
Subject: Viele Fragen - Please Help

Posted by [skill](#) on Mon, 10 Dec 2007 10:20:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

also ich weis es sind immer die selben Fragen, aber ich habe mich jetzt im Forum ein wenig durchgeschlagen und muss sagen es ist sehr informativ, doch ich bin mir immer noch nicht sicher bei der Produktwahl bzw. Nahrungsergänzungsmittel.

1. Finasterid:

- Nebenwirkungen sunken eyes + Müdigkeit + Potenz (um mal die wichtigsten zu nennen)
- Finasterid ist das selbe wie Proscar, nur ist Proscar billiger. Wo bekommt Ihr es Internetseiten oder Apotheke?

- Die Tabletten sollte man in 4 Teile (für 1 Tag) oder in 8 Teile (für 2 Tage, je nach Stärke) teilen

Falls ich Unsinn hier rein Dichte, verbessert mich gerne.

2. Rogaine Foam / Regaine

- sind die selben Produkte oder gibt es preisliche, Wirkungsunterschiede ?

- Minox / Minoxidil ist in beiden Produkten enthalten?

- Nebenwirkungen kaum, ist auf jedenfall nicht so stark mit Nebenwirkungen versehen wie Finasterid

3. Ket Shampoo 2mal in der Woche

- ist eigentlich ein Schuppenshampoo, wenn man keine Schuppen hat, ist es dann überhaupt empfehlenswert dies überhaupt zu nehmen?

- hexal ket-shampoo mit 2% ketoconazol ist das billigste?

4. Biotin 5mg / 1 Glas Rotwein pro Tag– ist ohne Nebenwirkung und somit ein Produkt was man ohne bedenken nehmen kann

5. Was ist mit Kieselerde, Bericht gelesen das es viel Quarz enthält und nichts bringen soll

6. Was haltet Ihr von Unizink, Cefasel und Wieviel nehmen ohne das es schädlich ist. - --- 15mg Zink, hier gelesen

7. Was haltet Ihr von Svenson, soll ja ne ganz schöne verarsche sein?

Also wenn ich jetzt planmäßig:

- tägl. Proscar (1 Tablette auf zwei Tagen verteilt 1/8)

- tägl. 2mal Regaine für den Tonur bereich einsprühen

- tägl. 5mg Biotin / 1 Glas Rotwein

- 2mal in der Woche Ket Shampoo

Müsste ich doch gut bedient sein und wahrscheinlich auch mit wenig Nebenwirkungen zurechnen haben. Für alle Tipps und Tricks dankbar

Hab ich irgendein gutes Produkt vergessen, welches man unbedingt noch nennen müsste?

Oder andere Vorgehensweisen? HT ist mir bekannt bisher wohl die einfachste Methode gegen kahles Haar. Hier im Forum da gibt es ja tausende von Dinge die man nehmen kann. Mir wäre es aber recht wenn ich nur das nehme was auch sicher hilft und kaum Nebenwirkungen auf meine Gesundheit hat.

Vielen Dank & Beste Grüsse

Sebastian

Subject: Re: Viele Fragen - Please Help
Posted by [Foxy](#) on Mon, 10 Dec 2007 10:26:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fang mit Fin an
beim Männlichen HA die Nr.1

Minox würd ich wenn es überhaupt noch notwendig ist
1Jahr später beginnen
sonst weist du nicht was geholfen hat

die Nems wie Biotin kannst du nehmen

meine Meinung

Foxy

Subject: Re: Viele Fragen - Please Help
Posted by [stef84](#) on Mon, 10 Dec 2007 10:40:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

skill schrieb am Mon, 10 Dezember 2007 11:20Hallo,
also ich weis es sind immer die selben Fragen, aber ich habe mich jetzt im Forum ein wenig durchgeschlagen und muss sagen es ist sehr informativ, doch ich bin mir immer noch nicht sicher bei der Produktwahl bzw. Nahrungsergänzungsmittel.

1. Finasterid:

- Nebenwirkungen sunken eyes + Müdigkeit + Potenz (um mal die wichtigsten zu nennen)
- Finasterid ist das selbe wie Proscar, nur ist Proscar billiger. Wo bekommt Ihr es Internetseiten oder Apotheke?
- Die Tabletten sollte man in 4Teile (für 1Tag) oder in 8 Teile (für 2Tage, je nach Stärke) teilen

Falls ich Unsinn hier rein Dichte, verbessert mich gerne.

Wichtigste NW (Nebenwirkungen) sind Libidomangel, Impotenz. Sunken eyes sehr selten. Müdigkeit häufiger, daher abends einnehmen. Propecia ist das gleiche wie Proscar. Nur hat Propecia 1mg Fin, Proscar 5mg Fin. Daher teilen um Geld zu sparen. Mit vierteln anfangen. Bei NW die Dosis reduzieren (6teln, 8teln). Proscar in der Apotheke auf Rezept vom Hautarzt.

2. Rogaine Foam / Regaine

- sind die selben Produkte oder gibt es preisliche, Wirkungsunterschiede ?
- Minox / Minoxidil ist in beiden Produkten enthalten?
- Nebenwirkungen kaum, ist auf jedenfall nicht so stark mit Nebenwirkungen versehen wie Finasterid

Rogaine englisch für Regaine. Foam ist Schaum und Regaine ein Liquid. Schaum hat weniger NW. Foam gibts aber nicht in Europa, nur in Nordamerika. NW sind nur Hautreizungen, Schuppen etc. Minoxidil ist in beiden drin.

