
Subject: was tun gegen brustvergrößerung?
Posted by [moritz21](#) on Thu, 22 Nov 2007 13:34:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo,
ich nehme jetzt seit 7 wochen täglich 1 mg fin ein. Nun stelle ich an mir fest, dass meine brust größer geworden ist, das soll ja auch eine nebenwirkung von fin sein
Wem von euch ist das auch so gegangen und was habt ihr dagegen gemacht.
Gibt es Trainingsübungen, wie man die brust wieder wegtrainieren kann?
ich freue mich auf eure posts!

Subject: Re: was tun gegen brustvergrößerung?
Posted by [stef84](#) on Thu, 22 Nov 2007 13:39:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde damit erst mal zum behandelnden Arzt und das weiter beobachten lassen und dann gegebenenfalls Fin absetzen. Wenn das schlimmer wird kann es nämlich sein, dass es nicht mehr weg geht!
Und sonst kannst du natürlich Kraftsport machen. Die "Brust" ist ja nur eine Fettspeicherung. Und mit Kraftsport kannst du dieses Fett in Muskeln umwandeln. Mit Übungen für die Brust wie z.B. Bankdrücken, Schräg-Bankdrücken, Negativ-Bankdrücken, Butterfly, Pullovers, etc.

Subject: Re: was tun gegen brustvergrößerung?
Posted by [benutzer81](#) on Thu, 22 Nov 2007 14:12:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weiß nicht ob 7 wochen für diese nw ausreichen.. Bist dir ganz sicher? Wenn ja, hast du auch schmerzen an den entsprechenden stellen?

Subject: Re: was tun gegen brustvergrößerung?
Posted by [farin](#) on Thu, 22 Nov 2007 15:57:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ne gyno kanste du nicht wegtrainieren oder diäten höchstens eine lipomastie

Subject: Re: was tun gegen brustvergrößerung?
Posted by [pilos](#) on Thu, 22 Nov 2007 16:06:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

moritz21 schrieb am Don, 22 November 2007 14:34hallo,
ich nehme jetzt seit 7 wochen täglich 1 mg fin ein. Nun stelle ich an mir fest, dass meine brust

größer geworden ist, das soll ja auch eine nebenwirkung von fin sein
Wem von euch ist das auch so gegangen und was habt ihr dagegen gemacht.
Gibt es Trainingsübungen, wie man die brust wieder wegtrainieren kann?
ich freue mich auf eure posts!

zum arzt gehen und nicht mehr lange herumfuchteln...

Subject: Re: was tun gegen brustvergrößerung?
Posted by [Alibi](#) on Thu, 22 Nov 2007 16:40:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stef84 schrieb am Don, 22 November 2007 14:39 Und mit Kraftsport kannst du dieses Fett in Muskeln umwandeln.

ein weit verbreiteter mythos...allein chemisch schon unmöglich!

Subject: Re: was tun gegen brustvergrößerung?
Posted by [stef84](#) on Thu, 22 Nov 2007 17:53:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alibi schrieb am Don, 22 November 2007 17:40stef84 schrieb am Don, 22 November 2007 14:39
Und mit Kraftsport kannst du dieses Fett in Muskeln umwandeln.

ein weit verbreiteter mythos...allein chemisch schon unmöglich!

Ich habe ja auch gesagt er soll gleich zum Arzt gehen. Bei einer ausgewachsenen Gyno hilft natürlich nichts mehr ausser der plastische Chirurg! Aber nach 2 Monaten Fin wird das noch nicht so schlimm sein und da kann man vielleicht was mit Sport noch retten. Ich kenne jemand, der hatte auch ne Brustvergrößerung durch Fin. Aber durch Absetzen und Sport wurde es wieder normal!

Subject: Re: was tun gegen brustvergrößerung?
Posted by [Alibi](#) on Thu, 22 Nov 2007 18:45:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mir geht es darum, dass man fett nicht in muskeln umwandeln kann.
klar, trainiert er sich ein bisschen muskelmasse an der brust an, wird sie straffer und es ist optisch

wieder besser. aber fett "umwandeln" is nich...

aber was solls, der junge soll schnell zum arzt gehen

Subject: Re: was tun gegen brustvergrößerung?
Posted by [farin](#) on Thu, 22 Nov 2007 19:13:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ick verstehh euch alle janisch

ick werd immer definter...zwar bin ich in ner AD aber hey
KF von 18% auf 15% innehalb 3 wochen...

Subject: Re: was tun gegen brustvergrößerung?
Posted by [chris77](#) on Sun, 25 Nov 2007 20:35:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi, gib mal gynäkomastie (=brustvergrößerung) bei www.netdokter.de ein. eigentlich
müßte sie sich beim absetzen von alleine zurückbilden, wenn nicht, müßte operiert
werden!
trotzdem mal zum arzt.

Subject: Re: was tun gegen brustvergrößerung?
Posted by [Ka\\$h](#) on Sun, 25 Nov 2007 21:04:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

farin schrieb am Don, 22 November 2007 20:13 ick verstehh euch alle janisch

ick werd immer definter...zwar bin ich in ner AD aber hey
KF von 18% auf 15% innehalb 3 wochen...

schmeiß das Messgerät wech
