
Subject: NW - wie lange?

Posted by [Heinz](#) on Sun, 16 Dec 2007 12:55:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Vorab, ich habe mich in den letzten Tagen durch zahlreiche Threads hier gelesen, dabei viele Anregungen erhalten, bin aber nicht wirklich schlau(er) geworden...

Zu mir; 34, HA seit Anfang 20, durch Minox, und zeitweise Fin, jahrelang ziemlich gut im Griff gehabt. Seit ein paar Jahren ist aber eindeutig, dass Minox alleine nicht mehr hilft. Bereich hinten ist zwar gut, doch vorne kann ich praktisch wöchentlich/monatlich beobachten, wie die GHE wachsen und sich die ganze Front ausdünn!

Daher habe ich vor etwa 2 Monaten wieder mit Fin begonnen. Da ich viel über die Wirksamkeit von Dosierungen gelesen habe, nahm ich nur 0,25 mg pro Tag.

Leider hab ich seither eindeutig das Gefühl, dass es mir auf die Libido schlägt, was vor allem deshalb negativ zum Ausdruck kommt, weil ich etwa seit Beginn der Einnahme eine neue Freundin habe. Hab dann mal für 2 Wochen abgesetzt und hatte prompt den Eindruck der Besserung. Hab nun wieder mit 0,125 mg alle zwei Tage angefangen und schon das Gefühl, es gehe wieder los...

Scheissituation: meine uneingeschränkte Libido ist mir immens wichtig, zugleich bin ich mir aber sicher, dass ich mit Minox alleine die Haare kampflös aufgeben!!

Was kann ich machen?

Gibts wirklich keine gleichwertigen Behandlungsalternativen?

Gibts hier auch Leute, bei denen die NW, wie in der Packungsbeilage behauptet, trotz fortgesetzter Einnahme (wie lange?) von selbst wieder verschwunden sind?

Subject: Re: NW - wie lange?

Posted by [stef84](#) on Sun, 16 Dec 2007 14:38:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es ist bekannt, dass die NW auch bei fortgesetzter Einnahme verschwinden! Muss aber nicht! Und wenn ist das auch sehr unterschiedlich. Das kann nach einem halben Jahr, einem oder auch 2 Jahren sein. Oder eben nie.

Minox alleine kann auch helfen, zumindest den Haarstatus zu halten.

Alternativen gibt es eigentlich keine. Fin und Minox ist schon das beste was es zur Zeit gibt. Dut hat noch stärkere NW. Du könntest es noch mit Spiro topisch und Fluta topisch versuchen.

Aber da ja Minix schon topisch ist, könnte das zuviel für die Kopfhaut sein. Und meiner Meinung reicht ein topisches Mittel... Dieses nervige Geschmiere halt...

Subject: Re: NW - wie lange?

Posted by [Heinz](#) on Sun, 16 Dec 2007 15:02:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Möglicherweise ein Jahr lang oder länger NW??
Hilfe!!

Kannst mir bitte (nochmals) kurz erklären, was "Spiro" und "Fluta" sind?

Subject: Re: NW - wie lange?

Posted by [stef84](#) on Sun, 16 Dec 2007 15:31:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist leider das Problem von Fin. Die scheiß Nebenwirkungen. Ich musste es leider auch absetzen, obwohl es gut gewirkt hat
Spironolacton und Flutamide wirken auch antiandrogen. Leider auch mit dafür typischen Nebenwirkungen. Die treten aber als topisches Produkt nicht auf! Gibts zum Beispiel bei genhair.com

Subject: Re: NW - wie lange?

Posted by [Foxy](#) on Sun, 16 Dec 2007 15:46:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

könntest

von Normalen Minox auf Foam umsteigen
Foam soll erheblich effektiver sein

und Fin eventuell noch weiter reduzieren
<http://www.myogenic.de/blog/finasterid/>

Foxy

Subject: Re: NW - wie lange?

Posted by [Heinz](#) on Sun, 16 Dec 2007 16:00:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die bisherigen Antworten!