3. Ket Shampoo 2mal in der Woche

- ist eigentlich ein Schuppenshampoo, wenn man keine Schuppen hat, ist es dann überhaupt empfehlenswert dies überhaupt zu nehmen?
- hexal ket-shampoo mit 2% ketoconazol ist das billigste?

Ist sicher in Kombi mit Minox sinnvoll, da dort NW Schuppen. Ich persönlich würde es sonst nicht nehmen. Aber da gibts verschiedene Meinungen. Zum Preis hab ich leider keine Ahnung. Gibts aber nur in der Apotheke.

4. Biotin 5mg / 1 Glas Rotwein pro Tag– ist ohne Nebenwirkung und somit ein Produkt was man ohne bedenken nehmen kann

Biotin würde ich empfehlen. Rotwein nicht! Hat beides keine NW.

5. Was ist mit Kieselerde, Bericht gelesen das es viel Quarz enthält und nichts bringen soll

Ich bin der Meinung es bringt nix!

6. Was haltet Ihr von Unizink, Cefasel und Wieviel nehmen ohne das es schädlich ist. - --- 15mg Zink, hier gelesen

Zink ist sinnvoll. 15-20mg!

7. Was haltet Ihr von Svenson, soll ja ne ganz schöne verarsche sein?

Wenn ein Haarteil, dann nicht von Svenson!!! Gibt hier ganz schlechte Erfahrungen mit!

Also wenn ich jetzt planmäßig:

- tägl. Proscar (1Tablette auf zwei Tagen verteilt 1/8)
- tägl. 2mal Regaine für den Tonur bereich einsprühen
- tägl. 5mg Biotin / 1 Glas Rotwein

- 2mal in der Woche Ket Shampoo

Müsste ich doch gut bedient sein und wahrscheinlich auch mit wenig Nebenwirkungen zurechnen haben. Für alle Tipps und Tricks dankbar

Hab ich irgendein gutes Produkt vergessen, welches man unbedingt noch nennen müsste? Oder andere Vorgehensweisen? HT ist mir bekannt bisher wohl die einfachste Methode gegen kahles Haar. Hier im Forum da gibt es ja tausende von Dinge die man nehmen kann. Mir wäre es aber recht wenn ich nur das nehme was auch sicher hilft und kaum Nebenwirkungen auf meine Gesundheit hat.

Vielen Dank & Beste Grüsse

Sebastian

Wie ist dein Haarstatus? Mit allem anzufangen ist übertrieben. Wenn du nur Norwood 1 oder 2 bist und deinen Haarstatus halten willst! Auch weist du dann nicht was wirkt!

Ich würde mit 1/4 Proscar pro Tag anfangen. Eventuell Biotin, Zink und einen Vitamin B-Komplex. Wenn nach 6 Monaten der HA noch nicht gestoppt ist Minox und Ket dazu!

Subject: Re: Viele Fragen - Please Help

Posted by [skill](#) on Mon, 10 Dec 2007 19:35:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dankeschön für alle Tipps hat mir sehr geholfen.

Also dann werd ich mit Regaine noch ein wenig warten.

Soll ich lieber mit Fin oder Proscar anfangen? und welches Vitamin Komplex B könnt Ihr empfehlen.

1Glas Rotwein wurde mir von Herr Krämer empfohlen.

Kann mir noch jemand sagen was eine Aga-Behandlung ist, Vielen Dank schon mal im Vorraus.

Subject: Re: Viele Fragen - Please Help

Posted by [stef84](#) on Mon, 10 Dec 2007 19:39:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

skill schrieb am Mon, 10 Dezember 2007 20:35Dankeschön für alle Tipps hat mir sehr geholfen.

Also dann werd ich mit Regaine noch ein wenig warten.

Soll ich lieber mit Fin oder Proscar anfangen? und welches Vitamin Komplex B könnt Ihr empfehlen.

1Glas Rotwein wurde mir von Herr Krämer empfohlen.

Kann mir noch jemand sagen was eine Aga-Behandlung ist, Vielen Dank schon mal im Vorraus.

Proscar ist der Vertriebsname, Finasterid (fin) der Wirkstoff, der sowohl in Propecia und Proscar drin ist!

B-Komplex einfach irgendwo online bestellen, ich galub das gibts nicht beim Aldi. Biotin schon AGA= Androgenetische Alopezie, sprich erblich bedingter Haarausfall.

Anstatt dem Rotwein würde ich lieber eine oder zwei Tassen grünen Tee am Abend trinken. Aber wird sicher beides nichts schaden und wohl auch nicht wirklich viel bringen!

Subject: Re: Viele Fragen - Please Help

Posted by [Alibi](#) on Mon, 10 Dec 2007 19:41:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

skill schrieb am Mon, 10 Dezember 2007 20:35.

Soll ich lieber mit Fin oder Proscar anfangen?

Finasterid ist der wirkstoff von Proscar

Zitat:Kann mir noch jemand sagen was eine Aga-Behandlung ist, Vielen Dank schon mal im Vorraus.

Aga = androgenetische alopezie = das, weswegen du hier bist...
