
Subject: Kennt jemand diese Kapsel,oder andere gute u. billige NEMs?

Posted by [Treblig](#) on Fri, 09 Nov 2007 10:59:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Grüße...

Nimmt jemand diese Kapseln als Nahrungsergänzungsmittel-hab ich glaube schon des öfteren gelesen. Kann bitte jemand was zu den Inhaltsstoffen sagen-Wieviel Biotin...,Zink...,etc.? Bin gerade auf der suche nach einer guten nem-kapsel. Ich finde diese,wo alles komplett drinnen ist garnicht schlecht. Nur die von tetesept sind mir eindeutig zu teuer...Ansonsten könnt ihr billige Bezugsquellen für die wichtigen Haar-nems nennen. Da könnt ich mir ein preiswertes Programm zusammen stellen.

<http://www.preisroboter.de/ergebnis2567847.html>

Subject: Re: Kennt jemand diese Kapsel,oder andere gute u. billige NEMs?

Posted by [pilos](#) on Fri, 09 Nov 2007 11:29:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Treblig schrieb am Fre, 09 November 2007 11:59Grüße...

Nimmt jemand diese Kapseln als Nahrungsergänzungsmittel-hab ich glaube schon des öfteren gelesen. Kann bitte jemand was zu den Inhaltsstoffen sagen-Wieviel Biotin...,Zink...,etc.? Bin gerade auf der suche nach einer guten nem-kapsel. Ich finde diese,wo alles komplett drinnen ist garnicht schlecht. Nur die von tetesept sind mir eindeutig zu teuer...Ansonsten könnt ihr billige Bezugsquellen für die wichtigen Haar-nems nennen. Da könnt ich mir ein preiswertes Programm zusammen stellen.

<http://www.preisroboter.de/ergebnis2567847.html>

1 Dragee enthält:

Konzentrierte Auszüge aus Hafer, Hirse und Dinkel: 150 mg entspr. L-Cystin mind. 1,5 mg...

Vitamin B1: 0,825 mg

Vitamin B2: 1,125 mg

Vitamin B6: 1,20 mg

Vitamin B12: 2,25 µg

Nicotinsäureamid: 11,25 mg

Biotin (Vitamin H): 45 µg

Vitamin C: 9,375 mg

Zinkhefe: 125 mg

mit Zink: 1,25 mg

überteuertes snakeoil....

Subject: Re: Kennt jemand diese Kapsel,oder andere gute u. billige NEMs?

Posted by [Treblig](#) on Fri, 09 Nov 2007 11:41:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1,25g Zink?? und Biotin 45mg?? ohjeohje...Zink soll man ja alleine bei HA 15mg nehmen...Also ist die doch nicht so gut!!

Kann mir bitte mal jemand ne gute billige Haarkapsel oder verschiedene Bezugsquellen nennen?

Subject: Re: Kennt jemand diese Kapsel,oder andere gute u. billige NEMs?

Posted by [pilos](#) on Fri, 09 Nov 2007 12:31:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Treblig schrieb am Fre, 09 November 2007 12:41 1,25g Zink?? und Biotin 45mg?? ohjeohje...Zink soll man ja alleine bei HA 15mg nehmen...Also ist die doch nicht so gut!!

Kann mir bitte mal jemand ne gute billige Haarkapsel oder verschiedene Bezugsquellen nennen?

ich denke du hast ein maßeinheiten problem...mg sind nur milligram und µg sind nur mikrogramm.....

auf deutsch

1 mg =1 gramm/1000 und

1µg = 1gramm/1.000.000

Subject: Re: Kennt jemand diese Kapsel,oder andere gute u. billige NEMs?

Posted by [Treblig](#) on Fri, 09 Nov 2007 13:57:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weis ich doch... Hab mich verschrieben...Aber 45 mikrogramm Biotin und 1,25mg Zink sind trotzdem wenig.

Subject: Re: Kennt jemand diese Kapsel,oder andere gute u. billige NEMs?

Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 09 Nov 2007 14:00:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Diese Dosen sind echt eine Frechheit!

Kauf dir einen B-Komplex 300% (dm), einmal Biotin 5mg (Hofer), und iss öfters Hirse...

Und du hast 100mal mehr davon...

Subject: Re: Kennt jemand diese Kapsel,oder andere gute u. billige NEMs?

Posted by [pilos](#) on Fri, 09 Nov 2007 14:03:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Treblig schrieb am Fre, 09 November 2007 14:57Weis ich doch... Hab mich verschrieben...Aber 45 mikrogramm Biotin und 1,25mg Zink sind trotzdem wenig.

deshalb sagte ich auch snakeoil...

Subject: Re: Kennt jemand diese Kapsel,oder andere gute u. billige NEMs?

Posted by [Treblig](#) on Fri, 09 Nov 2007 14:07:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was ist Hofer...? gibts bei uns nicht...

Aber im b-komplex von DM ist ja kein Zink dabei?

Subject: Re: Kennt jemand diese Kapsel,oder andere gute u. billige NEMs?

Posted by [Treblig](#) on Fri, 09 Nov 2007 14:53:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bitte gebt mir input mehr bezugsquellen,ich will mir wie gesagt eine schöne NEM-liste zusammen stellen...

Subject: Re: Kennt jemand diese Kapsel,oder andere gute u. billige NEMs?

Posted by [pilos](#) on Fri, 09 Nov 2007 14:56:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Treblig schrieb am Fre, 09 November 2007 15:53 Bitte gebt mir input mehr bezugsquellen, ich will mir wie gesagt eine schöne NEM-liste zusammen stellen...

die bringt nur kaum was..... ...hat noch bei keinem was gebracht...nur bei tino....

da haben etliche schon so viele nems geschluckt...dass sie davon müde geworden sind....und das war es auch...

Subject: Re: Kennt jemand diese Kapsel, oder andere gute u. billige NEMs?

Posted by [kkoo](#) on Fri, 09 Nov 2007 15:10:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fre, 09 November 2007 15:56

die bringt nur kaum was..... ...hat noch bei keinem was gebracht...nur bei tino....

da haben etliche schon so viele nems geschluckt...dass sie davon müde geworden sind....und das war es auch...

und tino hat sowieso eine antiandrogen-kanone aufgefahren, dass auch er es kaum einschätzen kann, was die NEMS ihm wirklich gebracht haben

Subject: Re: Kennt jemand diese Kapsel, oder andere gute u. billige NEMs?

Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 09 Nov 2007 15:57:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Treblig schrieb am Fre, 09 November 2007 15:07 Was ist Hofer...? gibts bei uns nicht...

Aber im b-komplex von DM ist ja kein Zink dabei?

Achso, sorry.

Dann Lidl, Aldi...?

Irgendwas mit 5mg Biotin eben...

Zink brauchst du auch nicht...würde ich sagen. Oder wenn doch, dann kannst du diese hier bestellen

http://www.warnkevital.com/product_info.php?products_id=114&osCsid=5f27782e22db88735ff4540d8a20581a

Subject: Re: Kennt jemand diese Kapsel,oder andere gute u. billige NEMs?

Posted by [Treblig](#) on Fri, 09 Nov 2007 18:10:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieso denn Zink nicht...?Ich denk das kommt für Haare mit an erster stelle?
