
Subject: Kieselerdekapseln schaden!!

Posted by [maggo2](#) on Thu, 08 Nov 2007 10:56:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vorgestern im Fernseh, irgendeine Doku am Abend, glaub ARD.

Alles getesteten Kieselerdekapsel enthalteten nichts anderes als QUARZ, was nachweislich gesundheitsschädlich ist.

Also sparts euch!!

sg maggo

Subject: Re: Kieselerdekapseln schaden!!

Posted by [Homers](#) on Thu, 08 Nov 2007 15:36:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

maggo2 schrieb am Don, 08 November 2007 11:56Vorgestern im Fernseh, irgendeine Doku am Abend, glaub ARD.

Alles getesteten Kieselerdekapsel enthalteten nichts anderes als QUARZ, was nachweislich gesundheitsschädlich ist.

Also sparts euch!!

sg maggo

falls es stimmt, ich habe mir vor einer stunde 170 kapseln gekauft... waren im angebot

Subject: Re: Kieselerdekapseln schaden!!

Posted by [pippo24](#) on Thu, 08 Nov 2007 16:53:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Besser kolodiales flüssiges sil. kaufen.

Subject: Re: Kieselerdekapseln schaden!!

Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 08 Nov 2007 17:04:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pippo24 schrieb am Don, 08 November 2007 17:53Besser kolodiales flüssiges sil. kaufen.

was?

Subject: Re: Kieselerdekapseln schaden!!
Posted by [tino](#) on Thu, 08 Nov 2007 17:08:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aehm entschuldige mal,...aber warum glaubst du dem Fernseh'n?

Subject: Re: Kieselerdekapseln schaden!!
Posted by [Homers](#) on Thu, 08 Nov 2007 17:12:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glockenspiel schrieb am Don, 08 November 2007 18:04pippo24 schrieb am Don, 08 November 2007 17:53Besser kolodiales flüssiges sil. kaufen.

was?

flüssiges silizium meint er wohl.

<http://www.bnw-mineral.com/produkte/DynamSi.htm>

das müsste es aber billiger geben...

Subject: Re: Kieselerdekapseln schaden!!
Posted by [chrisan](#) on Thu, 08 Nov 2007 17:23:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

maggo2 schrieb am Don, 08 November 2007 11:56Vorgestern im Fernseh'n, irgendeine Doku am Abend, glaub ARD.

Alles getesteten Kieselerdekapsel enthalteten nichts anderes als QUARZ, was nachweislich gesundheitsschädlich ist.

Also sparts euch!!

sg maggo

... ach, die Wirkung von Kieselerde ist doch schon lange umstritten

http://www.lifeline.de/special/fit_durch_ernaehrung/nahrungs_ergaenzungen/content-128564.html
der Artikel ist übrigens von 2002 ...

wirkungslos vielleicht - aber schaden?!

Das ist doch wieder ein billiger Versuch den Nahrungsergänzungsmarkt zu schaden (im Fernsehen häufen sich übrigens momentan derart Berichte und dann schaltest man um und es geht dann z.B. um Kontagan - lächerlich (wenn unmittelbar danach) - aber es geht auch dabei um Geld) ...

Subject: Re: Kieselerdekapseln schaden!!
Posted by [maggo2](#) on Thu, 08 Nov 2007 18:06:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es geht ja nicht darum, dass Kieselerde schadet, aber in den Kapseln ist bei allen Tests Quarz anstatt Kieselerde drinn gewesen, was eben schädlich ist.

Subject: Re: Kieselerdekapseln schaden!!
Posted by [pilos](#) on Thu, 08 Nov 2007 18:17:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

maggo2 schrieb am Don, 08 November 2007 19:06Es geht ja nicht darum, dass Kieselerde schadet, aber in den Kapseln ist bei allen Tests Quarz anstatt Kieselerde drinn gewesen, was eben schädlich ist.

es ist nict schädlich hat nur keine wirkung...

Subject: Re: Kieselerdekapseln schaden!!
Posted by [Homers](#) on Thu, 08 Nov 2007 18:24:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Don, 08 November 2007 19:17

es ist nict schädlich hat nur keine wirkung...

kieselerde oder quarz???

