
Subject: fettiiges Haar

Posted by [Michi1986b](#) on Thu, 15 Nov 2007 19:58:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Tag, ich habe ene Tag nach dem Haarewaschen schon fettiges Haar! Meine Frisuerin sagte...Haare einfach am Ende mal kalt ab duschen, das verringert das verfetten! Habt ihr damit Erfahrungen? lg

Subject: Re: fettiiges Haar

Posted by [pilos](#) on Thu, 15 Nov 2007 20:03:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Michi1986b schrieb am Don, 15 November 2007 20:58Guten Tag, ich habe ene Tag nach dem Haarewaschen schon fettiges Haar! Meine Frisuerin sagte...Haare einfach am Ende mal kalt ab duschen, das verringert das verfetten! Habt ihr damit Erfahrungen? lg

das ist leider quatsch.....

Subject: Re: fettiiges Haar

Posted by [Michi1986b](#) on Thu, 15 Nov 2007 20:04:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aber kaltes Wasser ist besser für die Haare oder?

was sollte ich tun bei fettigem Haar?

Subject: Re: fettiiges Haar

Posted by [eragon](#) on Thu, 15 Nov 2007 21:48:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Täglich waschen, mit einem milden Shampoo.

Subject: Re: fettiges Haar / hier die 'Top 2' Haarfeinde

Posted by [Gast](#) on Thu, 15 Nov 2007 23:32:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ähm,
darf ich mal fragen,
was für nen Beruf Deine Friseurin hat?

Wie in den vorangegangenen Posts geschrieben,
ist das Blödsinn. Am besten nen mildes Shampoo
benutzen (wie eragon schreibt) und den
GAU-Sarkophag a'la Tschernobyl vonner Birne lassen =>

Auf die Gefahr hin, dass ich mich wiederhole,
kopiere, zitiere ich mich mal von neulich selbst:
"Beim normalen Shampoo solltest Du darauf achten, dass es
SLS (Sodium Laureth Sulfate) frei ist und auch frei von Haarverklebern wie Siliconen etc."

SLS: Aufschäumer, wird benutzt, weil billigster Rohstoff.
Sorgt durch brutales Entfetten für noch mehr Nachfetten
der Kopfhaut (fördert also die Produktion der Talgdrüsen,
was wir ja gerade nicht wollen), Haarwuchshemmer.

Wie erkenne ich Silikone? Die werden in den
Shampoos meist als Dimethicone - Silikonweichmacher - bezeichnet
(= Erdölprodukt, also Chemiemüll, Trabi-Treibstoff; verstopft die Poren, obendrein noch
Lösungsmittel-Reste).

Gruß
Crusher

Subject: Zinkpyrithion doch nicht so gut??
Posted by [Ralf3](#) on Fri, 16 Nov 2007 01:55:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier das steht auf der Oekotest-Homepage..

Einige Shampoohersteller vertrauen auf den Wirkstoff Zinkpyrithion. Wer ihn einsetzt, versucht offenbar den Teufel mit dem Beelzebub auszutreiben. Denn Zinkpyrithion gilt zwar als desinfizierend. "Es lässt aber das Haar schneller fetten und hemmt die Zellteilung; das ist ein schwerer biologischer Eingriff in die normale Hautbiologie", erklärt ÖKO-TEST-Berater Dr. Dieter Wundram.

http://www.oekotest.de/cgi/ot/otgs.cgi?suchtext=&doc=344_04&pos=2&splits=0:1695:3651

Subject: Re: Zinkpyrithion doch nicht so gut??
Posted by [pilos](#) on Fri, 16 Nov 2007 08:45:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ralf3 schrieb am Fre, 16 November 2007 02:55Hier das steht auf der Oekotest-Homepage..

Einige Shampoohersteller vertrauen auf den Wirkstoff Zinkpyrithion. Wer ihn einsetzt, versucht offenbar den Teufel mit dem Beelzebub auszutreiben. Denn Zinkpyrithion gilt zwar als desinfizierend. "Es lässt aber das Haar schneller fetten und hemmt die Zellteilung; das ist ein schwerer biologischer Eingriff in die normale Hautbiologie", erklärt ÖKO-TEST-Berater Dr. Dieter Wundram.

http://www.oekotest.de/cgi/ot/otgs.cgi?suchtext=&doc=344_04&pos=2&splits=0:1695:3651

und was ist dabei so schlimm.....denn mehr schuppen heißt auch mehr zellteilung falls man das noch nicht weiss....

Subject: Re: Zinkpyrithion doch nicht so gut??
Posted by [Michi1986b](#) on Fri, 16 Nov 2007 10:34:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo, ich nehme folgendes Haarshampoo!

http://www.hagelshop.de/default.aspx?TY=2&ST=1&IT=54_20&CT=8

Ist das gut?

