
Subject: Milch & Haarausfall

Posted by [Linsensuppe](#) on Wed, 14 Nov 2007 11:12:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://www.freepressreleases.co.uk/Press_Releases/Lifestyle/Cow_Milk_&_Dairy_Products_Induces_Acne_200711099425/

<http://www.brisbanetimes.com.au/news/health/the-milk-of-human-unkindness/2007/05/17/1178995302772.html?page=2>

Subject: Re: Milch & Haarausfall

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Wed, 14 Nov 2007 12:27:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

alles schon paarmal durchdiskutiert...

Subject: Re: Milch & Haarausfall

Posted by [tino](#) on Wed, 14 Nov 2007 12:53:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Diese verdammten Zeitungen....und diese dummen Pseudowissenschaftler die NICHTS von Milch verstehen!

Mehr sag ich dazu nicht mehr...

Subject: Re: Milch & Haarausfall

Posted by [Hairforever](#) on Wed, 14 Nov 2007 13:42:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey tino,

mich würde deine Meinung dazu sehr interessieren!

Weil ich eigentlich schon recht konstant Milch trinke (morgens Müsli, öfters Kakao, Milch in den Kaffee) bzw. viel Milchprodukte esse (Joghurt, Käse etc.).

Sollte man den Milchkonsum drastisch runterfahren? Wenn ich diese Links oben lese, erweckt das den Eindruck, Milch komplett vom Ernährungsplan zu verbannen!

Eigentlich genau das Gegenteil von dem, was bisher immer die einhellige Meinung war.

Nämlich, dass Milch sehr gesund sei!

Was stimmt denn nun?

Subject: Re: Milch & Haarausfall
Posted by [Foxi](#) on Wed, 14 Nov 2007 13:54:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab schon oft gelesen das Milch grad bei Männern ungesund ist
(nicht auf Haare bezogen)
weil Männer viele Enzyme der Milch nicht aufspalten können
Folgen -Blähungen-Durchfälle-Darmstörungen

Gabriel damals hat mir auch geraten keine Milchprodukte
zu essen trinken im Bezug auf Haare!
In einem Lactose Milchintoleranz Forum klagen einige
über ständigen Haarausfall erst als sie Milchprodukte gemieden
haben hörte der HA auf!
Genau so wie Dauerschnupfen-Stirnhöhlen verschleimt-tränende Augen-

ich hab auf Milch diese Unverträglichkeits Erscheinungen!
Johgurt-Käse-Milch-Milcheis
ab auf's WC danach!

gestörter Darm Vitaminaufnahme erschwert!

Natürlich nur bei denen die auf Milchprodukte so reagieren

<http://www.ddl-board.com/showthread.php?t=11267>

<http://www.libase.de/forum.html?sid=ck9gkkofehjt5650j8deefsn a6>

Foxi

Subject: Re: Milch & Haarausfall
Posted by [pilos](#) on Wed, 14 Nov 2007 14:13:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Linsensuppe schrieb am Mit, 14 November 2007 12:12
[http://www.freepressreleases.co.uk/Press_Releases/Lifestyle/
Cow_Milk_&_Dairy_Products_Induces_Acne_200711099425/](http://www.freepressreleases.co.uk/Press_Releases/Lifestyle/Cow_Milk_&_Dairy_Products_Induces_Acne_200711099425/)

[http://www.brisbanetimes.com.au/news/health/the-milk-of-huma
n-unkindness/2007/05/17/1178995302772.html?page=2](http://www.brisbanetimes.com.au/news/health/the-milk-of-human-unkindness/2007/05/17/1178995302772.html?page=2)

das ist doch alles an den haaren gezogen....die meisten androgene sind oral völlig inaktiv weil sie von der leber sofort inaktiviert werden.....das ist der grund warum alle androgene entweder gespirtzt werden oder stark chemisch modifiziert damit sie eben die leberpassage überstehen....

testosteron oral...selbst im gramm bereich ist wirkungslos....zero....dann werden die paar mikrogramm in einem liter milch die sau auch nicht fett machen...

