
Subject: GNC Mens Ultra Nourish Hair
Posted by [Billo83](#) on Mon, 12 Nov 2007 20:54:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

war ein mitbringsel meiner mutter aus new york...

sind so NEM-tabs mit biotin, zink, aminosäuren und vitaminen...

hat das vielleicht schonmal jemand probiert?

Subject: Re: GNC Mens Ultra Nourish Hair
Posted by [mgd81](#) on Tue, 13 Nov 2007 03:44:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Billo,

ich benutze auch das NourishHair als NEM. Deckt eigtl. alle HA-relevante Vitamine, Mineralien, Aminosäuren ab und enthält als Zugabe sogar noch paar Antioxidantien. Zwar alles niedrig dosiert, aber vor hohen NEM-Dosen hab ich auch zu viel Respekt. Preis-Leistungs-Verhältnis stimmt auf jd. Fall (kostet glaub ich hier um die 15,-\$). Den Haarausfall kann aber m.M. kein NEM der Welt bremsen, da müssen schon härtere Geschütze aufgefahren werden;-)

VG,
mgd

Subject: Re: GNC Mens Ultra Nourish Hair
Posted by [Billo83](#) on Tue, 13 Nov 2007 10:16:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das weiss ich, nehm auch noch fin.

hast du irgendwelche positiven effekte auch deine haare beobachtet, wie z.b. haare wurden bissl dicker oder sowas?

Subject: Re: GNC Mens Ultra Nourish Hair
Posted by [mgd81](#) on Tue, 13 Nov 2007 18:45:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, Effekt auf die Haare hab ich keinen gemerkt.

Subject: Re: GNC Mens Ultra Nourish Hair
Posted by [Billo83](#) on Wed, 14 Nov 2007 16:37:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

na ja, schlecht sein kanns aber auch nicht...
