
Subject: Acetyl-L Carnitin wo gibt es das am günstigsten

Posted by [Foxy](#) on Wed, 21 Nov 2007 09:59:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die sind ziemlich teuer

https://www.apo-rot.de/shop/details.html?_errorpage=%2Fshop%2Fsucheantwort.html&_filterartnr=2367437&x=42&y=21

Ich versuch jetzt mein IGF-Insulin zu steigern
voll nach Tinos Rat

3gr Pfeffer
Acetyl-L Carnitin (soll laut Tino sehr gut sein)
Eiweissshake
B-Komplex
Vit C

ich hoffe das reicht

Foxy

Subject: Re: Acetyl-L Carnitin wo gibt es das am günstigsten

Posted by [pilos](#) on Wed, 21 Nov 2007 12:00:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxy schrieb am Mit, 21 November 2007 10:59die sind ziemlich teuer

https://www.apo-rot.de/shop/details.html?_errorpage=%2Fshop%2Fsucheantwort.html&_filterartnr=2367437&x=42&y=21

Ich versuch jetzt mein IGF-Insulin zu steigern
voll nach Tinos Rat

3gr Pfeffer
Acetyl-L Carnitin (soll laut Tino sehr gut sein)
Eiweissshake
B-Komplex
Vit C

ich hoffe das reicht

Foxy

viel zu teuer....

hier 40,80

<http://www.eu-versandapotheke.com/warenkorb.php?artnr=236743> 7

Subject: Re: Acetyl-L Carnitin wo gibt es das am günstigsten
Posted by [Homers](#) on Wed, 21 Nov 2007 12:30:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie hoch sollte man denn laut tino Acetyl-L Carnitin dosieren?

wie nimmst du 3gramm pfeffer zu dir?

Subject: Re: Acetyl-L Carnitin wo gibt es das am günstigsten
Posted by [benutzer81](#) on Wed, 21 Nov 2007 13:54:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

foxi, weißt aber schon das es dann cayenne-pfeffer sein muss und dazu würde ich noch isoflavone nehmen (wurde ja in den versuchen auch so gemacht)

Subject: Re: Acetyl-L Carnitin wo gibt es das am günstigsten
Posted by [Foxi](#) on Wed, 21 Nov 2007 14:08:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutzer81 schrieb am Mit, 21 November 2007 14:54foxi, weißt aber schon das es dann cayenne-pfeffer sein muss und dazu würde ich noch isoflavone nehmen (wurde ja in den versuchen auch so gemacht)

Ja weis ich

hab mir Tinos Pfeffer und NEM Rat ausgedruckt

und werd mich auch an seinen Rat halten

außer Minox das kommt mir im Leben nie mehr drauf

nicht nur wegen den Haaren sondern das verquollene jeden Morgen

das ist der reinste Horror

wenn da Morgens einer an der Tür läutet und ich müßte dem aufmachen der nimmt

Reis aus

Foxi

Subject: Re: Acetyl-L Carnitin wo gibt es das am günstigsten

Posted by [eragon](#) on Wed, 21 Nov 2007 14:11:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Spielt Capsaicin dabei irgendeine Rolle? Ich esse nämlich schon lange und mit Vorliebe sehr scharf. So 200k-300k scoville darf es dann schon sein Reiner Cayenne rangiert so bei 30k-50k, ist mir zu lasch

Subject: Re: Acetyl-L Carnitin wo gibt es das am günstigsten

Posted by [pilos](#) on Wed, 21 Nov 2007 14:33:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eragon schrieb am Mit, 21 November 2007 15:11Spielt Capsaicin dabei irgendeine Rolle? Ich esse nämlich schon lange und mit Vorliebe sehr scharf. So 200k-300k scoville darf es dann schon sein Reiner Cayenne rangiert so bei 30k-50k, ist mir zu lasch

ja..ja... es geht um das capsaicin.....hast du schon eine löwenmähe davon.....

Subject: Re: Acetyl-L Carnitin wo gibt es das am günstigsten

Posted by [eragon](#) on Wed, 21 Nov 2007 14:45:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mit, 21 November 2007 15:33

ja..ja... es geht um das capsaicin.....hast du schon eine löwenmähe davon.....

Nee, aber vielleicht hätte ich schon längst ne Platte

Nur bevor da einer auf die Idee kommt, und Blairs Mega Death Sauce topisch anwendet, sei ihm davon abgeraten Die Flasche fasse ich nur noch mit Handschuhen an

Subject: Re: Acetyl-L Carnitin wo gibt es das am günstigsten

Posted by [pilos](#) on Wed, 21 Nov 2007 14:50:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eragon schrieb am Mit, 21 November 2007 15:45

Nee, aber vielleicht hätte ich schon längst ne Platte

kann ich dich beruhigen...weder/noch...das capsaicin und haare ist völliger quatsch....

Subject: Re: Acetyl-L Carnitin wo gibt es das am günstigsten

Posted by [benutzer81](#) on Wed, 21 Nov 2007 14:55:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: Acetyl-L Carnitin wo gibt es das am günstigsten

Posted by [eragon](#) on Wed, 21 Nov 2007 14:59:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mit, 21 November 2007 15:50

kann ich dich beruhigen...weder/noch...das capsaicin und haare ist völliger quatsch....

Dachte ich mir schon. Die Durchblutung der Kopfhaut (und nicht nur da) ist bei ausreichend oraler oder topischer Anwendung aber absolut top

Das wär mal ein Tip für den Troll, da kann er sein Weckgummi vergessen

Subject: Re: Acetyl-L Carnitin wo gibt es das am günstigsten

Posted by [Lexus](#) on Sat, 24 Nov 2007 10:27:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Am billigsten natürlich bei ebay, spottbillig dank des aktuellen Dollarkurses:

<http://cgi.ebay.de/Acetyl-L-Carnitine-powder-1-Kg-2-2LB-long>
evity_W0QQitemZ230192246027QQihZ013QQcategoryZ75082QQrdZ1QQs
sPageNameZWD2VQQcmdZViewItem

Subject: hier eine Bezugsquelle aus EU mit bulk-Preisen

Posted by [kkarlo](#) on Thu, 06 Dec 2007 12:56:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.bulkpowders.co.uk>

ist eine recht preisgünstige Quelle aus EU. Geht zwar noch billiger auf ebay aus den USA, aber immer mit der Aussicht auf grosses Zolltheater.

1Kg ALCAR kostet da 60€. Ist eine gute Quelle für den preisbewussten Selbstkapsler. Die haben auch noch andere interessante Pülverchen im Sortiment, z.B. Sägepalmenextract(25%),engl. saw palmetto, kostet knapp 10€ für 100g.