Subject: Re: Kieselerdekapseln schaden!!
Posted by [chrisan](#) on Thu, 08 Nov 2007 18:34:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

maggo2 schrieb am Don, 08 November 2007 19:06Es geht ja nicht darum, dass Kieselerde schadet, aber in den Kapseln ist bei allen Tests Quarz anstatt Kieselerde drinn gewesen, was eben schädlich ist.

... ok: habe nur vor ein paar Tagen so einen Bericht gesehen, wo es hieß Kieselerde sei wirkungslos, deshalb sollte man es verbieten ... lächerlich diese Einsicht - plötzlich, was sollte man dann mittlerweile alles verbieten?!

Subject: Re: Kieselerdekapseln schaden!!
Posted by [maggo2](#) on Thu, 08 Nov 2007 20:09:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Angepriesene Haarwuchsmittel sind zu 99% wirkungslos, aber wenn nicht mal das drinn ist was angeboten wird, dann ist's schon bedenklich, wahrscheinlich wirds auch bessere Produkte mit echter Kieselerde geben, nur werden die um einiges teurer sein!

Interessant wäre ob die Schüssler Salze echt sind, da gibts ja auch Kieselerde, N.11

Subject: Re: Kieselerdekapseln schaden!!
Posted by [firstact](#) on Fri, 09 Nov 2007 15:55:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich hab sehr lange kieselerde genommen (anfangs kapseln dann das silicium gel aus dem reformhaus für 25€.)

Die einigen effekte waren dass mein bindegewebe wirklich fester war und meine nägel wie verrückt gewachsen sind.... sonst nichts

lg

Subject: Re: Kieselerdekapseln schaden!!
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 13 Nov 2007 20:36:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chrisan schrieb am Don, 08 November 2007 18:23maggo2 schrieb am Don, 08 November 2007 11:56Vorgestern im Fernseh, irgendeine Doku am Abend, glaub ARD.

Alles getesteten Kieselerdekapsel enthalteten nichts anderes als QUARZ, was nachweislich gesundheitsschädlich ist.

Also sparts euch!!

sg maggo

... ach, die Wirkung von Kieselerde ist doch schon lange umstritten

http://www.lifeline.de/special/fit_durch_ernaehrung/nahrungs_ergaenzungen/content-128564.html
der Artikel ist übrigens von 2002 ...

wirkungslos vielleicht - aber schaden?!

Das ist doch wieder ein billiger Versuch den Nahrungsergänzungsmarkt zu schaden (im Fernsehen häufen sich übrigens momentan derart Berichte und dann schaltest man um und es geht dann z.B. um Kontagan - lächerlich (wenn unmittelbar danach) - aber es geht auch dabei um Geld) ...

Ich hab eine Studie.

Meiner Meinung nach wirkt aber nur das kolloidale Siliziumgel richtig gut. Das herkömmliche Pulver ist nicht kolloidal, d.h. der Körper kann es nur schlecht aufnehmen.

http://www.focus.de/gesundheit/ratgeber/haarausfall/news/haa_rqualitaet_aid_117981.html

Subject: Re: Kieselerdekapseln schaden!!

Posted by [Wokwurst](#) on Tue, 13 Nov 2007 21:22:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

-Homer- schrieb am Don, 08 November 2007 18:12glockenspiel schrieb am Don, 08 November 2007 18:04pippo24 schrieb am Don, 08 November 2007 17:53Besser kolodiales flüssiges sil. kaufen.

was?

flüssiges silizium meint er wohl.

<http://www.bnw-mineral.com/produkte/DynamSi.htm>

das müsste es aber billiger geben...

Wie empfehlenswert sind denn die Produkte auf der Seite ?

Denke momentan darüber nach das Silizium sowie das Haarwasser gegen Haarausfall bei Stress zu bestellen ?!

Wokwurst

Subject: Re: Kieselerdekapseln schaden!!