Inhaltsstoffe:

Sodiu Laureth Sulfate, PEG-3 Disterate, Cocamidopropyl,Nium-10, Sodium CHlooride, Sodium Benzoate, Polyquaternium-10, Sodium Salicylate, Citric Acid, Sodium Formate, Tocopheryl, Aceate, Maris Sal, Polysorbate 20, Sodium Hydroxide, Buthulphenyl, Methylpropional,, Formic Acid,Linalool, Hexyl Cinnamal, Benzyl, Salcylate, Hydrolyzed sweet Almond Protein,Citriónellool,Geranol, Prunus Arameniaca, Retinyl Palmitate, Tocopherol,Linoleic Acid,Phenoxyethanol,Paba,Menthylparaben,Propylparaben, Ethylparaben,Butylparaben, Isobutylparaben

Ist das gut, oder sollte ich ein anderes nehmen? wenn ja was für ein?

Subject: Re: Zinkpyrithion doch nicht so gut??
Posted by [Gast](#) on Fri, 16 Nov 2007 12:38:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, super, sehr gut, es gibt kein besseres Shampoo!

Nee, natürlich nicht, u. a.
ist da auch wieder SLS drin.
Bei ner Fettbirne ist z. B. Kapuzinerkressenshampoo
(Dr. Hauschka)ok. Man muss sich dabei,
wenn man es benutzt, ein bisschen umgewöhnen.
Es schäumt nicht so stark - die Werbung will uns ja immer
verkaufen, dass nur ein richtig schäumendes Shampoo
(SLS, s. oben)
ein gutes Shampoo ist -, ausserdem dauert es seine
Zeit, bis die Wirkstoffe wirken.

Generell: Kein Shampoo dieser Welt ist augenblicklich
in der Lage, neue Haare zu produzieren.
Mit einem guten Shampoo schaffst Du Dir lediglich
die Grundlage für eine weniger irritierte Kopfhaut.

Subject: Re: Zinkpyrithion doch nicht so gut??
Posted by [Michi1986b](#) on Fri, 16 Nov 2007 12:50:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

JA dann sag mir mal was ich im lidl, aldi, norma rewe oder sonstewo holen soll??? WAS BITTE
WAS???

Subject: Re: Zinkpyrithion doch nicht so gut??
Posted by [Gast](#) on Fri, 16 Nov 2007 15:02:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bist Du heute in Gönnerlaune?
Oder womit habe(n) ich /wir Deine kaum noch zu
überbietende Freundlichkeit verdient?

Ist Dir eigentlich mal klar geworden, dass die Leute hier versuchen, sich mit gegenseitigen

Erfahrungen auszutauschen?

Was insbesondere auch den Newbies zu Gute kommen dürfte, also auch Dir,
und Du prollst und pampst hier nur rum.

Subject: Re: fetiiges Haar

Posted by [Michi1986b](#) on Fri, 16 Nov 2007 15:17:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tut mir leid ... ich bin heute leider nicht so gut drauf, sry das ich es gerade rausgelassen habe...!

Subject: Re: fetiiges Haar

Posted by [Gast](#) on Fri, 16 Nov 2007 15:22:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jepp, is ok.

Jeder hat mal nen schlechten Tag.

Subject: Re: fetiiges Haar

Posted by [Michi1986b](#) on Fri, 16 Nov 2007 20:27:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was würdest du mir empfehlen an Shampoo, esist ja in jedem dieses SLS drinne? oder ALS -
Ammonium!

Ich bin unschlüssig weil ich neues brauche!

Subject: Re: Zinkpyrithion doch nicht so gut??

Posted by [Ralf3](#) on Fri, 16 Nov 2007 21:56:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fre, 16 November 2007 09:45Ralf3 schrieb am Fre, 16 November 2007
02:55Hier das steht auf der Oekotest-Homepage..

Einige Shampoohersteller vertrauen auf den Wirkstoff Zinkpyrithion. Wer ihn einsetzt, versucht
offenbar den Teufel mit dem Beelzebub auszutreiben. Denn Zinkpyrithion gilt zwar als

desinfizierend. "Es lässt aber das Haar schneller fetten und hemmt die Zellteilung; das ist ein schwerer biologischer Eingriff in die normale Hautbiologie", erklärt ÖKO-TEST-Berater Dr. Dieter Wundram.

http://www.oekotest.de/cgi/ot/otgs.cgi?suchtext=&doc=344_04&pos=2&splits=0:1695:3651

und was ist dabei so schlimm.....denn mehr schuppen heißt auch mehr zellteilung falls man das noch nicht weiss....

Na dann bin ich ja beruhigt Pilos. Der Satz "schwerer biologischer Eingriff in die normale Hautbiologie" hat mich irritiert. Aber die von Ökotest haben wahrscheinlich keine Ahnung..

