
Subject: Trichodynie @ Pilos..alle anderen natürlich auch :-)

Posted by [obi57258](#) on Thu, 15 Nov 2007 12:46:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Jungs,

was könnt Ihr hier zu sagen bzw was kann man dagegen tun??

Subject: Re: Trichodynie @ Pilos..alle anderen natürlich auch :-)

Posted by [Hammerhaar](#) on Thu, 15 Nov 2007 14:23:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmmm...

Angeblich häufiger und stärker bei diffusem HA - würde erklären, warum auch ich recht starke Beschwerden (va Juckreiz) habe.

Für die Trichodynie wird der Botenstoff Substanz P verantwortlich gemacht (Studie aus 1997). Dieser lässt sich mit Capsaicin verringern, also Paprika und Chili.

Meiner Erfahrung nach sind die Beschwerden außerdem stressabhängig: in Zusammenhang mit psychischer Belastung erlebe ich stärkeren Juckreiz und Schmerz.

Interessantes Thema

Bitte um Ergänzungen und/oder Korrekturen.

Subject: Re: Trichodynie @ Pilos..alle anderen natürlich auch :-)

Posted by [benutzer81](#) on Thu, 15 Nov 2007 15:25:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hammerhaar schrieb am Don, 15 November 2007 15:23

Für die Trichodynie wird der Botenstoff Substanz P verantwortlich gemacht (Studie aus 1997). Dieser lässt sich mit Capsaicin verringern, also Paprika und Chili.

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/8415/>

Subject: Re: Trichodynie @ Pilos..alle anderen natürlich auch :-)

Posted by [obi57258](#) on Thu, 15 Nov 2007 15:40:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mal ganz im Ernst. Mir brennt die Hirse, besonders die Tonsur und der Wirbel weg. Habe nun

auch mal gelesen, dass keiner wirklich weiß warum man es bekommt und wie man es am besten behandelt. Ich habe auch was gelesen von psychischen Störungen aufgrund der Angst Haare zu verlieren ...quasi das sich das Immunsystem gegen die Haare richtet...

Was soll ich denn jetzt machen...ist ja irgendwie nen Teufelskreis...Pilos...hau mal einen raus. Würde mich " brennend " interessieren was Du dazu meinst???

Gruß

obi

Subject: Re: Trichodynie @ Pilos..alle anderen natürlich auch :-)

Posted by [pilos](#) on Thu, 15 Nov 2007 15:55:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

obi57258 schrieb am Don, 15 November 2007 16:40Mal ganz im Ernst. Mir brennt die Hirse, besonders die Tonsur und der Wirbel weg. Habe nun auch mal gelesen, dass keiner wirklich weiß warum man es bekommt und wie man es am besten behandelt. Ich habe auch was gelesen von psychischen Störungen aufgrund der Angst Haare zu verlieren ...quasi das sich das Immunsystem gegen die Haare richtet...

Was soll ich denn jetzt machen...ist ja irgendwie nen Teufelskreis...Pilos...hau mal einen raus. Würde mich " brennend " interessieren was Du dazu meinst???

Gruß

obi

ich kann es durch mirkoentzündungen erklären....ausserdem leiden immer nur HA_leute daran...die anderen haben keine beschwerden...und das geht immer hand in hand...eine psychogene komponente ist schwachsinn....denn es schmerzt nur wenn man es berührt, wenn der wind durch die haare weht, oder wenn man auf die kopfhaut drückt...sonst nimmt man nur eine spannung wahr aber kein richtiger schmerz.

Subject: Re: Trichodynie @ Pilos..alle anderen natürlich auch :-)

Posted by [obi57258](#) on Thu, 15 Nov 2007 16:38:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Pilos,

danke für deine Antwort...Was kannst Du mir empfehlen??? Kann ich dem entgegenwirken? Ich ertrage das bald nicht mehr? Sollten diese M-Entzündungen unter Fin nicht verschwinden oder sollte ich Fin mehr Zeit geben ?

Würde mich über eine ehrliche Einschätzung und Antwort freuen

obi

Subject: Re: Trichodynie @ Pilos..alle anderen natürlich auch :-)
Posted by [Figaro03](#) on Thu, 15 Nov 2007 16:40:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi,
ich bin nicht pilos, er wird sicher auch noch was dir schreiben,
aber du kannst es mal mit 2g Borretschöl + 4g Lachsöl versuchen.
Mindestens im Tierversuch hat es sehr gut gegen Hautentzündungen geholfen. Einen Versuch ist es auf jeden FALL wert.

