
Subject: Libido bzw. Potenzprobleme
Posted by [Christian24](#) on Mon, 12 Nov 2007 16:51:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute!

Eine Frage:

Kann man Libido bzw. Potenzprobleme mit Arginin und Yohimbe ausgleichen oder wirken diese Produkte nicht, wenn Finasterid das Problem ist?

Was ist mit Viagra? Wirken PDE 5 Hemmer wenn Finasterid das Problem ist?

Habs mit der Suchfunktion versucht, aber hat mir nicht wirklich geholfen!

Danke schon mal für Posts von Experten oder Anwendern!

Grüße Christian

Subject: Re: Libido bzw. Potenzprobleme
Posted by [kloo](#) on Mon, 12 Nov 2007 17:04:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Arginin und vielleicht Yohimbe sollten helfen

Subject: Re: Libido bzw. Potenzprobleme
Posted by [pilos](#) on Mon, 12 Nov 2007 17:20:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Christian24 schrieb am Mon, 12 November 2007 17:51Hallo Leute!

Eine Frage:

Kann man Libido bzw. Potenzprobleme mit Arginin und Yohimbe ausgleichen oder wirken diese Produkte nicht, wenn Finasterid das Problem ist?

Was ist mit Viagra? Wirken PDE 5 Hemmer wenn Finasterid das Problem ist?

Habs mit der Suchfunktion versucht, aber hat mir nicht wirklich geholfen!

Danke schon mal für Posts von Experten oder Anwendern!

Grüße Christian

ja die helfen alle...allerding von yohimbin kann ich nur abraten...es sei den es ist das yohimbin HCL...die macht nicht so probleme wie das natürliche produkte..bark..usw...

Subject: @pilos
Posted by [Christian24](#) on Mon, 12 Nov 2007 17:24:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Pilos!

Warum würdest du mir von Yohimbe Bark abraten?
Hab mir nämlich bei Biovea welches bestellt!

Was kann da alles passieren? Nebenwirkungen treten ja so wie ich das verstanden habe vor allem in hohen Dosen aus!

Subject: Re: Libido bzw. Potenzprobleme
Posted by [Mink](#) on Tue, 13 Nov 2007 06:30:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man muss hier ein bißchen unterscheiden zwischen mangelnder Libido und Erektionsstörungen. Eine NW von Fin ist eine ungenügende Libido. In der Konsequenz treten dann Erektionsprobleme auf, denn dies ist ein sensibler Mechanismus, wo eins ins andere greift. Erektionsstörungen kann man mit Viagra, Cialis und Co. sehr gut beikommen, die den Abbau von Stickstoffmonoxid im Blut blockieren und damit für eine bessere Erektion sorgen. L-Arginin ist eine Aminosäure, die die Bildung von Stickstoffmonoxid im Blut fördert. Wirkung ist vorhanden bei Langzeitkonsum, hat keine NW, ist wesentlich günstiger. Allerdings spielen Viagra & Co. schon in einer anderen Liga als Arginin, das muss man auch sagen.

Für die Libido hat Frankfurter mal ein Rezept vor längerer Zeit hier eingestellt (ich glaube, er hatte das auch von Pilos). Neben Yohimbe waren das Agnus Castus und Cimicifuga. Soll, soviel ich weiß, sich auch positiv gegen eine Gyno auswirken. Korrigiert mich, wenn ich falsch bin.

Grüße
Mink

Subject: Re: Libido bzw. Potenzprobleme
Posted by [stef84](#) on Tue, 13 Nov 2007 09:55:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber Frankfurter (und auch ich) nahmen Cimi und Agnus nach Absetzen von Fin. Ob das auch unter fortgesetzter Einnahme was bringt, weiß ich nicht. PDE5-Hemmer wirken auch während der Einnahme. Das kann ich aus eigener Erfahrung bestätigen (blos sauteuer). Aber Arginin hat bei mir nichts gebracht.

