
Subject: Kontrollmöglichkeiten

Posted by [gexgex](#) on Sun, 13 Nov 2005 08:43:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi!

Wenn ich mich hier so durchles, seh ich dass viele von euch ganz verschiedene mittelchen/medikamente zusammen anwenden...

Was für Kontrollmöglichkeiten gibt es, um sich einen überblick zu verschaffen was sich nun im Körper tut? (z.b. halbjährliche statistik...)

Dass falls etwas nicht funktioniert, was man wie ändern soll - oder falls es doch funktioniert, um rauszufinden WAS denn nun diese wirkung erzielt hat...

Gerade in dieser Angelegenheit ist das doch sehr wichtig, da sich Veränderungen immer erst nach einigen Monaten zeigen und man nicht einfach verschiedene Produkte durchprobieren kann um die Wirkung auszutesten (gleiches gilt natürlich für Nebenwirkungen...)

Ist es z.b. Möglich, den DHT gehalt und den Testosterongehalt in der Kopfhaut zu messen?

Subject: Re: Kontrollmöglichkeiten

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Sun, 13 Nov 2005 08:51:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Gexgex,

da gibt es schon einige Möglichkeiten, nur richte dich darauf ein, dass du dafür zahlen musst.

Ein Endokrinologe kann DHT und Testosteron (und noch einiges mehr) im Blut bestimmen lassen. Gut ausgestattete Hautärzte können die Anzahl deiner Haare auf die verschiedenen Regionen bezogen feststellen und noch dazu, wieviel Prozent deiner Haare sich in welchem Stadium befinden.

Auch die Bestimmung von DHT in den Zellen, aus denen die Haare wachsen, wäre möglich durch eine Biopsi (Entnahme).

Allerdings kannst du dir auch selbst helfen:

1. Alle drei Monate die Haare nur am Waschbecken waschen und ein Geschirrhandtuch über den Abfluß legen und die Anzahl der Haare, die du verlierst über eine Woche zählen.
2. Nach jedem Friseurbesuch eine Aufnahme von deinem Kopf machen, zum Vergleichen. Immer unter den selben Lichtverhältnissen und ohne Blitz.

Wenn du allerdings mehrere Präparate gleichzeitig anwendest, kannst du kaum sagen, welches Präparat welche Wirkung hat.

Grüße vom
FrankfurtER