Subject: Re: Milch & Haarausfall
Posted by [Figaro03](#) on Wed, 14 Nov 2007 16:07:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: Hab schon oft gelesen das Milch grad bei Männern ungesund ist
(nicht auf Haare bezogen)
weil Männer viele Enzyme der Milch nicht aufspalten können
Folgen -Blähungen-Durchfälle-Darmstörungen

Gabriel damals hat mir auch geraten keine Milchprodukte zu essen trinken im Bezug auf Haare!
In einem Lactose Milchintoleranz Forum klagen einige über ständigen Haarausfall erst als sie Milchprodukte gemieden haben hörte der HA auf!
Genau so wie Dauerschnupfen-Stirnhöhlen verschleimt-tränende Augen-

ich hab auf Milch diese Unverträglichkeits Erscheinungen!
Johgurt-Käse-Milch-Milcheis
ab auf's WC danach!

gestörter Darm Vitaminaufnahme erschwert!

Natürlich nur bei denen die auf Milchprodukte so reagieren

<http://www.ddl-board.com/showthread.php?t=11267>

http://www.libase.de/forum.html?sid=ck9gkkofehjt5650j8deefsn_a6

Foxi

das hier glaube ich gut und gern. Ist beinahe schon wie so ne Art allergische Reaktion, die stattfinden kann. Die Darmschleimhaut ist in so nem Fall dauerentzündet.
Hier die Sache ausführlich. Kann man unter Punkt 2 nachlesen.
<http://www.journalmed.de/aktuellview.php?id=636>

Mit den probiotischen Bakterienstämmen, die in dem Artikel erwähnt werden, kann beispielsweise so einige Folgen von Darmentzündungen gemildert werden. (Erkältungen, Dermatitis).
Also alleine dadurch, dass im Darm, die Entzündung durch die Bakterien weggenommen wird. Ähnlich sieht es eben aus, wenn die Entzündung weggenommen wird, sobald im Falle ner Unverträglichkeit der Stoff nicht mehr aufgenommen wird.

Subject: Re: Milch & Haarausfall
Posted by [Foxy](#) on Wed, 14 Nov 2007 16:50:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Figaro03 schrieb am Mit, 14 November 2007 17:07Zitat: Hab schon oft gelesen das Milch grad bei Männern ungesund ist
(nicht auf Haare bezogen)
weil Männer viele Enzyme der Milch nicht aufspalten können
Folgen -Blähungen-Durchfälle-Darmstörungen

Gabriel damals hat mir auch geraten keine Milchprodukte zu essen trinken im Bezug auf Haare!
In einem Lactose Milchintoleranz Forum klagen einige über ständigen Haarausfall erst als sie Milchprodukte gemieden haben hörte der HA auf!
Genau so wie Dauerschnupfen-Stirnhöhlen verschleimt-tränende Augen-

ich hab auf Milch diese Unverträglichkeits Erscheinungen!
Joghurt-Käse-Milch-Milcheis
ab auf's WC danach!

gestörter Darm Vitaminaufnahme erschwert!

Natürlich nur bei denen die auf Milchprodukte so reagieren

<http://www.ddl-board.com/showthread.php?t=11267>

<http://www.libase.de/forum.html?sid=ck9gkkofehjt5650j8deefsn a6>

Foxy

das hier glaube ich gut und gern. Ist beinahe schon wie so ne Art allergische Reaktion, die stattfinden kann. Die Darmschleimhaut ist in so nem Fall dauerentzündet.

Hier die SAche ausführlich. Kann man unter PUnkt 2 nachlesen.
<http://www.journalmed.de/aktuellview.php?id=636>

Mit den probiotischen Bakterienstämmen, die in dem Artikel erwähnt werden, kann beispielsweise so einige Folgen von Darmentzündungen gemildert werden. (Erkältungen, Dermatitis).

