
Subject: Rauchen macht Glatze
Posted by [Foxi](#) on Tue, 20 Nov 2007 21:00:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.bild.t-online.de/BTO/tipps-trends/gesund-fit/2007/11/rauchen/glatze,geo=3009416.html>

Foxi

Subject: Re: Rauchen macht Glatze
Posted by [benutzer81](#) on Tue, 20 Nov 2007 21:19:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja, nicht sehr aussagekräftig..

auf den schock rauch ich erstmal eine

Subject: Re: Rauchen macht Glatze
Posted by [helpme007](#) on Tue, 20 Nov 2007 21:46:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich auch

Subject: Re: Rauchen macht Glatze
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 21 Nov 2007 10:36:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Halte davon auch nix. Mich wundert das sie ausgerechnet asiatische Personen befragen, da ich kürzlich gelesen habe, daß Asiaten seltener ne Glatze bekommen.

Subject: Re: Rauchen macht Glatze
Posted by [Foxi](#) on Wed, 21 Nov 2007 10:40:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Mit, 21 November 2007 11:36Halte davon auch nix. Mich wundert das sie ausgerechnet asiatische Personen befragen, da ich kürzlich gelesen habe, daß Asiaten seltener ne Glatze bekommen.

Halte davon auch nix

wenn ich meine Arbeitskollegen angucke

die ,die nicht Rauchen sind im Anteil
genau so hoch wie bei den Rauchern

Foxi

Subject: Re: Rauchen macht Glatze
Posted by [Gast](#) on Wed, 21 Nov 2007 14:24:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auch wenn mir diese Zeitung ansonsten zuwider ist, so steht in dem Artikel nichts anderes als was z.B. Tino hier seit langem predigt.

Subject: Re: Rauchen macht Glatze
Posted by [benutzer81](#) on Wed, 21 Nov 2007 15:12:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja, finde aber so eine befragung nicht besonders aussagekräftig. Wenn man "weiterbohren" würde, würde man bestimmt viele weitere gemeinsamkeiten finden die man dann zum trigger erklären könnte..
wobei nicht zur debatte steht das es ungesund ist

Subject: Re: Rauchen macht Glatze
Posted by [tino](#) on Wed, 21 Nov 2007 15:32:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Diese Zeitung beruft sich auf eine serioese Studie aus einem serioesen derm Journal.

<http://archderm.ama-assn.org/cgi/content/abstract/143/11/140>
1?maxtoshow=&HITS=10&hits=10&RESULTFORMAT=&f
ulltext=smoking+alopecia&searchid=1&FIRSTINDEX=0& ;resourcetype=HWCIT

Alles was ich predige,wird schon sehr bald ueberall bestaetigt werden

Einge Leute die das hier diskutieren,gehen das Thema von einer voellig falschen Seite an.Um das Thema zu verstehen,muss man viele Faktoren,auch genetische mit einbeziehen.

gruss tino

Subject: Re: Rauchen macht Glatze
Posted by [Foxi](#) on Wed, 21 Nov 2007 15:40:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino schrieb am Mit, 21 November 2007 16:32Hallo

Diese Zeitung beruft sich auf eine serioese Studie aus einem serioesen derm Journal.

<http://archderm.ama-assn.org/cgi/content/abstract/143/11/140>
1?maxtoshow=&HITS=10&hits=10&RESULTFORMAT=&f
ulltext=smoking+alopecia&searchid=1&FIRSTINDEX=0& ;amp ;resourcetype=HWCIT

Alles was ich predige,wird schon sehr bald ueberall bestaetigt werden

Einge Leute die das hier diskutieren,gehen das Thema von einer voellig falschen Seite an.Um das Thema zu verstehen,muss man viele Faktoren,auch genetische mit einbeziehen.

gruss tino

Sagen wir mal so das Rauchen auch seine Auswirkungen hat
ist klar! auf Blutgefäse-Gifte-Schwermetalle usw..
das könnte man auch ohne Studien und Experten klären
es ist Ungesund und sicherlich auch für die Haare nicht
das beste

Foxi

Subject: Re: Richtig!...ot
Posted by [tino](#) on Wed, 21 Nov 2007 15:42:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nuon

Subject: Re: Richtig!...ot
Posted by [attax](#) on Wed, 21 Nov 2007 18:04:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Trotzdem hats keine Einflüsse auf die Aga!

