
Subject: Bitte um Mithilfe!

Posted by [Claus](#) on Wed, 07 Nov 2007 18:39:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute!

Also wollte noch mal um eure Mithilfe bitten.

Ich habe mich in den letzten Monaten so ziemlich jede Minute mit dem Thema "Haarausfall" beschäftigt.

Ich hatte in den letzten Jahren einen sehr wohl einen sehr langsam (schleichenden) Haarausfall. Vor ca.6 Monaten habe ich dann bemerkt das meine gesamter Haarstatus extrem nachgelassen hat.

Ich habe dann voll die Panik geschoben, was meiner Psyche sicherlich nicht sehr gut tat. Jedenfalls bin ich dann zum Hautarzt gegangen und habe dann Propecia verschrieben bekommen. Das nehme ich jetzt seit ca. 5,5 Monaten. Hab dann mal kurz mit Regaine angefangen habe es aber nach 3 Tagen gleich wieder gelassen. Ich hatte einfach Angst vor einem Shedding. Ca. 1,5 Monate später habe ich dann extrem viel Haar verloren. Verbunden war das ganze mit einer sehr starken Schuppenbildung. Aus diesem Grund habe ich dann ein trichogramm machen lassen. Das Ergebniss 53% Telogenhaare. Die Hautärztin riet mir schnellst möglichst mit Regaine anzufangen. Ich habe es aber erst mal gelassen und nur mit Propecia weiter gemacht. Seit ca. 2 Monaten hat sich nun mein Haarstatus kaum mehr verändert, was mich trotzdem erstmal nicht fröhlich stimmt, da ich mich immer noch kaum wieder erkenne, wenn ich in den Spiegel schaue. Ich wage wirklich zu behaupten, das ich in ca. 4 Monaten 40 % meines oberen Kopfhaares verloren habe.

Ich habe jetzt wieder mit Regaine angefangen (seit etwa 2 Wochen) weil ich den momentanen Haarstatus nur sehr schlecht akzeptieren kann.

Im Moment verliere ich selbst wenn ich stark durchs Haar streife kaum mehr Haare. Allerdings weis ich jetzt nicht so richtig wie ich weitermachen soll. Ich würde gern alles dafür tun wenigstens meinen Haarstatus den ich vor 6 Monaten hatte wieder zu bekommen.

Würdet ihr mit Regaine und Propecia weitermachen? Die Kosten spielen im Moment keine so große Rolle. Kann ich realistisch irgendwann wieder mit mehr Haar rechnen? Was sollte ich beim Arzt eventuell noch abklären lassen? was versteht man unter Dutasteride? Wo bekomme ich das? Mit welchen Nebenwirkungen ist zu rechnen? Habe noch ein paar Werte von verschiedenen Arztbesuchen. Vielleicht könntet ihr mir eure Meinung auch dazu mitteilen.

Fe 35-168	68.8
Tsh-0 0.35- 4.5	1.36
Transf 200-360	293
Testosteron 2.41-8.3	3.21
Dhea-s 2.8- 6.4	6.3
Ferritin 33-270	215.3
f T3	4.72
f T4	12.9
Cortisol	511 h mol/l

Ich bitte um eure Mithilfe, denn ich bin mir gar nicht mal so sicher ob es sich um AGA handelt. Wie könnte ich eventuell noch abklären ob es um sich um AGA handelt?

Danke schon mal im voraus!

Subject: Re: Bitte um Mithilfe!
Posted by [obi57258](#) on Wed, 07 Nov 2007 19:38:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alter....genau so geht es mir auch. Ich kann auch bald nicht mehr. Innerhalb eines Jahres...wobei ich immernoch das Gefühl habe, dass es mit meinem Magen zusammen hängt. Seit dem ich probleme mit dem Magen habe ...habe ich auch HA und das ging verdammt schnell...

Ich werde bekloppt...

Subject: Re: Bitte um Mithilfe!
Posted by [kkoo](#) on Wed, 07 Nov 2007 22:19:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die blutwerte sagen nichts.

hast du fotos von den letzten monaten, dass man mal die progression sehen kann?

Subject: Re: Bitte um Mithilfe!
Posted by [tino](#) on Wed, 07 Nov 2007 23:07:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

da fehlen paar Referenzwerte.Sind die irgendwo?

Subject: Re: Bitte um Mithilfe!
Posted by [Claus](#) on Fri, 09 Nov 2007 19:47:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich werde in den nächsten Tagen ein paar Fotos hier reinstellen!
Genauso wie die Referenzwerte! Die sind leider noch in der Klinik.

Subject: Re: Bitte um Mithilfe!
Posted by [pilos](#) on Fri, 09 Nov 2007 20:04:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Claus schrieb am Fre, 09 November 2007 20:47Ich werde in den nächsten Tagen ein paar Fotos hier reinstellen!
Genauso wie die Referenzwerte! Die sind leider noch in der Klinik.

brauchst keine referenzwerte...die sind mittlerweile schon bekannt....testosteron ist am unteren

ende...dheas grenzwertig am oberen..alles andere unauffällig...

für cortisol braucht man nur die uhrzeit der blutabnahme.

Subject: Re: Bitte um Mithilfe!
Posted by [kaya](#) on Fri, 09 Nov 2007 20:17:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NATÜRLICH mit regaine und propecia weitermachen. wenn du trotz durchrubbeln kein haar verlierst, dann ist das das beste zeichen, das es gibt. gib den medikamenten mal ein paar monate und dann sind die haare eventuell schon wieder deutlich dichter.

Subject: Re: Bitte um Mithilfe!
Posted by [Claus](#) on Wed, 14 Nov 2007 20:16:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Pilos! Was bedeutet Dheas am im oberen Referenzbereich!
kann es sein das der niedrige Testeronwert mit Fiansterid zusammenhängt? Was meinst du mit Referenzwerte sind schon bekannt? Am wichtigsten ist mir jedoch, ich möchte endlich wissen ob ich unter AGA leide!!
Die Veranlagung ist sicherlich da, aber in dieser Geschwindigkeit hat keiner meiner Verwandten seine Haare verloren.
Ich habe im Mai diesen Jahres noch nicht einmal an das Problem gedacht! Wie kann ich feststellen, ob es AGA ist bzw. war?
Vielen Dank schon mal!

Subject: Re: Bitte um Mithilfe!
Posted by [obi57258](#) on Thu, 15 Nov 2007 08:14:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Claus,
mir geht es genau so. Bis April habe ic auch nicht an das Thema gedacht. Jedoch deutet alles darauf hin. Da sich bei mir die Mitte und der Wirbel lichtet. Rasant wäre ein noch milder Ausdruck dafür

Ich weiß nicht mehr was ich noch machen soll? Vielleicht kannst Du / Ihr mir mal weiterhelfen....

Gruß

obi