Subject: Re: Trichodynie @ Pilos..alle anderen natürlich auch :-)
Posted by [pilos](#) on Thu, 15 Nov 2007 16:59:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

obi57258 schrieb am Don, 15 November 2007 17:38Hey Pilos,

danke für deine Antwort...Was kannst Du mir empfehlen??? Kann ich dem entgegenwirken? Ich ertrage das bald nicht mehr? Sollten diese M-Entzündungen unter Fin nicht verschwinden oder sollte ich Fin mehr Zeit geben ?

Würde mich über eine ehrliche Einschätzung und Antwort freuen

obi

versuche es mal mit aspirin....

aspirin in alk lösen und alleine auftragen...

1 gramm aspirin 2-4 tabletten je nach dosierung...ohne andere zusätze..also das normale

spirin....pulverisieren und in 95% alk lösen (10 ml....füllstoffe absetzen lassen überstand sauber in ein gefäß geben und tropfenweise so viel wasser dazugeben, bis es leicht nach trüb umschlägt...danach anwenden.

Subject: Re: Trichodynie @ Pilos..alle anderen natürlich auch :-)

Posted by [Hammerhaar](#) on Fri, 16 Nov 2007 06:27:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oder versuch Kupferpeptide (Tricomin oder Folligen).
Hilft gegen Juckreiz, vielleicht auch gegen Schmerzen.

Subject: Re: Trichodynie @ Pilos..alle anderen natürlich auch :-)

Posted by [Apertolaner](#) on Fri, 16 Nov 2007 08:32:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

habe das gleiche Problem wie du!

Versuchs mal damit! Mir hillft es!

Scalpicin® Anti-Itch Liquid "Hypoallergenic Formula"
[Scalpicin® Anti-Itch Liquid "Hypoallergenic Formula"]

Topical anti-itch liquid that controls scalp itch, irritation, redness, flaking and scaling associated with seborrheic dermatitis. Unlike shampoos, this medication does not wash away after application. Available in 1.5- and 2.5-ounce applicator bottles.

Ingredients: Contains the active ingredient salicylic acid (3.0%), which helps break up flakes and control itch. Also contains menthol, along with tea tree oil, vitamin E and aloe.

Features: This colorless, odorless, greaseless, concentrated scalp medication helps stop itching. Its ease of application allows it to be used anytime of the day, unlike a shampoo, and it will not affect hairstyles. It can be used several times every day (up to four times daily), as needed, and takes only seconds to apply.

<http://www.scalpicin.com/>

When to Use: Immediately after shampooing or anytime of the day (up to four applications) when scalp itch flares up.

Subject: Re: Trichodynie @ Pilos..alle anderen natürlich auch :-)
Posted by [tristan](#) on Mon, 26 Nov 2007 22:19:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

obi57258 schrieb am Don, 15 November 2007 13:46Hallo Jungs,

was könnt Ihr hier zu sagen bzw was kann man dagegen tun??

ging bei mir weg als die Rübe nicht mehr fettig wurde und dht niedrig war... das gefühl davor war wie als wenn man nadeln aufm kopf hat, extrem scheiße das ganze...

Subject: Re: Trichodynie @ Pilos..alle anderen natürlich auch :-)
Posted by [tristan](#) on Mon, 26 Nov 2007 22:34:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hammerhaar schrieb am Don, 15 November 2007 15:23Hmmm...
Angeblich häufiger und stärker bei diffussem HA - würde erklären, warum auch ich recht starke Beschwerden (va Juckreiz) habe.

Für die Trichodynie wird der Botenstoff Substanz P verantwortlich gemacht (Studie aus 1997).
Dieser lässt sich mit Capsaicin verringern, also Paprika und Chili.

Meiner Erfahrung nach sind die Beschwerden außerdem stressabhängig:
in Zusammenhang mit psychischer Belastung erlebe ich stärkeren Juckreiz und Schmerz.

Interessantes Thema
Bitte um Ergänzungen und/oder Korrekturen.

von capsaicin halte ich nichts. das zeug setzt eher substanz p frei und zudem noch andere stoffe wie histamin und alle möglichen neuropeptide, degranuliert mastzellen und macht oxidativen stress.
capsaicin gilt als ein (haupt)grund für die hautentzündungen bei rosacea!