Subject: Re: Richtig!...ot

Posted by [benutzer81](#) on Wed, 21 Nov 2007 18:25:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

attax schrieb am Mit, 21 November 2007 19:04Trotzdem hats keine Einflüsse auf die Aga!

Würde ich nicht sagen.. kann schon sehr gut ein trigger sein. Aber der trigger schlechthin wie es von bild und co gerade aufgezogen wird, halte ich für ausgeschlossen.. Dafür kenne ich viel zu viele nichtraucher die unter einer frühen und aggressiven aga leiden..

Subject: Re: Richtig!...ot

Posted by [benutzer81](#) on Wed, 21 Nov 2007 18:27:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutzer81 schrieb am Mit, 21 November 2007 19:25attax schrieb am Mit, 21 November 2007 19:04Trotzdem hats keine Einflüsse auf die Aga!

Würde ich nicht sagen.. kann schon sehr gut ein trigger sein. Aber der trigger schlechthin wie es von bild und co gerade aufgezogen wird, halte ich für ausgeschlossen.. Dafür kenne ich viel zu viele nichtraucher die unter einer frühen und aggressiven aga leiden..

Aber wie ja tino sagt, man muss viele faktoren berücksichtigen was wahrs. dazu führt das es beim einen mehr beim anderen weniger triggert

Subject: Re: Rauchen macht Glatze

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Wed, 21 Nov 2007 19:14:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich liebe Zigaretten...ein bischen Genuss darf man sich ja auch ma gönnen

Subject: Re: Rauchen macht Glatze

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 21 Nov 2007 19:26:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab in meinem ganzen Leben ca. 5 Zigaretten geraucht und trotzdem rieselte es schon seit meinem 16. Lebensjahr.

Mein Bekannter, der schon seit seinem 13. Lebensjahr Kettenraucher ist (heute ist er 60) freut sich über eine Löwenmähne!

Nun gut, es wird ja nur als Trigger diskutiert und nicht als Ursache, das ist schon ein Unterschied. Ich glaube dennoch nicht daran.

Subject: Re: Rauchen macht Glatze
Posted by [Jacky81](#) on Fri, 23 Nov 2007 03:30:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und die joints?

Subject: Re: Richtig!...ot
Posted by [tino](#) on Fri, 23 Nov 2007 03:40:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

attax schrieb am Mit, 21 November 2007 19:04Trotzdem hats keine Einflüsse auf die Aga!

Ssssssssss.....ich erspare mir ausfuehrliche Antworten auf solche unqualifizierten Sparkommentare.

Subject: Re: Rauchen macht Glatze
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Fri, 23 Nov 2007 13:53:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dass es Auswirkungen auf die AGA hat kann man schlecht anzweifeln...was diskutabel ist, ist wie groß die Auswirkungen sind

Subject: Re: Rauchen macht Glatze
Posted by [chrisan](#) on Fri, 23 Nov 2007 15:28:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar-in-der-Suppe schrieb am Fre, 23 November 2007 14:53dass es Auswirkungen auf die AGA hat kann man schlecht anzweifeln...was diskutabel ist, ist wie groß die Auswirkungen sind

... wenn z.B. Kunststoffe Chemikalien freisetzen, die Hormone beeinflussen können, dann ist es doch nicht ganz abwägig: bei der Palette an Substanzen, die die Zigarette zu bieten hat. Wer genetisch nicht prädestiniert ist, bei dem reicht es vielleicht für gravierende Auswirkungen nicht aus, aber als Zusatzfaktor ist es doch denkbar oder?!

Subject: Re: Rauchen macht Glatze
Posted by [soopaman](#) on Fri, 23 Nov 2007 15:41:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab schon nach dem ersten satz aufgehört zu lesen. "wissenschaftler VERMUTEN". danke und auf wiedersehen

Subject: Re: Rauchen macht Glatze
Posted by [Ka\\$h](#) on Fri, 23 Nov 2007 16:47:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn man(n) nicht die Veranlagung hat zum HA, wird es auch nix ausmachen, wenn man Kette raucht..

jemand mit den Genen die zum HA tendieren, wird durch das Rauchen sicherlich der HA verstärkt/beschleunigt!

Also: Es heisst nicht das man durch das Aufhören mit dem Rauchen keine Glatze bekommt, nur mit Rauchen sicherlich schneller!

