
Subject: Sedaris & AC-Therapie
Posted by [sedaris](#) on Mon, 12 Nov 2007 15:42:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,
lange nichts von mir gehört, hatte bei mir private Gründe! Aus Neugier habe ich sporadisch die Diskussion in diesem Unterforum verfolgt.

Wie ihr mitbekommen habt, habe ich bereits Stufe 2 hinter mir, mit dem Erfolg, dass es keinen sichtbaren Erfolg gibt. Am Anfang gab es ein Paar Erfolge (Haare wuchsen etwas stärker nach), aber so das Durchschlagende war es nicht. Da ich eigentlich (auch laut meines Arztes) zum 'klassischen Spannungspatienten' gehöre, habe ich mir eigentlich mehr Erfolg gewünscht. Leider blieb das aus.

Momentaner Stand:
Keine Kopfschmerzen, glatte Stirn, keine (neuen) Haare!

Mehr braucht man über die ACT nicht zu wissen.

Sorry, hätte gerne zur allgemeinen Aufbruchsstimmung beigetragen, aber so sind die facts (bei mir!)

Sedaris

Subject: Re: Sedaris & AC-Therapie
Posted by [Homers](#) on Mon, 12 Nov 2007 15:48:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so langsam sollte man sich fragen ob dieses unterforum für die AC-Therapie überhaupt sinnvoll ist.

Subject: Re: Sedaris & AC-Therapie
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 12 Nov 2007 16:03:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

genau. Am besten machen wir daraus ein Dut-Forum, dann muss man sich das nicht mit dem Fin-Forum mehr teilen.

Sedaris danke für Deine Warnung!
Ich denke das Thema ACT ist beendet, von dieser Therapie ist einfach nichts mehr zu erwarten.

Wirst Du rechtliche Schritte wegen Betrug einleiten?
Wenn keiner nachweislich von der ACT profitiert, vielleicht könnte man dann die Klage durchsetzen.

Subject: Re: Sedaris & AC-Therapie

Posted by [Hammerhaar](#) on Mon, 12 Nov 2007 17:37:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Mon, 12 November 2007 17:03genau. Am besten machen wir daraus ein Dut-Forum, dann muss man sich das nicht mit dem Fin-Forum mehr teilen.

Sedaris danke für Deine Warnung!

Ich denke das Thema ACT ist beendet, von dieser Therapie ist einfach nichts mehr zu erwarten.

Wirst Du rechtliche Schritte wegen Betruges einleiten?

Wenn keiner nachweislich von der ACT profitiert, vielleicht könnte man dann die Klage durchsetzen.

http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/7351/#page_top

Beitrag vom 23.05.2007:

"Ihr habt eine sehr gute Entscheidung getroffen! Thumbs Up

Für die AC-Therapie soll es ein eigenes Forum geben.

Man darf nicht immer nur den Schulmediziner-Käse in den Vordergrund stellen und alles andere als "0815-Scharlatanerie" abstempeln. Sonst tanzen uns die HERRN Doktoren mit ihrem weißen Kiddel noch auf der Nase herum.

Der Horizont muss unbedingt erweitert werden. Und dafür muss der AC-Therapie mindestens genauso viel Beachtung geschenkt werden wie für Minox und Fin.

Es lebe die Demokratie! Smile "

Ach, halt einfach die...

Subject: Re: Sedaris & AC-Therapie

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 12 Nov 2007 17:42:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hammerhaar schrieb am Mon, 12 November 2007 18:37Ab-2008-Norwood-null schrieb am Mon, 12 November 2007 17:03genau. Am besten machen wir daraus ein Dut-Forum, dann muss man sich das nicht mit dem Fin-Forum mehr teilen.

Sedaris danke für Deine Warnung!

Ich denke das Thema ACT ist beendet, von dieser Therapie ist einfach nichts mehr zu erwarten.

Wirst Du rechtliche Schritte wegen Betruges einleiten?