Subject: @stef84

Posted by [Mink](#) on Tue, 13 Nov 2007 11:18:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stef84 schrieb am Die, 13 November 2007 10:55Aber Frankfurter (und auch ich) nahmen Cimi und Agnus nach Absetzen von Fin. Ob das auch unter fortgesetzter Einnahme was bringt, weiß ich nicht. PDE5-Hemmer wirken auch während der Einnahme. Das kann ich aus eigener Erfahrung bestätigen (blos sauteuer). Aber Arginin hat bei mir nichts gebracht.

Darf ich fragen, welche NW bei Euch dazu geführt hat, dass ihr Fin abgesetzt und Cimi+Agnus genommen habt ? Libido oder Gyno ?

Und hat es sich dann gebessert ?

Was hast Du dann alternativ anstatt Fin genommen ?

gruss

mink

Subject: Re: Libido bzw. Potenzprobleme

Posted by [Christian24](#) on Tue, 13 Nov 2007 14:19:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab grad im Wikipedia nachgelesen!

Bei Traubensilberkerze steht:

" * Wirkung und Indikation: Die Droge besitzt östrogenähnliche Eigenschaften (SERM = selektive Estrogen-Rezeptor-Modulatoren), Auszüge der Droge sind Bestandteile von Arzneimittelpreparaten, die als Stimulans bei Funktionsstörungen der weiblichen Geschlechtsorgane, besonders bei dysmenorrhoeischen sowie klimakterisch bedingten neurovegetativen Beschwerden angewendet werden. In der Homöopathie Anwendung bei Muskelschmerzen, Herzschmerzen, Magen-Darm-Krämpfen, Gallenkrämpfen und bei Wechseljahresbeschwerden (auch Depressionen).

* Besonderheiten: Dient als nahezu gleichwertiger Ersatz für synthetische Östrogene, wobei unerwünschte Östrogen-Effekte wie Thrombose und Embolie ausbleiben, jedoch Leberschädigungen nicht ausgeschlossen sind. "

Warum sollen sich östrogenähnliche Eigenschaften positiv auf die Libido auswirken???? Bin komplett verwirrt!

Subject: Re: Libido bzw. Potenzprobleme
Posted by [dirrho](#) on Tue, 13 Nov 2007 18:46:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gibt es hier irgendeinen erfahrungsbericht, in dem die probleme komplett gelöst wurden und nicht "starke" produkte wie viagra benutzt wurden? kann es sein, dass sowas nur vorübergehend auftritt?
inwiefern kann man durch sport und ernährung solchen problemen entgegenwirken?

Subject: Re: @stef84
Posted by [stef84](#) on Tue, 13 Nov 2007 18:50:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mink schrieb am Die, 13 November 2007 12:18stef84 schrieb am Die, 13 November 2007 10:55Aber Frankfurter (und auch ich) nahmen Cimi und Agnus nach Absetzen von Fin. Ob das auch unter fortgesetzter Einnahme was bringt, weiß ich nicht. PDE5-Hemmer wirken auch während der Einnahme. Das kann ich aus eigener Erfahrung bestätigen (blos sauteuer). Aber Arginin hat bei mir nichts gebracht.

Darf ich fragen, welche NW bei Euch dazu geführt hat, dass ihr Fin abgesetzt und Cimi+Agnus genommen habt ? Libido oder Gyno ?
Und hat es sich dann gebessert ?
Was hast Du dann alternativ anstatt Fin genommen ?

gruss
mink

Ich hatte starke Libido- und Potenzprobleme (wohl durch den Libidomangel verursacht). Es ging nach absetzen ziemlich lang bis es wieder gut war. Über 3 Monate. Ist aber jetzt wieder in Ordnung.
Momentan nehm ich blos Sägepalme und Nems. mal schauen obs hilft. Wenn nicht, werde ich wohl auf den Minox Foam umsteigen.

