
Subject: Statement nach 6 monaten minox und 2 monaten fin

Posted by [pepe](#) on Sat, 17 Nov 2007 02:22:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo,

ich nehme jetzt seit ca 6 monaten die minox-lotion, aber eine gemischte die nicht ölig ist... vor 2 monaten hab ich dann auch fin dazu gemischt...

und zwar, mein HA ist jetzt GLEICH NULL schon seit ca. 1,5 monaten!!! aber dicker bzw. mehr sind sie immer noch nicht geworden, vorallem in der vorderen hälfte des oberkopfes sind sie seit dem krassen shedding ziemlich dünn!!! aber ich bin erst einmal glücklich das nichts mehr ausfällt!! meine frage ist nun, wie krieg ich die haare zum wachsen? gibt es evtl. ein sinnvolles kombipreparat wie zink+eisen+biotin oder sowas? kenn mich mit NEMs nicht wirklich aus, deshalb war diese kombi auch nur ein beispiel wie ihr euch denken könnt, möchte ich die haare nun zum wachsen kriegen, was sollte ich nun am besten tun? etwas zusätzlich noch nehmen, oder einfach nur abwarten???

und an alle die starkes shedding haben, LASST DEN KOPF NICHT HÄNGEN UND HALTET DURCH, ES LOHNT SICH DEFINITIV, ICH WAR IN MEINE SHEDDING-PHASE AUCH ZIEMLICH VERZWEIFELT, ABER IHR MÜSST TROTZDEM DURCHHALTEN, EINE ANDERE ALTERNATIVE AUSSER DURCHZUHALTEN GIBT ES EH NICHT!!! UND ZU VERLIEREN AUCH NICHT!!! LIEBER DIE HAARE DURCH SHEDDING VERLIEREN, ALS DURCH DEN "NORMALEN" SCHEISS HAARAUSFALL!!!!

hoffe ihr könnt mir weiterhelfen bzw einen rat geben!!!

und an dieser stelle möchte ich auch einmal einigen leuten hier aus dem forum für deren antworten und ratschläge danken die mir sehr geholfen haben!!! VIELEN DANK!!!!!!!!!!!!

schöne grüße,

pepe

Subject: Re: Statement nach 6 monaten minox und 2 monaten fin

Posted by [Foxi](#) on Sat, 17 Nov 2007 07:42:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Pepe

Hört sich schon mal gut an

ich denke Fin Oral muß dazu, wenigstens ne kleine Dosis
Topisch glaub ich nicht das es viel bringt

Foxi

Subject: Re: Statement nach 6 monaten minox und 2 monaten fin

Posted by [pepe](#) on Sat, 17 Nov 2007 12:58:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, hatte ich mir auch schon überlegt, aber davor hab ich voll den bammel weil ich damals ja voller pickel war als ich es oral genommen habe. notfalls werde ich da aber probieren, werde aber erstmal topisch damit weiter machen. und laut pilos wirkt es auch topisch.

aber wie siehts mit biotin evtl.???

und was machst du momentan gegen den HA???

gruß

pepe

Subject: Re: Statement nach 6 monaten minox und 2 monaten fin

Posted by [Foxi](#) on Sat, 17 Nov 2007 14:36:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pepe schrieb am Sam, 17 November 2007 13:58ja, hatte ich mir auch schon überlegt, aber davor hab ich voll den bammel weil ich damals ja voller pickel war als ich es oral genommen habe. notfalls werde ich da aber probieren, werde aber erstmal topisch damit weiter machen. und laut pilos wirkt es auch topisch.

aber wie siehts mit biotin evtl.???

und was machst du momentan gegen den HA???

gruß

pepe

Hi pepe

Seit Ende Dut kein HA mehr
die Haare erholen sich rundum ,fühlen sich wieder kräftig und
gesünder an!

auch meine haarfarbe wird langsam wieder Dunkler

ich nehm 1,25mg Fin und das 2er Minox

an der Haarlinie nur Morgens das Foam

es fehlt jetzt nur noch Neuwuchs die Resthaare die ich hab
werden deutlich kräftiger von Tag zu Tag
wie Dicke Drähte

Biotin soll helfen aber ob es auch so ist??

P.s

und heute wieder massig Haare im Sieb
vor allem Dunkle kräftige Haare
Front kommt mir wieder lichter vor

zum verrückt werden

Foxi

Subject: Re: Statement nach 6 monaten minox und 2 monaten fin

Posted by [mrmetal](#) on Sun, 18 Nov 2007 11:45:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nach 6 Monaten habe ich mit Minox alleine auch einen Haarausfall-Stopp erreicht,
Und danach gings bergauf.

Also nimm es weiter! Es ist egal ob es das 2%ige,5%ige-oder der Foam ist.

Irgendwann gleichen sich die Ergebnisse.

Hauptsache du verträgt es gut.

Zu Fin kann ich nichts sagen.
