

---

Subject: Trichodynie & ACT

Posted by [benutzer81](#) on Fri, 07 Dec 2007 11:19:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

An trichodynie leiden ja ca 30% der aga-betroffenen. Auch ich gehöre zu den "glücklichen" und hatte die letzten jahre immer wieder phasen wo ich drunter litt. Viele kennen hier bestimmt dieses jucken, kribbeln, schmerzen der kopfhaut.

Die act soll ja nach ersten auswertungen besonders gut gegen diese beschwerden helfen. Alle patienten die darunter litten haben von einer verbesserung bis zum vollkommenen stopp dieser symptome berichtet. Auch ich kann das so bestätigen.. Ich hatte diese beschwerden zwar bei meiner ersten sitzung gerade nicht aber hatte jetzt über 8 monate meine ruhe. Eine so lange phase in der mit meiner kopfhaut alles in ordnung war hatte ich rückblickend noch nie. Das fällt mir erst jetzt richtig auf da ich wieder nen leichten anfall dieser beschwerden bekomme. Auch der ha hat wieder zugenommen und ich glaube mittlerweile nicht mehr an einen zufall.

Zuerst vermutete ich ja, das die pause mit fin die ich gerade einlege um auf das on off schema zu wechseln etwas damit zu tun hat (siehe im allgemeinen forum den thread "kopfhaut die 1000.") aber halte es für ausgeschlossen das sich negative auswirkungen von dht (falls das überhaupt die ursache dieser beschwerden ist) in so kurzer zeit bemerkbar machen können.

Vielleicht kommen diese erneuten beschwerden auch ganz gelegen da ich jetzt dann meine nächste sitzung habe und beurteilen kann ob die act wirklich diese beschwerden beseitigt hat. Sollte es so sein kann ich mir dann auch ziemlich sicher sein das sie für den kompletten ha-stopp der letzten monate verantwortlich war.

Bleibt nur noch die frage zu klären ob trichodynie nur begleiterscheinung eines stärkeren ha ist oder den ha triggert.

Bisher gab es nämlich dafür wenig bis gar keine erklärungen, genausowenig eine therapie dafür.

---

Subject: Re: Trichodynie & ACT

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 07 Dec 2007 12:15:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du läßt original eine 2. Sitzung machen?

Warum kaufst Du Dir eigentlich keinen Kopfhautrelaxer? Der ist doch viel billiger. Und kann mit Sicherheit genauso dieses Kribbeln/brennen der Kopfhaut beseitigen. Ausprobieren könntest Du es jedenfalls.

---

---

Subject: Re: Trichodynie & ACT

Posted by [benutzer81](#) on Fri, 07 Dec 2007 12:35:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich werde sehr wahrscheinlich sogar eine 3. machen und das ding jetzt durchziehen, sollte die 2. sitzung die gewünschten erfolge wieder bringen (wie ha-stopp und ein ein stopp der trichodynie). Außerdem weiß ich bisher nicht ob ich die erfolge mit den haaren (wie verdichtungen und besseres wachstum) nicht auch dieser therapie zuzuschreiben habe.. Die nächsten sitzungen werdens zeigen.

Danach werde ich auch über alternativen nachdenken..

Achja, trichodynie ist nicht mal eben ein brennen und kribbeln. Wenns ausartet kann das richtig ätzend sein (werden hier einige bestätigen können).

Sollte die act tatsächlich dagegen helfen, fände ich das schon bemerkenswert da es bisher noch keine therapie dafür gab

---

---

Subject: Re: Trichodynie & ACT

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 07 Dec 2007 15:40:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie wär`s mit dem Kopfhautrelaxer ergänzend zu Botox?

Da müsste sicher so einiges zu reissen sein.

Und 330 Euro mehr oder weniger....

---

---

Subject: Re: Trichodynie & ACT

Posted by [benutzer81](#) on Fri, 07 Dec 2007 15:49:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die zeit hab ich dafür nicht..

---

---

Subject: Re: Trichodynie & ACT

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 07 Dec 2007 15:53:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

benutzer81 schrieb am Fre, 07 Dezember 2007 16:49Die zeit hab ich dafür nicht..

Wieso Zeit? Das Gerät arbeitet für DICH! Man braucht es nur aufzusetzen. Ist sogar Zeitsparender als zu Caspari zu reisen!

---

---

Subject: Re: Trichodynie & ACT

---

Posted by [benutzer81](#) on Fri, 07 Dec 2007 15:59:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

1. ich reise nicht zu caspari
  2. ich lasse mich ganz sicher nicht mit dem ding aufm kopf in der öffentlichkeit sehen..
- 

---

Subject: Re: Trichodynie & ACT

Posted by [Homers](#) on Fri, 07 Dec 2007 16:01:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was ich mir vorstellen könnte ist das ding während der pc arbeiten zuhause wenn ich alleine bin aufzusetzen...

ansonsten wäre das viel zu zeitaufwändig für mich.

---

---

Subject: Re: Trichodynie & ACT

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 07 Dec 2007 16:07:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eure Probleme möcht ich mal haben

Ich hab den STR den ganzen Tag lang aufm Kopp...

Von morgens bis abends. Auch in der Öffentlichkeit, beim einkaufen, im Zug, der STR ist immer dabei! Gestern hatte ich sogar ein Vorstellungsgespräch mit dem STR auf dem Kopf gehabt. Der Arbeitgeber hat mich noch nichtmal darauf angesprochen!