Posted by [Homers](#) on Tue, 13 Nov 2007 21:29:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wokwurst schrieb am Die, 13 November 2007 22:22

Wie empfehlenswert sind denn die Produkte auf der Seite ?

ich weiss es nicht. kaum einer hat sie hier bereits benutzt.

Subject: Re: Kieselerdekapseln schaden!!
Posted by [Ralf3](#) on Tue, 13 Nov 2007 21:38:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wokwurst schrieb am Die, 13 November 2007 22:22-Homer- schrieb am Don, 08 November 2007 18:12glockenspiel schrieb am Don, 08 November 2007 18:04pippo24 schrieb am Don, 08 November 2007 17:53Besser kolodiales flüssiges sil. kaufen.

was?

flüssiges silizium meint er wohl.

<http://www.bnw-mineral.com/produkte/DynamSi.htm>

das müsste es aber billiger geben...

Wie empfehlenswert sind denn die Produkte auf der Seite ?

Denke momentan darüber nach das Silizium sowie das Haarwasser gegen Haarausfall bei Stress zu bestellen ?!

Wokwurst

Das Kieselgel (Silicea) gibts im Reformhaus für 9,50€/500ml.

Subject: Re: Kieselerdekapseln schaden!!
Posted by [Homers](#) on Tue, 13 Nov 2007 21:43:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ralf3 schrieb am Die, 13 November 2007 22:38
Das Kieselgel (Silicea) gibts im Reformhaus für 9,50€/500ml.

ist es aber kollodial?

Subject: Re: Kieselerdekapseln schaden!!
Posted by [Ralf3](#) on Tue, 13 Nov 2007 22:46:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

-Homer- schrieb am Die, 13 November 2007 22:43Ralf3 schrieb am Die, 13 November 2007 22:38
Das Kieselgel (Silicea) gibts im Reformhaus für 9,50€/500ml.

ist es aber kollodial?

Ja ist es!!

http://www.google.de/search?hl=de&q=neuform++silicea++Silicium&btnG=Suche&meta=lr%3Dlang_de

Subject: Re: Kieselerdekapseln schaden!!
Posted by [chrisan](#) on Wed, 14 Nov 2007 07:35:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ralf3 schrieb am Die, 13 November 2007 22:38Wokwurst schrieb am Die, 13 November 2007 22:22-Homer- schrieb am Don, 08 November 2007 18:12glockenspiel schrieb am Don, 08 November 2007 18:04pippo24 schrieb am Don, 08 November 2007 17:53Besser kolodiales flüssiges sil. kaufen.

was?

flüssiges silizium meint er wohl.

<http://www.bnw-mineral.com/produkte/DynamSi.htm>

das müsste es aber billiger geben...

Wie empfehlenswert sind denn die Produkte auf der Seite ?

Denke momentan darüber nach das Silizium sowie das Haarwasser gegen Haarausfall bei Stress zu bestellen ?!

Wokwurst

Das Kieselgel (Silicea) gibts im Reformhaus für 9,50€/500ml.

... vor 3 Monaten ca. hing in einem Reformhaus ein Werbeplakat mit riesen Lettern und dem Satz:

" soundsoviel% mehr Haare durch Silizium Gel " - es war sogar eine Angabe so um die 50(!!!). Die Aussage halte ich für etwas gewagt - ohne Studie oder zumindest Studienangabe (es gibt ja angeblich eine, sagt 2008) Habe es - lange ist's zwar her -auch genommen (mindestens 1 Jahr-lang) und es hat nichts gebracht (die Haare wurden nicht mal dicker ,-(Von Biotin hat man wahrscheinlich mehr ...

Subject: Re: Kieselerdekapseln schaden!!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 16 Nov 2007 12:38:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chrisan schrieb am Mit, 14 November 2007 08:35 Ralf3 schrieb am Die, 13 November 2007 22:38 Wokwurst schrieb am Die, 13 November 2007 22:22 Homer- schrieb am Don, 08 November 2007 18:12 glockenspiel schrieb am Don, 08 November 2007 18:04 pippo24 schrieb am Don, 08 November 2007 17:53 Besser koloidales flüssiges sil. kaufen.

was?

flüssiges silizium meint er wohl.

