
Subject: Neu hier da Minoxidil verschrieben bekommen
Posted by [luxmichi](#) on Wed, 07 Nov 2007 14:47:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Ich bin ein 23jähriger Student, und habe vor gut einem Jahr festgestellt, dass ich einen relativ schnellen HAarausfall habe. Besonders in den vorderen Regionen wird das Haar immer dünner, und die Geheimratsecken werden immer größer und größer. Da ich mein Haar jedoch seit 3 Jahren schon schulterlang trage, und sie noch eine Zeit so tragen möchte, entschied ich mich dazu, einen Hautarzt zu kontaktieren, welchen ich dann auch letzten Donnerstag aufsuchte.

Während dieser Sitzung riet er mir zu ALOPEXY Minoxidil zum Auftragen auf das Haar. Das Medikament kam dann auch vorgestern an, jedoch zögere ich momentan es aufzutragen, da ich fürchte etwas falsch zu machen. Ich muss 2 mal täglich je 1 ml mit einer kleinen Spritze auftragen.

Deshalb meine Frage an euch: Muss ich die Lösung im Haar noch verreiben, oder einfach nur auftragen? Auf welche Stellen muss ich besonders achten? Ich weiß, eigentlich steht alles in der Gebrauchsanweisung, da jedoch mein Heimatort Luxemburg ist, habe ich die Gebrauchsanweisung nur auf französisch, und deshalb wollte ich euch fragen um sicher zu gehen.

Ich bin jedem einzelnen der mir helfen kann schon mal sehr dankbar

Mit freundlichen Grüßen

Michael

Subject: Re: Neu hier da Minoxidil verschrieben bekommen
Posted by [pilos](#) on Wed, 07 Nov 2007 14:56:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

luxmichi schrieb am Mit, 07 November 2007 15:47 Ich muss 2 mal täglich je 1 ml mit einer kleinen Spritze auftragen.

Deshalb meine Frage an euch: Muss ich die Lösung im Haar noch verreiben, oder einfach nur auftragen?

besser gesagt auf die kopfhaut anbringen (nicht im haar verreiben)...tropfweise, wenn du langes haar hast..musst du es halt scheideweise machen.....

Subject: Re: Neu hier da Minoxidil verschrieben bekommen

Posted by [Homers](#) on Wed, 07 Nov 2007 15:24:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich weiss zwar nicht was alopexy kostet, aber falls alternativen suchst gibt es Regaine 5% oder 2% und zum beispiel Kirkland Minoxidil! kannste alles über internet in deutschland oder uk bestellen.

anwendung wie pilos schon geschrieben hat mit pipette auf die kopfhaut, nicht auf die haare

Subject: Re: Neu hier da Minoxidil verschrieben bekommen

Posted by [luxmichi](#) on Wed, 07 Nov 2007 16:45:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

OK danke, aber muss ich es auch noch mit den Fingern einreiben, oder "nur sacken" lassen?

Subject: Re: Neu hier da Minoxidil verschrieben bekommen

Posted by [pilos](#) on Wed, 07 Nov 2007 16:57:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

luxmichi schrieb am Mit, 07 November 2007 17:45OK danke, aber muss ich es auch noch mit den Fingern einreiben, oder "nur sacken" lassen?

sacken ist besser....mit dem verreiben...bringst es nur mehr auf die haare/finger....

Subject: Re: Neu hier da Minoxidil verschrieben bekommen

Posted by [mrmetal](#) on Wed, 07 Nov 2007 21:33:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja stimmt. Jedoch rinnt die Soße gerne mal die Stirn runter
Weshalb ich es mit den Fingerspitzen etwas verteilen muss.

Da eine hundertprozentige Absorption sowieso unwarscheinlich ist denke ich das macht nicht so viel aus,wenn man es nicht grad in die Haare massiert.
Beim Foam landet ja auch ziemlich viel im Haar...

Insgesamt habe ich das Gefühl bekommen,das es eher auf die Regelmässigkeit der Anwendung ankommt,als auf die Menge an Wirkstoff.

Subject: Re: Neu hier da Minoxidil verschrieben bekommen

Posted by [luxmichi](#) on Thu, 08 Nov 2007 15:43:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, ein Kollege hat mir heute angeraten, neben dem Minox auch noch morgens beim Frühstück jeweils eine Zink-Histidintablette einzunehmen um Haarausfall entgegenzuwirken. Er hat mir Curazinktabletten vorgeschlagen. Ich wollte aber einmal hier im Forum nachfragen, ob die Tabletten dafür wirklich hilfreich sind.

