
Subject: Langzeitergebnisse mit Minoxidil only ?
Posted by [fritzi](#) on Thu, 06 Dec 2007 17:34:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schönen guten Tag liebe Forumsmitglieder,
ich lese hier nun schon seit einiger Zeit sehr interessiert mit und habe heute nun auch mal eine Frage, bei der Ihr mir hoffentlich weiterhelfen könnt.
Um meinem beginnenden Haarausfall entgegenzuwirken, verwende ich seit einigen Wochen Rogaine-Foam. Aus Angst vor Nebenwirkungen und zu Testzwecken verwende ich ausschließlich den Schaum (und nicht zusätzlich Finasterid o.ä.).
Ergebnisse konnte ich noch nicht beobachten, aber hierfür ist es wohl auch noch etwas zu früh...
Nun meine Frage: Den Forumsbeiträge lassen sich im wesentlichen nur(unterschiedlichste) Erfahrungen über die ersten 12 Behandlungsmonate entnehmen, soweit ich das sehe.
Aber hat auch jemand Erfahrungen mit einer ausschließlichen Minox-Anwendung über 1 Jahr hinaus bzw. sogar über mehrere Jahre ? Da ich sehr unsicher bin, was die richtige Behandlungsmethode ist bzw. ob man mit Minox auch langfristig Erfolge erzielen kann, wäre ich für Eure Erfahrungen bzw. Einschätzungen sehr dankbar,
vielen Dank bereits vorab,
schönen Abend,
Fritzi

Subject: Re: Langzeitergebnisse mit Minoxidil only ?
Posted by [Homers](#) on Thu, 06 Dec 2007 20:18:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die richtige behandlungsmethode ist schwer herauszufinden. ohne testen wirst du es nie wirklich wissen.

aber mein cousin nahm fast 3 jahre glaube ich minox. konnte damit seinen haarausfall stoppen.

Subject: Re: Langzeitergebnisse mit Minoxidil only ?
Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 07 Dec 2007 06:52:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fritzi schrieb am Don, 06 Dezember 2007 18:34
Schönen guten Tag liebe Forumsmitglieder,
ich lese hier nun schon seit einiger Zeit sehr interessiert mit und habe heute nun auch mal eine Frage, bei der Ihr mir hoffentlich weiterhelfen könnt.
Um meinem beginnenden Haarausfall entgegenzuwirken, verwende ich seit einigen Wochen Rogaine-Foam. Aus Angst vor Nebenwirkungen und zu Testzwecken verwende ich ausschließlich den Schaum (und nicht zusätzlich Finasterid o.ä.).
Ergebnisse konnte ich noch nicht beobachten, aber hierfür ist es wohl auch noch etwas zu früh...
Nun meine Frage: Den Forumsbeiträge lassen sich im wesentlichen nur(unterschiedlichste) Erfahrungen über die ersten 12 Behandlungsmonate entnehmen, soweit ich das sehe.

Aber hat auch jemand Erfahrungen mit einer ausschließlichen Minox-Anwendung über 1 Jahr hinaus bzw. sogar über mehrere Jahre ? Da ich sehr unsicher bin, was die richtige Behandlungsmethode ist bzw. ob man mit Minox auch langfristig Erfolge erzielen kann, wäre ich für Eure Erfahrungen bzw. Einschätzungen sehr dankbar,
vielen Dank bereits vorab,
schönen Abend,
Fritzi

hi,

es gibt eine studie über 5 jahre. (also abgesehen von den erfahrungen hier...)

Subject: Re: Langzeitergebnisse mit Minoxidil only ?
Posted by [Christian24](#) on Fri, 07 Dec 2007 12:17:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würd dir von Minox only auf Langezeit abraten! Bei mir hats 6-8 Monate super funktioniert! Neuwuchs zwar null aber HA gestoppt! Seitdem gings aber steil bergab! Hab aber nur Probleme bei den GHE, warhscheinlich wirkts auf der Tonsur besser!
Nehm grad seit 3 Monaten zusätzlich Fin und wird auch noch nicht besser! Dauert halt noch! Hätt viel früher damit anfangen sollen!
Wenn du wirklich stärkeren Haarausfall hast, würd ich mit beiden anfangen!

Subject: Re: Langzeitergebnisse mit Minoxidil only ?
Posted by [fritzi](#) on Fri, 07 Dec 2007 14:25:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Homer,
vielen Dank erstmal für die Antwort. Das hört sich ja schonmal ganz gut an...
Hat Dein Cousin denn nur Minox genommen ?
Du schreibst, er hat es drei Jahre lang genommen und konnte seinen HA stoppen. Was ist den nach den drei Jahren mit ihm passiert bzw. was macht er jetzt ?

