
Subject: ich wollte mal sagen...

Posted by [helpme007](#) on Wed, 28 Nov 2007 10:23:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...also ich komm jetzt echt gut mit meinen haaren klar. ich hab (so gut wie) gar keine probleme mehr damit. allerdings sieht es bei mir auch gut aus, weil ich gleichmässig ausfall habe und noch ne haarlinie und es auch nicht extrem ist. man sieht es schon aber nicht so extrem. es ist halt so dass es keinem anderen was ausmacht und niemand mich deswegen anders behandelt. ich seh auch nicht schlechter oder älter aus deswegen. vielleicht seh ich nicht mehr wie ein teenager aus, wenn man den ha bemerkt., aber wie 23 allemal , eher noch jünger würd ich sagen.

aber was mir sorgen macht ist, was ist wenn es schlechter wird? mir ist gerade der minox foam ausgegangen. und jetzt frag ich mich, was ist wenn meine haare schlechter werden? ist es dann immer noch genauso.

deswegen an die mit wirklich schlimmem ha (wenn es die hier im forum gibt). wie ist das? wenn man ne glatze hat oder mega-ghe? oder ne tonsur?

sagt mal bitte. kommt man damit auch gut klar, oder wird das dann schlimm? ich les auch zu viel in amerikanischen foren glaube ich , weil da sind die leute oft am ende wegen ha. hier ist es sehr gut, alle sind in ordnung und niemand scheint am ende zu sein wegen ha oder grössere probleme damit zu haben.

Subject: Re: ich wollte mal sagen...

Posted by [Amarok](#) on Wed, 28 Nov 2007 10:39:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

helpme007 schrieb am Mit, 28 November 2007 11:23 hier ist es sehr gut, alle sind in ordnung und niemand scheint am ende zu sein wegen ha oder grössere probleme damit zu haben.

Öhm.. lesen wir das gleiche Forum? Ich denke allerdings, dass die meisten mit den schweren Problemen noch einige Haare haben und Angst haben sie zu verlieren. Von wegen Probleme.. ich hab in der Anfangszeit ne Panikstörung entwickelt + Depression, Taugenichts war fast am Rand des Selbstmordes, Darkthunder ebenfalls und die Leute die hier Antidepressiva nehmen/genommen haben kann ich kaum zählen.

Subject: Re: ich wollte mal sagen...

Posted by [helpme007](#) on Wed, 28 Nov 2007 10:42:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Amarok schrieb am Mit, 28 November 2007 11:39helpme007 schrieb am Mit, 28 November 2007 11:23 hier ist es sehr gut, alle sind in ordnung und niemand scheint am ende zu sein wegen ha oder grössere probleme damit zu haben.

Öhm.. lesen wir das gleiche Forum? Ich denke allerdings, dass die meisten mit den schweren Problemen noch einige Haare haben und Angst haben sie zu verlieren. Von wegen Probleme.. ich hab in der Anfangszeit ne Panikstörung entwickelt + Depression, Taugenichts war fast am Rand des Selbstmordes, Darkthunder ebenfalls und die Leute die hier Antidepressiva nehmen/genommen haben kann ich kaum zählen.

ok, vielleicht irre ich mich. ich denk nur halt in den ami-foren ist es schlimmer!

Subject: Re: ich wollte mal sagen...
Posted by [stef84](#) on Wed, 28 Nov 2007 12:22:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich war anfangs auch ganz schön down. Ich war zwar nie depressiv oder ähnliches, aber es verging keine Stunde, wo ich nicht an den sch... HA gedacht habe.
Aber mittlerweile hat sich das geändert. Natürlich sind mir meine Haare wichtig und ich will sie behalten, aber nicht mehr um jeden Preis!
Aus meinem Bekanntenkreis haben 2 in den letzten Jahren Krebs bekommen. Und das mit Anfang 20! Was ist da HA dagegen? Ein kleines kosmetisches Problemchen...
Ich denke ohne Haare könnte ich auch nicht leben. Aber ich sehe es jetzt entspannt. Wenn ich meine Haare doch verlieren sollte, mache ich eben eine HT oder lege mir ein Haarteil zu!