<http://www.bnw-mineral.com/produkte/DynamSi.htm>

das müsste es aber billiger geben...

Wie empfehlenswert sind denn die Produkte auf der Seite ?

Denke momentan darüber nach das Silizium sowie das Haarwasser gegen Haarausfall bei Stress zu bestellen ?!

Wokwurst

Das Kieselgel (Silicea) gibts im Reformhaus für 9,50€/500ml.

... vor 3 Monaten ca. hing in einem Reformhaus ein Werbeplakat mit riesen Lettern und dem Satz:

" soundsoviel% mehr Haare durch Silizium Gel " - es war sogar eine Angabe so um die 50(!!!).

Die Aussage halte ich für etwas gewagt - ohne Studie oder zumindest Studienangabe (es gibt ja angeblich eine, sagt 2008)

Habe es - lange ist's zwar her - auch genommen (mindestens 1 Jahr-lang) und es hat nichts gebracht (die Haare wurden nicht mal dicker ,-(Von Biotin hat man wahrscheinlich mehr ...

Hast du denn das kolloidale Gel genommen oder ein "herkömmliches" Silizium?

Subject: Re: Kieselerdekapseln schaden!!

Posted by [Ralf3](#) on Mon, 19 Nov 2007 23:04:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://www.ndrinfo.de/programm/sendungen/reportagen/kieseler_de4.html

Subject: Re: Kieselerdekapseln schaden!!

Posted by [chrisan](#) on Tue, 20 Nov 2007 10:24:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Fre, 16 November 2007 13:38chrisan schrieb am Mit, 14 November 2007 08:35Ralf3 schrieb am Die, 13 November 2007 22:38Wokwurst schrieb am Die, 13 November 2007 22:22-Homer- schrieb am Don, 08 November 2007 18:12glockenspiel schrieb am Don, 08 November 2007 18:04pippo24 schrieb am Don, 08 November 2007 17:53Besser kolodiales flüssiges sil. kaufen.

was?

flüssiges silizium meint er wohl.

<http://www.bnw-mineral.com/produkte/DynamSi.htm>

das müsste es aber billiger geben...

Wie empfehlenswert sind denn die Produkte auf der Seite ?

Denke momentan darüber nach das Silizium sowie das Haarwasser gegen Haarausfall bei Stress zu bestellen ?!

Wokwurst

Das Kieselgel (Silicea) gibts im Reformhaus für 9,50€/500ml.

... vor 3 Monaten ca. hing in einem Reformhaus ein Werbeplakat mit riesen Lettern und dem Satz:

" soundsoviel% mehr Haare durch Silizium Gel " - es war sogar eine Angabe so um die 50(!!!). Die Aussage halte ich für etwas gewagt - ohne Studie oder zumindest Studienangabe (es gibt ja angeblich eine, sagt 2008) Habe es - lange ist's zwar her -auch genommen (mindestens 1 Jahr-lang) und es hat nichts gebracht (die Haare wurden nicht mal dicker ,-(Von Biotin hat man wahrscheinlich mehr ...

Hast du denn das kolloidale Gel genommen oder ein "herkömmliches" Silizium?

... ein "herkömmliches" Silizium - dieses:

<http://www.reformhaus-baeumchen.de/huebner.html>

Subject: Re: Kieselerdekapseln schaden!!

Posted by [Homers](#) on Tue, 20 Nov 2007 13:06:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chrisan schrieb am Die, 20 November 2007 11:24 Ab-2008-Norwood-null schrieb am Fre, 16 November 2007 13:38

Hast du denn das kolloidale Gel genommen oder ein "herkömmliches" Silizium?

