

---

Subject: Wann nehmt ihr eurer Fin? Und was macht ihr die Einnahme nicht zu vergessen?

Posted by [ardan](#) on Sat, 01 Dec 2007 00:54:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

ich nehme momentan meine Tabletten immer abends.

Eine morgentliche Einnahme stelle ich mir problematisch vor, da ich am Wochenende meist bis mittags schlafe.. und wenn ich Wochentags Fin gegen 9:00 Uhr einwerfe habe ich am Wochenende eine Differenz mehrerer Stunden...

Und da ich an allen Tagen meist bis 0:00 wach bin, nehme ich die Tabletten im Zeirraum von 23:00 - 01:00...

Jetzt ist es mir desöfteren passiert, dass ich die Einnahme mal vergessen hab ;-(

Wie mcht ihr das? Wecker, Handy-Termin.. ? morgens, mittags oder abends?

---

---

Subject: Re: Wann nehmt ihr eurer Fin? Und was macht ihr die Einnahme nicht zu vergessen?

Posted by [pilos](#) on Sat, 01 Dec 2007 08:16:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ardan schrieb am Sam, 01 Dezember 2007 01:54Hi,

ich nehme momentan meine Tabletten immer abends.

Eine morgentliche Einnahme stelle ich mir problematisch vor, da ich am Wochenende meist bis mittags schlafe.. und wenn ich Wochentags Fin gegen 9:00 Uhr einwerfe habe ich am Wochenende eine Differenz mehrerer Stunden...

Und da ich an allen Tagen meist bis 0:00 wach bin, nehme ich die Tabletten im Zeirraum von 23:00 - 01:00...

Jetzt ist es mir desöfteren passiert, dass ich die Einnahme mal vergessen hab ;-(

Wie mcht ihr das? Wecker, Handy-Termin.. ? morgens, mittags oder abends?

es ist beides egal sowohl die uhrzeit wie auch das ab und zu vergessen...es wirkt genau so gut...oder schlecht...

---

---

Subject: Re: Wann nehmt ihr eurer Fin? Und was macht ihr die Einnahme nicht zu vergessen?

Posted by [Hammerhaar](#) on Sat, 01 Dec 2007 08:39:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Welche Meds nimmst du eigentlich, Pilos?

---

Subject: Re: Wann nehmt ihr eurer Fin? Und was macht ihr die Einnahme nicht zu vergessen?

Posted by [Fritz Fantom](#) on Sat, 01 Dec 2007 23:50:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehms immer am Abend vor dem Schlafengehen. Um die Zeit hab ich immer die Möglichkeit die Tabletten zu nehmen, weil ich ja dann bei meinem Bett bin und die Tabletten im Schrank neben dem Bett aufbewahrt werden.

Außerdem kann ich die Abends besser teilen, da ich da nicht von anderen Familienmitgliedern gestört werde.

---

Subject: Re: Wann nehmt ihr eurer Fin? Und was macht ihr die Einnahme nicht zu vergessen?

Posted by [benutzer81](#) on Sun, 02 Dec 2007 03:11:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn meine freundin die pille nimmt erinnert sie mich auch an meine einnahme spaß beiseite, wie pilos sagt, wenns mal ungenau wird ist das nicht gerade ausschlaggebend..

---