

---

Subject: Haut schält sich

Posted by [matti](#) on Thu, 26 Jan 2006 13:40:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Mal wieder ein Problemchen meinerseits. Diesmal fasse ich mich kurz.  
In der Suche hab ich überhaupt nix dazu gefunden.

Und zwar schält sich bei mir sowohl vorne, als auch im Bereich der GHE's die Haut.  
Komischerweise nur da.  
Könnte das vielleicht am Shampoo liegen oder steckt da mehr dahinter?

Danke.

---

---

Subject: Re: Haut schält sich

Posted by [kkoo](#) on Thu, 26 Jan 2006 13:45:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was machts du sonst noch auf die haut?  
welches shampoo, inhaltsstoffe posten!

---

---

Subject: Re: Haut schält sich

Posted by [matti](#) on Thu, 26 Jan 2006 14:00:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich benutze das Alpecin A3 Shampoo (gegen Schuppen).  
Weiter mach ich nix auf die Haut.

Inhaltsstoffe:

Aqua, Sodium Laureth Sulfate, PEG-3 Distearate, Cocamidopropyl Betaine, Butylene Glycol, Disodium Laureth Sulfosuccinate, Sodium Chloride, Fumaric Acid, Sodium Lauroyl Glutamate, Panthenol, Parfum, Sodium Hydroxide, Piroctone Olamine, Sodium Citrate, Allantoin, Polyquaternium-7, Potassium Sorbate, PEG-7 Glyceryl Cocoate, Caffeine, Menthol, Sodium Benzoate, PEG-200 Hydrogenated Glyceryl Palmate, Limonene, Hexyl Cinnamal, Linalool, Tetrasodium Etidronate, Phenoxyethanol, Methylparaben, Butylparaben, Ethylparaben, Propylparaben, CI 42090.

---

---

Subject: Re: Haut schält sich

Posted by [kkoo](#) on Thu, 26 Jan 2006 18:22:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

naja, die meisten hier sind der meinung, dass das zeug nichts bringt. benutz mal die suchfunktion des forums... spülst du das shamp. auch richtig aus, und nimmst es nicht zu oft, und lässt es

---

nicht zu lange einwirken, und nimmst nicht zuviel davon!?

---

---

Subject: Re: Haut schält sich

Posted by [matti](#) on Thu, 26 Jan 2006 19:27:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kkoo schrieb am Don, 26 Januar 2006 19:22spülst du das shamp. auch richtig aus, und nimmst es nicht zu oft, und lässt es nicht zu lange einwirken, und nimmst nicht zuviel davon!?

Ich denke ja, hm.. in letzter Zeit fast täglich, spül immer gleich aus, da stellt sich die Frage wie viel zu viel ist.

Aber danke, werde mal darauf achten. Scheint ja nix schlimmeres zu sein.

---

---

Subject: Re: Haut schält sich

Posted by [matti](#) on Sun, 19 Feb 2006 16:00:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nun ist fast 1 Monat rum, bin wieder auf mein altes Shampoo umgestiegen (Anti-Schuppen von Schauma, hatte ich jahrelang vor Alpecin genommen und gar keine Probleme damit gehabt), aber es wird leider nicht besser. Hab vorhin mal meine Mutter auf die Kopfhaut gucken lassen. Sie meint das könnte auch an zu trockener Kopfhaut liegen. Vielleicht liegt's daran, dass ich bis vor kurzem mein Gesicht mit dem Duschgel gewaschen habe?! Spricht zumindest einiges dafür.

Hm.. soll ich mal eine Spülung probieren (z.B. Birkenwasser), oder vielleicht sogar das Shampoo wechseln?

Bei einem Shampoo für trockene Kopfhaut sehe ich bei mir schon wieder die Schuppen rieseln. Dann bräuchte ich wohl eins gegen Schuppen und trockene Kopfhaut zugleich. Zur Zeit jedenfalls, weiß ich gar nicht mehr was ich noch nehmen soll.

MfG

---

---

Subject: Re: Haut schält sich

Posted by [tvtotalfan](#) on Sun, 19 Feb 2006 16:14:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Birkenhaarwasser ist ne gute Idee !!

Probieren in den Shampoos auch. Von Alpecin halte ich absolut nichts, denen würd ich nicht noch mehr GEld in den RAchen werfen - Elende "sich am Leid anderer Bereicherer", ganz schlimm sowas im großen Stil zu betreiben... !

Versuch auch mal meinen Apfelessig-Apfelsaft Tipp, hier nochmal zur Wiederholung:

1 Liter Apfelessig (100%Natur ohne sonstigem Schnickschnack drin), dann noch klaren Apfelsaft (100%igen), kein son überteuerten Bio-Mist, ganz normalen klaren Apfelsaft im Tetra-Pack. Nimm eine leere abschließbare Flasche (leere Wasserflasche), kipp dort etwa 200ml Apfelessig rein, dann 40ml klaren Apfelsaft, das ganze auf den Kopf (großzügig, überall), etwa 1 STunde einwirken lassen (bei längeren Haaren Handtuch um den Kopf wickeln), danach mit warmem Wasser ausspülen. Du solltest nicht alles auf einmal mischen (deshalb separate Flasche) weil sonst der Apfelsaft schnell verdirbt und die Mischung anfängt zu stinken.

zu Shampoos: Das Stiprox (oder Stieprox) soll gut sein, ebenso das von KET (benutze ich selbst ab und zu), außerdem das Shampoo von Revivogen (benutze ich zur Zeit fast täglich)

---

---

Subject: Re: Haut schält sich

Posted by [matti](#) on Sun, 19 Feb 2006 16:29:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke!!

Deinen "Apfelessig-Apfelsaft-Tipp" muss ich auf jeden Fall mal ausprobieren. Werde mich auch nach den von dir genannten Shampoos umgucken.

Schönen Gruß.

---