
Subject: NW von Regaine (5%) auch bei Foam bzw. Kirkland?

Posted by [onkelkai](#) on Tue, 04 Dec 2007 18:40:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

eines vorweg. Ich benutze Regaine nun schon seit dem 01.06.07 und bin der Wirkung des Produkts voll zufrieden. Einzig und allein die Nebenwirkungen geben mir Rätsel auf. Über den ganzen Tag verteilte Müdigkeit (in unterschiedlicher Stärke), Antriebsschwäche und Konzentrationsmangel. Sind fast die selben Symptome wie damals bei Fin. Beim Arzt war ich schon gewesen, einige Untersuchungen gemacht, alles in Ordnung.

Daher würde mich interessieren, ob diese Art von Nebenwirkungen auch beim Minox 5% von Kirkland bzw. bei Rogaine (Foam) auftreten? Hat schon jemand aufgrund solcher Probleme den Hersteller von Minox gewechselt oder gar die Konzentration (z.B. 2% Minox)?

Würde mich freuen, wenn ihr dazu was schreiben könntet.

Subject: Re: NW von Regaine (5%) auch bei Foam bzw. Kirkland?

Posted by [humboldt](#) on Tue, 04 Dec 2007 19:13:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte die gleichen Probleme! Erst mit dem normalen Liquid (5% Regaine), dann mit dem Schaum...

Das liegt einfach am Wirkstoff selbst und hat nichts mit dem PPG zu tun, das hauptsächlich für Kopfhautirritationen etc. verantwortlich ist. Aber eben nicht für Müdigkeit, Kopfschmerzen, Antriebslosigkeit etc.

Mittlerweile habe ich sowohl die Fin-Dosis stark runtergefahren (1/8 Finpecia jeden zweiten Tag) als auch die Minox-Anwendung unterbrochen (durch Maxilene und Spectral.RS ersetzt) und es geht mir viel besser!

Zwar noch nicht so wie ganz ohne das Zeugs, aber eben weitaus besser als vorher.

Die Kombination von Minox und Fin sorgt übrigens nicht nur bei der Wirkung für gute Synergie-Effekte, sondern auch bei der Intesität der auftretenden Nebenwirkungen!

Ich persönlich habe mit dem Thema eh abgeschlossen. Für mich kommt es einfach nicht mehr infrage, mir die nächsten Jahre so den Körper und die Lebensqualität zu versauen. Ich warte noch einige Zeit ab und sollte dann die HM nicht marktreif und erschwinglich sein, lasse ich evtl. ne HT machen.

Mal schauen, aber nicht noch ein paar weitere Jahre diese Medis in und auf den Kopf knallen. Zumal die eh bei vielen Anwendern nach ein paar Jahren an Wirkung verlieren (upregulation etc.) und dann ist man so schlau wie vorher.

Subject: Re: NW von Regaine (5%) auch bei Foam bzw. Kirkland?

Posted by [onkelkai](#) on Tue, 04 Dec 2007 19:35:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Humboldt,

danke für deine Antwort. Mir ist es langsam auch zu viel. Ich meine es hilft, die Haare im Schläfenbereich wachsen, die GH sind kleiner geworden, aber die damit verbundenen Nebenwirkungen sind es mir echt nicht mehr wert.

Ich werde es sofort absetzen, und schauen ob und wann die Symptome nachlassen. Meinst du man kann die Symptome mildern, wenn man Minox nur noch 1 x mal tgl. anwendet? Oder wenn man auf Regaine (2%) wechselt? Ich denke eine Reduzierung der Anwendung von Regaine (5%) wird nichts bringen, aber vielleicht ein Wechsel zu Regaine (2%). Dort steht im Beipackzettel nämlich nichts von Müdigkeit usw. Aber bevor ich das teste, wird mal min. für 2 Wochen nicht getestet.

Subject: Re: NW von Regaine (5%) auch bei Foam bzw. Kirkland?

Posted by [Homers](#) on Tue, 04 Dec 2007 19:44:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

onkelkai schrieb am Die, 04 Dezember 2007 20:35Hallo Humboldt,

danke für deine Antwort. Mir ist es langsam auch zu viel. Ich meine es hilft, die Haare im Schläfenbereich wachsen, die GH sind kleiner geworden, aber die damit verbundenen Nebenwirkungen sind es mir echt nicht mehr wert.

Ich werde es sofort absetzen, und schauen ob und wann die Symptome nachlassen. Meinst du man kann die Symptome mildern, wenn man Minox nur noch 1 x mal tgl. anwendet? Oder wenn man auf Regaine (2%) wechselt? Ich denke eine Reduzierung der Anwendung von Regaine (5%) wird nichts bringen, aber vielleicht ein Wechsel zu Regaine (2%). Dort steht im Beipackzettel nämlich nichts von Müdigkeit usw. Aber bevor ich das teste, wird mal min. für 2 Wochen nicht getestet.

du kannst es mit dem 2%igem probieren. oder wenn du noch ein paar flaschen 5%iges minox hast kannst du diese jeweils 1:1 mit wodka vermischen. dann haste 2,5% minox.

also 30ml wodka mit 30ml 5% minox mischen= 2,5%minox

oder 60ml wodka mit 30ml 5% minox mischen = auch 2,5%minox

so sparste ne menge kohle!

