
Subject: Apfelessig als NEM?

Posted by [Treblig](#) on Sun, 02 Dec 2007 20:46:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab hier jetzt schon ein paar mal gelesen,dass apfelessig "angeblich" gut für haare sein soll...Würde dann Apfelessig in ner kapsel(Natürlich in pulverform) auch gut für die haare sein?

Subject: Re: Apfelessig als NEM?

Posted by [pilos](#) on Sun, 02 Dec 2007 21:12:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Treblig schrieb am Son, 02 Dezember 2007 21:46Ich hab hier jetzt schon ein paar mal gelesen,dass apfelessig "angeblich" gut für haare sein soll...Würde dann Apfelessig in ner kapsel(Natürlich in pulverform) auch gut für die haare sein?

nur angeblich....

Subject: Re: Apfelessig als NEM?

Posted by [Treblig](#) on Sun, 02 Dec 2007 21:17:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja aber es geht ja immer um die topische Anwendung,oder? WÜRDE(ob es nun hilft oder nicht)es oral auch was bringen?

Subject: Re: Apfelessig als NEM?

Posted by [Angie65](#) on Mon, 03 Dec 2007 06:20:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe vor Jahren mal eine ganze zeitlang Apfelessig genommen - jeden morgen einen Eßlöffel in einem Glas Wasser - weil es gut sein soll für die Haare.

Man kann es trinken, aber nach gut einem Jahr hing es mir zum Hals raus. Wirkung auf die Haare? Null.

Ich glaube nicht, dass es was bringt. Dann schon eher topisch in Form einer sauren Rinse für Glanz und Griffigkeit - aber als Mittel gegen Haarausfall oder für mehr Haarwuchs ist es glaube ich nicht geeignet.

Subject: Re: Apfelessig als NEM?

Posted by [frühaufsteher78](#) on Mon, 03 Dec 2007 06:52:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Iß 2 Äpfel und du bist wesentlich besser bedient. Apfelessig ist auch so ein Trend, der nie wirklich beweisen konnte, dass er gerechtfertigt ist.

Subject: Re: Apfelessig als NEM?

Posted by [Treblig](#) on Mon, 03 Dec 2007 08:09:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gut wenn es schon getestet wurde...aber was sagt ihr zu der Zusammensetzung in einer Kapsel. Ob nun Apfelessig was bringt oder nicht, die anderen Sachen sind ja für Haare auf jeden Fall gut.

Apfelessig-Pulver 340,00 mg, Vitamin B6 2,0 mg, Folsäure 0,20 mg, Biotin 0,15 mg

Zutaten:

Apfelessig-Pulver, Hydroxypropylmethylcellulose, Maisstärke, Siliciumdioxid hochdispers, Magnesiumstearat, Vitamin B6, Titandioxid, Folsäure, Biotin

Subject: Re: Apfelessig als NEM?

Posted by [Homers](#) on Mon, 03 Dec 2007 09:58:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn irgendetwas rund um die Äpfel für den Haarausfall gut sein soll, dann ist es wohl Procyanidin B2.

wie frühaufsteher schon sagt, mit Äpfeln bist du besser dran. Am besten Bio-Äpfel. Die anderen sind wohl zu sehr belastet.

Subject: Re: Apfelessig als NEM?

Posted by [benutzer81](#) on Mon, 03 Dec 2007 21:28:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Durch Procyanidin kam ja erst die ganze Geschichte mit dem Apfelessig auf. Da gibts ne Studie in der Procyanidin sich recht positiv auf den Haarwuchs ausgewirkt hat aber was wirklich Verwertbares ist nie daraus entstanden..

Subject: Re: Apfelessig als NEM?

Posted by [Ralf3](#) on Mon, 03 Dec 2007 22:10:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Treblig schrieb am Mon, 03 Dezember 2007 09:09gut wenn es schon getestet wurde...aber was sagt ihr zu der zusammensetzung in einer kapsel.Ob nun apfelessig was bringt oder nicht,die anderen sachen sin ja für Haare auf jeden fall gut.

Apfelessig-Pulver 340,00 mg, Vitamin B6 2,0 mg, Folsäure 0,20 mg, Biotin 0,15 mg

Zutaten:

Apfelessig-Pulver, Hydroxypropylmethylcellulose, Maisstärke, Siliciumdioxid hochdispers, Magnesiumstearat, Vitamin B6, Titandioxid, Folsäure, Biotin

Die Kapseln sind quatsch, weil auch umgerechnet zu teuer.

Wenn dann Bio + Naturtrüb Apfelessig (Reformhaus o. DM)... hat die meisten Wirkstoffe.