
Subject: Minidosis Minox schädlich für Haare und Wachstum?

Posted by [Treblig](#) on Mon, 03 Dec 2007 09:47:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich benutze jetzt minox in 3tagesabständen seid ner guten woche. Mir ist vorhin beim Haarewaschen ausgefallen das ne ganze Menge Haare im becken lagen,im gegensatz zu dn letzten 2 Monaten. Das ist mir die Frage in den sinn gekommen ob ich mit meiner Minidosis Minoxbehandlung nicht eher den Haaren schade?ich mein vielleicht sind 0,5ml zu wenig um neue Haare wachsen zu lassen. Nicht das ich mir mit meiner wenigminoxanwendung die Haare nur raussheden lasse und dann kommt nix nach. Was sagt ihr,kann dasd möglich sein?

Subject: Re: Minidosis Minox schädlich für Haare und Wachstum?

Posted by [Homers](#) on Mon, 03 Dec 2007 10:05:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das könnte das ppg sein das deine kopfhaut einweicht. haare die dir sowieso die nächsten tage ausgefallen wären, fallen etwas schneller aus. war bei mir auch so. hat sich aber eingepedelt.

Subject: Re: Minidosis Minox schädlich für Haare und Wachstum?

Posted by [Treblig](#) on Mon, 03 Dec 2007 10:10:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist aber garnicht gut,die front verabschiedet sich dadurch schneller. das war nicht die Taktik und der sinn der sache...

Subject: Re: Minidosis Minox schädlich für Haare und Wachstum?

Posted by [Homers](#) on Mon, 03 Dec 2007 10:13:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Treblig schrieb am Mon, 03 Dezember 2007 11:10Das ist aber garnicht gut,die front verabschiedet sich dadurch schneller. das war nicht die Taktik und der sinn der sache...

wenn du alle 3 tage einmal minox anwendest, wir es so gut wie garkeinen effekt geben wenn du dir vorstellst das es leute gibt die es 2 mal täglich anwenden und garkeinen erfolg haben...

Subject: Re: Minidosis Minox schädlich für Haare und Wachstum?

Posted by [Foxi](#) on Mon, 03 Dec 2007 10:27:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

-Homer- schrieb am Mon, 03 Dezember 2007 11:05das könnte das ppg sein das deine kopfhaut einweicht. haare die dir sowieso die nächsten tage ausgefallen wären, fallen etwas schneller

aus. war bei mir auch so. hat sich aber eingepedelt.

und das halte ich für ein absolutes Märchen

grade in der Front ,Haare die immer da waren
und sich immer wieder erneuert haben
sind weg! dort ist es kahl geworden! vorher waren da
kräftige stämmige Dunkle Haare
grade in der Frontmitte die immer dicht war
ist jetzt völlig ausgedünnt
die GHE's extrem vergrößert
Neuwuchs absolut Null

dachte kurzzeitig es wird besser aber dann sah ich wieder
Haare über Haare im Waschbecken und alles dicke Haare
die Front wieder um einiges Lichter als noch vor ein paar Tagen

das shedding hört bei mir unter Minox scheinbar nie auf

Foxi

Subject: Re: Minidosis Minox schädlich für Haare und Wachstum?

Posted by [kkoo](#) on Mon, 03 Dec 2007 10:39:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Treblig schrieb am Mon, 03 Dezember 2007 10:47Ich benutze jetzt minox in 3tagesabständen
seid ner guten woche. Mir ist vorhin beim Haarewaschen ausgefallen das ne ganze Menge Haare
im becken lagen,im gegensatz zu dn letzten 2 Monaten. Das ist mir die Frage in den sinn
gekommen ob ich mit meiner Minidosis Minoxbehandlung nicht eher den Haaren schade?ich mein
vielleicht sind 0,5ml zu wenig um neue Haare wachsen zu lassen. Nicht das ich mir mit meiner
wenigminoxanwendung die Haare nur raussheden lasse und dann kommt nix nach. Was sagt
ihr,kann dasd möglich sein?

bissel wirkstoff muss schon sei, aber wenn es shedded, dann ist es auch genug wirkstoff.
alternativ: 4 tage die woche on und 3 tage off

Subject: Re: Minidosis Minox schädlich für Haare und Wachstum?