Subject: Re: Rauchen macht Glatze
Posted by [benutzer81](#) on Fri, 23 Nov 2007 19:16:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ka\$h schrieb am Fre, 23 November 2007 17:47 jemand mit den Genen die zum HA tendieren, wird durch das Rauchen sicherlich der HA verstärkt/beschleunigt!

ja schon, aber auch bei leuten die aga haben wird sich rauchen bei jedem individuell auswirken.. da spielen dann wahrs. wieder ganz andere gene eine rolle. Merkt man ja auch daran das manche menschen bis ins hohe alter rauchen ohne schäden davon zu tragen und andere hingegen nach 10-20 jahren schon erhebliche gesundheitlich probleme bekommen können (ganz egal ob nw0 oder nw7)

Subject: Re: Rauchen macht Glatze
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 23 Nov 2007 21:25:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn ab 2008 das Rauchverbot in Gaststätten in Kraft tritt, wird zeitgleich sicher auch der männliche HA zurück gehen.

Subject: Re: Rauchen macht Glatze
Posted by [helpme007](#) on Fri, 23 Nov 2007 22:54:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Fre, 23 November 2007 22:25 Wenn ab 2008 das Rauchverbot in Gaststätten in Kraft tritt, wird zeitgleich sicher auch der männliche HA zurück gehen.

ja, und du wirst ein NW 0...

Subject: Re: Rauchen macht Glatze
Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 23 Nov 2007 22:55:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

helpme007 schrieb am Fre, 23 November 2007 23:54Ab-2008-Norwood-null schrieb am Fre, 23 November 2007 22:25Wenn ab 2008 das Rauchverbot in Gaststätten in Kraft tritt, wird zeitgleich sicher auch der männliche HA zurück gehen.

ja, und du wirst ein NW 0...

Subject: Re: Richtig!...ot
Posted by [attax](#) on Sat, 24 Nov 2007 11:37:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino schrieb am Fre, 23 November 2007 04:40attax schrieb am Mit, 21 November 2007 19:04Trotzdem hats keine Einflüsse auf die Aga!

Ssssssssss.....ich erspare mir ausfuehrliche Antworten auf solche unqualifizierten Sparkommentare.

Subject: Re: Rauchen macht Glatze
Posted by [Pansen](#) on Thu, 29 Nov 2007 16:51:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Ich beschäftige mich seit 3 Jahren im Selbstversuch mit diesem Thema.

Rauchen beschleunigt ganz klar Haarausfall. Und hat Einfluss auf das Haarwachstum!

Don't destroy yourself..

Subject: Re: Rauchen macht Glatze
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 29 Nov 2007 16:54:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pansen schrieb am Don, 29 November 2007 17:51Hallo!

Ich beschäftige mich seit 3 Jahren im Selbstversuch mit diesem Thema.

Rauchen beschleunigt ganz klar Haarausfall. Und hat Einfluss auf das Haarwachstum!

Don't destroy yourself..

Seitdem Du nicht mehr rauchst ist es mit dem HA besser geworden?

Subject: Re: Rauchen macht Glatze

Posted by [Pansen](#) on Thu, 29 Nov 2007 17:06:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, ganz klar!

viel weniger ha, schönere haare, weniger ghe... minox wirkt ohne nikotin viel, viel besser.

Tschüss

Subject: Re: Rauchen macht Glatze

Posted by [pippo24](#) on Thu, 29 Nov 2007 17:08:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich hab ein jahr nicht geraucht.Danach wieder und mein ha ist weniger geworden.Das mal zum thema.

Sicher rauchen ist schlecht ganz kalr ,es gibt ne million gründe damit aufzuhören ,aber HA gehört klar nicht dazu.

Subject: Re: Rauchen macht Glatze

Posted by [Homers](#) on Thu, 29 Nov 2007 17:15:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habe nie wirklich geraucht trotzdem ha... aga war in unserer familie bisher auch kein wirkliches thema

Subject: Re: Rauchen macht Glatze

Posted by [Pansen](#) on Thu, 29 Nov 2007 18:18:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pippo24 schrieb am Don, 29 November 2007 18:08Also ich hab ein jahr nicht geraucht.Danach wieder und mein ha ist weniger geworden.Das mal zum thema.

