

---

Subject: Wieder ne neue Kapsel....

Posted by [Treblig](#) on Fri, 16 Nov 2007 13:26:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was sagt ihr zu dieser Zusammenstellung in einer Kapsel...die müßte doch ordentlich als ergänzung "reinhauen"...

Zutaten

====

Lactose, Gelatine (=Kapselhülle),

Zinkgluconat, (20 mg pro Kapsel), Calciumpantothenat (16 mg

Vitamin B 5 pro Kapsel, 3,4 pro 100 g), L-Cystin (200 Mikrogramm pro Kapsel),

Trennmittel: Magnesiumstearat, Biotin (200 Mikrogramm pro Kapsel, 0,042 g pro 100 g).

Ist nich so teuer und Biotin und Zink müßten ordentlich dosiert sein!

---

---

Subject: Re: Wieder ne neue Kapsel....

Posted by [Figaro03](#) on Fri, 16 Nov 2007 14:12:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was für was willst du sie denn?

vorher kann man nicht wirklich was dazu sagen...

---

---

Subject: Re: Wieder ne neue Kapsel....

Posted by [Treblig](#) on Fri, 16 Nov 2007 14:15:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ist nur ne NEM Kapsel...nur als unterstützung,ich mein eh ich mir das teure zeug von abtei oder tetesept hole-was eh underdosiert ist...

---

---

Subject: Re: Wieder ne neue Kapsel....

Posted by [Figaro03](#) on Fri, 16 Nov 2007 14:29:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also für Haare?

muss dir ehrlich sagen, von so was werden die nicht viele Haare wachsen also vorausgesetzt, dass du nicht an nem Zinkmangel leidest und den beheben willst.

Wenn es dir nur um Zink geht,und dass du ein wenig Cystein aufnimmst, dann ist sie gut.

Kannst allerdings noch vergleichen mit Preisen aus DM oder Müller. Da gibt es meist billigere

Produkte. Schau dir die Vit-B und Zinkprodukte an, oder nimm ne A-Z. Allerdings, wie gesagt, ist nichts anderes als ein normales Nem.

und durch durch Nahrung kann man in dem bereich schon viel tun.

---

Und hier mal Cysteinwerte zum Vergleich.

Zitat:

Einige Cystein- und Methionin-reiche\* Lebensmittel  
enthalten in je 100 Gramm

Methionin/  
Cystein \*  
Lachs  
700 mg  
Garnelen  
670 mg  
Pute, Brustfleisch  
630 mg  
Huhn, Brustfleisch  
620 mg  
Sojabohnen  
580 mg  
Rind, Filet  
570 mg  
Cashew-Nüsse  
380 mg  
Weizenkeime  
280 mg  
Emmentaler  
250 mg

---

---

Subject: Re: Wieder ne neue Kapsel....

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 16 Nov 2007 14:44:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das sind keine organischen Mineralien. Der Körper kann das sowieso nicht aufnehmen, deshalb rausgeschmissenes Geld

---

---

Subject: Re: Wieder ne neue Kapsel....

Posted by [Treblig](#) on Fri, 16 Nov 2007 14:45:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie meinst das jetzt...dann müßten ja alle nem-kapseln,rausgeschmissenes Geld sein!

---

Subject: Re: Wieder ne neue Kapsel....

Posted by [Treblig](#) on Fri, 16 Nov 2007 18:23:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Fre, 16 November 2007 15:44Das sind keine organischen Mineralien. Der Körper kann das sowieso nicht aufnehmen, deshalb rausgeschmissenes Geld

Kann ich dazu mal eine erklärung bekommen...!?

---