Subject: Re: fettiiges Haar
Posted by [Battle](#) on Sat, 17 Nov 2007 13:58:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde mich auch mal interessieren was man da für ein Shampoo empfehlen kann???
Ich merke da selbst grosse Unterschiede, hatte mal so`n Billigschampoo,da waren meine Haare total strohig, schlaff und die Kopfhaut gereizt.
Benutze zur Zeit Head and Shoulders Classic und bin damit auch nit grad so zufrieden!
Was ist dann mit diesem HyperSensitiv Shampoo oder so ähnlich was zurzeit im Fernsehen agepriesen wird?(Alpecin glaube ich)

Subject: Re: fettiiges Haar
Posted by [kkoo](#) on Sat, 17 Nov 2007 14:12:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Battle schrieb am Sam, 17 November 2007 14:58Würde mich auch mal interessieren was man da für ein Shampoo empfehlen kann???
Ich merke da selbst grosse Unterschiede, hatte mal so`n Billigschampoo,da waren meine Haare total strohig, schlaff und die Kopfhaut gereizt.
Benutze zur Zeit Head and Shoulders Classic und bin damit auch nit grad so zufrieden!
Was ist dann mit diesem HyperSensitiv Shampoo oder so ähnlich was zurzeit im Fernsehen agepriesen wird?(Alpecin glaube ich)

hängt sehr von deiner kopfhaut ab,am besten ein mildes shampoo, das rückfettet. babyshampoo, hyperallergenshampoo (z.b physiogel), gibt das 'ne menge, auch den preis beachten. man kann ggf. auch etwas jojobaöl o. dgl. beimengen, zur rückfettung...

Subject: Re: fettiiges Haar

Posted by [soopaman](#) on Fri, 30 Nov 2007 10:07:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fettige haare entsehen in den meisten fällen durch eine überproduktion der talgdrüse. der tipp die haare mit kaltem wasser zu spülen ist vollkommen richtig, da durch warmes oder gar heißes wasser die talgdrüse beansprucht und gereizt wird, es wird vermehrt talg abgegeben. außerdem sollte man auf föhnen und starkes abrubbeln der haare nach dem waschen verzichten da dies ebenfalls die talgdrüse beansprucht. und wie schon gesagt wurde: immer ein mildes haarshampoo benutzen, ich kann nur immer wieder head&shoulders empfehlen!

Subject: Re: fettiiges Haar

Posted by [Michi1986b](#) on Fri, 30 Nov 2007 12:41:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmm ich nehme bebe young care ... soll anscheinend auch mild seiN! welches nimmst du von had&shoulders

Subject: gegenfrage !!! wie kann ich meine haare fettiger machen/wirken lassen ?? weil zu trocken !!

Posted by [H_U_82](#) on Fri, 30 Nov 2007 13:08:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gegenfrage !!!

wie kann ich meine haare fettiger machen/wirken lassen ?? weil zu trocken ???

Meine haare sind sowas von trocken, kraussig, also ein bischen fett würde meinen haaren wie auch dem glanz und optik auf jeden fall gut tun.

evtl. weizenkeim öl wurde mir empfohlen !!!

nun fragt sich und bezweifle ich aber ob und wie das weizenkeimöl in die haare gelangen soll ???

weil von aussen auf die haaare bringt es ja nichts aufgrund von regaine (und evtl.wirkungs beeinträchtigung durch das öl, das regaine durch das öl behindert wird einzuziehen bzw.überhaupt auf die haut zu kommen, wenn das öl schon auf der ja teilweise auf der haut ist) und abwaschen der haare abends, dann wäre das öl ja wieder weg.....

bin für jeden ratschlag dankbar !!!

mfg

Subject: Re: gegenfrage !!! wie kann ich meine haare fettiger machen/wirken lassen ?? weil zu trocken !!

Posted by [eragon](#) on Fri, 30 Nov 2007 13:13:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nimm doch eine Pflegespülung nach dem Waschen oder es gibt auch Lotion zu Auftragen, die nicht ausgewaschen wird. Denk dran, Minox soll nicht in die Haare sondern auf die Kopfhaut und die Lotion nicht auf die Kopfhaut sondern in die Haare. Also wo ist das Problem?

Subject: Re: fettiiges Haar

Posted by [soopaman](#) on Fri, 30 Nov 2007 14:08:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Michi1986b schrieb am Fre, 30 November 2007 13:41hmm ich nehme bebe young care ... soll anscheinend auch mild sein! welches nimmst du von had&shoulders

nehme das volumen shampoo von h&s

Subject: Re: fettiiges Haar

Posted by [Ralf3](#) on Fri, 30 Nov 2007 22:45:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

soopaman schrieb am Fre, 30 November 2007 11:07fettige haare entsehen in den meisten fällen durch eine überproduktion der talgdrüse.

der tipp die haare mit kaltem wasser zu spülen ist vollkommen richtig, da durch warmes oder gar heißes wasser die talgdrüse beansprucht und gereizt wird, es wird vermehrt talg abgegeben. außerdem sollte man auf föhnen und starkes abrubbeln der haare nach dem waschen verzichten da dies ebenfalls die talgdrüse beansprucht. und wie schon gesagt wurde: immer ein mildes haarshampoo benutzen, ich kann nur immer wieder head&shoulders empfehlen!

