
Subject: Kombi Möglichkeiten

Posted by [Michi1986b](#) on Sun, 02 Dec 2007 12:27:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich habe mir gedacht ne Kombi zu machen und wollte fragen ob ichirgendetwas beachten soll dabei, aber ich verrate sie euch erstmal!

1 x Tablette Propecia täglich

1 x Vitaminkomplex A-Z täglich

1 x Biotin Tablette täglich

täglich abwechselnd Birkenhaarwasser und Vital - Plus Tonkium mit spezifischen Tri Komplex

Meine Fragen, kann ich die Tabletten zum gleichen Zeitpunkt einnehmen oder sollte dazwischen ein gewisses Zeitfenser liegen?

Reicht es wenn ich einen Vitaminkomplex nehme (weil da auch Biotin drin ist) oder sollte ich noch extra Biotin nehmen?

Danke für eure Antworten!

LG Michi

Subject: Re: Kombi Möglichkeiten

Posted by [kery](#) on Sun, 02 Dec 2007 12:34:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

....die paar mikrogramm biotin in einer a-z tabltte.

Subject: Re: Kombi Möglichkeiten

Posted by [benutzer81](#) on Sun, 02 Dec 2007 12:43:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin selbst nicht so der NEM-fan aber so viel ich mitbekommen habe sind diese a-z tabs nicht besonders zu empfehlen..

Subject: Re: Kombi Möglichkeiten

Posted by [Michi1986b](#) on Sun, 02 Dec 2007 12:49:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wozu würdet ihr mir raten?

nur Vitamin E und C und Biotin?
wie siehts aus mit den Uhrzeiten in Bezug auf Einnahme?

Subject: Re: Kombi Möglichkeiten
Posted by [pippo24](#) on Sun, 02 Dec 2007 14:39:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schau mal in die NEM abteilung ist dort alles durchdiskutiert worden.
