
Subject: richtiges haarewaschen

Posted by [kery](#) on Thu, 29 Nov 2007 18:45:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo.ich stelle mir gerade die frage,welche anwendung beim haarewaschen die gesündeste für die haare sein könnte.beim friseur wird der kopf meistens nach hinten gelehnt und der wasserstrahl von der stirn zum hinterkopf geführt,was im tonsurbereich gegen die wuchsrichtung hiesse und zu spannungen sowie einiger haarverluste führen könnte.andere wiederum halten den kopf nach unten in die badewanne und führen den wasserstrahl vom hinterkopf zur stirn hin,was eine zusätzliche kopfdurchblutung zur folge hätte.die dritte und häufigste anwendung ist sicherlich die unter der dusche.ich würde gerne eure meinungen oder ratschläge dazu wissen.gruss christian

Subject: Re: richtiges haarewaschen

Posted by [Homers](#) on Thu, 29 Nov 2007 18:53:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kery schrieb am Don, 29 November 2007 19:45hallo.ich stelle mir gerade die frage,welche anwendung beim haarewaschen die gesündeste für die haare sein könnte.beim friseur wird der kopf meistens nach hinten gelehnt und der wasserstrahl von der stirn zum hinterkopf geführt,was im tonsurbereich gegen die wuchsrichtung hiesse und zu spannungen sowie einiger haarverluste führen könnte.andere wiederum halten den kopf nach unten in die badewanne und führen den wasserstrahl vom hinterkopf zur stirn hin,was eine zusätzliche kopfdurchblutung zur folge hätte.die dritte und häufigste anwendung ist sicherlich die unter der dusche.ich würde gerne eure meinungen oder ratschläge dazu wissen.gruss christian

jeder wie er möchte!

Subject: Re: richtiges haarewaschen

Posted by [kery](#) on Thu, 29 Nov 2007 18:56:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also sinnlose gedankenstränge die über mich einfielen..

Subject: Re: richtiges haarewaschen

Posted by [stef84](#) on Thu, 29 Nov 2007 20:05:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kery schrieb am Don, 29 November 2007 19:56also sinnlose gedankenstränge die über mich einfielen..

Im Prinzip schon

Viele denken, dass Haarewaschen den Haaren schadet, was aber definitiv falsch ist! Im Gegenteil, man sollte sich sogar täglich die Haare waschen!

Subject: Re: richtiges haarewaschen
Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 29 Nov 2007 20:06:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stef84 schrieb am Don, 29 November 2007 21:05kery schrieb am Don, 29 November 2007 19:56also sinnlose gedankenstränge die über mich einfielen..

Im Prinzip schon
Viele denken, dass Haarewaschen den Haaren schadet, was aber definitiv falsch ist! Im Gegenteil, man sollte sich sogar täglich die Haare waschen!

das ist das problem der ganzen frisörenclique...alle keine ahnung, aber viel quatschen

Subject: Re: richtiges haarewaschen
Posted by [benutzer81](#) on Thu, 29 Nov 2007 20:14:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glockenspiel schrieb am Don, 29 November 2007 21:06stef84 schrieb am Don, 29 November 2007 21:05kery schrieb am Don, 29 November 2007 19:56also sinnlose gedankenstränge die über mich einfielen..

Im Prinzip schon
Viele denken, dass Haarewaschen den Haaren schadet, was aber definitiv falsch ist! Im Gegenteil, man sollte sich sogar täglich die Haare waschen!

das ist das problem der ganzen frisörenclique...alle keine ahnung, aber viel quatschen

ich frag mich manchmal wirklich was die in der berufsschule lernen..

Was die mir zu beginn meiner aga schon alles andrehen wollten als ich von meinem prob erzählt habe

Subject: Re: richtiges haarewaschen
Posted by [stef84](#) on Thu, 29 Nov 2007 20:18:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutzer81 schrieb am Don, 29 November 2007 21:14glockenspiel schrieb am Don, 29 November 2007 21:06stef84 schrieb am Don, 29 November 2007 21:05kery schrieb am Don, 29 November 2007 19:56also sinnlose gedankenstränge die über mich einfielen..

Im Prinzip schon
Viele denken, dass Haarewaschen den Haaren schadet, was aber definitiv falsch ist! Im Gegenteil, man sollte sich sogar täglich die Haare waschen!

das ist das problem der ganzen frisörenclique...alle keine ahnung, aber viel quatschen

ich frag mich manchmal wirklich was die in der berufsschule lernen..