So ein Schwachsinn!! Seit wann ist H&S ein mildes Shampoo?????????

Head & Shoulders Shampoo - Antischuppen
Antischuppen Shampoo

Aqua | Kosmetika

empfehlenswert | Quelle: Oekotest Kosmetikliste

Deutsch Wasser
Einsatz Lösemittel; wird für Naturkosmetika verwendet.
Herkunft Wasser

Sodium Laureth Sulfate | Kosmetika

eingeschränkt empfehlenswert | Quelle: Oekotest Kosmetikliste

Einsatz Tensid; für Naturkosmetika nicht geeignet.
Herkunft unterschiedlich
Nutzen hautreinigend
Bemerkung PEG-basiert.

Anmerkungen PEG/PEG-Derivate verbinden als Emulgatoren Wasser und Fett. Diese Stoffe können die Haut durchlässiger machen und Schadstoffe in den Körper einschleusen. In Salben werden sie eingesetzt, um die Bestandteile gleichmäßig zu mischen; in Shampoos dienen sie auch als Tenside.

Sodium Lauryl Sulfate | Kosmetika

nicht empfehlenswert | Quelle: Oekotest Kosmetikliste

Deutsch Natriumlaurylsulfat
Einsatz Tensid
Herkunft unterschiedlich
Nutzen hautreinigend
Bemerkung irritierend.

Cocamide Mea | Kosmetika

empfehlenswert | Quelle: Oekotest Kosmetikliste

Einsatz Gelbildner
Herkunft pflanzlich (überwiegend)
Nutzen entzündungshemmend

Zinc Carbonate | Kosmetika

empfehlenswert | Quelle: Oekotest Kosmetikliste

Einsatz Konservierungsmittel
Herkunft mineralisch
Vorschriften Laut Kosmetikrichtlinie/-verordnung zulässige Höchstkonzentration 1%,
berechnet als Zink.

Zinc Pyrithione | Kosmetika

nicht empfehlenswert | Quelle: Oekotest Kosmetikliste

Einsatz Wirkstoff; für Naturkosmetika nicht geeignet.
Herkunft chemisch (überwiegend)
Nutzen desinfizierend, gegen Schuppen
Vorschriften Laut Kosmetikrichtlinie/-verordnung zulässige Höchstkonzentration als
Konservierungsmittel 0,5%. Weitere Einschränkungen: Nur in Mitteln die ausgespült werden,
verboten in Mundpflegemitteln. Sofern nicht als Konservierungsmittel eingesetzt zulässige
Höchs
Bemerkung Zellteilungsgift.
Anmerkungen Wird der Stoff nicht als Konservierungsmittel verwendet/deklariert, darf er auch in
höheren Konzentrationen eingesetzt werden.

Dimethicone | Kosmetika

weniger empfehlenswert | Quelle: Oekotest Kosmetikliste

Deutsch Silikonöl

Einsatz Haarlack, Lipid; für Naturkosmetika nicht geeignet.

Herkunft chemisch

Bemerkung Beeinträchtigung von Haarbehandlungen, umweltrelevant, schwer abbaubar; für Naturkosmetika werden als natürliche Alternativen Mandel-, Avocado- und andere fette Öle eingesetzt.

Sodium Chloride | Kosmetika

empfehlenswert | Quelle: Oekotest Kosmetikliste

Einsatz Hilfsstoff; wird für Naturkosmetika verwendet.

Herkunft mineralisch

Parfum | Kosmetika

nur Einzelfallbewertung möglich | Quelle: Oekotest Kosmetikliste

Einsatz Duftstoff; wird für Naturkosmetika verwendet.

Herkunft unterschiedlich

Polyquaternium-10 | Kosmetika

eingeschränkt empfehlenswert | Quelle: Oekotest Kosmetikliste

Einsatz Haarpflegezusatz (kationisch)

Herkunft pflanzlich (überwiegend)

Nutzen Antistatikum (verbessert Nasskämmbarkeit)

Magnesium Sulfate | Kosmetika

empfehlenswert | Quelle: Oekotest Kosmetikliste

Einsatz Hilfsstoff; wird für Naturkosmetika verwendet.
Herkunft mineralisch

Sodium Benzoate | Kosmetika

empfehlenswert | Quelle: Oekotest Kosmetikliste

Deutsch E 211
Einsatz Konservierungsmittel; wird für Naturkosmetika verwendet.
Herkunft chemisch
Bemerkung kann Allergien auslösen; naturidentisch.

