
Subject: Shedding extrem !??

Posted by [Dani84](#) on Sun, 25 Nov 2007 12:50:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey

es sind jetzt 3 Wochen seit dem ich Minox benutze und langsam bekomme ich echt Schiß, ich verliere nämlich extrem viel Haare. Wenn ich ganz leicht an meiner Front zupfe hab ich schon extrem viele Haare in den Fingern. Ist das normal ???? Jetzt kann ich wirklich von Haarausfall sprechen.

Subject: Re: Shedding extrem !??

Posted by [bluesisk](#) on Sun, 25 Nov 2007 20:42:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi!

Immer cool bleiben!

Ein Shedding wie du es beschreibst ist durchaus normal, will heißen: kommt des Öfteren vor!

Ich trage Minox nun seit 3 Monaten täglich auf und hatte in den ersten 6 Wochen ähnlich starkes Shedding! Das hat sich mittlerweile komplett gelegt. Getan hat sich zwar bisher noch nix (die gesheddeten Haare hätt ich schon gerne zurück), aber die Hoffnung stirbt ja bekanntlich zuletzt ...

... halt durch, Kumpel!

Subject: Re: Shedding extrem !??

Posted by [Dani84](#) on Sun, 25 Nov 2007 22:07:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also jetzt bekomme ich wirklich Panik, als ich gerade Duschen war, war die Wanne voller Haare. Ich vermute ich verliere momentan weit über 100 Haare am Tag. Auch mein Kopfkissen war heute morgen nach dem aufstehen voller Haare .

Wer sagt denn das die Haare wieder kommen ? Versichern kann mir das keiner.

Subject: Re: Shedding extrem !??

Posted by [Dani84](#) on Sun, 25 Nov 2007 22:11:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dani84 schrieb am Son, 25 November 2007 23:07Also jetzt bekomme ich wirklich Panik, als ich gerade Duschen war, war die Dusche voller Haare. Ich vermute ich verliere momentan weit über 100 Haare am Tag. Auch mein Kopfkissen war heute morgen nach dem aufstehen voller Haare .

Wer sagt denn das die Haare wieder kommen ? Versichern kann mir das keiner.

Subject: Re: Shedding extrem !??
Posted by [Homers](#) on Sun, 25 Nov 2007 22:20:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

verfall doch nicht direkt in panik! shedding kommt bei minox bei den meisten vor!

Subject: Re: Shedding extrem !??
Posted by [eragon](#) on Sun, 25 Nov 2007 22:25:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Garantien gibts nicht, außer der gesetzlich vorgeschriebenen Garantie. Die betrifft allerdings nicht deine speziellen Wünsche.

Minox kann Shedding verursachen - muß aber nicht. Haare, die ausfallen werden (AGA oder geschädigt), tun das bei Minox schnell und gemeinsam. Da es einige Monate dauert, bis wieder etwas nachwächst, ist das sehr deprimierend. Aber Durchhalten ist alles. Ich bin davon überzeugt, daß Leute (vorallem im Alter zw. 20 - 25) mit recht aggressivem HA auch ein verhältnismäßig starkes Shedding erleben. Generell würde ich sagen, daß es beinahe linear abhängig ist von dem Grad der Aggressivität und von der angewendeten Dosis:

kaum HA + 2% Minox/2 ml/TAG = kein/kaum Shedding
viel HA + 2% Minox/2 ml/TAG = deutliches Shedding

kaum HA + 5% Minox/2 ml/TAG = kaum Shedding
viel HA + 5% Minox/2 ml/TAG = sehr deutliches Shedding

kaum HA + 5% Minox/4 ml/TAG = bemerkbares Shedding
viel HA + 5% Minox/4 ml/TAG = sehr starkes Shedding

kaum HA + Foam (empfohlene Dosis) = etwas Shedding
viel HA + Foam (empfohlene Dosis) = sehr deutliches Shedding

kaum HA + Foam (doppelte Dosis oder mehr) = deutliches Shedding
viel HA + Foam (doppelte Dosis oder mehr) = sehr, sehr, sehr starkes Shedding

Wenn man von flüssigem Minox auf Foam wechselt, gibt es ein erneutes Shedding weil der Foam viel besser penetriert und deswegen noch mehr Haarfollikel zur Neuproduktion angeregt werden. Kommt man vom 2% wird es stärker ausfallen, als wenn man vom 5% kommt. Wenn

man die Dosis erhöht, wird das Shedding noch stärker ausfallen. Eine Dosiserhöhung während man den Foam schon benutzt, kann auch ein erneutes Shedding ergeben (mehr oder minder stark).

Das ist meine ganz persönliche Meinung, weder durch Studien bestätigt, noch irgendwie untermauert. Gefühl eben...

Subject: Re: Shedding extrem !??
Posted by [Dani84](#) on Sun, 25 Nov 2007 22:38:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eragon schrieb am Son, 25 November 2007 23:25

Ich bin davon überzeugt, daß Leute (vorallem im Alter zw. 20 - 25) mit recht aggressivem HA auch ein verhältnismäßig starkes Shedding erleben.

Eigentlich hatte ich ja gar keinen feststellbaren Haarausfall. Nur die Geheimratsecken eben. Und jetzt fallen sie mir richtig heftig aus. Hoffe nur das die wieder nachkommen, denn die fallen ja mit Wurzel aus oder.... ?

Subject: Re: Shedding extrem !??
Posted by [eragon](#) on Sun, 25 Nov 2007 22:47:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, sie fallen nicht mit "Wurzel" aus.

Subject: Re: Shedding extrem !??
Posted by [Dani84](#) on Sun, 25 Nov 2007 22:52:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eragon schrieb am Son, 25 November 2007 23:47Nein, sie fallen nicht mit "Wurzel" aus.

Okay... hoffe nur das die wieder kommen, sonst hätte ich mir mit Minox mehr geschadet als ohne, da ich keinen feststellbaren Haarausfall hatte.

Subject: Re: Shedding extrem !??
Posted by [eragon](#) on Sun, 25 Nov 2007 23:01:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die meisten, die in diesem Stadium aufgeben, schaden sich nachträglich. Durchhalten ist das

Wirkungsprinzip.

Subject: Re: Shedding extrem !??
Posted by [Foxi](#) on Mon, 26 Nov 2007 05:49:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://baumanmedical.typepad.com/hairblogbyjoe/>

Foxi
