
Subject: AC-Therapie
Posted by [Gast](#) on Sun, 04 Nov 2007 22:49:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

Hat hier irgendjemand Erfahrungen mit der AC-Therapie?
Klingt ja ganz interessant und naheliegend. Zwei Dinge sprechen aber gegen die Wirksamkeit wie ich finde

- 1.) Warum haben Frauen nach der Menopause ein anderes HA-Muster?
- 2.) Transplantierte Haare müssten auch nach einiger Zeit an der steigenden DHT-Konzentration zugrunde gehen. Sie sind ja in die "verspannten" Bereiche eingesetzt. Passiert aber nicht (oder?)

Wär natürlich super wenn das funktioniert!! Dann glaub ich vielleicht auch an Capris

Viele Grüße,
Peter

Subject: Re: AC-Therapie
Posted by [stef84](#) on Mon, 05 Nov 2007 00:46:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Punkt 2 ist sehr interessant. Transplantierte Haare fallen eben nicht aus! Obwohl sie auch an den "verspannten" Stellen sitzen!
Ich persönlich halte nicht viel von der AC-Therapie

Subject: Re: AC-Therapie
Posted by [firstact](#) on Tue, 06 Nov 2007 17:12:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hä??? fallen nicht aus? Ich hätte gedacht dass man parallel nach einer HT trotzdem fin nehmen sollte, da die haare sonst ausfallen ist das also nicht so?.

Man könnte es so erklären: Wie ja auch in der AC-therapie bekannt ist, sind die haare am unteren hinterkopf und den schläfen nicht den verspannungen ausgesetzt da sie von den muskeln die die kopfhaut über die schädeldecke spannen nicht mehr "erfasst" werden. Da die haare seit der geburt immer an diesen stellen waren, die nicht den verspannungen ausgesetzt sind, sichen sie vielleicht erst dahin sobald man sie in die untersorgten regionen "versetzt" (obwohl das jetzt natürlich dahingestellt ist, ob implantierte haare wieder ausfallen können oder nicht...).

Ich habe jedoch auch schon öfters gelesen, dass die haare am hinterkopf und an den schläfen genetisch gesehen etwas anders sind bzw. ganz einfach keine empfindlichkeit gegen DHT aufweisen....

Jedenfalls könnte man durch die AC-Therapie auch teilweise die Wirkung von minoxidil oder anderen durchblutungsfördernden Mitteln erklären, da diese ja auch die Durchblutung in den betroffenen Haarregionen erhöhen und die Haare wieder besser versorgt werden.

Ig

Subject: Re: AC-Therapie

Posted by [stef84](#) on Tue, 06 Nov 2007 18:21:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, transplantierte Haare fallen nicht aus (nie mehr, auch ohne Fin und dergleichen)! Da sie vom Hinterkopf kommen und diese Haare nicht empfindlich auf DHT reagieren! Also nix mit Verspannungen

Subject: Re: AC-Therapie

Posted by [benutzer81](#) on Tue, 06 Nov 2007 21:59:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eins vorweg, spreche hier ganz sicher nicht pro act.. Aber das transplantierte Haare nicht mehr ausfallen ist falsch. Gibt genug Fälle in denen nach ein paar Jahren auch diese wieder vom Ausfall betroffen waren.. (wenn nicht sogar früher)

Subject: Re: AC-Therapie

Posted by [Gast](#) on Tue, 06 Nov 2007 23:00:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oha,
dann muss ich ja aufpassen wenn ich ne HT mache..
Falls die Verspannungstheorie stimmt, müssten bei Leuten wie mir, bei denen der HA schon mit 20 losging nach ca. 7 Jahren die transplantierten Haare dran glauben.
Der Blutfluss wird bestimmt von Verspannungen beeinflusst. Ich bin zwar Mediziner, aber glaube nicht, dass die Blutgefäße DAVON verkümmern und die Verspannungen in der Ursachenkette für den HA stehen.. Wäre natürlich Klasse, wenn's doch so wäre!!!