Posted by [Homers](#) on Mon, 03 Dec 2007 13:10:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Mon, 03 Dezember 2007 11:27

und das halte ich für ein absolutes Märchen

grade in der Front ,Haare die immer da waren
und sich immer wieder erneuert haben
sind weg! dort ist es kahl geworden! vorher waren da
kräftige stämmige Dunkle Haare
grade in der Frontmitte die immer dicht war
ist jetzt völlig ausgedünnt
die GHE's extrem vergrößert
Neuwuchs absolut Null

dachte kurzzeitig es wird besser aber dann sah ich wieder
Haare über Haare im Waschbecken und alles dicke Haare
die Front wieder um einiges Lichter als noch vor ein paar Tagen

das shedding hört bei mir unter Minox scheinbar nie auf

Foxi

wenn du dies als märchen empfindest ist das ok. vielleicht habe ich die ersten tage nach meiner
ersten minoxanwendung auch nur im märchenland gelebt.

aber vielleicht hättes du mein beitrag besser durchlesen sollen. dort stand nämlich nichts von
sheddig sondern nur von ppg das die kopfhaut aufweicht.

leider gehörst du zu den unglücklichen bei denen sogar der gedanke von minox ein sheddig
auslöst...

Subject: Re: Minidosis Minox schädlich für Haare und Wachstum?

Posted by [Foxi](#) on Mon, 03 Dec 2007 13:17:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

-Homer- schrieb am Mon, 03 Dezember 2007 14:10
Foxi schrieb am Mon, 03 Dezember 2007 11:27

und das halte ich für ein absolutes Märchen

grade in der Front ,Haare die immer da waren
und sich immer wieder erneuert haben
sind weg! dort ist es kahl geworden! vorher waren da

kräftige stämmige Dunkle Haare
grade in der Frontmitte die immer dicht war
ist jetzt völlig ausgedünnt
die GHE's extrem vergrößert
Neuwuchs absolut Null

dachte kurzzeitig es wird besser aber dann sah ich wieder
Haare über Haare im Waschbecken und alles dicke Haare
die Front wieder um einiges Lichter als noch vor ein paar Tagen

das shedding hört bei mir unter Minox scheinbar nie auf

Foxi

wenn du dies als märchen empfindest ist das ok. vielleicht habe ich die ersten tage nach meiner
ersten minoxanwendung auch nur im märchenland gelebt.

aber vielleicht hättes du mein beitrage besser durchlesen sollen. dort stand nämlich nichts von
sheddig sondern nur von ppg das die kopfhaut aufweicht.

leider gehörst du zu den unglücklichen bei denen sogar der gedanke von minox ein sheddig
auslöst...

Homer

ich kann nur sagen Wahnsinnnnnnnnnn
mit shedding hat das nix mehr zu tun

auf alle Fälle kein einziges Haar ist nach dem shedding
gestärkt und dicker zurück gekommen

Foxi

Subject: Re: Minidosis Minox schädlich für Haare und Wachstum?
Posted by [eragon](#) on Mon, 03 Dec 2007 14:32:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Mon, 03 Dezember 2007 14:17

auf alle Fälle kein einziges Haar ist nach dem shedding

gestärkt und dicker zurück gekommen

Foxi

Soweit ich das bei dir mitbekommen habe, hast Du es nie lang genug durchgezogen um da eine Chance zu haben.

Subject: Re: Minidosis Minox schädlich für Haare und Wachstum?

Posted by [Foxi](#) on Mon, 03 Dec 2007 14:40:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eragon schrieb am Mon, 03 Dezember 2007 15:32Foxi schrieb am Mon, 03 Dezember 2007 14:17

auf alle Fälle kein einziges Haar ist nach dem shedding gestärkt und dicker zurück gekommen

Foxi

Soweit ich das bei dir mitbekommen habe, hast Du es nie lang genug durchgezogen um da eine Chance zu haben.

stimmt doch nicht wie kommt du/ihr immer drauf??

11Monate -13Monate jedesmal eine Katastrophe so lange ich es benutzt hab

diesmal 12Monate ab und zu aus Frust mal ein "paar" Tage nicht angewendet und wieder totale Katastrophe

Foxi

Subject: Re: Minidosis Minox schädlich für Haare und Wachstum?

Posted by [Hairforever](#) on Mon, 03 Dec 2007 14:45:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi,
du und deine Minox-Geschichte: eine never-ending story! Hier haben dir doch schon zig user

empfohlen, das Zeug abzusetzen und was machst du!? Du nimmst es dauernd noch weiter und weiter...und regst dich parallel dazu auf, dass es dir die Haare wegfetzt!

W A R U M nimmst du es dann noch????

Dein Verhalten erinnert mich irgendwie an Homer Simpson, der 20x vor den Schrank läuft und jedes Mal "Doh!" ruft. Aber ändern tut sich nichts!

Subject: Re: Minidosis Minox schädlich für Haare und Wachstum?

Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 03 Dec 2007 14:52:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kkoo schrieb am Mon, 03 Dezember 2007 11:39Treblig schrieb am Mon, 03 Dezember 2007 10:47Ich benutze jetzt minox in 3tagesabständen seid ner guten woche. Mir ist vorhin beim Haarewaschen ausgefallen das ne ganze Menge Haare im becken lagen,im gegensatz zu dn letzten 2 Monaten. Das ist mir die Frage in den sinn gekommen ob ich mit meiner Minidosis Minoxbehandlung nicht eher den Haaren schade?ich mein vielleicht sind 0,5ml zu wenig um neue Haare wachsen zu lassen. Nicht das ich mir mit meiner wenigminoxanwendung die Haare nur raussheden lasse und dann kommt nix nach. Was sagt ihr,kann dasd möglich sein?

bissel wirkstoff muss schon sei, aber wenn es shedded, dann ist es auch genug wirkstoff.
alternativ: 4 tage die woche on und 3 tage off

wie kommt man auf 3 tage off?? wieso überhaupt solche minimalen dosen? jeden tag 1x!

Subject: Re: Minidosis Minox schädlich für Haare und Wachstum?

Posted by [Treblig](#) on Mon, 03 Dec 2007 19:14:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

einfach als test ob minox so auch was bringt. und weil mich,ganz ehrlich, diese storys wahnsinnig machen! Warum soll es als unterstützung zum Haarwachstum in solchen dosen nicht helfen?

Subject: Re: Minidosis Minox schädlich für Haare und Wachstum?

Posted by [mrmetal](#) on Mon, 03 Dec 2007 19:32:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bis es zum gewünschten erfolg kommt (falls es überhaupt dazu kommt) kann es mit der dosis aber sehr lang dauern.

da darfst du zwischenzeitlich dein regimen nicht ändern um anhand dieses tests rauszufinden ob es was bringt.

da würde ich persönlich lieber auf nummer sicher gehen und einmal täglich den foam oder liposomales anwenden.
die sind meistens gut verträglich.

Subject: Re: Minidosis Minox schädlich für Haare und Wachstum?

Posted by [kkoo](#) on Mon, 03 Dec 2007 21:04:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glockenspiel schrieb am Mon, 03 Dezember 2007 15:52kkoo schrieb am Mon, 03 Dezember 2007 11:39

bissel wirkstoff muss schon sei, aber wenn es shedded, dann ist es auch genug wirkstoff.
alternativ: 4 tage die woche on und 3 tage off

wie kommt man auf 3 tage off?? wieso überhaupt solche minimalen dosen? jeden tag 1x!

na upregulationsgefahr gibt es sicher auch bei minox, und der psychische druck durch das shedding kann vielleicht umgangen werden, wenn man nicht gleich mit megadosen beginnt...

Subject: Re: Minidosis Minox schädlich für Haare und Wachstum?

Posted by [glockenspiel](#) on Tue, 04 Dec 2007 06:16:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kkoo schrieb am Mon, 03 Dezember 2007 22:04glockenspiel schrieb am Mon, 03 Dezember 2007 15:52kkoo schrieb am Mon, 03 Dezember 2007 11:39

bissel wirkstoff muss schon sei, aber wenn es shedded, dann ist es auch genug wirkstoff.
alternativ: 4 tage die woche on und 3 tage off

wie kommt man auf 3 tage off?? wieso überhaupt solche minimalen dosen? jeden tag 1x!

na upregulationsgefahr gibt es sicher auch bei minox, und der psychische druck durch das shedding kann vielleicht umgangen werden, wenn man nicht gleich mit megadosen beginnt...

also ich glaube minox unregelmässig ist sehr ungeschickt...

Subject: Re: Minidosis Minox schädlich für Haare und Wachstum?

Posted by [kaya](#) on Tue, 04 Dec 2007 07:00:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glockenspiel schrieb am Die, 04 Dezember 2007 07:16kkoo schrieb am Mon, 03 Dezember 2007

22:04glockenspiel schrieb am Mon, 03 Dezember 2007 15:52kkoo schrieb am Mon, 03 Dezember 2007 11:39

bissel wirkstoff muss schon sei, aber wenn es shedded, dann ist es auch genug wirkstoff.
alternativ: 4 tage die woche on und 3 tage off

wie kommt man auf 3 tage off?? wieso überhaupt solche minimalen dosen? jeden tag 1x!

na upregulationsgefahr gibt es sicher auch bei minox, und der psychische druck durch das shedding kann vielleicht umgangen werden, wenn man nicht gleich mit megadosen beginnt...

also ich glaube minox unregelmässig ist sehr ungeschickt...

das denke ich auch..

wenn du angst hast und es testen willst, würde ich am ehesten vorschlagen du testest es auf einem kleineren areal, zbsp einer geheimratsecke.. dort dann zbsp 0,1ml 1-2 mal pro tag.

an eine systemische wirkung über die ganze kopfhaut glaube ich nicht, meine eigenen erfahrungen haben das widerlegt.

ich habe auch mit auftragung in den ghes angefangen und es wirkte dort so gut, dass ich nach einiger zeit den gesamten oberkopf einbezogen habe und erst dann auch dort große erfolge hatte.

