

---

Subject: 3on 1off mit 0,6mg fin?

Posted by [benutzer81](#) on Thu, 29 Nov 2007 14:13:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Möchte jetzt auf das 3wochen on / 1 woche off schema wechseln. Da kann ich doch normalerweise weiterhin auf 0,6mg fin bleiben oder gibt es da bedenken?

Achja, sollte ich fin topisch während der pause auch jedesmal aussetzen (da es ja auch leicht systemisch wirkt)?

Gruß

---

---

Subject: Re: 3on 1off mit 0,6mg fin?

Posted by [Homers](#) on Thu, 29 Nov 2007 15:28:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich würde an deiner stelle 3 on / 1 off machen oder 4 on / 1 off (so mache ich es). egal ob du 1mg nimmst oder 0,6. das topische würde ich auch während der 1 woche absetzen denn wenn von dem topischen 0,05 mg in die blutbahn gerät haste ja auch wieder fast 60% dht hemmung bzw fin im körper. die gefahr des gewöhnungseffekts falls es einen gibt steigt.

---

---

Subject: 3on 1off

Posted by [benutzer81](#) on Fri, 30 Nov 2007 12:14:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, das topisch werde ich weglassen genauso wie spiro und ket..

---

---

Subject: Re: 3on 1off

Posted by [Foxy](#) on Fri, 30 Nov 2007 22:40:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@benutzer

hat dir Topisch Fin nichts gebracht?

Foxy

---

---

Subject: Re: 3on 1off

Posted by [Amarok](#) on Fri, 30 Nov 2007 22:49:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

es geht um die Pause...

---

---

Subject: Re: 3on 1off  
Posted by [Foxy](#) on Fri, 30 Nov 2007 23:00:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Amarok schrieb am Fre, 30 November 2007 23:49es geht um die Pause...

Ja stimmt stand auf dem Schlauch

trotzdem  
hat topisch gut gewirkt??

Foxy

---

---

Subject: Re: 3on 1off  
Posted by [benutzer81](#) on Fri, 30 Nov 2007 23:12:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxy schrieb am Sam, 01 Dezember 2007 00:00Amarok schrieb am Fre, 30 November 2007 23:49es geht um die Pause...

Ja stimmt stand auf dem Schlauch

trotzdem  
hat topisch gut gewirkt??

Foxy

was gut wirkt kann ich eigentlich gar nicht sagen.. geschadet hat definitiv nichts

---

---

Subject: Re: 3on 1off  
Posted by [Sssnake](#) on Fri, 30 Nov 2007 23:29:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Warum der neuerliche Generalangriff? Christmas Frenzy? Ich bin ja auch am Experimentieren. Seit ca. 2 Monaten 2x 0,6mg/d. Ob das wirklich sinnvoll ist, konnte mir noch niemand sagen. Anfänglich schien es wirklich was zu bringen, HA deutlich weniger. Aber nun rieselt's fast wieder wie gehabt. Muss aber natürlich kein ursächlicher Zusammenhang bestehen.

---

---

Subject: Re: 3on 1off  
Posted by [benutzer81](#) on Fri, 30 Nov 2007 23:35:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das rieseln muss ja auch nicht unbedingt ne verschlechterung bedeuten.. Meine experimente laufen gerade dahingehend das ich fin oral auf ein mindestmaß reduzieren möchte. Bin grad auf meinem "das haar braucht auch dht"-trip..

achso, sollte kein "generalangriff" werden aber irgendwie läuft mir die sache gerade "zu rund"

---

---

Subject: Re: 3on 1off  
Posted by [Foxi](#) on Fri, 30 Nov 2007 23:46:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

benutzer81 schrieb am Sam, 01 Dezember 2007 00:35das rieseln muss ja auch nicht unbedingt ne verschlechterung bedeuten.. Meine experimente laufen gerade dahingehend das ich fin oral auf ein mindestmaß reduzieren möchte. Bin grad auf meinem "das haar braucht auch dht"-trip..

achso, sollte kein "generalangriff" werden aber irgendwie läuft mir die sache gerade "zu rund"

und ich glaub das Haar braucht kein DHT

wenn es so wäre dann hättest du keinen Erfolg mit deiner hohen Blockung

Oral und Topisch

Foxi

---

---

Subject: Re: 3on 1off  
Posted by [Hammerhaar](#) on Sat, 01 Dec 2007 08:41:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Frage ist:

Wie viele Haare fallen dir derzeit aus?  
Empfindest du es als Erfolg?  
Warum dann ändern?

Wenn du das Gefühl hast, es wird schlimmer, kannst du ja immer noch reagieren, wird wohl nicht zu spät sein - vorausgesetzt, du beobachtest recht gut.

---