Subject: Re: AC-Therapie

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 08 Nov 2007 10:42:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Verspannungs-Theorie ist noch nicht bewiesen und wegen der kontroversen Sachlage sind Studien im größeren Umfang nötig, die es aber in naher Zukunft wohl nicht geben wird.

Ich würde mir einfach täglich die Kopfhaut massieren und zwar so, dass die Oberfläche der Kopfhaut dabei nicht gereibt wird, sondern nur ausschliesslich bewegt wird. Am besten mit kreisenden Bewegungen.

Wenn die Ursache tatsächlich Kopfhautverspannungen sind, dann müssten diese auch mit den Massagen zu beheben sein.

Subject: Re: AC-Therapie

Posted by [firstact](#) on Thu, 08 Nov 2007 21:35:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@alopeter

Die blugefäße verkümmern auch nicht. SONDern muss man sich das so vorstellen dass die kopfhaut wie ein tuch straff über die schädeldecke gespannt wird, wenn die verspannungen "aktiv" sind. Da sich in der kopfhaut blutgefäße und feinste kapilaren befinden die die haarfolikel mit nährstoffen versorgen, werden diese sozusagen "abgeklemmt" und können die folikel nicht mehr mit den notmwendigen nährstoffen versorgen. Darüberhinaus lagert sich DHT ab, dass durch den normalen blutfluss abtransportiert würde.

So lautet ungefähr die theorie. Ich finde sie wäre noch verbesserungsfähig. Irgendwie müsste man die empfindlichkeit der haarfolikel gegenüber dem DHT einbauen. Jedenfalls ist für mich durch die ac-therapie erstmals der ausfall-verlauf (zuerst GHEs usw. [obwohl nicht bei jedem]) etwas plausibler.

Werde bald 18 und mal einen termin in München ausmachen zum EMG-messen.

Frage @benutzer 81:

Hast du dazu die nummer auf der ac-hompaga angerufen? bzw. wie hast du deinen ersten termin vereinbart?

lg

Subject: Re: AC-Therapie

Posted by [benutzer81](#) on Thu, 08 Nov 2007 21:43:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

firstact schrieb am Don, 08 November 2007 22:35 Ich finde sie wäre noch verbesserungsfähig. Irgendwie müsste man die empfindlichkeit der haarfolikel gegenüber dem DHT einbauen

Machen sie doch.. denn auf die fragen weswegen dann nicht fast jeder unter aga leidet reagieren sie mit der antwort der überempfindlichkeit der follikel u.s.w....

ja, hab ich aus der homepage die nummer

Subject: Re: AC-Therapie

Posted by [-octagon-](#) on Thu, 08 Nov 2007 22:48:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

diese ac scheisse geht mir mittlerweile dermaßen gegen den strich... hab mit denen anfang des jahres unzählige mails hin und her geschrieben... da hies es immer das ende februar jedoch spätestens im verlauf des monats märz viele positive erfahrungsberichte von behandelten auftauchen werden, welche dann von den ac-heinis auch veröffentlicht werden... blabla... und es würde mit sicherheit nicht mehr lange dauern bis das große positive feedback kommt... und was issn jetzt, ende des jahres... also mich hats aufgrund begeisterungsschwangerer euphoriewellen noch nich ausm sessel gespült! ich sag mal bis auf weiteres, und ich lasse mich gern eines besseren belehren,---> (sehr geschickte) verarsche!!

Subject: Re: AC-Therapie

Posted by [-octagon-](#) on Thu, 08 Nov 2007 22:58:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Don, 08 November 2007 11:42Die Verspannungs-Theorie ist noch nicht bewiesen und wegen der kontroversen Sachlage sind Studien im grösseren Umfang nötig, die es aber in naher Zukunft wohl nicht geben wird.

Ich würde mir einfach täglich die Kopfhaut massieren und zwar so, dass die Oberfläche der Kopfhaut dabei nicht gereibt wird, sondern nur ausschliesslich bewegt wird. Am besten mit kreisenden Bewegungen.