Sicher rauchen ist schlecht ganz kalr ,es gibt ne million gründe damit aufzuhören ,aber HA gehört klar nicht dazu.

es gibt sehr viele objektive und subjektive gründe, warum dein ha als raucher scheinbar zurückging.

z.b. haarlänge, stress, medikamente, jahreszeit, drogen...

aber wenn du sagst dass ha nichts mit rauchen zu tun hat, dann glaub ich wohl lieber dir, als den studien.

Subject: Re: Rauchen macht Glatze
Posted by [pippo24](#) on Thu, 29 Nov 2007 18:32:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:aber wenn du sagst dass ha nichts mit rauchen zu tun hat, dann glaub ich wohl lieber dir, als den studien.

falsch ,dass hab ich nicht gesagt.Ich bin schon der meinung das rauchen net toll für die haare ist,aber es ist mit sicherheit nur ein kleiner faktor.

Keiner der mit dem rauchen aufhört wird deswegen den ha stoppen ,dass wollte ich sagen.

Subject: Re: Rauchen macht Glatze
Posted by [attax](#) on Thu, 29 Nov 2007 18:50:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Studien kann man vergessen zu dem Thema,wenn überhaupt kann man es nur an raucher testen die Aga befreit sind!Da wird von Haarausfall durchs rauchen gesprochen,das sind doch zwei verschiedene Paar Schuhe .Was genetrisch veranlagt ist wird man eh nicht aufhalten können.Und ausserdem"Wie will man den z.b.an einer Person die schon 20 raucht feststellen wie sein Haarstatus ohne Kippen wäre ????"Und das villeicht auch noch mit ner Aga...Ich sag nur lächerlich diese studien

Subject: Re: Rauchen macht Glatze
Posted by [lhs76](#) on Thu, 29 Nov 2007 19:14:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

erwiesen ist die schnellere hautalterung durch das rauchen. die haut wird nicht mehr optimal durch die blutgefäße versorgt. warum sollte das bei haaren die in der haut wachsen anders sein?

Subject: Re: Rauchen macht Glatze
Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 29 Nov 2007 19:14:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lhs76 schrieb am Don, 29 November 2007 20:14erwiesen ist die schnellere hautalterung durch das rauchen. die haut wird nicht mehr optimal durch die blutgefäße versorgt. warum sollte das bei haaren die in der haut wachsen anders sein?

Aber wie erklärst du dir dann Raucher mit vollem Haar im hohen Alter? Richtig, keine AGA!

Subject: Re: Rauchen macht Glatze
Posted by [attax](#) on Thu, 29 Nov 2007 19:19:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glockenspiel schrieb am Don, 29 November 2007 20:14lhs76 schrieb am Don, 29 November 2007 20:14erwiesen ist die schnellere hautalterung durch das rauchen. die haut wird nicht mehr optimal durch die blutgefäße versorgt. warum sollte das bei haaren die in der haut wachsen anders sein?

Aber wie erklärst du dir dann Raucher mit vollem Haar im hohen Alter? Richtig, keine AGA!

Genauso ist es ,kenne so viele beispiele bei Brüdern
einer raucht der andere nicht,wer hat die Pläte"Natürlich der Nichtraucher"

Subject: Re: Rauchen macht Glatze
Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 29 Nov 2007 19:22:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

attax schrieb am Don, 29 November 2007 20:19glockenspiel schrieb am Don, 29 November 2007 20:14lhs76 schrieb am Don, 29 November 2007 20:14erwiesen ist die schnellere hautalterung durch das rauchen. die haut wird nicht mehr optimal durch die blutgefäße versorgt. warum sollte das bei haaren die in der haut wachsen anders sein?

Aber wie erklärst du dir dann Raucher mit vollem Haar im hohen Alter? Richtig, keine AGA!

Genauso ist es ,kenne so viele beispiele bei Brüdern
einer raucht der andere nicht,wer hat die Pläte"Natürlich der Nichtraucher"

Was man vielleicht sagen kann, ist, dass jemand mit einer AGA noch mehr "suffered", weil dann natürlich die ganzen "normalen" negativen Eigenschaften _zusätzlich_ zur AGA noch dazukommen. Und da zählt bekanntlich jedes Haar...Oder dass das Rauchen durch das DHT geschwächte Follikel den Todesstoss geben, wobei jedoch einem gesunden Haar der Rauch ein müdes Lächeln kostet. Sprich: Wenn schon gefährdet wie wir, wieso dann noch die Gefahr erhöhen?