Es gibt zwar schon hin und wieder einige sehr direkte Blicke, man denkt sich halt "was ist das für ein Ding...?", aber die meisten bemerken das gar nicht. Ich glaube auf den ersten Blick schaut das aus wie ein Stirnband. Und in der jetzigen Jahreszeit daher kein Thema... Ich kann mir vorstellen, dass der STR in den Sommermonaten sicher um einiges mehr auffällt als jetzt.

Wenn mal jemand fragt was ich auf dem Kopf habe, kann ich es ihm/ihr ja erklären.

---

---

Subject: Re: Trichodynie & ACT

Posted by [stef84](#) on Fri, 07 Dec 2007 16:12:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Fre, 07 Dezember 2007 17:07Eure Probleme möcht ich mal haben

Ich hab den STR den ganzen Tag lang aufm Kopp...

Von morgens bis abends. Auch in der Öffentlichkeit, beim einkaufen, im Zug, der STR ist immer dabei! Gestern hatte ich sogar ein Vorstellungsgespräch mit dem STR auf dem Kopf gehabt. Der Arbeitgeber hat mich noch nichtmal darauf angesprochen!

Das ist jetzt nicht dein Ernst, oder?

Als Chef, würde ich dich natürlich sofort einstellen. Mit diesem schicken Kopfschmuck!

---

---

Subject: Re: Trichodynie & ACT

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 07 Dec 2007 16:26:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich weiß gar nicht was es da zu lachen gibt.

Er hat mich tatsächlich eingestellt! Aber mir war die Firma nicht geheuer.

Wenn er fragen würde, würde ich einfach sagen dass ich das Gerät von meinem Naturarzt verschrieben bekommen habe.

Stimm natürlich nicht In Wirklichkeit habe ich es mir selber verschrieben. Aber wenn die Leute hören dass ich es vom Arzt verschrieben bekommen habe, dann erlauben sie es auch den STR während der Arbeit zu tragen.

Die Leute sind nun mal so. Die glauben doch nur das was die Herrn im weißen Kiddel uns empfehlen. Da spiel ich das Spiel doch glatt mit..

---

---

Subject: Re: Trichodynie & ACT

Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 07 Dec 2007 16:32:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Fre, 07 Dezember 2007 17:07Eure Probleme möcht ich mal haben

Ich hab den STR den ganzen Tag lang aufm Kopp...

Von morgens bis abends. Auch in der Öffentlichkeit, beim einkaufen, im Zug, der STR ist immer dabei! Gestern hatte ich sogar ein Vorstellungsgespräch mit dem STR auf dem Kopf gehabt. Der Arbeitgeber hat mich noch nichtmal darauf angesprochen!

Es gibt zwar schon hin und wieder einige sehr direkte Blicke, man denkt sich halt "was ist das für ein Ding...?", aber die meisten bemerken das gar nicht. Ich glaube auf den ersten Blick schaut das aus wie ein Stirnband. Und in der jetzigen Jahreszeit daher kein Thema... Ich kann mir vorstellen, dass der STR in den Sommermonaten sicher um einiges mehr auffällt als jetzt.

Wenn mal jemand fragt was ich auf dem Kopf habe, kann ich es ihm/ihr ja erklären.

Du bist psychisch gestört.

---

---

Subject: Re: Trichodynie & ACT

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 07 Dec 2007 16:39:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn ich meinen Arm gebrochen habe, laufe ich auch Tag und Nacht mit Gips rum und nicht nur 2 Stunden am Tag! Warum sollte ich das mit dem STR anders machen? Weil es sich "nur" um ein

Schönheitsproblem handelt? Ich hänge an meinen Haaren, genau wie ich an meinen Armen hänge.

Deshalb trage ich den STR den ganzen Tag.

Und? Bin ich deshalb psychisch gestört?

---

---

Subject: Re: Trichodynie & ACT

Posted by [Hammerhaar](#) on Fri, 07 Dec 2007 16:42:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein, ehrlich gesagt liegt es nur an deinem Verstand.

---

---

Subject: Re: Trichodynie & ACT

Posted by [NW5a](#) on Fri, 07 Dec 2007 18:41:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie lange soll man den STR tragen ? 3 Monate im Jahr ? Dann lieber Glatze und 2x am Tag Bokoma .....

---

---

Subject: Re: Trichodynie & ACT

Posted by [kaya](#) on Fri, 07 Dec 2007 18:42:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Fre, 07 Dezember 2007 17:39 Wenn ich meinen Arm gebrochen habe, laufe ich auch Tag und Nacht mit Gips rum und nicht nur 2 Stunden am Tag! Warum sollte ich das mit dem STR anders machen? Weil es sich "nur" um ein Schönheitsproblem handelt? Ich hänge an meinen Haaren, genau wie ich an meinen Armen hänge.

Deshalb trage ich den STR den ganzen Tag.

Und? Bin ich deshalb psychisch gestört?

bitte mache mal einen IQ-test und schreibe das ergebnis in deine signatur.

---

---

Subject: Re: Trichodynie & ACT

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 07 Dec 2007 18:43:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

In der Studie wurde der STR jeden Tag 2 Std. über 12 Monate hinweg getragen. Die Erfolgsrate auf Neuwuchs war 40%.