Wenn die Ursache tatsächlich Kopfhautverspannungen sind, dann müssten diese auch mit den Massagen zu beheben sein.

hat jetzt nix mit deinem beitrage zu tun... aber kanns sein dass dein regime wöchentlich ändert... kanns weiterhin sein dass dich dein haarausfallfilm schon in ne art psychose manövriert hat?? kannst du noch objektiv unterscheiden was blödsinn ist und was nicht.. ich mein du springst, ausgiebige diskussionen vorrausgesetzt, doch auf fasst jeden zug auf der irgendwo ein plätzchen frei hat... hat dein leben so wenig halt zu bieten bzw. ist dein dasein so grau und langweilig dass du einen großteil deiner zeit mit soner scheisse verschwenden musst.. und sag bitte nicht ich laber mist.. du machst dir doch 100pro den ganzen tag gedanken über das thema haarausfall, deine medikation, bestimmte möglichkeiten, könnte, sollte, müsste ja...

sorry dass ich dich so hart angehe aber du hast schon so einige granaten abgelassen und ich würd dir echt raten, und das ist gut gemeint: such dir paar freunde, geh öfter mal einen saufen, bemü dich um ne alte und lern das richtige leben kennen bevor es vorbei ist!

als dann, nix für ungut

Subject: Re: AC-Therapie
Posted by [Sssnake](#) on Fri, 09 Nov 2007 05:41:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/97287/#msg_97287
@octagon: Jetzt hast Du's ihm aber gereibt

Subject: Re: AC-Therapie
Posted by [firstact](#) on Fri, 09 Nov 2007 15:31:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mein gott, ist das ein ton hier... ts..

Wenn er sowieso nur scheisse schreibt, muss man ja auch nicht so blöd sein und drauf eingehen oder?

Ich werde die ac-therapie auf jeden fall probieren. Ich verlass mich diesbezüglich auch nicht auf irgendwelche berichte, weil therapien bei jedem anders wirken. Zumindest ist für mich der ansatz plausibel und da ich bis jetzt weder fin noch minox verwendet habe, schlägt es vielleicht anders an, als bei anderen hier. Wer weiss... Lass mich überraschen.

Subject: Re: AC-Therapie
Posted by [kaya](#) on Fri, 09 Nov 2007 19:42:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

firstact schrieb am Fre, 09 November 2007 16:31mein gott, ist das ein ton hier... ts..

Wenn er sowieso nur scheisse schreibt, muss man ja auch nicht so blöd sein und drauf eingehen oder?

Ich werde die ac-therapie auf jeden fall probieren. Ich verlass mich diesbezüglich auch nicht auf irgendwelche berichte, weil therapien bei jedem anders wirken. Zumindest ist für mich der ansatz plausibel und da ich bis jetzt weder fin noch minox verwendet habe, schlägt es vielleicht anders an, als bei anderen hier. Wer weiss... Lass mich überraschen.

eigene erfahrungen sind unbezahlbar, gerade bei so etwas individuellem wie AGA

Subject: Re: AC-Therapie
Posted by [Gast](#) on Sat, 10 Nov 2007 00:37:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

-octagon- schrieb am Don, 08 November 2007 23:58Ab-2008-Norwood-null schrieb am Don, 08 November 2007 11:42Die Verspannungs-Theorie ist noch nicht bewiesen und wegen der kontroversen Sachlage sind Studien im grösseren Umfang nötig, die es aber in naher Zukunft wohl nicht geben wird.

Ich würde mir einfach täglich die Kopfhaut massieren und zwar so, dass die Oberfläche der Kopfhaut dabei nicht gereibt wird, sondern nur ausschliesslich bewegt wird. Am besten mit kreisenden Bewegungen.

Wenn die Ursache tatsächlich Kopfhautverspannungen sind, dann müssten diese auch mit den Massagen zu beheben sein.

hat jetzt nix mit deinem beitrug zu tun... aber kanns sein dass dein regime wöchentlich ändert... kanns weiterhin sein dass dich dein haarausfallfilm schon in ne art psychose manövriert hat??

Ich fand den Beitrag von Ab-2008-N-.. usw. ganz gut. Falls das mit den Verspannungen stimmt - was es wahrscheinlich nicht tut - ist ne Massage besser als Botox Spritzen oder was ich schon alles gelesen habe auf der AC-Prop Seite.