Subject: Re: Trichodynie @ Pilos..alle anderen natürlich auch :-)
Posted by [obi57258](#) on Tue, 27 Nov 2007 19:33:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Tristan,

was hast du dagegen unternommen und wie lange hat es gedauert bis Besserung eingetreten sind? Nimmst du nur Fin ?

Subject: Re: Trichodynie @ Pilos..alle anderen natürlich auch :-)
Posted by [benutzer81](#) on Tue, 27 Nov 2007 20:10:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So wie es tristan beschrieben hat gings mir auch nach ein paar monaten fin. Hatte die gleichen beschwerden aber nach ein paar monaten fin only war die kopfhaut plötzlich nicht mehr fettig und diese schmerzen sowie der juckreiz verschwunden.. bis heute noch

Subject: Re: Trichodynie @ Pilos..alle anderen natürlich auch :-)
Posted by [NW5a](#) on Mon, 03 Dec 2007 21:07:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe zur Zeit genau die gleichen Problem, besonders in der Tonsur. Die Haarwurzeln fühlen sich an, als ob man eine Grippe bekommen würde und wenn man etwas auf die Kopfhaut drückt, dann brennt es. Juckreiz ohne Ende ...

Also ist das Trichodynie !

Also FIN ist schuld daran und löst es auch wieder auf ? Bedeutet es, dass der Haarausfall jetzt mehr wird ? Ist es eh schon ... ARGH

Subject: Re: Trichodynie @ Pilos..alle anderen natürlich auch :-)
Posted by [Hammerhaar](#) on Tue, 04 Dec 2007 06:26:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

FIN ist definitiv nicht schuld daran, weil ich es zB auch habe - ohne Fin.

Subject: Re: Trichodynie @ Pilos..alle anderen natürlich auch :-)
Posted by [obi57258](#) on Tue, 04 Dec 2007 06:54:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was sind denn eurer Meinung nach die Ursachen_ Ich habe das erst seit dem ich Fin nehme.. die Frage stellt sich, ob Fin den Haarfollikel umbaut und es deswegen so schmerzt oder wenn es agatypisch ist, ob fin es nicht schafft diese schmerzen zu unterdr[cken oder vielmehr die Sch'digung des Haarfollikels zu verhindern oder den Haarfollikel zu sch[tzen

Vielen Dank f[r eure Aufmerksamkeit

Subject: Re: Trichodynie @ Pilos..alle anderen natürlich auch :-)
Posted by [Hammerhaar](#) on Tue, 04 Dec 2007 06:59:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich weiss es nicht. Es gibt jedoch viele Fin-User, die berichten, dass Schmerzen und Juckreiz unter Fin abgenommen oder aufgehört haben.

Subject: Re: Trichodynie @ Pilos..alle anderen natürlich auch :-)
Posted by [NW5a](#) on Tue, 04 Dec 2007 12:53:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich empfinde es als wirklich unangenehm!

Hat keiner positive Erfahrungen damit ? Bei mir hilft das Tricomine ein wenig, aber wirklich nur ein wenig.

Subject: Re: Trichodynie @ Pilos..alle anderen natürlich auch :-)
Posted by [Hammerhaar](#) on Tue, 04 Dec 2007 14:55:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nur ein wenig? Seit wann verwendest du es? Wie oft und wieviel?

Subject: Re: Trichodynie @ Pilos..alle anderen natürlich auch :-)
Posted by [NW5a](#) on Tue, 04 Dec 2007 15:12:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tricomine seit 3 Wochen 1x tgl. ein paar Pumpstösse auf die Tonsur und vorne

Subject: Re: Trichodynie @ Pilos..alle anderen natürlich auch :-)
Posted by [Hammerhaar](#) on Tue, 04 Dec 2007 15:25:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann durchaus sein, dass es mit der Zeit noch besser wird - dass also die Entzündungen mehr und mehr eingedämmt werden.

Ich wende es ehrlich gesagt - wenn ich kann - immer dann an, wenn es gerade juckt oder unangenehm ist, in der Regel also ein bis zweimal täglich, möglichst an den betreffenden Stellen.

Ich spare also nicht damit, auch wenn es teuer ist.

Habe aber in circa sechs Wochen ohnedies gerade mal ein gutes Fünftel verbraucht, komme also voraussichtlich ein halbes Jahr aus.