Subject: Re: Minidosis Minox schädlich für Haare und Wachstum?

Posted by [Treblig](#) on Tue, 04 Dec 2007 07:42:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glockenspiel schrieb am Die, 04 Dezember 2007 07:16kkoo schrieb am Mon, 03 Dezember 2007 22:04glockenspiel schrieb am Mon, 03 Dezember 2007 15:52kkoo schrieb am Mon, 03 Dezember 2007 11:39

bissel wirkstoff muss schon sei, aber wenn es shedded, dann ist es auch genug wirkstoff.
alternativ: 4 tage die woche on und 3 tage off

wie kommt man auf 3 tage off?? wieso überhaupt solche minimalen dosen? jeden tag 1x!

na upregulationsgefahr gibt es sicher auch bei minox, und der psychische druck durch das shedding kann vielleicht umgangen werden, wenn man nicht gleich mit megadosen beginnt...

also ich glaube minox unregelmässig ist sehr ungeschickt...

Warum ungeschickt???

Subject: Re: Minidosis Minox schädlich für Haare und Wachstum?

Posted by [Homers](#) on Tue, 04 Dec 2007 11:09:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glockenspiel und kaya habe recht.

das was du machst sind halbe sachen. trag es (2x 0,1-0,2 ml) auf die kahlen stellen (ghe) auf und guck wie sich das ganze in einem monat entwickelt.

Subject: Re: Minidosis Minox schädlich für Haare und Wachstum?

Posted by [Treblig](#) on Tue, 04 Dec 2007 16:58:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber wieso halbe sachen? bloß weil EMPFOHLEN wird 2mal täglich Minox zu benutzen? bei fin wird auch 1mg empfohlen und es nehmen leute bedeutend weniger und stellen ein hauch von wirkung fest. Auch wenn fin nix mit Minox zu tun hat, in die Blutbahn kommts ja doch.

Subject: Re: Minidosis Minox schädlich für Haare und Wachstum?

Posted by [glockenspiel](#) on Tue, 04 Dec 2007 17:01:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Treblig schrieb am Die, 04 Dezember 2007 17:58 Aber wieso halbe sachen? bloß weil EMPFOHLEN wird 2mal täglich Minox zu benutzen? bei fin wird auch 1mg empfohlen und es nehmen leute bedeutend weniger und stellen ein hauch von wirkung fest. Auch wenn fin nix mit Minox zu tun hat, in die Blutbahn kommts ja doch.

erstens ist der prozentsatz, der in die blutbahn gerät, _verschwindend_ gering. und zweitens, was soll minox 4 mal die woche bringen? man will ja die haare durch minox halten und ev. neuwuchs, wo ist also der vorteil von 4x die woche? ausser dass es nicht so wirkt wie 1x täglich? 1x täglich vor dem schlafen gehen muss doch drinnen sein. eine pille mit finasterid werft ihr jeden tag...

Subject: Re: Minidosis Minox schädlich für Haare und Wachstum?

Posted by [Treblig](#) on Tue, 04 Dec 2007 17:07:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja natürlich da hast du recht. Aber Minox KANN ja auch die Haare die noch da sind zum wachstum anregen. oder evtl dicker machen, hab ich auch schon mal gelesen. Das bezweck ich damit, und natürlich auch aus respekt vor dem sheeding.

Subject: Re: Minidosis Minox schädlich für Haare und Wachstum?

Posted by [Foxi](#) on Tue, 04 Dec 2007 17:30:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glockenspiel schrieb am Die, 04 Dezember 2007 18:01Treblig schrieb am Die, 04 Dezember 2007 17:58Aber wieso halbe sachen? bloß weil EMPFOHLEN wird 2mal täglich Minox zu benutzen? bei fin wird auch 1mg empfohlen und es nehmen leute bedeutend weniger und stellen ein hauch von wirkung fest.Auch wenn fin nix mit Minox zu tun hat,in die Blutbahn kommst ja doch.

erstens ist der prozentsatz, der in die blutbahn gerät, _verschwindend_ gering. und zweitens, was soll minox 4 mal die woche bringen? man will ja die haare durch minox halten und ev. neuwuchs, wo ist also der vorteil von 4x die woche? ausser dass es nicht so wirkt wie 1x täglich? 1x täglich vor dem schlafen gehen muss doch drinnen sein. eine pille mit finasterid werft ihr jeden tag...

hat nicht pilos gemeint 3x die Woche reicht auch?
in Verbindung mit Fin Natürlich!
bei Only Minox ,täglich 1x auf alle Fälle würd ich sagen

Foxi

Subject: Re: Minidosis Minox schädlich für Haare und Wachstum?

Posted by [mrmetal](#) on Tue, 04 Dec 2007 17:38:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sollte diese dosis tatsächlich wirken,dann kannst du auch mit shedding rechnen.