---

---

Subject: Re: Trichodynie & ACT  
Posted by [Shibuya](#) on Fri, 07 Dec 2007 18:52:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kaya schrieb am Fre, 07 Dezember 2007 19:42  
bitte mache mal einen IQ-test und schreibe das ergebnis in deine signatur.

---

Subject: Re: Trichodynie & ACT  
Posted by [NW5a](#) on Fri, 07 Dec 2007 18:54:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Warum trägst du es dann den ganzen Tag ? Glaubst du viel hilft viel ?

---

Subject: Re: Trichodynie & ACT  
Posted by [benutzer81](#) on Fri, 07 Dec 2007 20:08:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

NW5a schrieb am Fre, 07 Dezember 2007 19:54 Warum trägst du es dann den ganzen Tag ?  
Glaubst du viel hilft viel ?

Dem hift gar nichts mehr.. vielleicht sorgt der relaxer endlich für bessere durchblutung in  
bestimmten hirnregionen. Habs echt satt wie er jeden thread zuspamt..

Und ich glaube auch nicht das der relaxer oder die selbst eine act ihm viel bringen (bei seiner art  
des ha`s). Glaube nämlich langsam das bestimmte symptome gegeben sein müssen. Und  
wird von biokyp & co auch gar nicht verheimlicht das es nicht bei jedem was bringt..

---

Subject: Re: Trichodynie & ACT  
Posted by [NW5a](#) on Fri, 07 Dec 2007 20:17:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und die Symptome wären Trichodynie ? Daran leide ich gerade, machmal piekt es, dann muss  
ich kratzen, dann wieder brennen ... argh

---

Subject: Re: Trichodynie & ACT  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 07 Dec 2007 20:22:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

benutzer81 schrieb am Fre, 07 Dezember 2007 21:08 NW5a schrieb am Fre, 07 Dezember 2007

---

19:54Warum trägst du es dann den ganzen Tag ? Glaubst du viel hilft viel ?

Dem hilft gar nichts mehr.. vielleicht sorgt der relaxer endlich für bessere durchblutung in bestimmten hirnregionen. Habs echt satt wie er jeden thread zuspamt..

Und ich glaube auch nicht das der relaxer oder die selbst eine act ihm viel bringen (bei seiner art des ha`s). Glaube nämlich langsam das bestimmte symptome gegeben sein müssen. Und wird von biokyp & co auch gar nicht verheimlicht das es nicht bei jedem was bringt..

1.) Ich hatte einen EMG-Wert von 200

2.) der STR lähmt im Gegensatz zu Botox keine Muskeln, sondern fördert den Blutfluß.

Alleine das sorgt (angeblich) für Neuwuchs (siehe Studie zum STR). Minox macht auch nichts anderes als den Blutfluß zu stärken. Das tut Botox hingegen nicht!

---

Subject: Re: Trichodynie & ACT

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 07 Dec 2007 20:24:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Man muss nicht intelligent sein, um ein schönes Leben zu haben.

---

Subject: Re: Trichodynie & ACT

Posted by [benutzer81](#) on Fri, 07 Dec 2007 20:37:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

NW5a schrieb am Fre, 07 Dezember 2007 21:17Und die Symptome wären Trichodynie ?

Keine ahnung.. aber schon verwunderlich das so viele leute mit diesem problem so gut darauf ansprechen und man bisher außer der substanz "p" keine richtig erklärung dafür hatte..

Mal sehen..

---

Subject: Re: Trichodynie & ACT

Posted by [chris437](#) on Sat, 08 Dec 2007 03:23:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Fre, 07 Dezember 2007 21:24Man muss nicht intelligent sein, um ein schönes Leben zu haben.

da hast du mal recht, dumme leute haben oft ein schöneres, einfacheres leben

---

Subject: Re: Trichodynie & ACT

Posted by [NW5a](#) on Sat, 08 Dec 2007 10:48:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schau dir doch nochmal die Anatomie an! Wo fließen die Gefäße lang ? Wie werden sie gehalten ? Am besten mal das fasziale System anschauen. Was beeinflusst die Spannung dieses Systems ? Was passiert mit dem Gefäßdurchmesser bei Spannung und Entspannung der umliegenden Strukturen ? Wie soll mehr Blut durch den STR dorthin kommen, wenn die Zufuhr abgedrückt wird ? Also kann nur sauerstoffarmes Blut 2h am Tag die Kopfhaut versorgen ? Die Theorie mit dem STR stinkt mir mehr .....

Ich hoffe genug Anhaltspunkte zum weiteren Selbststudium gegeben zu haben

Der EMG sagt übrigens überhaupt nichts aus, da die Ursache überall liegen könnte !

---

---

Subject: Re: Trichodynie & ACT

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 08 Dec 2007 10:57:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

NW5a schrieb am Sam, 08 Dezember 2007 11:48 Schau dir doch nochmal die Anatomie an! Wo fließen die Gefäße lang ? Wie werden sie gehalten ? Am besten mal das fasziale System anschauen. Was beeinflusst die Spannung dieses Systems ? Was passiert mit dem Gefäßdurchmesser bei Spannung und Entspannung der umliegenden Strukturen ? Wie soll mehr Blut durch den STR dorthin kommen, wenn die Zufuhr abgedrückt wird ? Also kann nur sauerstoffarmes Blut 2h am Tag die Kopfhaut versorgen ? Die Theorie mit dem STR stinkt mir mehr .....