Subject: Re: Trichodynie @ Pilos..alle anderen natürlich auch :-)

Posted by [NW5a](#) on Tue, 04 Dec 2007 18:56:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe nach 3 Wochen schon gut 1/5 verbraucht. Die Haare sind aber auch gut nass nach der Anwendung...

Subject: Re: Trichodynie @ Pilos..alle anderen natürlich auch :-)

Posted by [Hammerhaar](#) on Tue, 04 Dec 2007 19:04:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

OK. Dann dosierst du wesentlich tüchtiger als ich

Naja, hoffentlich hilft es dir noch mehr, wünsche jedenfalls alles Gute in dieser Hinsicht.

Subject: Re: Trichodynie @ Pilos..alle anderen natürlich auch :-)

Posted by [NW5a](#) on Wed, 05 Dec 2007 21:26:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hilft dir die Spirolotion ? warum hast du nicht Fluta genommen ? Überlege, ob ich nicht Spiro/Fluta noch dazu nehme ...

Subject: Re: Trichodynie @ Pilos..alle anderen natürlich auch :-)

Posted by [Homers](#) on Wed, 05 Dec 2007 21:28:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NW5a schrieb am Mit, 05 Dezember 2007 22:26 Hilft dir die Spirolotion ? warum hast du nicht Fluta genommen ? Überlege, ob ich nicht Spiro/Fluta noch dazu nehme ...

hast du nicht auch eine ht machen lassen? wenn ja, warum die starke medikation noch?

Subject: Re: Trichodynie @ Pilos..alle anderen natürlich auch :-)

Posted by [NW5a](#) on Wed, 05 Dec 2007 22:15:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Um meine Resthaare zu erhalten ! Die Tonsur habe ich nicht machen lassen ...

Subject: Re: Trichodynie @ Pilos..alle anderen natürlich auch :-)

Posted by [Homers](#) on Wed, 05 Dec 2007 22:19:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NW5a schrieb am Mit, 05 Dezember 2007 23:15 Um meine Resthaare zu erhalten ! Die Tonsur

habe ich nicht machen lassen ...

reicht bei dir fin alleine nicht aus? falls nicht, fluta ist schon richtig gut. wohl um einiges stärker als spiro.

Subject: Re: Trichodynie @ Pilos..alle anderen natürlich auch :-)

Posted by [NW5a](#) on Wed, 05 Dec 2007 22:24:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fin reicht nicht. Jetzt sieht es vorne richtig gut aus und dann gehts hinten weiter flöten ... ! Ich probiere mal Fluta, oder ich gehe ein 2tes mal zum Doc, aber damit wollte ich eigentlich warten.

Habe eben auf Genhair gesehen, dass sie ein Spray mit allem drin anbieten. Minox, Fin, Green Tea Extract, Acid, Fluta ...

Das muss ja dann die ultimative Waffe gegen AGA sein

Subject: Re: Trichodynie @ Pilos..alle anderen natürlich auch :-)

Posted by [Homers](#) on Wed, 05 Dec 2007 22:33:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NW5a schrieb am Mit, 05 Dezember 2007 23:24Minox, Fin, Green Tea Extract, Acid, Fluta ...

Das muss ja dann die ultimative Waffe gegen AGA sein

kannste versuchen. zwar weisste nicht obt jetzt minox oder fluta geholfen hat, aber wenn es wirkt, ist es allemal billiger als eine ht. der aufwand ist auch kleiner.

hast du aber minox schonmal probiert?

Subject: Re: Trichodynie @ Pilos..alle anderen natürlich auch :-)

Posted by [NW5a](#) on Wed, 05 Dec 2007 22:38:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, auch das von Genhair 5% + Acid., aber bringt nichts oder es ist schuld das die Tonsur sich gelichtet hat. Verdammt.

Könnte man das Fin nicht mit ins Minox geben ? Wenn ja, wieviele mg Fin in 60ml Minox ? Zusätzlich Fluta wäre günstiger als das All-in von Genhair, oder ?

Subject: Re: Trichodynie @ Pilos..alle anderen natürlich auch :-)

Posted by [Homers](#) on Wed, 05 Dec 2007 22:47:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NW5a schrieb am Mit, 05 Dezember 2007 23:38Ja, auch das von Genhair 5% + Acid., aber bringt nichts oder es ist schuld das die Tonsur sich gelichtet hat. Verdammt.