Also alleine dadurch, dass im Darm, die Entzündung durch die Bakterien weggenommen wird. Ähnlich sieht es eben aus, wenn die Entzündung weggenommen wird, sobald im FAlle ner Unverträglichkeit der Stoff nciht mehr aufgenommen wird.

Hab mal ne Zeitlang diese Activia Joghurts gegessen weil ich meinem Darm was "Gutes" tun wollte
ich kam vom Sch...haus nicht mehr runter
ewiges gerummel im bauch

kleiner Dinge machen mir nix aus z.b Kaffee mit Milch

Foxi

Subject: Re: Milch & Haarausfall
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Wed, 14 Nov 2007 18:25:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aber bedenkt eins leute... von soja-milch (bzw allen sojaprodukten) bekommt ihr 10mal stärkere blähungen

Subject: Re: Milch & Haarausfall
Posted by [pilos](#) on Wed, 14 Nov 2007 19:46:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Mit, 14 November 2007 17:50
Hab mal ne Zeitlang diese Activia Joghurts gegessen weil ich meinem Darm was "Gutes" tun wollte
ich kam vom Sch...haus nicht mehr runter
ewiges gerummel im bauch

kleiner Dinge machen mir nix aus z.b Kaffee mit Milch

Foxi

du hast eine laktose-intoleranz....ist ja auch kein wunder...nimm mal die laktosefreie milch....ist nur 10 cent teurer und berichte dann...

Subject: Re: Milch & Haarausfall
Posted by [Foxy](#) on Wed, 14 Nov 2007 19:49:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mit, 14 November 2007 20:46Foxy schrieb am Mit, 14 November 2007 17:50
Hab mal ne Zeitlang diese Activia Joghurts gegessen weil ich meinem Darm was "Gutes" tun wollte
ich kam vom Sch...haus nicht mehr runter
ewiges gerummel im bauch

kleiner Dinge machen mir nix aus z.b Kaffee mit Milch

Foxy

du hast eine laktose-intoleranz....ist ja auch kein wunder...nimm mal die laktosefreie milch....ist nur 10 cent teurer und berichte dann...

ist eben komisch oft macht es mir gar nix aus
dann wieder extrem

Foxy

Subject: Re: Milch & Haarausfall
Posted by [Figaro03](#) on Wed, 14 Nov 2007 20:25:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lasse das mal beim ARzt nachprüfen. ist ziemlich einfach, und kostenlos. Kann man in vielen Krankenhäuser machen lassen. und dauert nicht lange.
Dann weißt du zu 90% sicher Bescheid.

Subject: Re: Milch & Haarausfall

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 16 Nov 2007 12:36:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe ebenfalls Laktose-Intolleranz.

Wie äußert sich diese Intolleranz denn an Haarausfall? Ist der dann diffus oder genau das typische DHT-Muster?

Ich hatte eigentlich schon immer Laktose-Intolleranz, schon seit Kind an. Früher war es nicht so schlimm, wurde mit den Jahren immer schlimmer. Drauf gekommen, dass ich Laktose-Intolleranz habe, bin ich erst mit 20!!

Heute trinke ich immer noch Milch, Käse, nur nicht mehr so viel. 1 Liter Milch könnte ich z.B. gar nicht vertragen, dann kriege ich Blähungen und Bauchkrämpfe.

Milch im Kaffee hingegen ist OK, aber auch nur in Maßen.

Ich trinke halt gerne Kaffee und ohne Milch schmeckt er mir nicht. Die Laktosefreie habe ich auch schon probiert. Sie bekommt mir etwas besser als die normale, dennoch kann ich auch die Laktosefreie nur in Maßen konsumieren, da auch in dieser Milch noch immer wenige mg Laktose drin sind.

Subject: Re: Milch & Haarausfall

Posted by [Treblic](#) on Fri, 16 Nov 2007 12:39:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nix zum Thema..sorry,nur mal eine zwischenfrage an 2008: Was sind oder ist 5 TIBETER aus deinem Regimen? Ich hab ganz komische Gedanken wenn ich das lese...