Ich hoffe genug Anhaltspunkte zum weiteren Selbststudium gegeben zu haben

Der EMG sagt übrigens überhaupt nichts aus, da die Ursache überall liegen könnte !

Hast Du Dir die Studie zum STR überhaupt schon mal durchgelesen?

---

---

Subject: Re: Trichodynie & ACT

Posted by [Gast](#) on Sat, 08 Dec 2007 10:58:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Fre, 07 Dezember 2007 21:24 Man muss nicht intelligent sein, um ein schönes Leben zu haben.

stimmt.

---

---

Subject: Re: Trichodynie & ACT

Posted by [NW5a](#) on Sat, 08 Dec 2007 11:00:08 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein

Wo gibts die denn ?

---

---

Subject: Re: Trichodynie & ACT  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 08 Dec 2007 11:03:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

NW5a schrieb am Sam, 08 Dezember 2007 12:00Nein

Wo gibts die denn ?

Die Kurzfassung unter <http://www.pubmed.com>  
musst nur "scalp tension relaxer" eingeben.  
Die ausführliche 4-seitige Studie kann ich Dir per email zukommen lassen. Sind auch  
Vergleichsfotografien dabei.

---

---

Subject: Re: Trichodynie & ACT  
Posted by [NW5a](#) on Sat, 08 Dec 2007 11:23:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Glaub ich nicht, aufgrund der vorher geschilderten Problematik

Daher lieber BOKOMA

---

---

Subject: Re: Trichodynie & ACT  
Posted by [tobsen](#) on Sat, 08 Dec 2007 11:41:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sooo kurz mal zurück zum thema!  
ich hab die anzeichen für Trichodynie hauptsächlich wenn ich eine kappe trage, kann das  
damit zusammen hängen...also cih trag eigentlich den ganzen tag kappe...  
es ist leider soweit gekommen, dass ich mich ohne gar nicht vor die tür wage...

---

---

Subject: Re: Trichodynie & ACT  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 08 Dec 2007 12:15:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

NW5a schrieb am Sam, 08 Dezember 2007 12:23 Glaub ich nicht, aufgrund der vorher geschilderten Problematik

Daher lieber BOKOMA

So ein Schmarrn.

---

---

Subject: Re: Trichodynie & ACT

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 08 Dec 2007 12:16:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tobsen schrieb am Sam, 08 Dezember 2007 12:41sooo kurz mal zurück zum thema!  
ich hab die anzeichen für Trichodynie hauptsächlich wenn ich eine kappe trage, kann das damit zusammen hängen...also cih trag eigentlich den ganzen tag kappe...  
es ist leider soweit gekommen, dass ich mich ohne gar nicht vor die tür wage...

Wenn Du meinst dass es von der Kappe kommt, warum setzt Du sie dann nicht ab? Wegen den lichten Haaren?

---

---

Subject: Re: Trichodynie & ACT

Posted by [benutzer81](#) on Sat, 08 Dec 2007 12:25:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tobsen schrieb am Sam, 08 Dezember 2007 12:41sooo kurz mal zurück zum thema!  
ich hab die anzeichen für Trichodynie hauptsächlich wenn ich eine kappe trage, kann das damit zusammen hängen...also cih trag eigentlich den ganzen tag kappe...  
es ist leider soweit gekommen, dass ich mich ohne gar nicht vor die tür wage...

Ich kenn das aber an der capy liegt es nicht. Durch das tragen der capy werden nur die symptome verstärkt, also die wurzelschmerzen zb., da du deine haare plattdrueckst und somit die nerven gereizt werden. Aber ist nicht die ursache und macht es auch nicht schlimmer..

Frage, verläuft dein ha eher diffus auf dem oberkopf?

---

---

Subject: Re: Trichodynie & ACT

Posted by [Hammerhaar](#) on Sat, 08 Dec 2007 13:22:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

benutzer81 schrieb am Sam, 08 Dezember 2007 13:25tobsen schrieb am Sam, 08 Dezember 2007 12:41sooo kurz mal zurück zum thema!  
ich hab die anzeichen für Trichodynie hauptsächlich wenn ich eine kappe trage, kann das

damit zusammen hängen...also cih trag eigentlich den ganzen tag kappe...  
es ist leider soweit gekommen, dass ich mich ohne gar nicht vor die tür wage...

Ich kenn das aber an der capy liegt es nicht. Durch das tragen der capy werden nur die symptome verstärkt, also die wurzelschmerzen zb., da du deine haare plattdrueckst und somit die nerven gereizt werden. Aber ist nicht die ursache und macht es auch nicht schlimmer..

---

Subject: Re: Trichodynie & ACT  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 08 Dec 2007 13:45:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was ich nicht ganz verstehe: In dem Video zum Kopfhautrelaxer und auch auf der Homepage der AC-Therapie wird gezeigt, dass die Kopfhaut zu hart ist und dass daraus der HA entsteht. Also "verspannte Kopfhaut". Bei mir hingegen ist es genau umgekehrt! Überall dort wo die Haare dicht wachsen kann ich die Kopfhaut nicht zusammenpressen, weil sie so hart ist. Und genau dort wo HA ist, also GHE + Tonsur, dort ist die Kopfhaut total weich! Also genau umgekehrt gegenüber der Spannungs-Theorie. Ist das nicht eigenartig?