Den Minox-Foam (aus den USA) benutze ich bereits.

Was die Fin-Dosierung betrifft; jenen Bericht kenne ich. Bin ja jetzt schon auf dem absoluten Minimum angelangt -> 0,125 mg jeden 2. Tag.

Aber mal Hand aufs Herz; gibts irgendjemanden hier, bei dem topische DHT-Hemmer ohne

zusätzliche orale Einnahme wirken??
Bei meiner bisherigen Lektüre hier hatte ich nicht den Eindruck...

Subject: Re: NW - wie lange?
Posted by [eragon](#) on Sun, 16 Dec 2007 18:23:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da ist das Problem, daß es wohl kaum jemanden gibt, der ausschließlich auf topische DHT-Hemmer über einen längeren Zeitraum vertraut. Zumal die systemischen W und NW auch bei topischer Anwendung auftreten sollen. Wer NW-frei von den bekannten oralen- und topischen Produkten ist, nimmt meist mehrere davon um einen möglichst großen Erfolg und Synergien zu erhalten. Ich gehöre auch dazu und werde deswegen nie genau sagen können was wirklich hilft/nicht hilft.

Subject: Re: NW - wie lange?
Posted by [stef84](#) on Sun, 16 Dec 2007 22:53:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und die Erfahrung hier bestätigt immer wieder: Gute Wirkung heißt leider oft auch viele Nebenwirkungen! Und viele die sich alles mögliche ohne NW reinschmeißen können ihren HA oft trotzdem nicht komplett aufhalten

Subject: Re: NW - wie lange?
Posted by [eragon](#) on Sun, 16 Dec 2007 23:19:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nö, sehe ich nicht so. Zum einen habe ich ohne NW meinen persönlichen Erfolg, zum anderen müssen die mit heftigen NW absetzen - was den Erfolg deutlich schmälert oder gar unmöglich macht.

Subject: Re: NW - wie lange?
Posted by [fusekopf](#) on Mon, 17 Dec 2007 00:41:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eragon schrieb am Mon, 17 Dezember 2007 00:19Nö, sehe ich nicht so. Zum einen habe ich ohne NW meinen persönlichen Erfolg, zum anderen müssen die mit heftigen NW absetzen - was den Erfolg deutlich schmälert oder gar unmöglich macht.

siehst Du nicht so? Junge, du nimmst seit knapp vier Monaten nen DHT Hemmer! Wart mal ab...

Subject: Re: NW - wie lange?
Posted by [eragon](#) on Mon, 17 Dec 2007 07:18:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hatte ich früher schon fast 2 Jahre genommen (Propecia), damals auch ohne NW.

Subject: Re: NW - wie lange?
Posted by [stef84](#) on Mon, 17 Dec 2007 16:58:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eragon schrieb am Mon, 17 Dezember 2007 00:19Nö, sehe ich nicht so. Zum einen habe ich ohne NW meinen persönlichen Erfolg, zum anderen müssen die mit heftigen NW absetzen - was den Erfolg deutlich schmälert oder gar unmöglich macht.

Das kann man natürlich nicht pauschalisieren. Wenn bei dir alles in Ordnung ist, hast du eben Glück gehabt. Aber nach meiner Erfahrung kommt es eben häufig so (aber natürlich nicht immer).

Subject: Re: NW - wie lange?
Posted by [eragon](#) on Mon, 17 Dec 2007 17:50:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Natürlich ist meine Aussage nicht allgemeingültig. Ebenso wenig besitzen die Erfahrungen "hier" Allgemeingültigkeit, denn "hier" ist auch das Sammelbecken aller echten und eingebildeten NW, sowie aller möglichen Problemfälle. Soll heißen, die Erfahrungen hier (und meine eigene gehört auch dazu) sind nicht repräsentativ, wenn auch hilfreich sofern man sie richtig zu lesen und interpretieren weiß.

Subject: Re: NW - wie lange?
Posted by [eragon](#) on Mon, 17 Dec 2007 19:08:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Falscher Thread