Was die mir zu beginn meiner aga schon alles andrehen wollten als ich von meinem prob erzählt habe

Aber was erwartet ihr? Wenn schon der Großteil der Ärzte keine Ahnung hat...

Subject: Re: richtiges haarewaschen

Posted by [Alibi](#) on Thu, 29 Nov 2007 20:18:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutzer81 schrieb am Don, 29 November 2007 21:14glockenspiel schrieb am Don, 29 November 2007 21:06stef84 schrieb am Don, 29 November 2007 21:05kery schrieb am Don, 29 November 2007 19:56also sinnlose gedankenstränge die über mich einfielen..

Im Prinzip schon

Viele denken, dass Haarewaschen den Haaren schadet, was aber definitiv falsch ist! Im Gegenteil, man sollte sich sogar täglich die Haare waschen!

das ist das problem der ganzen frisörenclique...alle keine ahnung, aber viel quatschen

ich frag mich manchmal wirklich was die in der berufsschule lernen..

Was die mir zu beginn meiner aga schon alles andrehen wollten als ich von meinem prob erzählt habe

allein schon weil jeder nicht-aufgeklärte kunde mit den ersten AGA-Anzeichen in nächster zeit ein verlorener kunde sein wird...

Subject: Re: richtiges haarewaschen

Posted by [benutzer81](#) on Thu, 29 Nov 2007 20:30:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alibi schrieb am Don, 29 November 2007 21:18

allein schon weil jeder nicht-aufgeklärte kunde mit den ersten AGA-Anzeichen in nächster zeit ein verlorener kunde sein wird...

Vielleicht auch das.. aber der 0815 frisör/in hat wirklich null plan von aga und da kriegt man tipps wie zb. weniger capy zu tragen u.s.w.. Oder frag mal eine ob sie den begriff dihydrotestosteron

kennt, null plan und als herrenfrisör sollte so etwas eigentlich schon in der schule gelehrt werden. Würde mich wirklich nicht wundern wenn einige nicht mal wissen was ein haarfollikel ist

Subject: Re: richtiges haarewaschen

Posted by [kery](#) on Thu, 29 Nov 2007 21:13:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...also doch nicht so verkehrt seit ca.15jahre nicht mehr beim friseur gewesen zu sein

Subject: Re: richtiges haarewaschen

Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 29 Nov 2007 21:15:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kery schrieb am Don, 29 November 2007 22:13...also doch nicht so verkehrt seit ca.15jahre nicht mehr beim friseur gewesen zu sein

LOL

Subject: Re: richtiges haarewaschen

Posted by [eragon](#) on Fri, 30 Nov 2007 08:25:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich wasche mir fast jeden Tag 2 x die Haare und das schon seit vielen Jahren. Dadurch hat sich jedenfalls mein Haarstatus nicht geändert - eindeutig bedingt durch AGA. Gerade wenn man sich irgendwelches Zeugs auf die Rübe schmiert ist Waschen ganz sicher nicht schlecht.

Subject: Re: richtiges haarewaschen

Posted by [soopaman](#) on Fri, 30 Nov 2007 09:51:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mein frisör ist da anders, er kennt sich ziemlich gut mit aga aus (obwohl er selbst NW 0 hat). er hatte mir auch propecia empfohlen, weil es andere kunden von ihm jahre lang einnehmen und sehr gute erfolge damit erzielen konnten. aber für 27€ für waschen mit schneiden kann man ja auch einiges erwarten an beratung!

zum waschen: ich halte immer den kopf über die badewanne und wasche mir immer mit kühlem wasser die haare, anschließend vorsichtig trocknen und nicht zu sehr durchrubbeln. hab früher immer den fehler gemacht mir danach heiß die haare zu föhnen, lasse sie jetzt aber immer lufttrocknen.

Subject: Re: richtiges haarewaschen

Posted by [kery](#) on Sat, 01 Dec 2007 16:46:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...ja,so mache ich es auch über die badewanne und eher kühl.ich habe mal gelesen,das durch das kühle nass die kopfhaut zusammengezogen wird und weniger haare ausfallen.ob es stimmt....
5er minox seit 9/07,activ m shampoo,viel b und c vitamine,20mg zink.....nw 2,bisher gute verbesserung schläfenbereich,stirn-tonsur gleichbleibend