---

Subject: Re: Trichodynie & ACT  
Posted by [chris437](#) on Sat, 08 Dec 2007 14:53:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmmm, dann musst du dein regime sofort ändern und deine sig umschreiben ...

---

Subject: Re: Trichodynie & ACT  
Posted by [tobsen](#) on Sat, 08 Dec 2007 18:49:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@benutzer81

ja, der ha verläuft eher diffus auf dem oberkopf, natürlich gibt es stellen an denen er stärker ist..aber grundsätzlich rieseln sie überall...

ja, gerade wenn ich die haare nicht nach vorne kämme bekomme ich richtig fiese schmerzen auf dem kopf....

@nw08

ich komm halt nicht so gut mit dem ha klar und bin was das angeht nicht so selbstbewusst, dass ich es allen leuten zeig..

---

Subject: Re: Trichodynie & ACT  
Posted by [benutzer81](#) on Sat, 08 Dec 2007 20:23:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aga-betroffene mit diesen beschwerden haben auch meist einen etwas diffuseren ha.. Schon seltsam..

---

Subject: Re: Trichodynie & ACT  
Posted by [NW5a](#) on Sat, 08 Dec 2007 22:11:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast du auch so ein Brennen, wenn du die Kopfhaut etwas drückst ?

---

Subject: Re: Trichodynie & ACT  
Posted by [firstact](#) on Sun, 09 Dec 2007 14:59:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@benutzer81

Zitat:ich mach die act nicht bei caspari

Wo lässt du denn die act machen?Würde mich interessieren.  
Werde mir nämlich in nächster zeit mal einen termin für die messung ausmachen.

lg

---

Subject: Re: Trichodynie & ACT  
Posted by [benutzer81](#) on Sun, 09 Dec 2007 16:05:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NW5a schrieb am Sam, 08 Dezember 2007 23:11Hast du auch so ein Brennen, wenn du die Kopfhaut etwas drückst ?

Die symptome sind diesmal nicht so ausgeprägt, was mich eigentlich wundert da es sich ansonsten bei ersten anzeichen immer gesteigert hatte.. Vielleicht liegt das ja an der sitzung die ich vor 8 monaten machen lies.

Jedenfalls ist es ansonsten immer so ein brennen wie von dir beschrieben gewesen + berührungsschmerz.

---

---

Subject: Re: Trichodynie & ACT  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 09 Dec 2007 21:58:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es gibt seit kurzem auch einen Botox-Heilpraktiker in der Bodensee-Gegend. Wahrscheinlich geht Benutzer zu ihm.

---

---

Subject: Re: Trichodynie & ACT  
Posted by [firstact](#) on Mon, 10 Dec 2007 15:57:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@benutzer81

wo lässt du denn nun die ac- therapie machen?

lg

---

---

Subject: Re: Trichodynie & ACT  
Posted by [benutzer81](#) on Mon, 10 Dec 2007 16:21:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

es wird etwas billiger (aber auch nicht weltbewegend) und möchte deshalb den namen vorerst nicht nennen.. (jedoch keiner aus der act-ärzteliste) Ich lass ja auch nur meine falten behandeln

---

---

Subject: Re: Trichodynie & ACT  
Posted by [tobsen](#) on Wed, 12 Dec 2007 22:58:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hey, mal eine frage an die Tricho-leute..hat fin bei euch viel/gut geholfen?  
also ich hab nach über einem jahr noch keinen stop bemerkt..  
deshalb vermute ich immer mehr, das dht bei mir ja nicht der haupt/einzige grund sein kann..naja,  
ich will jetzt auch nicht wild mutmaßen...das macht keinen sinn und zieht viele unnötige  
dikussionen nach sich!

grüße

tobi

---

---

Subject: 2.sitzung

Posted by [benutzer81](#) on Thu, 13 Dec 2007 22:00:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hatte heute meine 2. sitzung. Mittlerweile werden die injektionen komplett anders verteilt.. Bei der 1. waren ca 10-14 einstiche (so genau weiß ichs gar nicht mehr) und ganz nach einem vorgegebenen muster. Mittlerweile sind es so an die 30 und gezielter in die entsprechenden problemregionen.. Außerdem wird 20% mehr an botox injiziert, bei gleichem preis

---

---

Subject: Re: 2.sitzung

Posted by [Apertolaner](#) on Fri, 14 Dec 2007 09:38:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich habe auch diese Wurzelschmerzen. Es ist sehr lästig, juckt und die betroffene Region reagiert auf Druck mit einem leichten Schmerz.

Schlimm ist es während der Arbeit (Personaleinsatzplanung)!

Keine Wurzelschmerzen, kein Haarausfall, so ist es bei mir!

Ich werde deine AC-Therapie weiter verfolgen! Vielleicht ist das Ende der Wurzelschmerzen nahe!

---

---

Subject: Re: 2.sitzung

Posted by [benutzer81](#) on Fri, 14 Dec 2007 10:49:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kenn ich.. kenn ich..

hatte damit jetzt auch 8 monate meine ruhe und vor 1-2 wochen kamen wieder erste symptome aber verstärkte sich nicht wie sonst üblich.