Butylphenyl Methylpropional | Kosmetika

Deutsch Lilial
Einsatz Duftstoff
Herkunft chemisch
Vorschriften Laut Kosmetikrichtlinie/-verordnung weitere Einschränkung: Stoff muss in einer Konzentration von mehr als 0,001% in Leave-on Produkten und 0,01% in Rinse-off Produkten deklariert werden.
Bemerkung trotz Deklarationspflicht nur für Duftstoffallergiker von Bedeutung.
Anmerkungen Deklarationspflicht gilt ab März 2005. Studien und Datenvergleiche des Informationsverbundes Dermatologischer Kliniken (IVDK) zeigen, dass die Duftstoffe Eichenmoos, Baummoos, Isoeugenol und Cinnamal sehr potente Allergene sind. Weniger potente, aber immer noch problematische Stoffe sind Cinnamylalkohol, Hydroxycitronellal und HMPCC (= Hydroxymethylpentylcyclohexencarboxaldehyd, Handelsname Lyrall).

Ammonium Laureth Sulfate | Kosmetika

eingeschränkt empfehlenswert | Quelle: Oekotest Kosmetikliste

Einsatz Tensid; für Naturkosmetika nicht geeignet.

Herkunft unterschiedlich

Nutzen hautreinigend

Bemerkung PEG-basiert, irritierend.

Anmerkungen PEG/PEG-Derivate verbinden als Emulgatoren Wasser und Fett. Diese Stoffe können die Haut durchlässiger machen und Schadstoffe in den Körper einschleusen. In Salben werden sie eingesetzt, um die Bestandteile gleichmäßig zu mischen; in Shampoos dienen sie auch als Tenside.

Hexyl Cinnamal | Kosmetika

Einsatz Duftstoff

Herkunft chemisch

Vorschriften Laut Kosmetikrichtlinie/-verordnung weitere Einschränkung: Stoff muss in einer Konzentration von mehr als 0,001% in Leave-on Produkten und 0,01% in Rinse-off Produkten deklariert werden.

Bemerkung trotz Deklarationspflicht als Allergen ohne Bedeutung.

Anmerkungen Deklarationspflicht gilt ab März 2005. Studien und Datenvergleiche des Informationsverbundes Dermatologischer Kliniken (IVDK) zeigen, dass die Duftstoffe Eichenmoos, Baummoos, Isoeugenol und Cinnamal sehr potente Allergene sind. Weniger potente, aber immer noch problematische Stoffe sind Cinnamylalkohol, Hydroxycitronellal und HMPPC (= Hydroxymethylpentylcyclohexencarboxaldehyd, Handelsname Lyral).

Linalool | Kosmetika

empfehlenswert | Quelle: Oekotest Kosmetikliste

Einsatz Duftstoff, Wirkstoff; wird für Naturkosmetika verwendet.

Herkunft unterschiedlich

Vorschriften Laut Kosmetikrichtlinie/-verordnung weitere Einschränkung: Stoff muss in einer Konzentration von mehr als 0,001% in Leave-on Produkten und 0,01% in Rinse-off Produkten deklariert werden.

Bemerkung trotz Deklarationspflicht als Allergen ohne Bedeutung.

Anmerkungen Deklarationspflicht gilt ab März 2005. Studien und Datenvergleiche des Informationsverbundes Dermatologischer Kliniken (IVDK) zeigen, dass die Duftstoffe Eichenmoos, Baummoos, Isoeugenol und Cinnamal sehr potente Allergene sind. Weniger

potente, aber immer noch problematische Stoffe sind Cinnamylalkohol, Hydroxycitronellal und HMPCC (= Hydroxymethylpentylcyclohexencarboxaldehyd, Handelsname Lyral).

Magnesium Carbonate Hydroxide | Kosmetika

empfehlenswert | Quelle: Oekotest Kosmetikliste

Einsatz Filmbildner, Gelbildner
Herkunft mineralisch

Benzyl Alcohol | Kosmetika

empfehlenswert | Quelle: Oekotest Kosmetikliste

Einsatz Duftstoff, Konservierungsmittel, Lösemittel; wird für Naturkosmetika verwendet.
Herkunft chemisch

Vorschriften Laut Kosmetikrichtlinie/-verordnung zulässige Höchstkonzentration als Konservierungsmittel 1,0%. Weitere Einschränkung: Stoff muss in einer Konzentration von mehr als 0,001% in Leave-on Produkten und 0,01% in Rinse-off Produkten deklariert werden.

Bemerkung trotz Deklarationspflicht als Allergen ohne Bedeutung.

Anmerkungen Deklarationspflicht gilt ab März 2005. Studien und Datenvergleiche des Informationsverbundes Dermatologischer Kliniken (IVDK) zeigen, dass die Duftstoffe Eichenmoos, Baummoos, Isoeugenol und Cinnamal sehr potente Allergene sind. Weniger potente, aber immer noch problematische Stoffe sind Cinnamylalkohol, Hydroxycitronellal und HMPCC (= Hydroxymethylpentylcyclohexencarboxaldehyd, Handelsname Lyral). Wird der Stoff nicht als Konservierungsmittel verwendet/deklariert, darf er auch in höheren Konzentrationen eingesetzt werden.