Subject: Re: Libido bzw. Potenzprobleme
Posted by [stef84](#) on Tue, 13 Nov 2007 18:54:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Christian24 schrieb am Die, 13 November 2007 15:19Hab grad im Wikipedia nachgelesen!
Bei Traubensilberkerze steht:

" * Wirkung und Indikation: Die Droge besitzt östrogenähnliche Eigenschaften (SERM = selektive Estrogen-Rezeptor-Modulatoren), Auszüge der Droge sind Bestandteile von Arzneimittelpreparaten, die als Stimulans bei Funktionsstörungen der weiblichen Geschlechtsorgane, besonders bei dysmenorrhoeischen sowie klimakterisch bedingten neurovegetativen Beschwerden angewendet werden. In der Homöopathie Anwendung bei

Muskelschmerzen, Herzschmerzen, Magen-Darm-Krämpfen, Gallenkrämpfen und bei Wechseljahresbeschwerden (auch Depressionen).

* Besonderheiten: Dient als nahezu gleichwertiger Ersatz für synthetische Östrogene, wobei unerwünschte Östrogen-Effekte wie Thrombose und Embolie ausbleiben, jedoch Leberschädigungen nicht ausgeschlossen sind. "

Warum sollen sich östrogenähnliche Eigenschaften positiv auf die Libido auswirken???? Bin komplett verwirrt!

Ich kann dir auch nicht genau erklären warum. Wenn du was über Agnus Castus (auch Mönchspfeffer) nachliest, wirst du noch mehr verwirrt sein. Wie der Name schon sagt, nahmen das Mönche früher um die Libido zu unterdrücken.

Es irgendwie so dass Agnus das Prolaktin erhöht, aber in geringen Dosen eben senkt. Das gleiche bei Cimi. In geringen Dosen ist es ein Antiöstrogen. Warum? Keine Ahnung? Pulos?

Subject: Re: Libido bzw. Potenzprobleme
Posted by [stef84](#) on Tue, 13 Nov 2007 18:58:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dirrho schrieb am Die, 13 November 2007 19:46gibt es hier irgendeinen erfahrungsbericht, in dem die probleme komplett gelöst wurden und nicht "starke" produkte wie viagra benutzt wurden? kann es sein, dass sowas nur vorübergehend auftritt?
inwiefern kann man durch sport und ernährung solchen problemen entgegenwirken?

Die Nebenwirkungen gehen oft auch wieder weg. Man sollte auf jeden Fall mal mindestens ein halbes Jahr durchhalten. Und wenn nicht muss man halt schauen...

Ich bin der Meinung, dass wenn die Erektionsprobleme merkbar stark sind, Arginin nichts bringt. Bei Libidomangel bringt eh gar nichts etwas (da steht der Kleine zwar, aber es macht eben schon weniger Spaß). Da müssen eben PDE5-Hemmer ran. Oder eben absetzen. Was sicher die meisten machen, denn ich kann mir nicht vorstellen, dass man das mit Viagra ein paar Jahre durchzieht in dem Alter. Ist ja nicht gerade billig das Zeug.

Subject: Re: Libido bzw. Potenzprobleme
Posted by [dirrho](#) on Tue, 13 Nov 2007 19:05:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

seh das auch so. bei mir ist die sache echt komisch. der lümmel ist wird bei jeder kleinigkeit... testen kann mans ja immer im www... aber irgendwie ist was falsch. erstens kommt er mir nicht mehr so hart vor und zweitens merk ich, dass die morgenlatte wegbleibt!

hab am anfang gedacht, ich würd mir das einbilden aber das mit der morgenlatte heißt doch schon, dass da was im busch ist?!

gebt mir nen tipp außer arginin und viagra...

wie bekomme ich den kriegler wieder eisenhart?