Mein wert lag jetzt nur noch bei 20. Zu beginn bei 100, nach 2 monaten bei 30-40.. Erklärt vielleicht auch weshalb meine stirnfalten nicht mehr so ausgeprägt waren wie vor der 1. sitzung (und das obwohl das botox natürlich längst verflogen ist)

Der doc meinte das es bei vielen botoxpatienten beobachtet wird da sich der muskel wieder zurückentwickelt..

Weiß nicht ob es einbildung ist aber meine kopfhaut fühlt sich jetzt (27 stunden nach der behandlung) wieder deutlich wohler an. Hatte heute noch keinen anflug von juckreiz obwohls im geschäft grad ziemlich her geht (weihnachtsgeschäft)..

Mal sehen wie sich mein ha die nächsten tage und wochen entwickelt..

---

---

Subject: Re: 2.sitzung  
Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 14 Dec 2007 14:11:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

benutzer81 schrieb am Fre, 14 Dezember 2007 11:49kenn ich.. kenn ich..

hatte damit jetzt auch 8 monate meine ruhe und vor 1-2 wochen kamen wieder erste symptome aber verstärkte sich nicht wie sonst üblich.

Mein wert lag jetzt nur noch bei 20. Zu beginn bei 100, nach 2 monaten bei 30-40.. Erklärt vielleicht auch weshalb meine stirnfalten nicht mehr so ausgeprägt waren wie vor der 1. sitzung (und das obwohl das botox natürlich längst verflogen ist)

Der doc meinte das es bei vielen botoxpatienten beobachtet wird da sich der muskel wieder zurückentwickelt..

Weiß nicht ob es einbildung ist aber meine kopfhaut fühlt sich jetzt (27 stunden nach der behandlung) wieder deutlich wohler an. Hatte heute noch keinen anflug von juckreiz obwohls im geschäft grad ziemlich her geht (weihnachtsgeschäft)..

Mal sehen wie sich mein ha die nächsten tage und wochen entwickelt..

nur aufpassen, dass du jetzt nicht zu viel reininterpretierst in das ganze. wäre schade. und wenig objektiv.

---

---

Subject: Re: 2.sitzung  
Posted by [Hammerhaar](#) on Fri, 14 Dec 2007 14:35:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

glockenspiel schrieb am Fre, 14 Dezember 2007 15:11

nur aufpassen, dass du jetzt nicht zu viel reininterpretierst in das ganze. wäre schade. und wenig objektiv.

Da würde ich mir bei benutzer81 eigentlich keine Sorgen machen!

---

---

Subject: Re: 2.sitzung

---

Posted by [benutzer81](#) on Fri, 14 Dec 2007 16:19:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn die theorie der act zutrifft erwarte ich jetzt ergebnisse..

Einen wert von ungefähr 5 in zwei monaten

Wieder den kompletten stopp des ha sowie der kopfhautprobleme

und das wichtigst, signifikanten neuwuchs an der haarlinie und der problem-ghe und nicht nur ein paar häarchen (die ich genauso den medis zuschreiben kann)

Die nächsten monate werdens zeigen und vorher-fotos sind schon gemacht.. Hatte zwar vor der 1. sitzung auch welche gemacht aber da erkennt man zu jetzt absolut keinen unterschied (was ja auch schon mal nicht schlecht ist)

---

---

Subject: Re: 2.sitzung

Posted by [NW5a](#) on Fri, 14 Dec 2007 21:07:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Stoppt AC-Therapie den Haarausfall oder gibts auch ganz sicher Neuwuchs ? Ein Stopp ist ja auch schon was !

Wenn doch die Trichodynie solche Probleme bereitet, dann müsste die Behandlung dieser, durch die Kasse doch bezuschusst werden, es gibt ja sonst gar nichts dagegen ....

---

---

Subject: Re: 2.sitzung

Posted by [benutzer81](#) on Sat, 15 Dec 2007 05:53:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es sollte auch neuwuchs geben.. Gerade an der front.

Gute frage mit der bezuschussung aber ob trichodynie überhaupt von den kassen als krankheit anerkannt ist, ist die zweite frage..

Und inwiefern es mit dem ha zu tun hat weiß auch kein mensch wirklich. Nach den ganz schlauen köpfen von haarerkrankungen.de zb. kann die besserung der symptome nicht als therapieerfolg gewertet werden und ein eintreten dieser auch nicht negativ bewertet werden (was jetzt fin angeht). Und natürlich hat auch dort keiner nen plan was es damit genau auf sich hat und die einzige lösung wäre eine kortisonhaltige creme

Mein verstand sagt mir da aber was anderes.. Klar, diese beschwerden sind meist eine begleiterscheinung des ha und verfliegen (beim einen früher beim anderen später) von selbst wieder für ne zeitlang.. Deshalb kann das vielleicht nicht als erfolg gewertet werden. Aber wenn ich mitten in so einer phase bin und eine behandlung mich in 3-4 tagen beschwerdefrei macht so finde ich das das schon beachtlich ist..

