

---

Subject: Apfel essig

Posted by [pippo24](#) on Sat, 01 Dec 2007 14:40:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich wollte mal apfel essig ausprobieren ,da ja einige hier gemeint haben ,dass er gut gegen schuppen und juckreiz hilft.

Dabei ist nir auch ein bisschen den hals und auf die stirn runter gelaufen.Es bildeten sich dort ziemlich schnell rötungen(genau da wo hingelaufen ist)

Nun zur frage:War das ne allergische reaktion oder waren das rötungen aufgrund von verstärkter durchblutung?

---

---

Subject: Re: Apfel essig

Posted by [osirisona](#) on Sat, 01 Dec 2007 17:17:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab das immer verdünnt und das solltest du vielleicht auch tun.

---

---

Subject: Re: Apfel essig

Posted by [tvtotalfan](#) on Sat, 01 Dec 2007 17:50:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

na logo verdünnen !

50 : 50 (mit Wasser) mindestens.

Dann Handtuch um den Kopf wickeln, 20-30 Minuten einwirken lassen, mit lauwarmem Wasser ausspülen.

---

---

Subject: Re: Apfel essig

Posted by [pippo24](#) on Sat, 01 Dec 2007 22:31:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke Jungs

---

---

Subject: Re: Apfel essig

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 04 Dec 2007 11:41:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meint Ihr, dass Apfelessig gegen AGA oder zumindest gegen Schuppen wirkt? Gibt es dazu eine Studie im Pubmed?

---

---

Subject: Re: Apfel essig

Posted by [GoodFellas](#) on Tue, 04 Dec 2007 16:06:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich benutze oft eine Apfelessighaarspülung und diese wirkt sich definitiv sehr gut auf meine strapazierten, ständig gefärbten Haare aus. Kann es nur empfehlen, ob es gg. HA auch wirkt, kann ich allerdings nicht sagen, gehört hab' ich dies von Betroffenen schon, bestätigen kann ich es aber nicht.

---