Subject: Re: ich wollte mal sagen...
Posted by [helpme007](#) on Thu, 29 Nov 2007 12:45:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stef84 schrieb am Mit, 28 November 2007 13:22Ich war anfangs auch ganz schön down. Ich war zwar nie depressiv oder ähnliches, aber es verging keine Stunde, wo ich nicht an den sch... HA gedacht habe.
Aber mittlerweile hat sich das geändert. Natürlich sind mir meine Haare wichtig und ich will sie behalten, aber nicht mehr um jeden Preis!
Aus meinem Bekanntenkreis haben 2 in den letzten Jahren Krebs bekommen. Und das mit Anfang 20! Was ist da HA dagegen? Ein kleines kosmetisches Problemchen...
Ich denke ohne Haare könnte ich auch nicht leben. Aber ich sehe es jetzt entspannt. Wenn ich meine Haare doch verlieren sollte, mache ich eben eine HT oder lege mir ein Haarteil zu!

gut gut!

der beste weg besteht bei problemen aus zwei möglichkeiten.

a) damit klarkommen und damit leben können. das muss man bei manchen problemen weil sie halt nicht ändern kann. man muss es schaffen dass man nicht unter dem problem leidet wenn es dauerhaft besteht. und ich denke das kann man immer und mit jedem problem schaffen.

b) man ändert etwas und löst das problem

gut ist auch eine kombination von beidem. das ist der mittelweg eben und oft einfach das beste. es gibt wirklich viele möglichkeiten mit ha klarzukommen oder was zu ändern.

ne perfekte lösung gibts nur leider nicht. ich z.b. benutz halt die medis und versuch meine haare gut zu stylen, so dass es natürlich und gut aussieht. so stylingmittel geben den haare oft auch noch volumen und so wie es ist ist es gut.

ich überleg mir auch ne ht zu machen. allerdings zur verbesserung und nicht weil es sein muss.

Subject: Re: ich wollte mal sagen...

Posted by [Billo83](#) on Thu, 29 Nov 2007 13:45:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

helpme007 schrieb am Don, 29 November 2007 13:45stef84 schrieb am Mit, 28 November 2007 13:22Ich war anfangs auch ganz schön down. Ich war zwar nie depressiv oder ähnliches, aber es verging keine Stunde, wo ich nicht an den sch... HA gedacht habe.

Aber mittlerweile hat sich das geändert. Natürlich sind mir meine Haare wichtig und ich will sie behalten, aber nicht mehr um jeden Preis!

Aus meinem Bekanntenkreis haben 2 in den letzten Jahren Krebs bekommen. Und das mit Anfang 20! Was ist da HA dagegen? Ein kleines kosmetisches Problemchen...

Ich denke ohne Haare könnte ich auch nicht leben. Aber ich sehe es jetzt entspannt. Wenn ich meine Haare doch verlieren sollte, mache ich eben eine HT oder lege mir ein Haarteil zu!

gut gut!

der beste weg besteht bei problemen aus zwei möglichkeiten.

a) damit klarkommen und damit leben können. das muss man bei manchen problemen weil sie halt nicht ändern kann. man muss es schaffen dass man nicht unter dem problem leidet wenn es dauerhaft besteht. und ich denke das kann man immer und mit jedem problem schaffen.

b) man ändert etwas und löst das problem

gut ist auch eine kombination von beidem. das ist der mittelweg eben und oft einfach das beste. es gibt wirklich viele möglichkeiten mit ha klarzukommen oder was zu ändern.

ne perfekte lösung gibts nur leider nicht. ich z.b. benutz halt die medis und versuch meine haare

gut zu stylen, so dass es natürlich und gut aussieht. so stylingmittel geben den haare oft auch noch volumen und so wie es ist ist es gut.

ich überleg mir auch ne ht zu machen. allerdings zur verbesserung und nicht weil es sein muss.

ach so... wer hätts gedacht...