Könnte man das Fin nicht mit ins Minox geben ? Wenn ja, wieviele mg Fin in 60ml Minox ?
Zusätzlich Fluta wäre günstiger als das All-in von Genhair, oder ?

3 proscar ins minxo. ob günstiger ist... rechne es aus?

5% minox kriegste 1 flasche für 7 euro bei biovea-deutschland.de
3 proscar kosten höchstens 3 euro.
flutamide von genhair ca 20 \$ pro monat

pro monat wären das 7€+3€+20\$...
für 3 monate kannst selber ausrechnen.

bei gehair kostet die all in one 138 \$ für 3 monate.

Subject: Re: Trichodynie @ Pilos..alle anderen natürlich auch :-)

Posted by [el huevo](#) on Fri, 22 May 2009 15:51:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@pilos

Wie viel g aspirin darf ich in 100ml/Monat Alk/Wasser-Gemisch geben, ohne innerlich zu verbluten mit der Zeit?

wieviel % Alk muß es mindestens haben?

Danke für die Antwort!

egg

Subject: Re: Trichodynie @ Pilos..alle anderen natürlich auch :-)

Posted by [pilos](#) on Fri, 22 May 2009 16:54:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

by egg schrieb am Fre, 22 Mai 2009 17:51 @pilos

Wie viel g aspirin darf ich in 100ml/Monat Alk/Wasser-Gemisch geben, ohne innerlich zu verbluten mit der Zeit?

wieviel % Alk muß es mindestens haben?

Danke für die Antwort!

egg

aas kannst gramm weise geben...löst sich nur nicht so toll...also der selbstlimitierende faktor ist die löslichkeit..mehr als 3% löst sich eh nicht..

umso mehr alk um so mehr löst es sich.. trotzdem bei 5% ist ende..selbst in 100% alk

Subject: Re: Trichodynie @ Pilos..alle anderen natürlich auch :-)
Posted by [Christian24](#) on Fri, 20 Nov 2009 21:39:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat das mit dem Aspirin schon mal jemand versucht?? Bringt das was??? Ich hab ja noch ziemlich dicke Haare wo keine Problemstellen sind, wie soll ich das den machen mit dem auftragen???

Diese Schmerzen und der Juckreiz machen mich schön langsam wirklich fertig

Subject: Re: Trichodynie @ Pilos..alle anderen natürlich auch :-)
Posted by [jpo03](#) on Fri, 20 Nov 2009 22:54:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ christian:

hattest du die schmerzen durch fin bekommen oder waren sie schon vor der fineinnahme vorhanden ?

Subject: Re: Trichodynie @ Pilos..alle anderen natürlich auch :-)
Posted by [Christian24](#) on Fri, 20 Nov 2009 22:58:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jpo03 schrieb am Fri, 20 November 2009 23:54@ christian:

hattest du die schmerzen durch fin bekommen oder waren sie schon vor der fineinnahme vorhanden ?

Erst durch Fin, aber ich habs jetzt schon 3 Wochen abgesetzt und keine Besserung. Vielleicht war es ja auch nur Zufall das die Schmerzen mit Fin einsetzten. Keine Ahnung. Aber ich hatte sowas zuvor noch nie! Und ich hab Fin zuvor auch schon mal genommen, da war nichts!

Subject: Re: Trichodynie @ Pulos..alle anderen natürlich auch :-)

Posted by [jpo03](#) on Fri, 20 Nov 2009 23:17:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei mir ist es dasselbe phänomen.

zuvor hatte ich solche schmerzen und spannungen in der kopfhaut nicht,geschweige denn kannte solche probleme.erst durch fin kamen die trychodinie-symptome und das schon nach 1 monat. durch minox habe ich die beschwerden ganz gut in den griff bekommen.traten nur gelegentlich auf ,bis es im august wieder richtig anfing.auffällig ist auch ,dass die haare sehr dünn geworden sind ?war das bei dir auch der fall?achja zusammen mit der schmerzerscheinung ging auch ein verstärkter haarausfall einher.

cynic meinte eine erhöhte aromataseaktivität sei schuld .

mhh aber wenn du das erste mal fin vetragen hast,dann kann ich auch irgendwie nicht verstehen ,dass fin jetzt kontraproduktiv wirken soll.