Subject: Re: NW von Regaine (5%) auch bei Foam bzw. Kirkland?

Posted by [onkelkai](#) on Tue, 04 Dec 2007 19:50:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:also 30ml wodka mit 30ml 5% minox mischen= 2,5%minox

oder 60ml wodka mit 30ml 5% minox mischen = auch 2,5%minox

Meintest du vielleicht 60 ml Wodka mit 60 ml Minox? Weil du geschrieben hast 1:1 mischen?
Ansonsten vielen Dank für den Tip.

Subject: Re: NW von Regaine (5%) auch bei Foam bzw. Kirkland?

Posted by [Homers](#) on Tue, 04 Dec 2007 20:02:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

onkelkai schrieb am Die, 04 Dezember 2007 20:50

Meintest du vielleicht 60 ml Wodka mit 60 ml Minox?

ja 60 ml mit 60ml minox. oder 30ml minox mit 30 ml wodka ist das selbe.

Subject: Re: NW von Regaine (5%) auch bei Foam bzw. Kirkland?

Posted by [Foxi](#) on Tue, 04 Dec 2007 20:05:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1x 5er reicht auch

oder 2%iges 2x

5er 39 Haare mehr

2er 30 haare mehr

also nicht soviel weniger

Foxi

Subject: Re: NW von Regaine (5%) auch bei Foam bzw. Kirkland?

Posted by [onkelkai](#) on Tue, 04 Dec 2007 20:53:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat jemand von euch auch diese Nebenwirkungen gehabt und sie durch eine andere Anwendung in den Griff bekommen? Z.B. nur noch 1 x mal tgl., oder zu bestimmten Zeiten?

Subject: Re: NW von Regaine (5%) auch bei Foam bzw. Kirkland?

Posted by [humboldt](#) on Tue, 04 Dec 2007 21:24:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

onkelkai schrieb am Die, 04 Dezember 2007 20:35 Meinst du man kann die Symptome mildern, wenn man Minox nur noch 1 x mal tgl. anwendet? Oder wenn man auf Regaine (2%) wechselt? Ich denke eine Reduzierung der Anwendung von Regaine (5%) wird nichts bringen, aber vielleicht ein Wechsel zu Regaine (2%). Dort steht im Beipackzettel nämlich nichts von Müdigkeit usw.

Also, bei mir wurde es mit dem 2%igen auf jeden Fall besser, allerdings konnte ich auch das nicht wie empfohlen 2x tgl. anwenden, ohne zumindest abgeschwächt wieder die bekannten Nebenwirkungen Müdigkeit und trockene Augen zu bekommen.

Bei Minox hatte ich allgemein das Gefühl, dass bei mir nach dem Auftragen der Blutdruck bzw. der Kreislauf in den Keller geht!

Subject: Re: NW von Regaine (5%) auch bei Foam bzw. Kirkland?

Posted by [onkelkai](#) on Wed, 05 Dec 2007 07:53:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Möchte noch mal eine Frage an die richten, die Minox wg. Nebenwirkungen abgesetzt haben. Wie lange wirken die NW nach Absetzen von Minoxidil nach? Lässt sich das ungefähr sagen?

Subject: Re: NW von Regaine (5%) auch bei Foam bzw. Kirkland?

Posted by [onkelkai](#) on Thu, 06 Dec 2007 09:16:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, nun habe Regaine schon zwei Tage nicht mehr benutzt, doch die Symptome (Müdigkeit und Antriebsschwäche) sind nach wie vor vorhanden. Sollte denn schon eine Verbesserung nach dem Absetzen sich bemerkbar machen oder sind zwei Tage einfach zu kurz, um Regaine als Quelle der Nebenwirkungen ausfindig zu machen?

Subject: Re: NW von Regaine (5%) auch bei Foam bzw. Kirkland?

Posted by [onkelkai](#) on Fri, 14 Dec 2007 09:43:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, ich möchte noch mal einen kurzen Zwischenbericht abgeben.

Wie geschrieben, häuften sich bei mir Müdigkeit und Antriebslosigkeit an. Der Verdacht, Regaine könnte die Ursache sein, lag nahe. Daraufhin setzte ich Regaine am Dienstag (04.12) ab. Über die Regaine Hotline wollte ich Fragen zur Nebenwirkungen stellen, aber der Kontakt stellte sich als schwierig heraus, da die Mitarbeiter in Fortbildungsmaßnahmen waren. Aber die Mitareiterin versprach mir, ein Arzt bzw. Ärztin würden mich Ende bzw. Anfang der Woche anrufen. OK.

