
Subject: Gilbert's syndrome-was tun
Posted by [pippo24](#) on Sun, 25 Nov 2007 11:48:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab grade erfahren da ich darunter leide.Das erklärt für mich viele meiner probleme.
Kann man was dagegen machen?Irgendwelche NEM empfehlungen?
Ich hab gehört Vit C soll in dem zusammenhang gut sein.
THX

Subject: Re: Gilbert's syndrome-was tun
Posted by [pilos](#) on Sun, 25 Nov 2007 12:13:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pippo24 schrieb am Son, 25 November 2007 12:48Ich hab grade erfahren da ich darunter leide.Das erklärt für mich viele meiner probleme.
Kann man was dagegen machen?Irgendwelche NEM empfehlungen?
Ich hab gehört Vit C soll in dem zusammenhang gut sein.
THX

werte...?

Subject: Re: Gilbert's syndrome-was tun
Posted by [pippo24](#) on Sun, 25 Nov 2007 13:40:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab keinen aktuellen Bluttest(der letzte ist ein 8 Monate her.)
Aber ich weiß noch alles
Bei mir sind alle werte ,welche ich bestimmen hab lassen im idealen norm bereich.
Bis auf bilirubin ,welches seit jahren ,also bei jedem test immer deutlich ca. 2-3 fache über norm liegt.
Auch sind meine Eisen werte immer über der norm(aber nicht so massiv wie bilirubin)
Jetzt hat mir ein befreundeter arzt gesagt das ich wohl sehr wahrscheinlich unter der gilbert krankheit leide.
Eisen wurde mir mal gesagt liegt an einem anderem deffekt ,welcher bewirkt ,dass der Körper extrem gut Eisen verwertet bzw. speichert.

Subject: Re: Gilbert's syndrome-was tun
Posted by [pippo24](#) on Sun, 25 Nov 2007 13:47:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab mich mal bissal schlau gemacht:

so ca. 5- 10% leiden unter diesem defekt der Leber.

Ärzte schenken diesem defekt in der regel wenig beachtung ,was auch erklärt warum all die jahre mich nie einer darauf aufmerksam gemacht hat.

Wenn man sich nun aber mal die probleme anschaut die dieser defekt verursachen kann ,dann wird mir einiges klar.

Wobei ich schon der meinung bin ,dass man nicht alles auf so einen defekt schieben kann(wie das manchen menschen dann tun)

Nun zurück zur frage :was kann bzw.sollte man mit so einem defekt machen??

Ich mein jetzt unterstützend.(Klar das alk. medikamente und nikotin net so doll sind)

Danke

Subject: Re: Gilbert's syndrome-was tun

Posted by [humboldt](#) on Sun, 25 Nov 2007 19:10:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du sagst, jetzt wird dir einiges klar. Wie wirkt sich das denn genau aus, pippo?

Subject: Re: Gilbert's syndrome-was tun

Posted by [pippo24](#) on Sun, 25 Nov 2007 19:34:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja als jugenlicher hat ich leicht gelbliche augen und haut.

Nein-kein hepatis

Ich hab besonders in den letzten jahren problem mit den muskeln

Immerwieder depressionen ,die ich leider zum teil mit anti-depressiva behandeln muss.

Abunzu migräne ,körperliche abgeschlagenheit usw...

Zudem schlaucht mich alk immer ziemlich.

Es gibt ne menge die mit Gilbert in zusammenhang gebracht wird.

Wobei ich schon wie oben erwähnt nicht glaube dass alles davon kommt.

Subject: Re: Gilbert's syndrome-was tun

Posted by [pilos](#) on Sun, 25 Nov 2007 20:16:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pippo24 schrieb am Son, 25 November 2007 20:34Naja als jugenlicher hat ich leicht gelbliche augen und haut.

Nein-kein hepatis

Ich hab besonders in den letzten jahren problem mit den muskeln

Immerwieder depressionen ,die ich leider zum teil mit anti-depressiva behandeln muss.

Abunzu migräne ,körperliche abgeschlagenheit usw...

Zudem schlaucht mich alk immer ziemlich.

Es gibt ne menge die mit Gilbert in zusammenhang gebracht wird.
Wobei ich schon wie oben erwähnt nicht glaube dass alles davon kommt.

alk ist schon mal nicht empfehlenswert...bier auch...

alles was die leber belastet ist kontraproduktiv...

Subject: Re: Gilbert's syndrome-was tun
Posted by [pippo24](#) on Sun, 25 Nov 2007 20:25:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:alles was die leber belastet ist kontraproduktiv...

jep ist schon klar ,aber kann man auch was positives tun?Wie schauts aus mit sylimarin z.B

Subject: Re: Gilbert's syndrome-was tun
Posted by [NW5a](#) on Mon, 03 Dec 2007 11:11:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaube, nicht daran zu denken und mit positiver Einstellung einfach leben, wäre das beste. Zudem könntest du deinen Körper/Leber unterstützen, in dem du auf deine Ernährung achtest und vielleicht 1-2x im Jahr deinen Körper entgiftest. Massnahmen wären Heilfasten und/oder Entgiften, was du über den HP bekommst, nämlich die Phönix Entgiftungskur, was mir z.B. sehr geholfen hat.

Alles Gute !

Subject: Re: Gilbert's syndrome-was tun
Posted by [pippo24](#) on Mon, 03 Dec 2007 12:09:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja an entgiften hab ich auch schon gedacht.

Wieß aber nicht genau wie das geht

Zitat:was du über den HP bekommst, nämlich die Phönix Entgiftungskur, was mir z.B. sehr geholfen hat.

Was soll das sein?

Subject: Re: Gilbert's syndrome-was tun

Posted by [fuselkopf](#) on Mon, 03 Dec 2007 14:43:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pippo24 schrieb am Mon, 03 Dezember 2007 13:09Ja an entgiften hab ich auch schon gedacht.
Wieß aber nicht genau wie das geht

Zitat:was du über den HP bekommst, nämlich die Phönix Entgiftungskur, was mir z.B. sehr
geholfen hat.

Was soll das sein?

Buchinger Diät. Hab ich auch mal gemacht vor Jahren! Kann es empfehlen.

Subject: Re: Gilbert's syndrome-was tun

Posted by [pippo24](#) on Mon, 03 Dec 2007 17:53:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke für die tipps!Werds in erwägung ziehen.