Subject: Re: Neu hier da Minoxidil verschrieben bekommen

Posted by [Ka\\$h](#) on Thu, 08 Nov 2007 17:58:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hier im Forum nehmen einige Zink, ob es allerdings wirklich was gegen HA bringt ist eher unwahrscheinlich

Subject: Re: Neu hier da Minoxidil verschrieben bekommen

Posted by [Homers](#) on Thu, 08 Nov 2007 18:03:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

luxmichi schrieb am Don, 08 November 2007 16:43 So, ein Kollege hat mir heute angeraten, neben dem Minox auch noch morgens beim Frühstück jeweils eine Zink-Histidintablette einzunehmen um Haarausfall entgegenzuwirken. Er hat mir Curazinktabletten vorgeschlagen. Ich wollte aber einmal hier im Forum nachfragen, ob die Tabletten dafür wirklich hilfreich sind.

zink nehmen viele hier. es gibt aber viele präparate die zink+biotin in einer kapsel beinhalten. biotin kann man immer wieder empfehlen.

edit: deinen haarausfall wird weder zink noch biotin bremsen könne. jedoch kann sich bei längerer einnahme die haardicke verändern... zum positiven natürlich. und das ist ja auch ein guter effekt!

Subject: Re: Neu hier da Minoxidil verschrieben bekommen

Posted by [chrisan](#) on Thu, 08 Nov 2007 18:26:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ka\$h schrieb am Don, 08 November 2007 18:58 hier im Forum nehmen einige Fin .. ob es allerdings wirklich was gegen HA bringt ist eher unwahrscheinlich

du meinst zink oder

Subject: Re: Neu hier da Minoxidil verschrieben bekommen

Posted by [Ka\\$h](#) on Thu, 08 Nov 2007 18:32:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

äh ja

Subject: Re: Neu hier da Minoxidil verschrieben bekommen

Posted by [luxmichi](#) on Fri, 09 Nov 2007 10:37:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen vielen Dank für eure bisherigen Tipps! =)

Was ich jetzt noch wissen will ist, wenn ich Minox nun 2 mal täglich auftrage, nämlich morgens und mittags, wie lange sollte ich warten, bis ich meine Haare duschen kann, wenn man bedenkt, dass ich längere Haare trage.

Subject: Re: Neu hier da Minoxidil verschrieben bekommen

Posted by [Homers](#) on Fri, 09 Nov 2007 15:19:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

luxmichi schrieb am Fre, 09 November 2007 11:37

Was ich jetzt noch wissen will ist, wenn ich Minox nun 2 mal täglich auftrage, nämlich morgens und mittags, wie lange sollte ich warten, bis ich meine Haare duschen kann, wenn man bedenkt, dass ich längere Haare trage.

1. 4 stunden laut packungsbeilage muss du nach dem auftragen von minox mit dem haarewaschen warten

2. am besten nach dem haarewaschen auftragen... und zwar könntes du es so machen: haare waschen->föhnen oder trocknen lassen bis die kopfhaut einigermaßen trocken ist-> minox auftragen

Subject: Re: Neu hier da Minoxidil verschrieben bekommen

Posted by [luxmichi](#) on Fri, 09 Nov 2007 16:02:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

OK, danke -Homer-

Wie oft sucht ihr überhaupt euren Hautarzt auf? Ich habe erst wieder in gut 11 Monaten wieder einen Termin! Genügt ein Termin im Jahr, oder sollte ich mich um einen weiteren bemühen, um eine bessere Kontrolle zu haben? Wie siehts da bei euch aus?

Subject: Re: Neu hier da Minoxidil verschrieben bekommen

Posted by [Foxi](#) on Fri, 09 Nov 2007 19:05:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tip

ich sprüh mir Minox Morgens immer unter die Haare
dann sehn die Morgens nicht verklebt aus
also sprüher an den Haaransatz und leicht
drunter sprühen nicht von oben drauf!

2.

hab mir auch eine Neue Tintenfüllspritze
mit ner langen Nadel besorgt
so kann man ohne die Haare zu bekleckern
in die fertig gemachten haare reinstochern und
leicht einspritzen!

2te methode für Voder-Oberkopf
"mach ich nur Morgens so"

Foxi

Subject: Re: Neu hier da Minoxidil verschrieben bekommen

Posted by [mrrmetal](#) on Fri, 09 Nov 2007 21:50:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Handtuchgetrocknetes Haar ist aber auch kein Problem.
Einige sagen, das Minoxidil auf diese Art noch besser penetriert.
Obs stimmt weiss ich nicht.