---

---

Subject: Re: 2.sitzung  
Posted by [benutzer81](#) on Mon, 17 Dec 2007 10:38:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So, muss sagen das sich meine kopfhaut heute wieder top anfñhlt Zudem sind rötungen der kopfhaut fast vollständig verschwunden (die waren gerade im bereich des haaransatzes gut zu erkennen)

---

Subject: Re: 2.sitzung  
Posted by [NW5a](#) on Mon, 17 Dec 2007 13:08:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das ist ja super! Nur von der AC Therapie ?

Ich bin privat versichert und versuche mal, ob sie die Therapie bezahlt oder bezuschusst.

Gestern konnte ich nicht auf der rechten Seite liegen, weil meine Haarwurzeln im Wirbel so weh getan haben. Das gibts doch nicht !

Wo warst du denn zur Therapie ?

---

Subject: Re: 2.sitzung  
Posted by [benutzer81](#) on Mon, 17 Dec 2007 14:30:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab mich jetzt doch nochmal für caspari entschieden weil ich direkte vergleiche zu vorher wollte. Außerdem wäre die alternative nicht mehr so viel billiger geworden wenn ich die höheren reisekosten rechne (nach münchen sinds nur 40 minuten)

Leichte wurzelschmerzen kamen 1-2 tage vor der therapie bei mir auch hinzu (speziell tonsurbereich) wovon heute nichts mehr spürbar war.. Ich merks halt vor allem wenn ich mit dem kamm durch die haare gehe, das war die letzten 2,3 wochen alles andere als angenehm und jetzt wieder normal..

Denke schon das es von der sitzung kommt denn sonst hab ich nichts gemacht was so schnell eine besserung erklären könnte

---

Subject: Re: 2.sitzung  
Posted by [firstact](#) on Tue, 18 Dec 2007 21:55:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@benutzer81

Wie hast du eig. den ersten Termin für die Ac therapie ausgemacht???

Wenn dann würde ich es auch in münchen machen lassen (sind 1 stunde und 40min. mit dem auto).

Wo hast du da angerufen bzw. was hast du gesagt?

Ig

---

---

Subject: Re: 2.sitzung

Posted by [benutzer81](#) on Tue, 18 Dec 2007 22:17:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich habe in der praxis angerufen und gesagt das ich interesse an der act habe

wollte zwar erst die messung machen lassen und danach überlegen ob ich das mache aber hab mich dann spontan nach der messung gleich behandeln lassen..

---

---

Subject: Re: 2.sitzung

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 20 Dec 2007 10:57:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich finde es gut, dass es reiche Leute gibt die für uns das Botox "testen". Deshalb eine Danksagung an Benutzer81!

---

---

Subject: Re: 2.sitzung

Posted by [benutzer81](#) on Thu, 20 Dec 2007 12:26:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was heißt "reich"... Ich arbeite sehr hart und sehr viel. Ich hatte zb. in den letzten fünf jahren so viel freie tage wie sie sonst jeder in 1 jahr hat und wenn ich bedenke was andere in meinem alter hingegen schon alles an geld für urlaubsreisen zb. ausgegeben haben, so könnte ich mir 10 sitzungen davon leisten..

---

---

Subject: Re: 2.sitzung

Posted by [Hammerhaar](#) on Thu, 20 Dec 2007 13:19:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Reagier doch nicht auf die Unverschämtheiten!

---

---

Subject: Re: 2.sitzung

---

Posted by [NW5a](#) on Thu, 20 Dec 2007 14:50:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Genau, ein vergifteter Verstand voller Neid ! Daher auch der AGA

---

Subject: Re: 2.sitzung

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 20 Dec 2007 17:23:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

benutzer81 schrieb am Don, 20 Dezember 2007 13:26 Was heißt "reich"... Ich arbeite sehr hart und sehr viel. Ich hatte zb. in den letzten fünf jahren so viel freie tage wie sie sonst jeder in 1 jahr hat und wenn ich bedenke was andere in meinem alter hingegen schon alles an geld für urlaubsreisen zb. ausgegeben haben, so könnte ich mir 10 sitzungen davon leisten..

Bei einer Urlaubsreise kauft man i.d.R. auch nicht die "Katze im Sack" (meistens zumindest)

---

Subject: Re: 2.sitzung

Posted by [benutzer81](#) on Thu, 20 Dec 2007 18:51:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ach weißt du, ich habe keineswegs die katze im sack gekauft weil ich durchaus jetzt schon positives davon mitgenommen habe..

Ich freu mich schon in ein paar jahren, wenn die hm aufm markt ist, und du das ganze forum volljammerst wie unverschämt es ist ein paar tausend euro dafür zu verlangen

---

Subject: Re: 2.sitzung

Posted by [Ka\\$h](#) on Fri, 21 Dec 2007 19:42:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gibts denn Neuigkeiten bezüglich HM?

---

Subject: Re: 2.sitzung

Posted by [benutzer81](#) on Fri, 21 Dec 2007 19:48:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ne, im märz gibts erst wieder ein update.. aber wird in der 1. version keineswegs sowas wie die lösung werden.. Zumindest nicht für leute mit weit fortgeschrittener aga.  
Und für denn haaransatz bzw. ghe`s wahrscheinlich auch nicht..

---

---

Subject: Re: 2.sitzung  
Posted by [Ka\\$h](#) on Fri, 21 Dec 2007 19:52:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hört sich ja toll an

für wen dann? für leute mit anfangender alopezie im Tonsurbereich?

