

---

Subject: Muskelschmerzen - was hilft ?

Posted by [tvtotalfan](#) on Mon, 26 Nov 2007 12:06:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Leute,

evtl. kennt sich ja einer aus...

Mein Vater hat ständig Muskelschmerzen (Fibromyalgie?) und ich will ihm zu Weihnachten mal so ein mega-Wellness-Paket schenken mit allen möglichen Mittelchen die er mal ausprobieren soll.

Also ich denke da z.B. an Tigerbalsam, Rheumin (Berberitzeextrakt), evtl. ein kleines Massagegerät, Wärmepflaster usw.

Könnt Ihr mir evtl. noch Tipps geben oder kennt sich jemand mit solchen Rheumaähnlichen Schmerzen aus Eigenerfahrung aus ?

Danke !

---

---

Subject: Re: Muskelschmerzen - was hilft ?

Posted by [pilos](#) on Mon, 26 Nov 2007 13:33:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tvtotalfan schrieb am Mon, 26 November 2007 13:06Hi Leute,

evtl. kennt sich ja einer aus...

Mein Vater hat ständig Muskelschmerzen (Fibromyalgie?) und ich will ihm zu Weihnachten mal so ein mega-Wellness-Paket schenken mit allen möglichen Mittelchen die er mal ausprobieren soll.

Also ich denke da z.B. an Tigerbalsam, Rheumin (Berberitzeextrakt), evtl. ein kleines Massagegerät, Wärmepflaster usw.

Könnt Ihr mir evtl. noch Tipps geben oder kennt sich jemand mit solchen Rheumaähnlichen Schmerzen aus Eigenerfahrung aus ?

Danke !

du willst ihn auch noch an Weihnachten daran erinnern dass er krank ist...nöööö...

---

Subject: Re: Muskelschmerzen - was hilft ?  
Posted by [tvtotalfan](#) on Mon, 26 Nov 2007 14:51:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

oh mann du versteht mich falsch...

---

---

Subject: Re: Muskelschmerzen - was hilft ?  
Posted by [chrisan](#) on Mon, 26 Nov 2007 18:42:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich kann bei Muskelgeschichten immer wieder MSM empfehlen - auch bei Fibromyalgie soll es gute Resultate bringen:  
[http://www.reiki-praxis.de/shop\\_produkte/msm.htm](http://www.reiki-praxis.de/shop_produkte/msm.htm)

---