... ein "herkömmliches" Silizium - dieses:
<http://www.reformhaus-baeumchen.de/huebner.html>

auszug aus der seite

Zitat.: Silicium liegt hier mit Wasser und Sauerstoff verbunden in kleinsten Teilen als „kolloidales“ Gel vor

Subject: Re: Kieselerdekapseln schaden!!
Posted by [chrisan](#) on Tue, 20 Nov 2007 15:48:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

-Homer- schrieb am Die, 20 November 2007 14:06

... ein "herkömmliches" Silizium - dieses:
<http://www.reformhaus-baeumchen.de/huebner.html>

auszug aus der seite

Zitat.: Silicium liegt hier mit Wasser und Sauerstoff verbunden in kleinsten Teilen als „kolloidales“ Gel vor[/quote]

also doch kolloidales Gel - danke ...

Subject: Re: Kieselerdekapseln schaden!!
Posted by [traden](#) on Sat, 05 Apr 2008 16:26:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab mir gerade kieselerde-kapseln von franziskus geholt da ist noch calcium und magnesium drinne enthalten. verschelchert das jetzt irgendwie den haarausfall?

Subject: Re: Kieselerdekapseln schaden!!
Posted by [Homers](#) on Sat, 05 Apr 2008 19:06:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

traden schrieb am Sam, 05 April 2008 18:26 hab mir gerade kieselerde-kapseln von franziskus geholt da ist noch calcium und magnesium drinne enthalten. verschelchert das jetzt irgendwie den haarausfall?

nee, es wir aber wohl kaum helfen.

Subject: Re: Kieselerdekapseln schaden!!
Posted by [Linsensuppe](#) on Sun, 06 Apr 2008 12:32:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie auch bei 99% aller anderen Nahrungsergänzungsmittel, gibt es auch bei Kieselerde nicht einen einzigen offiziellen Nachweis, dass es überhaupt irgendeinen Nutzen für den Menschen hat. Der ganze NEM Markt ist eh nix weiter als eine riesige Abzocke. Alles nur Blödsinn.

Subject: Re: Kieselerdekapseln schaden!!
Posted by [oldboy](#) on Mon, 07 Apr 2008 02:24:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Linsensuppe schrieb am Son, 06 April 2008 14:32 Der ganze NEM Markt ist eh nix weiter als eine riesige Abzocke. Alles nur Blödsinn.

Das würd ich schon etwas differenzierter sehen.

Es gibt sicher Viele, die sich an der Unwissenheit der Konsumenten bereichern, aber es gibt durchaus auch seriöse Anbieter, die Produkte verkaufen, die auch das halten, was sie versprechen (das sind aber dann auch keine Wunder).

Subject: Re: Kieselerdekapseln schaden!!
Posted by [hansele](#) on Sun, 20 Apr 2008 17:03:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Silicea als Schüssler Salz oder in Gelform ist empfehlenswert. Bei den Kieselerdekapseln, die man in der Drogerie bekommt, sind die 'Teilchen' zu grob, so dass sie nicht richtig aufgenommen werden können und keinen Nutzen habe. So hab ichs zumindest verstanden.

Subject: Re: Kieselerdekapseln schaden!!
Posted by [AntonNeu](#) on Wed, 07 May 2008 19:36:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es gibt doch auch kieselerde von Abtei als kapseln! meint ihr echt, dass ein Hersteller wie Abtei sich leisten kann kieselerdekapsel zu verkaufen, wo nicht wirklich kieselerde drin ist?

Subject: Re: Kieselerdekapseln schaden!!
Posted by [Bulli](#) on Wed, 07 May 2008 20:15:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und in Spinat ist viel Eisen enthalten

Die Wiisenschaft revidiert Ihre Meinungen doch in regelmäßigen Abständen. Manches ist völlig willkürlich und wird in der nächsten Generation revidiert!

Subject: Re: Kieselerdekapseln schaden!!
Posted by [Bulli](#) on Wed, 07 May 2008 20:19:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dafür ist es ja auch eigentlich gedacht. Ein typisches Haut- und Nagelprodukt!

Subject: Re: Kieselerdekapseln schaden!!
Posted by [christian77](#) on Tue, 13 May 2008 15:46:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

frage, ich nehme das hier:
<http://www.doppelherz.de/produkte/2958.html>

die tabletten sind lactose & glutenfrei, sind also auch kein "pulver" sondern eigentlich in fester form.

ebenso wirkungslos?