Mittwoch und Donnerstag merkte ich keine Besserung, alles beim Alten. Sollte Regaine denn wirklich die Ursache sein?

Und siehe da, Freitag (07.12), stellte ich zum ersten Mal eine Verbesserung fest. Zufall? Ich denke eher nicht. Von Tag zu Tag ging es mir besser.

Am Montag wurde ich, wie versprochen, von einer Ärztin angerufen.

Ich denke, näher auf Details einzugehen, brauche ich nicht. Sie nahm sich viel Zeit und beantwortete meine Fragen. Sollte es tatsächlich an Regaine liegen, so müßte nach 3 oder 4 Tagen eine Besserung eintreten, so lange würde es dauern, bis der Körper es abgebaut hätte.

Und das heute zeitlich genau hin. Am Dienstag (04.12) setzte ich Regaine ab, am Freitag (07.12) bemerkte ich schon eine Besserung. Von Tag zu Tag wurde es besser.

Aber ich wollte wirklich sicher gehen, ob es definitiv an Regaine liegt. Wäre ich mit dem Erfolg des Produkts nicht so sehr zufrieden, würden ich es sofort absetzen und fertig. Aber ich möchte noch ein wenig hin und her probieren, um die Nebenwirkungen vielleicht zu reduzieren. Ich denke so z.B an:

- 1) nur 1 x am Tag
- 2) Wechsel zu Regaine 2 %
- 3) Wechsel zu einem anderen Hersteller
- 4) Foam

Am Dienstag (11.12) begann ich wieder mit Regaine, um zu schauen was nun geschieht. Die folgenden Tage waren super, aber heute fühle ich mich so, wie die Wochen zuvor. Müde! Sollte das Produkt so lange brauchen bis es in den Körper kommt, so wie es vollständig abgebaut wird, dann liegt der Verdacht nahe.

Ich werde es heute noch einmal benutzen und den morgigen Tag abwarten. Sollte es nicht besser werden, setze ich wieder ab und warte mal wieder 3 / 4 Tage.

Es gibt ja einige, die auch über diese Nebenwirkungen geklagt haben. Wie habt ihr die Probleme in den Griff bekommen?

Habt ihr Regaine komplett abgesetzt? Oder die Anwendung reduziert? Wechsel zum Foam bzw. zum anderen Hersteller?

Wäre toll, wenn sich jemand melden würde.

Subject: Re: NW von Regaine (5%) auch bei Foam bzw. Kirkland?

Posted by [Armani](#) on Fri, 14 Dec 2007 09:58:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Ich wurde versuchen Minoxidil nur mit 1X abends ausprobieren. Ich habe selbst keine Nebenwirkungen, außer direkt nach dem Auftragen leichtem Blutdruckabfall. Trotzdem nehme ich nur 1x abends und habe schon wirkliche viel weniger Haarausfall. Versuche es einfach.

Grüß

Armani

Subject: Re: NW von Regaine (5%) auch bei Foam bzw. Kirkland?

Posted by [onkelkai](#) on Fri, 14 Dec 2007 10:14:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Armani,

danke für die Antwort. Mir bleibt leider nichts anderes übrig
Deswegen bin ich über jeden Tip dankbar, um vielleicht den Rahmen
des "Experiments" etwas einzugrenzen.

Subject: Re: NW von Regaine (5%) auch bei Foam bzw. Kirkland?

Posted by [onkelkai](#) on Fri, 28 Dec 2007 13:51:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

wollte mich noch mal nach meinem Regaine Experiment zurück melden. Um definitiv sicher zu sein, dass die Müdigkeit von Reagine kommt, setzte ich es erneut ab.

Beim ersten Versuch merkte ich nach drei Tagen eine merkliche Besserung. Nun, nach dem zweiten Versuch, muss ich wohl sagen, dass die Müdigkeit eine andere Ursache haben muss. Nach dem erneuten Absetzen wartete ich 8! Tage, und konnte wie erhofft, leider keine Besserung mehr feststellen.

Warum es mir nach dem ersten Absetzen besser ging, bleibt wohl ein Rätsel. Sei es drum, ich benutze wieder Regaine. Nur ärgerlich, dass ich im ganzen Eifer mir wohl einige Vorräte umsonst verdünnt habe.

Subject: Re: NW von Regaine (5%) auch bei Foam bzw. Kirkland?

Posted by [Hairfair](#) on Mon, 31 Dec 2007 16:21:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

da spielt die psyche ordentlich mit!

hatte ich auch schon bemerkt! nicht so viel im forum lesen , mehr frisch luft dann wird das schon.

ich hab aber ne winterdepression (haben fast alle in meiner familie) bin ständig müde, antriebslos usw ... ein antidepressivum nehm ich trotzdem nicht . da sind die nebenwirkungen zu hoch (mir jedenfalls)
