
Subject: Meine Behandlung :) Ideen? Vorschläge?
Posted by [Haembi](#) on Sat, 01 Dec 2007 10:03:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich geister wiederum etwas hier im Forum rum.
Meine Story im "schnelldurchlauf".

Ich hab gemerkt, das meine Front sich weiter nach "hinten" schiebt und meine GHE stärker werden. Okay, Haarausfall gegogelt, Forum hier gefunden, hier auch mal gepostet (länger her ^^), ab zum Hautarzt, Hautarzt hat anfangs noch Proscar "gut zugeredet", hat mir aber erstmal Propecia geschenkt (der hatte Probepackungen).

Ich hab dann ca .. 3 Monate von ihm Propecia bekommen und irgendwann wars leider alle (Die Probepackungen die er bekommen hat). Dann haben wir das Proscar Thema wieder hochgeholt und er ist mit der "Wenn man die Tablette teilt, verliert sie ihre Wirkung da die Magensäure sie killt" Theorie gekommen. Okay, das war dann mein letzter Termin den ich bei dem Dr hatte ;P

Ich hatte also jetzt 1-2 Monate Pause mit Fin und hab mir jetzt folgendes Behandlung überlegt:

- Minox (Nanominox von Sinere, 200 ml hab ich da)
- Proscar 1/4 (1,25 mg) - Warte leider immernoch auf Päckchen :/
- Ket Hexal (2%) 2 oder 3 mal die Woche, kommt drauf an wie lustig ich bin ...
- Bierhefe (Biolabor)
 - Zink (Biolabor)
 - Biotin (Biolabor)(zink/biotin/bierhefe)

früh 1 1 3
mittag 0 0 5
abend 1 1 3

Laut der Bierhefe Packung sind 15 Tabletten am Tag OK, laut Zink/Biotin Packung maximal 2-4 Tabletten am Tag, so hab ich glaub ich nen guten Mittelwert gezogen.

Meine Fragen dazu:

- Kann ich noch irgendwo was verbessern?
- Was haltet ihr zu Kombi mit Zink/Biotin?
- Sollt ich evtl Spiro-haltiges Shampoo mitbenutzen?
- Wie sollte ich Minox benutzen, wenn ich bissl Angst davor habe zu starkes Shedding zu bekommen? Reicht es aus wenn ich es nur 1 mal am Tag nehme? (oder auch - wie benutz ichs allgemein? ein Tropfen auf GHE und warten? Tropfen auf GHE verschmieren?)

Danke schonmal

Subject: Re: Meine Behandlung :) Ideen? Vorschläge?
Posted by [stef84](#) on Sat, 01 Dec 2007 11:21:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sehr gute Kombi!

Allerdings würde ich entweder mit Fin oder mit Minox anfangen. Du kannst dann nach einem Jahr oder so (wenn du mit Minox anfängst früher) dann das andere bei Bedarf noch dazunehmen. Sonst weißt du was wie wirkt!

Subject: Re: Meine Behandlung :) Ideen? Vorschläge?
Posted by [pippo24](#) on Sat, 01 Dec 2007 11:23:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht noch spiro topisch.

Subject: Re: Meine Behandlung :) Ideen? Vorschläge?
Posted by [Haembi](#) on Sat, 01 Dec 2007 11:29:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm.. da stellt sich dann nur die Frage.
Was nehm ich?
Proscar/Fin oder Minox? Oder einfach beides?

Subject: Re: Meine Behandlung :) Ideen? Vorschläge?
Posted by [stef84](#) on Sat, 01 Dec 2007 11:33:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde mit Fin anfangen, weil die Minox-Schmiererei ist total nervig. Zieh 10 Monate durch und wenn es keinen HA-Stopp bewirkt dann noch Minox dazu!

Subject: Re: Meine Behandlung :) Ideen? Vorschläge?
Posted by [Haembi](#) on Sat, 01 Dec 2007 11:41:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

muh, dadurch hätt ich jetzt 2 nanominox-flaschen umsonst (und laut sinere halten die nur ca 6 monate ...)

Subject: Re: Meine Behandlung :) Ideen? Vorschläge?
Posted by [stef84](#) on Sat, 01 Dec 2007 12:51:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du kannst natürlich gleich mit beidem anfangen. Wenn du Neuwuchs willst, ist das sicher sinnvoll.
Aber angenommen Fin wirkt so gut, dass du Minox nicht brauchst... Du musst das Zeug ja dein

ganzes Leben nehmen. Das ist auch eine Kostenfrage... Und wie gesagt das Geschmiere nervt echt!

Subject: Re: Meine Behandlung :) Ideen? Vorschläge?

Posted by [Haembi](#) on Sat, 01 Dec 2007 19:27:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bringt es was, wenn ich minox nur 2 oder 3 mal in der woche anwende? statts jeden tag 2 mal? Ich weiß das Minox starkes Shedding hervorrufen kann und ich hänge an meinem Resthaar (sowieso da ich langes Haar habe). Ob ich so etwas psychisch aushalten würde, kann ich ehrlich gesagt nicht beantworten.