Wenn keiner nachweislich von der ACT profitiert, vielleicht könnte man dann die Klage durchsetzen.

http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/7351/#page_top

Beitrag vom 23.05.2007:

"Ihr habt eine sehr gute Entscheidung getroffen! Thumbs Up
Für die AC-Therapie soll es ein eigenes Forum geben.
Man darf nicht immer nur den Schulmediziner-Käse in den Vordergrund stellen und alles andere als "0815-Scharlatanerie" abstempeln. Sonst tanzen uns die HERRN Doktoren mit ihrem weißen Kiddel noch auf der Nase herum.
Der Horizont muss unbedingt erweitert werden. Und dafür muss der AC-Therapie mindestens genauso viel Beachtung geschenkt werden wie für Minox und Fin.

Es lebe die Demokratie! Smile "

Ach, halt einfach die...

Du Witzbold

Vor einem halben Jahr konnte doch noch keiner wissen, dass die AC-T nicht wirkt!!!!
Das eigene Unterforum und dass wir uns mit dieser Therapie beschäftigt haben war trotzdem eine feine Sache.

Jetzt wissen wir, dass es nichts bringt.

Nun gut, hat zwar vielen hier ein ganzes "Vermögen" gekostet, aber das Geld wird schon irgendwann wieder kommen.

Subject: Re: Sedaris & AC-Therapie

Posted by [Hammerhaar](#) on Mon, 12 Nov 2007 21:53:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sprich nicht per "Witzbold" mit mir.

Ich weiss nicht, was dich auf die Idee bringt, du hättest dazu die Berechtigung. Ich war es sicher nicht.

Vielleicht eine falsche Selbstwahrnehmung?

Bitte nicht um Antwort.

Danke

Subject: Re: Sedaris & AC-Therapie

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 12 Nov 2007 22:27:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hammerhaar ist der Witzbold des Jahres

Subject: Re: Sedaris & AC-Therapie
Posted by [sedaris](#) on Mon, 12 Nov 2007 22:34:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
ich noch mal!

Als Betrug würde ich das Ganze nicht bezeichnen, eher als Selbstbetrug! Schaut euch das gesamte Forum mal an und sagt mir, ob irgendetwas an Mittelchen, Therapien, Pillen oder sonstigem Aberglaube bei erblich bedingtem Haarausfall hilft. Leider ist das so, und ich für meinen Teil habe durch diese letzte Erfahrung gelernt, mit Stolz meine Glatze zu tragen.

Wenn es irgendwann einmal ein echtes Mittel gibt, das Haarausfall bekämpft, oder uns einen ansatzweise vollen Haarschopf beschert, dann werden wir morgens aufwachen und es aus der Regenbogenpresse erfahren

Ich für meinen Teil nehme es mit Humor und bin froh, nicht den vollen Preis bezahlt zu haben. Hey, keine Kopfschmerzen sind auch was...

War also nicht völlig umsonst!

S.

Subject: Re: Sedaris & AC-Therapie
Posted by [Homers](#) on Mon, 12 Nov 2007 22:47:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sedaris schrieb am Mon, 12 November 2007 23:34

Als Betrug würde ich das Ganze nicht bezeichnen, eher als Selbstbetrug! Schaut euch das gesamte Forum mal an und sagt mir, ob irgendetwas an Mittelchen, Therapien, Pillen oder sonstigem Aberglaube bei erblich bedingtem Haarausfall hilft. Leider ist das so, und ich für meinen Teil habe durch diese letzte Erfahrung gelernt, mit Stolz meine Glatze zu tragen.

du hast garnicht so unrecht sedaris...! hast du seiber denn alle mittel a la minox oder fin ausporbiert?

Subject: Re: Sedaris & AC-Therapie
Posted by [Hammerhaar](#) on Tue, 13 Nov 2007 06:38:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Plumper alter Sack.