Alpha-Isomethyl Ionone | Kosmetika

Einsatz Duftstoff
Herkunft chemisch

Vorschriften Laut Kosmetikrichtlinie/-verordnung weitere Einschränkung: Stoff muss in einer Konzentration von mehr als 0,001% in Leave-on Produkten und 0,01% in Rinse-off Produkten

deklariert werden.

Bemerkung trotz Deklarationspflicht als Allergen ohne Bedeutung.

Anmerkungen Deklarationspflicht gilt ab März 2005. Studien und Datenvergleiche des Informationsverbundes Dermatologischer Kliniken (IVDK) zeigen, dass die Duftstoffe Eichenmoos, Baummoos, Isoeugenol und Cinnamal sehr potente Allergene sind. Weniger potente, aber immer noch problematische Stoffe sind Cinnamylalkohol, Hydroxycitronellal und HMPCC (= Hydroxymethylpentylcyclohexencarboxaldehyd, Handelsname Lyral).

Geraniol | Kosmetika

empfehlenswert | Quelle: Oekotest Kosmetikliste

Einsatz Duftstoff, Wirkstoff; wird für Naturkosmetika verwendet.

Herkunft unterschiedlich

Vorschriften Laut Kosmetikrichtlinie/-verordnung weitere Einschränkung: Stoff muss in einer Konzentration von mehr als 0,001% in Leave-on Produkten und 0,01% in Rinse-off Produkten deklariert werden. Laut MAK-Wert-Liste Gefahr der Sensibilisierung der Haut.

Bemerkung trotz Deklarationspflicht als Allergen ohne Bedeutung.

Anmerkungen Deklarationspflicht gilt ab März 2005. Studien und Datenvergleiche des Informationsverbundes Dermatologischer Kliniken (IVDK) zeigen, dass die Duftstoffe Eichenmoos, Baummoos, Isoeugenol und Cinnamal sehr potente Allergene sind. Weniger potente, aber immer noch problematische Stoffe sind Cinnamylalkohol, Hydroxycitronellal und HMPCC (= Hydroxymethylpentylcyclohexencarboxaldehyd, Handelsname Lyral).

Etidronic Acid | Kosmetika

weniger empfehlenswert | Quelle: Oekotest Kosmetikliste

Einsatz Konservierungsmittel; für Naturkosmetika nicht geeignet.

Herkunft chemisch

Vorschriften Laut Kosmetikrichtlinie/-verordnung für Anwendungsgebiet Haarpflegemittel zulässige Höchstkonzentration 1,5%, berechnet als Etiidronsäure. Für Anwendungsgebiet Seifen zulässige Höchstkonzentration 0,2%, berechnet als Etiidronsäure.

Bemerkung umweltrelevanter Schadstoff; wird in der Kläranlage nicht abgebaut und löst aus den Sedimenten von Flüssen und Seen giftige Schwermetalle, ähnlich EDTA.

Citronellol | Kosmetika

empfehlenswert | Quelle: Oekotest Kosmetikliste

Einsatz Duftstoff; wird für Naturkosmetika verwendet.

Herkunft unterschiedlich

Vorschriften Laut Kosmetikrichtlinie/-verordnung weitere Einschränkung: Stoff muss in einer Konzentration von mehr als 0,001% in Leave-on Produkten und 0,01% in Rinse-off Produkten deklariert werden.

Bemerkung trotz Deklarationspflicht als Allergen ohne Bedeutung.

Anmerkungen Deklarationspflicht gilt ab März 2005. Studien und Datenvergleiche des Informationsverbundes Dermatologischer Kliniken (IVDK) zeigen, dass die Duftstoffe Eichenmoos, Baummoos, Isoeugenol und Cinnamal sehr potente Allergene sind. Weniger potente, aber immer noch problematische Stoffe sind Cinnamylalkohol, Hydroxycitronellal und HMPCC (= Hydroxymethylpentylcyclohexencarboxaldehyd, Handelsname Lyral).

Limonene | Kosmetika

Einsatz Duftstoff

Herkunft unterschiedlich

Vorschriften Laut Kosmetikrichtlinie/-verordnung weitere Einschränkung: Stoff muss in einer Konzentration von mehr als 0,001% in Leave-on Produkten und 0,01% in Rinse-off Produkten deklariert werden.

Bemerkung trotz Deklarationspflicht als Allergen ohne Bedeutung.

Anmerkungen Deklarationspflicht gilt ab März 2005. Studien und Datenvergleiche des Informationsverbundes Dermatologischer Kliniken (IVDK) zeigen, dass die Duftstoffe Eichenmoos, Baummoos, Isoeugenol und Cinnamal sehr potente Allergene sind. Weniger potente, aber immer noch problematische Stoffe sind Cinnamylalkohol, Hydroxycitronellal und HMPCC (= Hydroxymethylpentylcyclohexencarboxaldehyd, Handelsname Lyral).