Subject: Re: Libido bzw. Potenzprobleme

Posted by [stef84](#) on Tue, 13 Nov 2007 19:30:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dirrmo schrieb am Die, 13 November 2007 20:05: seh das auch so. bei mir ist die sache echt komisch. der lümmel ist wird bei jeder kleinigkeit... testen kann mans ja immer im www... aber irgendwie ist was falsch. erstens kommt er mir nicht mehr so hart vor und zweitens merk ich, dass die morgenlatte wegbleibt!

hab am anfang gedacht, ich würd mir das einbilden aber das mit der morgenlatte heißt doch schon, dass da was im busch ist?!

gebt mir nen tipp außer arginin und viagra...

wie bekomme ich den kriegler wieder eisenhart?

Es kann sich echt viel im Kopf abspielen. Aber ausbleibende Morgenlatte (wenn sie vorher denn regelmäßig da war) ist tatsächlich ein Zeichen von NW. Aber solange er sich noch rührt... Erst mal ruhig bleiben. Und es gibt nichts über die Realität. Wenn es 2-3 mal bei einem Mädels nicht klappt, dann ist es schlecht, aber das wird schon! Die Damenwelt bekommt den kleinen Krieger noch am besten eisenhart!

Subject: Re: Libido bzw. Potenzprobleme

Posted by [Mink](#) on Wed, 14 Nov 2007 06:39:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[/quote]

Ich kann dir auch nicht genau erklären warum. Wenn du was über Agnus Castus (auch Mönchspfeffer) nachliest, wirst du noch mehr verwirrt sein. Wie der Name schon sagt, nahmen die Mönche früher um die Libido zu unterdrücken.

Es irgendwie so dass Agnus das Prolaktin erhöht, aber in geringen Dosen eben senkt. Das gleiche bei Cimi. In geringen Dosen ist es ein Antiöstrogen. Warum? Keine Ahnung?

Pilos?[/quote]

Beim Mönchspfeffer ist es tatsächlich so, dass bei den Mönchen damit die Libido gesenkt wurde. Aber - auch wenn sich das komisch anhört - bei geringen Dosen wirkt es Libidosteigernd durch die Prolaktinsenkung.

Ich hatte früher sehr große Probleme. Nun mache ich seit der Empfehlung damals von Pilos/Frankfurter (mit Pausen) das Programm mit Agnus und Cimi. Parallel habe ich die Findosis gesenkt. Nach Monaten würde ich sagen, dass ich eine Besserung merke, sagt auch meine Frau.

L-Arginin bringt m.E. schon was aber man muss es erstmal über einen längeren Zeitraum nehmen und am besten 20 Minuten vor der geplanten Action nochmal 2-3 Kapseln. Die Aminosäuren sind auch gut für Muskeltraining.

Was ich für die Libido auch sehr stark merke ist Sonne. Im Sommer ist es einfach wesentlich

besser bei mir, merke richtig, dass die Hormone angekurbelt sind. Im Winter ab und zu Solarium ist daher nicht verkehrt.

Gruss
Mink

Subject: Re: Libido bzw. Potenzprobleme
Posted by [dirrmo](#) on Wed, 14 Nov 2007 11:49:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

habe selbst eine zeit lang arginin genommen...aber hauptsächlich zur nahrungsergänzung bzw muskelaufbau. hab kaum bzw gar keine verbesserung bemerkt. lag vielleicht daran, dass ich zu wenig davon genommen hab (3-4 kapseln am tag) oder einfach nicht lang genug... nach einem monat oder so gingen mir die kapseln aus. sollte man vielleicht eine längere "kur" machen (evt. 3 monate?)?

wie siehts mit den kosten vonj agnus und cimi aus?

Subject: Re: Libido bzw. Potenzprobleme
Posted by [stef84](#) on Wed, 14 Nov 2007 12:40:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dirrmo schrieb am Mit, 14 November 2007 12:49
wie siehts mit den kosten vonj agnus und cimi aus?

Fast geschenkt! 2 oder 3 Euro glaube ich für 30 Kapseln.

Arginin sollte man schon üner einen längeren Zeitraum nehmen. Es wirkt ja nicht wie Viagra. Die kontinuierliche Einnahme ist da entscheidend