Subject: Re: Sedaris & AC-Therapie

Posted by [sedaris](#) on Tue, 13 Nov 2007 09:52:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Homer (cooler Name!)

wie du aus meine ersten Posts vielleicht noch mal ersehen kannst,

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/6415/>

war ich von Anfang an nicht so verzweifelt, da ich schon relativ lange mit meiner Glatze lebe. Ich habe mir auch keine Illusionen gemacht, was die durchschlagende Wirkung angeht, die immer wieder angepriesen, aber nie bewiesen wurde.

Durch die ACT hat die Industrie es geschafft, sogar mich ins Boot zu holen. Das Feld scheint abgegrast zu sein, so konzentriert man sich augenscheinlich auf die Glatzenträger, die bisher der chemischen Keule widerstehen konnten. Um deine Frage zu beantworten, meine einzige Strategie hat sich bis auf letztes Jahr nur darauf beschränkt, mir die Haare abzurasierern und ansonsten mein Leben zu leben (KEINE PILLEN!!!!).

Ich muss ehrlich sagen, dass die ACT für mich sehr verführerisch war und ich anscheinend doch noch einen Rest an Hoffnung besitze, irgendwann einmal Haare zu haben. Das hat sich glücklicherweise durch meine ACT-Erfahrung jetzt endlich grundlegend verändert.

Ich lasse mich jetzt in Ruhe altern, vielleicht werde ich ab und zu gegen die Kopfschmerzen noch mal Botox einsetzen, aber ein befreundeter Arzt macht das inzwischen bei mir zum Selbstkosteneinsatz, kostet mich nur einen Bruchteil dessen, was die ACT verlangt...

Mein (endgültiges) Fazit:

Bei den Meisten wird die ACT nicht oder nur sehr wenig helfen. In dieser Kombi könnte es klappen -> junger Mann, beginnender erblicher Haarausfall unterstützt durch Stress und Anspannung, klassischer Spannungspatient, vielleicht unterstützt noch durch die chemische Keule (moderat!).

Und auch hier ist wahrscheinlich nur mit einer 50/50 Lösung zu rechnen (wenn überhaupt).

Ich halte mich bewußt so vage, um andere nicht zu motivieren, diese Therapie in Anspruch zu nehmen. Geduld und Akzeptanz sind die Tugenden, die hier im Forum propagiert werden sollten. Alles andere kostet nur und ist anscheinend wirkungslos...

S.

Subject: Re: Sedaris & AC-Therapie

Posted by [glockenspiel](#) on Tue, 13 Nov 2007 14:56:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

-Homer- schrieb am Mon, 12 November 2007 16:48so langsam sollte man sich fragen ob dieses unterforum für die AC-Therapie überhaupt sinnvoll ist.

Subject: Re: Sedaris & AC-Therapie
Posted by [chris437](#) on Tue, 13 Nov 2007 18:35:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

weg damit! am besten gestern!

Subject: Re: Sedaris & AC-Therapie
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 13 Nov 2007 19:58:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chris437 schrieb am Die, 13 November 2007 19:35weg damit! am besten gestern!

Am besten wir lassen es zum lesen, aber nicht mehr zum schreiben.
So können alle vor der AC-T gewarnt werden.

Subject: Re: Sedaris & AC-Therapie
Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 14 Nov 2007 06:27:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Die, 13 November 2007 20:58chris437 schrieb am Die, 13 November 2007 19:35weg damit! am besten gestern!

Am besten wir lassen es zum lesen, aber nicht mehr zum schreiben.
So können alle vor der AC-T gewarnt werden.

das auf keinen fall.

Subject: Re: Sedaris & AC-Therapie
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 14 Nov 2007 15:46:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glockenspiel schrieb am Mit, 14 November 2007 07:27Ab-2008-Norwood-null schrieb am Die, 13 November 2007 20:58chris437 schrieb am Die, 13 November 2007 19:35weg damit! am besten gestern!