Sodium Polynaphthalenesulfonate | Kosmetika

weniger empfehlenswert | Quelle: Oekotest Kosmetikliste

Einsatz Hilfsstoff; für Naturkosmetika nicht geeignet.

Herkunft chemisch

Methylisothiazolinone | Kosmetika

nicht empfehlenswert | Quelle: Oekotest Kosmetikliste

Einsatz Konservierungsmittel; für Naturkosmetika nicht geeignet.
Herkunft chemisch
Vorschriften Laut Kosmetikrichtlinie/-verordnung zulässige Höchstkonzentration 0,15% eines Gemisches aus Methylisothiazolinone und Methylchloroisothiazolinone.
Bemerkung allergisierend, eiweißverändernd.

Disodium Edta | Kosmetika

weniger empfehlenswert | Quelle: Oekotest Kosmetikliste

Einsatz Konservierungsmittel; für Naturkosmetika nicht geeignet.
Herkunft chemisch
Nutzen Verstärkt die Wirkung von anderen Konservierungsmitteln
Bemerkung schwächt Zellmembranen; umweltrelevanter Stoff.

Tetrasodium Edta | Kosmetika

weniger empfehlenswert | Quelle: Oekotest Kosmetikliste

Einsatz Konservierungsmittel; für Naturkosmetika nicht geeignet.
Herkunft chemisch
Nutzen Verstärkt die Wirkung von anderen Konservierungsmitteln
Bemerkung schwächt Zellmembranen; umweltrelevanter Stoff.

Aloe Barbadensis | Kosmetika

empfehlenswert | Quelle: Oekotest Kosmetikliste

Deutsch Aloe vera
Einsatz Wirkstoff; wird für Naturkosmetika verwendet.
Herkunft pflanzlich
Nutzen heilungsfördernd, feuchtigkeitsspendend

Anthemis Nobilis | Kosmetika

empfehlenswert | Quelle: Oekotest Kosmetikliste

Deutsch Römische Kamille
Einsatz Wirkstoff; wird für Naturkosmetika verwendet.
Herkunft pflanzlich
Nutzen antibakteriell, regenerierend

Tocopherol | Lebensmittelinhaltsstoff

E306, Tocopherol (Vitamine E), Tocopherole, Stark tocopherolhaltiger Extrakt

Verwendung Antioxidantien
Zulassung CH Ja
Bedenklichkeit Gesundheitliche Bedenken bestehen nicht.
Beschreibung Natuerlicher Vitamin-E -Extrakt, soll vor allem die Haltbarkeit von Speiseoelen und Mcgarienen erhoehen. Ein Uebermass (Vitaminpraeparate) verursacht gelegentlich Fissuren an den Lippen, foerdert die Thromboseneigung und traegt zu Fruchtbarkeitsstoerungen bei.
Beschreibung Antioxidans, Farbstabilisator, Vitaminzusatz, extrahiert aus Pflanzenoelen. Tritt in Wechselwirkung mit anderen Vitaminen, weshalb eine Überdosierung vermieden werden sollte. Gefahr ist vor allem bei den Syntheseprodukten E 307-309 gegeben.
Verwendungszweck Antioxidationsmittel
Zulassung Allgemein zugelassen nach GHP, sofern nichts anderes festgelegt ist.
Toxikologie Tocopherole in üblichen Mengen als Zusatzstoffe gelten als unbedenklich, da sie Nährstoffe sind (Vitamin E). Lediglich bei einem übermässigen Konsum von Vitamin E Präparaten sind Störungen im Vitaminhaushalt beobachtet worden.
Beschreibung Aussehen Bräunlich-rot bis rot, klares viskoses (zähflüssiges) Öl, das

einen milden, charakteristischen Geruch hat.
Herstellung Extrakte aus pflanzlichen Rohstoffen
ADI Wert 2.0 mg/kg Körpergewicht und Tag

Acetate | Lebensmittelinhaltsstoff

E260, Essigsäure und Acetate, Essigsäure

Verwendung Alkalien, Säure, Salze

Zulassung CH Ja

Bedenklichkeit Gesundheitliche Bedenken bestehen nicht.

Beschreibung Naturessig ist ein uraltes und voellig harmloses Konservierungsmittel. Die Essigsäure (E 260) und ihre Salze (Acetate) werden heute aber synthetisch erzeugt, zum Beispiel durch Oxidation von Leichtbenzin. Wichtig fuer die Herstellung von Kunstsauer. Damit laesst sich ein wertgemindertes Sauerteig - Brot fabrizieren, das oft nicht einmal deklariert werden muss. Natuerliche Essigsäure wird im Unterschied zur synthetischen meisst als Weinessig oder Obstessig deklariert.