Subject: Re: Milch & Haarausfall

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 16 Nov 2007 12:53:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Treblic schrieb am Fre, 16 November 2007 13:39Nix zum Thema..sorry,nur mal eine zwischenfrage an 2008: Was sind oder ist 5 TIBETER aus deinem Regimen? Ich hab ganz komische Gedanken wenn ich das lese...

Das ist die Quelle der ewigen Jugend!

Sind ein paar Gymnastik-Übungen, die 7 Energiewirbel des Körpers anregen. Das soll den Alterungsprozess sehr stark hinaus zögern. Im Buch steht, dass über 100jährige aussehen wie 35!

Außerdem soll es auch gegen AGA helfen, steht im Buch.

Subject: Re: Milch & Haarausfall

Posted by [Hammerhaar](#) on Fri, 16 Nov 2007 12:54:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ausserdem muss man sich dann nicht waschen!!! Einmal im Jahr reicht! Ehrlich!

Subject: Re: Milch & Haarausfall
Posted by [Treblig](#) on Fri, 16 Nov 2007 13:21:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Fre, 16 November 2007 13:53Treblig schrieb am Fre, 16 November 2007 13:39Nix zum Thema..sorry,nur mal eine zwischenfrage an 2008: Was sind oder ist 5 TIBETER aus deinem Regimen? Ich hab ganz komische Gedanken wenn ich das lese... Das ist die Quelle der ewigen Jugend!
Sind ein paar Gymnastik-Übungen, die 7 Energiewirbel des Körpers anregen. Das soll den Alterungsprozess sehr stark hinaus zögern. Im Buch steht, dass über 100jährige aussehen wie 35!
Außerdem soll es auch gegen AGA helfen, steht im Buch.

Der Mensch macht mich "alle"... Du mußt doch echt den ganzen Tag irgendwelche bewegungen und selbsthypnose machen.Na dann mal los,kannst ja den einweggummi noch als stretchingmittel nehmen.So kannst dir noch nen Bodybilderkörper antrainieren.Wenn du dich schon den ganzen tag verbiegst!

Subject: Re: Milch & Haarausfall
Posted by [user_23](#) on Fri, 16 Nov 2007 13:23:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Im Buch steht, dass über 100jährige aussehen wie 35!

alleine wegen so einer aussage kann das buch doch nur müll sein...

Subject: Re: Milch & Haarausfall
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 16 Nov 2007 14:41:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

user_23 schrieb am Fre, 16 November 2007 14:23Zitat:Im Buch steht, dass über 100jährige aussehen wie 35!

alleine wegen so einer aussage kann das buch doch nur müll sein...

Ich denke wenn man ganz fest daran glaubt dass das funktioniert, dann kann das auch so eintreffen!

Nur die meisten können sich nicht vorstellen mit 100+ noch wie 35 auszusehen. Genau deshalb funktioniert es nicht.

Wenn man dem Unterbewusstsein den Befehl (und zwar täglich) gibt, dass man noch mit 40 so aussieht wie mit 20 und noch mit 100 so wie 35, dann hat man eine realistische Chance das zu schaffen. Man muss nur ganz fest dran glauben.

In Verbindung mit den 5 Tibeter und ganz viele Antioxidantien.

Subject: Re: Milch & Haarausfall
Posted by [user_23](#) on Fri, 16 Nov 2007 14:45:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok,du hast mich überzeugt...

hab vorher an schneewittchen und die 7 zwerge geglaubt,warum sollen es nicht jetzt die 5 tibeter sein?!

Subject: Re: Milch & Haarausfall
Posted by [Hammerhaar](#) on Fri, 16 Nov 2007 14:53:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Fre, 16 November 2007 15:41user_23 schrieb am Fre, 16 November 2007 14:23Zitat:Im Buch steht, dass über 100jährige aussehen wie 35!

alleine wegen so einer aussage kann das buch doch nur müll sein...

Ich denke wenn man ganz fest daran glaubt dass das funktioniert, dann kann das auch so eintreffen!