---

---

Subject: Re: 2.sitzung  
Posted by [benutzer81](#) on Fri, 21 Dec 2007 20:15:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ka\$h schrieb am Fre, 21 Dezember 2007 20:52hört sich ja toll an

für wen dann? für leute mit anfangender alopezie im Tonsurbereich?

Genau kann es natürlich keiner sagen.. Es kommt auf die qualität der haare an die aus dieser zellbehandlung hervortreten..

Sie sagten jedoch oft genug selbst das es am anfang in verbindung mit einer ht zu den bestmöglich ergebnissen führen wird.

Oder eben als "filler" für aga-patienten in frühem stadium..

Sie hatten allerdings mit dieser pre-stimulation methode (was auch immer das sein mag) bei der letzten versuchsreihe anscheinend recht gute resultate erzielt und haben jetzt weitere auf diese art behandelt.. Im märz wissen wir mehr

---

---

Subject: Re: 2.sitzung  
Posted by [Ka\\$h](#) on Fri, 21 Dec 2007 20:20:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gut.. da du das ganze ja verfolgst halte uns auf dem laufenden Top(f)-User

Versteh aber deine Entscheidung zum Absetzen von Fin absolut gar nicht!?

---

---

Subject: Re: 2.sitzung  
Posted by [benutzer81](#) on Fri, 21 Dec 2007 20:31:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ka\$h schrieb am Fre, 21 Dezember 2007 21:20Versteh aber deine Entscheidung zum Absetzen von Fin absolut gar nicht!?

man muss ausprobieren, wirkung und nicht-wirkung abwägen bzw. einschätzen und irgendwann kommt man zu seinem eigenem perfekten regimen..

Außerdem hab ich es nicht abgesetzt Nur die art der einnahme ist eine andere..

Übrigens, ein top(f)-user bin ich schon länger nicht mehr..

---

---

Subject: Re: 2.sitzung  
Posted by [Ka\\$h](#) on Fri, 21 Dec 2007 20:41:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wenn das mal keine Fehleinschätzung deinerseits ist... drück dir die Daumen!

Wie du brauchst nix zum kochen? Keine Töpfe?

---

---

Subject: Re: 2.sitzung  
Posted by [benutzer81](#) on Fri, 21 Dec 2007 20:49:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wenn es eine fehleinschätzung war kann ich es jederzeit wieder ansetzen..

Nein, ich "koche" jährlich mittlerweile so wenig das ich es an einer hand abzählen kann..

---

---

Subject: Re: 2.sitzung  
Posted by [Ka\\$h](#) on Fri, 21 Dec 2007 20:51:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja das ist klar!

Meinst du die ACT hilft allgemein in der Front oder nur wenn man diese von dir genannten Beschwerden wie Juckreiz, Druckempfindlichkeit usw. hat?

Sind die Ärzte in der Sprechstunde (also in deinem FALL Caspari) von den Resultaten überzeugt? Haben die so ne Art Foto-Doku zum ansehen??

---

---

Subject: Re: 2.sitzung  
Posted by [benutzer81](#) on Fri, 21 Dec 2007 22:16:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eine foto-doku hat er nicht zu bieten (und ich möchte mal eine beim hautarzt von fin sehen)..Auch machte er bei der ersten sitzung gar kein geheimniss draus das er auf diesem gebiet "jungfräulich" ist und mir nichts versprechen kann bzw. noch nicht viele behandelt hat. Allerdings hört sich das mittlerweile ganz anders an und man merkt auch das die behandlung viel gezielter verläuft (sieht sich die problemzonen an und spritzt auch dementsprechend)..

---

---

Subject: Re: 2.sitzung  
Posted by [Ka\\$h](#) on Sat, 22 Dec 2007 08:44:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja das der Hautarzt keine Fin Doku hat ist wohl ganz klar, allein schon weil es nicht sein täglich Brot ist!

Der Caspari verdient ja damit Geld, der Hautarzt eher nicht.. denn 600 Euro pro Sitzung sind ja kein Pappentier!

---

Subject: Re: Trichodynie & ACT  
Posted by [mgd81](#) on Sat, 22 Dec 2007 10:58:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Caspari verdient da afaik gar nicht sooo viel dran. Schätz mal höchstens ~200,-€, da die Botox-Preise sehr hoch sind und die von AC sicher auch mindestens 100,-€ einstecken wollen... Ich persönlich finde den Preis, in Relation Aufwand-Nutzen, auch viel zu hoch, jedoch kann ich keine "Abzocke" dabei entdecken...

Hab allerdings mal was von einem Botox-Oligopol gehört, d.h. das es nur wenige Hersteller gibt und die dementsprechend die Preise absprechen...Das wäre dann die Wurzel des Übels.

---

Subject: Re: Trichodynie & ACT  
Posted by [benutzer81](#) on Sat, 22 Dec 2007 14:43:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Allerdings, 200€ ist dabei jedoch sehr hoch gegriffen.. Mit jedem lifting, brust-op, nasenkorrektur etc. verdient er sehr wahrs. ein zigfaches..

Es gibt ja sogar eine fotodoku zu fin (zu sehen auf der propecia.com homepage) aber was mich wundert das es nur vom oberkopf und der tonsur fotos zu sehen gibt.. Und davon nicht sehr viele..