Am besten wir lassen es zum lesen, aber nicht mehr zum schreiben.
So können alle vor der AC-T gewarnt werden.

das auf keinen fall.

Doch. Vor solchen Therapien muss man warnen.

Subject: Re: Sedaris & AC-Therapie

Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 14 Nov 2007 16:57:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Mit, 14 November 2007 16:46glockenspiel schrieb am Mit, 14 November 2007 07:27Ab-2008-Norwood-null schrieb am Die, 13 November 2007 20:58chris437 schrieb am Die, 13 November 2007 19:35weg damit! am besten gestern!

Am besten wir lassen es zum lesen, aber nicht mehr zum schreiben.
So können alle vor der AC-T gewarnt werden.

das auf keinen fall.

Doch. Vor solchen Therapien muss man warnen.

Trotzdem wird es nicht passieren. Vor dir muss man ja auch warnen

Subject: Re: Sedaris & AC-Therapie

Posted by [Billo83](#) on Wed, 14 Nov 2007 17:58:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Mon, 12 November 2007 17:03genau. Am besten machen wir daraus ein Dut-Forum, dann muss man sich das nicht mit dem Fin-Forum mehr teilen.

Sedaris danke für Deine Warnung!

Ich denke das Thema ACT ist beendet, von dieser Therapie ist einfach nichts mehr zu erwarten.

Wirst Du rechtliche Schritte wegen Betrug einleiten?

Wenn keiner nachweislich von der ACT profitiert, vielleicht könnte man dann die Klage durchsetzen.

ja klar, was denn sonst. findet er die ac-t geil muss es dazu ein forum geben, dann schreiben einige dass es nix bringt und schon muss es geschlossen werden. fängt dann aber der feine herr mit dut an, will er dazu NATÜRLICH ein eigenes unterforum.

schämst du dich eigentlich kein bisschen du extrawurst?

Subject: Re: Sedaris & AC-Therapie

Posted by [Billo83](#) on Wed, 14 Nov 2007 18:02:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hammerhaar schrieb am Mon, 12 November 2007 18:37Ab-2008-Norwood-null schrieb am Mon, 12 November 2007 17:03genau. Am besten machen wir daraus ein Dut-Forum, dann muss man

sich das nicht mit dem Fin-Forum mehr teilen.

Sedaris danke für Deine Warnung!

Ich denke das Thema ACT ist beendet, von dieser Therapie ist einfach nichts mehr zu erwarten.

Wirst Du rechtliche Schritte wegen Betrug einleiten?

Wenn keiner nachweislich von der ACT profitiert, vielleicht könnte man dann die Klage durchsetzen.

http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/7351/#page_top

Beitrag vom 23.05.2007:

"Ihr habt eine sehr gute Entscheidung getroffen! Thumbs Up

Für die AC-Therapie soll es ein eigenes Forum geben.

Man darf nicht immer nur den Schulmediziner-Käse in den Vordergrund stellen und alles andere als "0815-Scharlatanerie" abstempeln. Sonst tanzen uns die HERRN Doktoren mit ihrem weißen Kiddel noch auf der Nase herum.

Der Horizont muss unbedingt erweitert werden. Und dafür muss der AC-Therapie mindestens genauso viel Beachtung geschenkt werden wie für Minox und Fin.

Es lebe die Demokratie! Smile "

Ach, halt einfach die...

genau das mein ich.

@alopezie.de: schaut einfach in das regimen von dem *** und macht für alles, was da angeführt ist ein unterforum auf.

Subject: Re: Sedaris & AC-Therapie

Posted by [Billo83](#) on Wed, 14 Nov 2007 18:04:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Mon, 12 November 2007 23:27 Hammerhaar ist der Witzbold des Jahres

Edit

Subject: Re: Sedaris & AC-Therapie
Posted by [NW5a](#) on Sun, 25 Nov 2007 14:25:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)