Nur die meisten können sich nicht vorstellen mit 100+ noch wie 35 auszusehen. Genau deshalb funktioniert es nicht.

Wenn man dem Unterbewusstsein den Befehl (und zwar täglich) gibt, dass man noch mit 40 so aussieht wie mit 20 und noch mit 100 so wie 35, dann hat man eine realistische Chance das zu schaffen. Man muss nur ganz fest dran glauben.

In Verbindung mit den 5 Tibeter und ganz viele Antioxidantien.

"Die Meisten" können es sich nicht vorstellen. Einfach göttlich. Hauptsache, du kannst es dir vorstellen. Stell nur mal ordentlich vor.

Sorry, es muss einfach raus:

dein Postings werden einfach immer dümmer. Es ist eine Schande.

Subject: Re: Milch & Haarausfall
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 16 Nov 2007 17:15:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin aber auch dabei mir vorzustellen wie ich mit vollem Haar wohl aussehen würde. Vielleicht klappts ja.

Subject: Re: Milch & Haarausfall
Posted by [Sssnake](#) on Fri, 16 Nov 2007 18:39:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die 5 Tibeter sind Schmonzes von Vorgestern. Aber schaden tut's sicher nicht.

Subject: Re: Milch & Haarausfall
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 16 Nov 2007 18:52:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sssnake schrieb am Fre, 16 November 2007 19:39Die 5 Tibeter sind Schmonzes von Vorgestern. Aber schaden tut's sicher nicht.
und was ist aktuell?

Subject: Re: Milch & Haarausfall
Posted by [Sssnake](#) on Fri, 16 Nov 2007 20:04:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Fre, 16 November 2007 19:52Sssnake schrieb am Fre, 16 November 2007 19:39Die 5 Tibeter sind Schmonzes von Vorgestern. Aber schaden tut's sicher nicht.
und was ist aktuell?

Die heutige Tageszeitung. Und nicht mal das ist wahr. Nein, im Ernst, keine Ahnung. Aber die 5 Tibeter grassierten vor ca. 20 Jahren sehr massiv in esoterisch durchseuchten Zirkeln. Heute macht das kaum noch wer. So unverzichtbar und toll kann's dann wohl doch nicht sein. Und wer die schlecht erfundene Geschichte von diesem Colonel nicht als Marketing-Gag für intellektuell Hilfsbedürftige erkennt, der nimmt eh auch die Gebrüder Grimm für bare Münze. Aber richtig gemacht, ist es nicht schlecht gegen Rückenschmerzen und bestimmte Muskelverkürzungen.

Subject: Re: Milch & Haarausfall
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 16 Nov 2007 20:34:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sssnake schrieb am Fre, 16 November 2007 21:04Ab-2008-Norwood-null schrieb am Fre, 16 November 2007 19:52Sssnake schrieb am Fre, 16 November 2007 19:39Die 5 Tibeter sind Schmonzes von Vorgestern. Aber schaden tut's sicher nicht.
und was ist aktuell?

Die heutige Tageszeitung. Und nicht mal das ist wahr. Nein, im Ernst, keine Ahnung. Aber die 5 Tibeter grassierten vor ca. 20 Jahren sehr massiv in esoterisch durchseuchten Zirkeln. Heute macht das kaum noch wer. So unverzichtbar und toll kann's dann wohl doch nicht sein. Und wer

die schlecht erfundene Geschichte von diesem Colonel nicht als Marketing-Gag für intellektuell Hilfsbedürftige erkennt, der nimmt eh auch die Gebrüder Grimm für bare Münze. Aber richtig gemacht, ist es nicht schlecht gegen Rückenschmerzen und bestimmte Muskelverkürzungen.

Du hast das Buch gelesen?

Subject: Re: Milch & Haarausfall
Posted by [Sssnake](#) on Sat, 17 Nov 2007 04:21:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja. Nicht nur den Schatz im Silbersee.