Bin mittlerweile selbst so HA-gestört dass ich täglich ins Forum gehe

Subject: Re: AC-Therapie

Posted by [firstact](#) on Sat, 10 Nov 2007 12:39:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Ich fand den Beitrag von Ab-2008-N-.. usw. ganz gut. Falls das mit den Verspannungen stimmt - was es wahrscheinlich nicht tut - ist ne Massage besser als Botox Spritzen oder was ich schon alles gelesen habe auf der AC-Prop Seite.

Bin mittlerweile selbst so HA-gestört dass ich täglich ins Forum gehe

Naja vielleicht ist ne massage gesünder, jedoch kann man nur mit botox die kopfhaut konstant "entspannen". Die muskeln werden ganz einfach gelähmt. Beim massieren jedoch, ist es vielleicht eine kurzzeitige entspannung, aber sobald man wieder in ne stresssituation kommt, gehts mit den verspannungen wieder los.

lg

Subject: Re: AC-Therapie

Posted by [tino](#) on Sat, 10 Nov 2007 14:38:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich werde die ac-therapie auf jeden fall probieren. Ich verlass mich diesbezüglich auch nicht auf irgendwelche berichte, weil therapien bei jedem anders wirken.

Warum gebt ihr eigentlich nicht lieber mir das Geld?

Subject: Re: AC-Therapie
Posted by [HugoBossTR](#) on Sat, 10 Nov 2007 16:54:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

hatte dieses Jahr im August mit sehr sehr große Hoffnung und nach intensiver Beratung die AC-Therapie Behandlung für 714 Euro...

und ich rate oder viel mehr bitte alle die gedanken an eine AC-Therapie verschwenden spart euer Geld, es bringt absolut garnichts, es ist definitiv eines der größten verars.....
Ich habe bis jetzt nichts mehr bereit als diese schwachsinnige Behandlung.

es ist alles gelogen was die euch bei der Beratung erzählen werden.. wie es wachsen wieder Haare in 2 Wochen oder bei 90% hats gewirkt.

Subject: Re: AC-Therapie
Posted by [Gast](#) on Sat, 10 Nov 2007 21:49:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,
Danke für die Warnung! War auch mein Ersteindruck, aber immerhin hat's diese Behandlung bis zu einer Rubrik auf der Alopezie.de Seite gebracht

Subject: Re: AC-Therapie
Posted by [rgv250blau](#) on Sun, 11 Nov 2007 12:47:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: AC-Therapie
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 11 Nov 2007 19:31:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das mit Verspannungen scheint wohl zu stimmen. Doch ist Botox ganz einfach die falsche Therapie.

Da kann man nur massieren, massieren, massieren bis der Heilpraktiker kommt

Subject: Re: AC-Therapie

Posted by [Gast](#) on Mon, 12 Nov 2007 07:29:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Son, 11 November 2007 20:31 Das mit Verspannungen scheint wohl zu stimmen. Doch ist Botox ganz einfach die falsche Therapie.

Da kann man nur massieren, massieren, massieren bis der Heilpraktiker kommt

Hey,

das war wohl ironisch gemeint...

Stell mal ein paar Vorher-Nachher Bilder von dir rein wenn's wirkt mit dem Massieren bitte Aber dann nicht gleichzeitig Dut nehmen!

Subject: Re: AC-Therapie

Posted by [Hammerhaar](#) on Mon, 12 Nov 2007 15:06:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

alopeter schrieb am Mon, 12 November 2007 08:29 Ab-2008-Norwood-null schrieb am Son, 11 November 2007 20:31 Das mit Verspannungen scheint wohl zu stimmen. Doch ist Botox ganz einfach die falsche Therapie.

Da kann man nur massieren, massieren, massieren bis der Heilpraktiker kommt

Hey,

das war wohl ironisch gemeint...

Stell mal ein paar Vorher-Nachher Bilder von dir rein wenn's wirkt mit dem Massieren bitte Aber dann nicht gleichzeitig Dut nehmen!

Es scheint, dass du noch viel lernen musst über dieses Forum.

Besonders über den User 2008.