Aber generell liegt es mM nur in den Genen/Zellen.

Subject: Re: Rauchen macht Glatze
Posted by [lhs76](#) on Thu, 29 Nov 2007 19:23:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

da hast du die kausalkette doch noch auf die reihe bekommen.

Subject: Re: Rauchen macht Glatze
Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 29 Nov 2007 19:27:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lhs76 schrieb am Don, 29 November 2007 20:23da hast du die kausalkette doch noch auf die reihe bekommen.

aber immer doch

Subject: Re: Rauchen macht Glatze
Posted by [lhs76](#) on Thu, 29 Nov 2007 19:28:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

warum sind bei rauchern die falten viel stärker ausgeprägt als bei nichtrauchern? liegt nur an den genen, das rauchen spielt keine rolle. spätestens hier sollte man merken, dass das nicht zusammenpasst.

Subject: Re: Rauchen macht Glatze
Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 29 Nov 2007 19:29:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lhs76 schrieb am Don, 29 November 2007 20:28warum sind bei rauchern die falten viel stärker ausgeprägt als bei nichtrauchern? liegt nur an den genen, das rauchen spielt keine rolle. spätestens hier sollte man merken, dass das nicht zusammenpasst.

richtig, du gibst dir die antwort ja selbst. wieso auswirkungen auf die HAUT, aber nicht aufs HAAR? Zumindest nicht in dem Ausmass?

Weil eben doch nicht so einfach zusammenhängend. Mit dem HAAR!

Subject: Re: Rauchen macht Glatze
Posted by [lhs76](#) on Thu, 29 Nov 2007 19:49:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nein, da hast du mich leider völlig falsch interpretiert. ich meinte dass man nicht einfach davon ausgehen kann, dass rauchen keinerlei auswirkungen auf behaarungen, ggf. alopezie hat.

Subject: Re: Rauchen macht Glatze
Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 29 Nov 2007 19:50:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lhs76 schrieb am Don, 29 November 2007 20:49nein, da hast du mich leider völlig falsch interpretiert. ich meinte dass man nicht einfach davon ausgehen kann, dass rauchen keinerlei auswirkungen auf behaarungen, ggf. alopezie hat.

Wie gesagt, ich glaube insofern hast du Recht - "Todesstoss für angegriffene Haarwurzeln"...

Subject: Re: Rauchen macht Glatze
Posted by [Ka\\$h](#) on Thu, 29 Nov 2007 19:58:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Glockenspiel

ich glaube schon das sich das Rauchen auf den Organismus und den Sauerstoffaustausch in den Zellen auswirkt und das nicht unbedingt positiv! Wie gesagt bestimmt nicht bei allen, den einen Körper juckts, den anderen nicht...

Ich spreche da aus eigener Erfahrung!

Subject: Re: Rauchen macht Glatze
Posted by [Billo83](#) on Thu, 29 Nov 2007 20:04:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Mit, 21 November 2007 20:26Ich hab in meinem ganzen Leben ca. 5 Zigaretten geraucht und trotzdem rieselte es schon seit meinem 16. Lebensjahr. Mein Bekannter, der schon seit seinem 13. Lebensjahr Kettenraucher ist (heute ist er 60) freut sich über eine Löwenmähne!

Nun gut, es wird ja nur als Trigger diskutiert und nicht als Ursache, das ist schon ein Unterschied. Ich glaube dennoch nicht daran.

wo kann ich den kopfhautrelaxer kaufen?

Subject: Re: Rauchen macht Glatze

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 05 Dec 2007 16:20:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist das gleiche wie Lungenkrebs.

Viele rauchen wie ein Schlot und erkranken daran NICHT und manch anderer der nie geraucht hat, kriegt es.

Ich kann mir nicht vorstellen dass rauchen Einfluß auf die AGA hat. Man kann`s auch übertreiben...

Man muss die Oxidative Belastung des Rauches nur mit Antioxidantien ausgleichen. Es ist genau wie mit allem...

Zu viel Zuckerkonsum führt auch zu freien Radikalen. Also müsste Zucker genauso zu AGA führen bzw. triggern.

Tut es wahrscheinlich auch, nur darüber spricht keiner. Es geht denke ich nur um die Oxidative Belastung und nicht darum, woher diese oxidative Belastung kommt.