Subject: Re: Milch & Haarausfall
Posted by [Hammerhaar](#) on Sat, 17 Nov 2007 10:15:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: Milch & Haarausfall
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 17 Nov 2007 12:45:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und dann hältst Du nichts davon?
Oder bist Du einfach nur zu faul, um die Übungen durchzuführen?
Hast wahrscheinlich Dein Leben lang noch nie Sport gemacht. Ich bin ja auch so...

Subject: Re: Milch & Haarausfall
Posted by [Sssnake](#) on Sun, 18 Nov 2007 03:29:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stimmt. Wie so oft. Ich laufe Marathon und trainiere seit 20 Jahren mit Gewichten. Deshalb kann ich die Wertigkeit der 5 Tibeter auch relativ schlecht einschätzen.

Aber besser als Chips (fr)essen und zappen isses allemal. À propos zappen: War da nicht auch einmal was?!

Subject: Re: Milch & Haarausfall
Posted by [NW5a](#) on Mon, 03 Dec 2007 11:16:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja. Aber gibt es auch "Zappen" gegen Haarausfall ? Ich dachte, das macht man nur bei Borreliose ... ? Hm, ein neues Feld tut sich auf

Subject: Aw: Milch & Haarausfall
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Fri, 18 May 2012 17:44:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Chinesen und Japaner trinken garkeine Milch.
Ich glaube auch nicht das die im Schnitt mehr Haare haben weil der alleinige Faktor Ginkgo oder Seetang ist.
Ich selbst glaube im Zusammenhang mit dem Hormonhaushalt kann sich zuviel Milch durchaus negativ auf den Haarwuchs auswirken

Subject: Aw: Milch & Haarausfall
Posted by [Sssnake](#) on Sat, 19 May 2012 06:55:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die trinken keine Milch, weil sie überwiegend laktoseintolerant sind.
Was auffällt: Asiatische Frauen, die bei uns leben und unsere Lebensgewohnheiten angenommen haben, leiden überdurchschnittlich oft an Haarausfall. Fällt richtig auf im Straßenbild.

Subject: Aw: Milch & Haarausfall
Posted by [naja](#) on Sat, 19 May 2012 13:45:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sssnake schrieb am Sat, 19 May 2012 08:55 Asiatische Frauen, die bei uns leben und unsere Lebensgewohnheiten angenommen haben, leiden überdurchschnittlich oft an Haarausfall. Fällt richtig auf im Straßenbild.

Kann ich nur zustimmen!

Subject: Aw: Milch & Haarausfall
Posted by [REMOLAN](#) on Sat, 19 May 2012 15:15:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe mal Zivildienst in einem Altenheim gemacht wo ca. 8 Asiatinnen in der Waschküche bzw. als gestresste Altenpflegerin angestellt waren.
Bis auf eine hatten ALLE mindestens leichte Anzeichen einer weiblichen Alopezie (7/8),

3 hatten sogar starke Mittelscheitellichtung!

Die sind ständig gestresst, essen in der Früh, Mittag und Abend nur von der Hausküche (fettig, viele Kohlenhydrate, Dosenzeug,...) wenn sie in der Arbeit sind (5-Tage-Woche).

Was mir aufgefallen ist: Die die keine Anzeichen von Haarverlust hat nimmt immer ihr eigenes Essen in die Arbeit mit, isst kaum Fleisch, trinkt Soyamilch statt Kuhmilch, isst keinen Käse, sondern Tofu, Gerstengras, Salat, Fisch,...

Ein Zusammenhang zwischen Ernährung und Haarschwund ist da, aber meistens nur im negativen Sinne, d.h.: Man kann mit Ernährung negativ beeinflussen, aber kaum positiv (nur wenn konsequent, langfristig und möglichst in jungen Jahren).

Haarprobleme nehmen immer mehr zu, weil der Mensch immer mehr gegen Grundprinzipien verstößt.

Ebenso wird Krebs mehr und die Pharmaindustrie freut sich darüber.

Alopezie hat jedenfalls wie andere Gesundheitliche/Kosmetische Probleme Trigger die mit Ernährung/Lebensstil/Übersäuerung zusammenhängen.