Beschreibung Künstlich hergestelltes Säuerungs- und Konservierungsmittel. Essig ist zwar ein Naturprodukt, doch wird als Lebensmittelzusatz praktisch ausschliesslich synthetisierte Essigsäure verwendet. Eingelegtes Gemüse, Gewürzsauces, Mixed Pickles, Fertigsalate. Auch dem aus Essenzen hergestellten Speiseessig fehlen die natürlichen Inhaltsstoffe weitestgehend.

Verwendungs-

zweck Konservierungsmittel Säureregulator

Zulassung Allgemein zugelassen nach GHP, sofern nichts anderes festgelegt ist.

Toxikologie Essigsäure gilt als gesundheitlich unbedenklich, wird im Körper zu Kohlendioxid verstoffwechselt oder als Baustein benutzt

Beschreibung Aussehen Farblose Flüssigkeit oder kristalline Substanz, die einen scharfen charakteristischen Geruch hat.

Herstellung Biotechnologisch

ADI Wert Kein ADI-Wert festgelegt.

Die Inhaltsstoffe sollten in absteigender Reihenfolge ihres Gewichtsanteils aufgelistet sein und bei den Beschreibungen sollte immer die konsumierte Menge beachtet werden.

http://www.codecheck.ch/kosmetische_mittel/haarpflege/shampo/5000174148183/Head_Shoulders_Shampoo_Antischuppen.pro

Subject: Re: fetiiges Haar

Posted by [soopaman](#) on Sat, 01 Dec 2007 14:44:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke für die 2000 seiten... dann ist h&s eben kein mildes shampoo. ich kann nur von mir sprechen, ich habe eine empfindliche kopfhaut und neige schnell zu fettigem haar, h&s hat das problem bei mir gelöst. meine haare sind gesund, schuppen- & fettfrei. am ende muss es eben jeder bei sich selbst testen.

Subject: Re: fetiiges Haar
Posted by [tvtotalfan](#) on Sat, 01 Dec 2007 18:01:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

soopaman schrieb am Sam, 01 Dezember 2007 15:44... am ende muss es eben jeder bei sich selbst testen.

GENAU

und ich probiere demnächst das hier:

Kennt jemand NIEM ? Ist ein saugeiles Zeugs für Pflanzen, das weiß zumindest jeder gute Gärtner.
soll zudem super genial sein gegen Hautpilze.

<http://www.spinnrad.de/shop/products/Kosmetik/Haare/Shampoo/Niem-Shampoo.html?XTCsid=cf9c704fc2936a52740b27e44eaaa6fb&am p;cat=c1&curcat=335&>

Subject: Re: fetiiges Haar
Posted by [Ralf3](#) on Sat, 01 Dec 2007 21:59:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

soopaman schrieb am Sam, 01 Dezember 2007 15:44danke für die 2000 seiten... dann ist h&s eben kein mildes shampoo. ich kann nur von mir sprechen, ich habe eine empfindliche kopfhaut und neige schnell zu fettigem haar, h&s hat das problem bei mir gelöst. meine haare sind gesund, schuppen- & fettfrei. am ende muss es eben jeder bei sich selbst testen.

Sorry soopaman, war nicht persönlich gemeint mit dem Schwachsinn!

Die von Ökotest haben vielleicht zu strenge Richtlinien, wenn ein bisschen Chemie drin ist, werden die Produkte gleich abgewertet!

Subject: Re: fetiiges Haar
Posted by [Ralf3](#) on Sat, 01 Dec 2007 22:05:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tvtotalfan schrieb am Sam, 01 Dezember 2007 19:01soopaman schrieb am Sam, 01 Dezember 2007 15:44... am ende muss es eben jeder bei sich selbst testen.

GENAU

und ich probiere demnächst das hier:

Kennt jemand NIEM ? Ist ein saugeiles Zeugs für Pflanzen, das weiß zumindest jeder gute Gärtner.

soll zudem super genial sein gegen Hautpilze.

<http://www.spinnrad.de/shop/products/Kosmetik/Haare/Shampoo/Niem-Shampoo.html?XTCsid=cf9c704fc2936a52740b27e44eaaa6fb&am p;am p;cat=c1&curcat=335&>

Ja das ist spitze. Soll glaube ich sogar Läuse killen..

Subject: Re: Zinkpyrithion doch nicht so gut??
Posted by [stealth](#) on Fri, 23 May 2008 15:39:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nicht im lidl,aldi,etc.deine
haarpflegemittel kaufen,außer wasser+bier würd ich
dort eh garnix kaufen.
Gruß,
Stealth

Subject: Re: fettiiges Haar
Posted by [bananas](#) on Fri, 23 May 2008 15:46:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gut, dass du den Thread nochmal hochgeholt hast, hier gibt es ja auch gute Infos zu den ganzen Bestandteilen in Shampoos.

Subject: Re: fettiiges Haar
Posted by [stealth](#) on Fri, 23 May 2008 16:05:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Geballte info!
so mag ich es gerne!

DANKE!Ralf3,für deine mühe.
Gruß,
Stealth