Habs mir gerade aufgetragen nur lief das zeug natürlich erstmal die Stirn runter ^_^.
Wie kann ich minox am besten auftragen, bzw wie macht ihr das? Reibe ich es dann mit den Finger ein?

Subject: Re: Meine Behandlung :) Ideen? Vorschläge?

Posted by [stef84](#) on Sat, 01 Dec 2007 20:05:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pilos hat mal gemeint das 3 mal Minox die Woche auch schon was bringt!
Zum Auftragen! Mit den Fingern verteilen, nicht einmassieren! Und wenn nur deine Front betroffen ist, brauchst du natürlich nicht die gesamte Menge von 1ml. Da reichen schon 3-4 Sprühstöße aus!

Subject: Re: Meine Behandlung :) Ideen? Vorschläge?

Posted by [Haembi](#) on Sat, 01 Dec 2007 20:09:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sprühstöße?

Die Nanonminox-Flaschen haben keinen Sprühkopf, sondern so eine art "sauggläschen". Und damit kann ich mir dann auf die Stirn/GHE tröpfeln....

Subject: Re: Meine Behandlung :) Ideen? Vorschläge?

Posted by [stef84](#) on Sat, 01 Dec 2007 20:11:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das ändert ja nix. du brauchst trotzdem nicht die ganze menge. wenn es dir die stirn runterläuft ist es definitiv zu viel.

Subject: Re: Meine Behandlung :) Ideen? Vorschläge?
Posted by [Haembi](#) on Sat, 01 Dec 2007 20:12:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok, dann nehm ich einfach nurnoch einen Tropfen und verreib diesen

Subject: Re: Meine Behandlung :) Ideen? Vorschläge?
Posted by [Haembi](#) on Wed, 02 Jan 2008 03:10:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sou, mal eine Meldung von mir.

Ich nehm weiterhin Proscar kleingehackselt und die Bierhefe Tabletten. Minox nur so alle 2 mal in der Woche, jedenfalls nicht oft. Jetzt ist mir aufgefallen, das ich Haare einfach "rausziehen" kann. Es tut nicht weh, es zieht nicht nur ich kann wenn ich mit daumen und zeigefinger haare festhalte einen Teil davon einfach "rausziehen".... Anzeichen von Shedding?

Subject: Re: Meine Behandlung :) Ideen? Vorschläge?
Posted by [benutzer81](#) on Wed, 02 Jan 2008 08:02:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das sind haare in der telogenphase und in einer sheddingphase wechseln viele verstärkt in diese phase.. Könnte also schon sein

Subject: Re: Meine Behandlung :) Ideen? Vorschläge?
Posted by [qwertz](#) on Wed, 02 Jan 2008 14:31:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja aufhören mit allem und Haare ganz kurz...bevor du dir noch anderen Schaden zufügst.Auf deinem Kopf siehst du ja,was du schon damit erreicht hast.
Nicht böse sein aber bin nur ehrlich....das weisst du.

Gruß

Subject: Re: Meine Behandlung :) Ideen? Vorschläge?
Posted by [Haembi](#) on Wed, 02 Jan 2008 16:47:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

he? aufhörem mit allem? Haare ganz kurz? o.O Wieso den das?

Subject: Re: Meine Behandlung :) Ideen? Vorschläge?

Posted by [qwertz](#) on Wed, 02 Jan 2008 16:54:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na du hast doch mit den Sachen die du nimmst mehr Schaden angerichtet als Erfolge verzeichnen...lieber mal überdenken und deinen Hautarzt nach seiner Meinung fragen, bevor du hier auf Leute hörst die dich überhaupt nicht kennen.

Subject: Re: Meine Behandlung :) Ideen? Vorschläge?

Posted by [Haembi](#) on Wed, 02 Jan 2008 17:10:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wtf? Ich nehme die sachen nun ca 3 Wochen o.O

Ich glaube da ist Shedding ect pp normal?!

Der Post vor ca nem halben Jahr ist länger her und ich hab auch erwähnt das ich Pause mit Propecia hatte weil mein Hautarzt keine rausgerückt hat (Rezept für Proscar)

derweiteren verliere ich beim haarewaschen weniger haare als zuvor, ich merke nur das ich mir vereinzelt einfach ein paar rausziehen kann o.o

Subject: Re: Meine Behandlung :) Ideen? Vorschläge?

Posted by [qwertz](#) on Wed, 02 Jan 2008 17:25:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mhhh man du bist noch so jung und niemand kann dir sagen was Fin später mit Dir gemacht hat.Sei ehrlich zu deinem Arzt.

Subject: Re: Meine Behandlung :) Ideen? Vorschläge?

Posted by [Haembi](#) on Wed, 02 Jan 2008 17:31:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab mir mal deine Posts angesehen und gesehen das du mit Fin keinen Erfolg hattest ... von daher, tut mir das zwar leid das du damit eben keinen hattest aber deswegen musst du hier nun nicht versuchen Panik zu schieben

ich werde nach ca 1 Monat (okay nicht 3 wochen, mein fehler ^^) nicht sofort aufhören nur weil sich keine verbesserung "blicken" lässt. Wie man oft liest und auch wissen sollte, falls man das nimmt, kann es locker 1 Jahr dauern bis man irgendeine Verbesserung erkennt....
