

---

Subject: Melatonin....brauche topisches rezept!  
Posted by [1234567](#) on Mon, 10 Dec 2007 11:02:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wer kann mir genau sagen wie ich melatonin topisch zusammenstellen kann.

habe tabletten von natrol melatonin.weis nur nicht wie ich das herstelle damit ichs topisch als haarwasser anwenden kann.

kann mir da bitte jemand helfen!

lg,  
tina

---

---

Subject: Re: Melatonin....brauche topisches rezept!  
Posted by [pilos](#) on Mon, 10 Dec 2007 11:11:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

1234567 schrieb am Mon, 10 Dezember 2007 12:02wer kann mir genau sagen wie ich melatonin topisch zusammenstellen kann.

habe tabletten von natrol melatonin.weis nur nicht wie ich das herstelle damit ichs topisch als haarwasser anwenden kann.

kann mir da bitte jemand helfen!

lg,  
tina

als alleiniges mittel?

---

---

Subject: Re: Melatonin....brauche topisches rezept!  
Posted by [1234567](#) on Mon, 10 Dec 2007 11:18:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi pilos!

ja, vielleicht noch mit vitamin c und vitamin h?!

aber vorzugsweise als alleiniges mittel!

lg,

tinas

---

---

Subject: Re: Melatonin....brauche topisches rezept!  
Posted by [pilos](#) on Mon, 10 Dec 2007 13:13:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

1234567 schrieb am Mon, 10 Dezember 2007 12:18hi pilos!

ja, vielleicht noch mit vitamin c und vitamin h?!

aber vorzugsweise als alleiniges mittel!

Ig,  
tinas

nimmst die tabletten (je nachdem wieviel % du es machen willst..33 für 0,1% oder 66 für 0,2% oder dazwischen, tust sie erstmal ordentlich zermörsern..dann gibst das pulver in einem gläschen mit dicht verschliessbaren deckel und eine etwas weitere öffnung), und so viel ethanol 95% (oder kosmetisches basiswasser, kein haarwasser, das ist auch 95% ethanol vergällt, ist halt billiger) dass es 1:1 pulver/ethanol ist. gut schütteln dann 24 h absetzen lassen, überstand mit einer spritze in einem anderem gefäß geben und das machst noch 2 mal. dann füllst nur noch mit wasser bis 100 ml und fertig... wird so etwa 50% alk sein je nachdem wieviel tabletten du nimmst...mehr tabletten halt mehr volumen. kannst auch noch 10 ml Propylenglykol reingeben und etwas weniger wasser..

---

---

Subject: Re: Melatonin....brauche topisches rezept!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 10 Dec 2007 15:38:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und das soll wirken?  
Warum nicht mal einen Super-Cocktail entwickeln wo wirklich ALLES drin ist von Minox über Fin und Säge bis hin zu Vitamin C?

---

---

Subject: Re: Melatonin....brauche topisches rezept!

Posted by [pilos](#) on Mon, 10 Dec 2007 15:43:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Mon, 10 Dezember 2007 16:38Und das soll wirken?  
Warum nicht mal einen Super-Cocktail entwickeln wo wirklich ALLES drin ist von Minox über  
Fin und Säge bis hin zu Vitamin C?

weisst du was eigentlich dein/das problem ist..... ...du redest einfach zu viel... ...keine Angst oder  
Hoffnung du wirst die AGA-Welt weder retten noch revolutionieren...

---

Subject: Re: Melatonin....brauche topisches rezept!

Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 10 Dec 2007 16:42:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 10 Dezember 2007 16:43Ab-2008-Norwood-null schrieb am Mon, 10  
Dezember 2007 16:38Und das soll wirken?  
Warum nicht mal einen Super-Cocktail entwickeln wo wirklich ALLES drin ist von Minox über  
Fin und Säge bis hin zu Vitamin C?

weisst du was eigentlich dein/das problem ist..... ...du redest einfach zu viel... ...keine Angst oder  
Hoffnung du wirst die AGA-Welt weder retten noch revolutionieren...

---

Subject: Re: Melatonin....brauche topisches rezept!

Posted by [tvtotalfan](#) on Mon, 10 Dec 2007 19:31:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Melatonin topisch auf jeden Fall nur Abends verwenden wegen Müdigkeit !! Man unterschätzt  
das gerne.

---

---

Subject: Re: Melatonin....brauche topisches rezept!  
Posted by [Foxi](#) on Tue, 11 Dec 2007 11:11:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Melatonin soll ja die Haare schneller wachsen lassen  
bzw. schneller aus der Ruhephase bringen

blos ist Topisch besser oder Oral?

Foxi

---

---

Subject: Re: Melatonin....brauche topisches rezept!  
Posted by [glockenspiel](#) on Tue, 11 Dec 2007 11:28:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxi schrieb am Die, 11 Dezember 2007 12:11Melatonin soll ja die Haare schneller wachsen  
lassen  
bzw. schneller aus der Ruhephase bringen

blos ist Topisch besser oder Oral?

Foxi

das funktioniert nur topisch.

---

---

Subject: Re: Melatonin....brauche topisches rezept!  
Posted by [Foxi](#) on Tue, 11 Dec 2007 11:40:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

glockenspiel schrieb am Die, 11 Dezember 2007 12:28Foxi schrieb am Die, 11 Dezember 2007  
12:11Melatonin soll ja die Haare schneller wachsen lassen  
bzw. schneller aus der Ruhephase bringen

blos ist Topisch besser oder Oral?

Foxi

das funktioniert nur topisch.

Aha

Danke

Foxi

---

---

Subject: Re: Melatonin....brauche topisches rezept!  
Posted by [Quick](#) on Tue, 11 Dec 2007 12:00:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxi schrieb am Die, 11 Dezember 2007 12:11 Melatonin soll ja die Haare schneller wachsen lassen  
bzw. schneller aus der Ruhephase bringen

blos ist Topisch besser oder Oral?

Foxi

ob es schneller wächst wurde nicht untersucht. auf jedenfall bleiben die haare länger in der anagenphase(wachstumsphase). desweiteren war melatonin topisch wirksamer am hinterkopf! und das auch nur bei frauen! da die studie nicht an männern getestet wurde ist es schwierig zu beurteilen wie gut es bei uns wirkt(hormonunterschiede gegenüber der frau), auf jedenfall würde ich höher als 100mg dosieren..

Quick

---