Schönen Abend
Fritzi

Subject: Re: Langzeitergebnisse mit Minoxidil only ?
Posted by [fritzi](#) on Fri, 07 Dec 2007 14:26:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wo kann man diese Studie denn finden bzw. was ist ihr Ergebnis ?

Subject: Re: Langzeitergebnisse mit Minoxidil only ?
Posted by [Homers](#) on Fri, 07 Dec 2007 14:28:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fritzi schrieb am Fre, 07 Dezember 2007 15:25Halo Homer,
vielen Dank erstmal für die Antwort. Das hört sich ja schonmal ganz gut an...
Hat Dein Cousin denn nur Minox genommen ?
Du schreibst, er hat es drei Jahre lang genommen und konnte seinen HA stoppen. Was ist den
nach den drei Jahren mit ihm passiert bzw. was macht er jetzt ?

Schönen Abend
Fritzi

auf die frage ich habe ich gewartet.

er nimmt nun fin! weil er beruflich bedingt nicht mehr zu der 2maligen anwendung kommt.

Subject: Re: Langzeitergebnisse mit Minoxidil only ?
Posted by [fritzi](#) on Fri, 07 Dec 2007 14:35:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Einschätzung !
Ich hab mir halt gedacht, es ist sinnvoller, erstmal nur eine Sache auszuprobieren, denn wenn
man direkt mit beidem anfängt, kann man halt hinterher nicht wissen, welches von beiden wirkt
und ob es auch nur eins getan hätte. Finasterid möchte ich mir aus Angst vor NWs eigentlich
lieber ersparen. Wer weiss schon, welche Auswirkungen es haben kann, wenn man
(möglicherweise sein Leben lang) in seinem Hormonhaushalt rumpfuscht...
Naja, wenn alles nichts hilft, werde ich das vielleicht auch anders sehen. Oder ich probier halt die
Bruce Willis Frisur aus...
Wünsch Dir auf jeden Fall viel Erfolg mit Deiner Kombi...

Subject: Re: Langzeitergebnisse mit Minoxidil only ?
Posted by [fritzi](#) on Fri, 07 Dec 2007 14:37:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und wie sieht es nun auf seinem Kopf aus ?

Subject: Re: Langzeitergebnisse mit Minoxidil only ?
Posted by [Stevano](#) on Fri, 07 Dec 2007 14:44:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fritzi schrieb am Fre, 07 Dezember 2007 15:35 Finasterid möchte ich mir aus Angst vor NWs
eigentlich lieber ersparen. Wer weiss schon, welche Auswirkungen es haben kann, wenn man
(möglicherweise sein Leben lang) in seinem Hormonhaushalt rumpfuscht...

so sehe ich das auch!

Subject: Re: Langzeitergebnisse mit Minoxidil only ?
Posted by [Homers](#) on Fri, 07 Dec 2007 14:52:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fritzi schrieb am Fre, 07 Dezember 2007 15:37Und wie sieht es nun auf seinem Kopf aus ?
stabil!

Subject: Re: Langzeitergebnisse mit Minoxidil only ?
Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 07 Dec 2007 15:18:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fritzi schrieb am Fre, 07 Dezember 2007 15:26Wo kann man diese Studie denn finden bzw. was ist ihr Ergebnis ?

Bitte:

[http://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/entrez?Db=pubmed&Cmd=S
howDetailView&TermToSearch=2180995&ordinalpos=5&
itool=EntrezSystem2.PEntrez.Pubmed.Pubmed_ResultsPanel.Pubme d_RVDocSum](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/entrez?Db=pubmed&Cmd=S
howDetailView&TermToSearch=2180995&ordinalpos=5&
itool=EntrezSystem2.PEntrez.Pubmed.Pubmed_ResultsPanel.Pubme d_RVDocSum)

"Five-year follow-up of men with androgenetic alopecia treated with topical minoxidil.
Olsen EA, Weiner MS, Amara IA, DeLong ER.

Department of Medicine, Duke University Medical Center, Durham, NC 27710.

Thirty-one men with androgenetic alopecia completed 4 1/2 to 5 years of therapy with 2% and 3% topical minoxidil. Hair regrowth with topical minoxidil tended to peak at 1 year with a slow decline in regrowth over subsequent years. However, at 4 1/2 to 5 years, maintenance of nonvellus hairs beyond that seen at baseline was still evident. Topical minoxidil appears to be effective in helping to maintain nonvellus hair growth in men with androgenetic alopecia."
