
Subject: nehme seit ca. 2 wochen fin 0.1-0.2mg!!!!!!
Posted by [chris77](#) on Sat, 03 Nov 2007 21:28:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi,
ich nehme seit ca. 2 wochen eigentlich superwenig fin und merk u.a. eine starke muskelzunahme!
zuvor hatte ich auch mittlere brustschmerzen, die jedoch mit der zeit abnehmen!
ok ich mach auch kraftraining, aber eigentlich stagnierte bei mir alles schon seit jahren!
werde jetzt mal absetzen und bei einem hautarzt die fin kontrolliert nehmen, d.h. mit testosteron-
u östrogen-spiegel messung!
meine frage: wer hat ähnliche erfahrungen gemacht?
gruß chris

Subject: Re: nehme seit ca. 2 wochen fin 0.1-0.2mg!!!!!!
Posted by [pilos](#) on Sat, 03 Nov 2007 21:55:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chris77 schrieb am Sam, 03 November 2007 22:28hi,
ich nehme seit ca. 2 wochen eigentlich superwenig fin und merk u.a. eine starke muskelzunahme!
zuvor hatte ich auch mittlere brustschmerzen,

das war nicht fin...das war dein kopf....

Subject: Re: nehme seit ca. 2 wochen fin 0.1-0.2mg!!!!!!
Posted by [xkaan](#) on Sun, 04 Nov 2007 00:28:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie kann man denn innerhalb von 2 wochen stark an muskelmasse zu nehmen..

Subject: Re: nehme seit ca. 2 wochen fin 0.1-0.2mg!!!!!!
Posted by [Alibi](#) on Sun, 04 Nov 2007 01:22:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hakan schrieb am Son, 04 November 2007 01:28wie kann man denn innerhalb von 2 wochen
stark an muskelmasse zu nehmen..

http://www.spotinjections.com/images/bicep_2.jpg !

Subject: Re: nehme seit ca. 2 wochen fin 0.1-0.2mg!!!!!!

Posted by [Ka\\$h](#) on Sun, 04 Nov 2007 19:06:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also das ist Bullshit. du kannst nach 2 Wochen kein "vermehrtes Muskelwachstum" feststellen.. vor allem nicht durch 0,2mg Fin!

Seit ich 1mg Fin nehme habe ich nach dem training häufiger Muskelkater am nächsten Tag und meine Freundin meint mein Bizeps sei härter als sonst...

Subject: Re: nehme seit ca. 2 wochen fin 0.1-0.2mg!!!!!!

Posted by [chris77](#) on Sun, 04 Nov 2007 21:28:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also das mit muskelzuneahme nicht direkt wörtlich nehmen!!!
das stimmt man baut in 2 wochen keine große muskulatur auf!!
aber was mir auffällt u das ist definitiv KEINE EINBILDUNG,
ist, das ich einfach fülliger, fester geworden bin und das spür ich auch!!!! vielleicht sind es ja auch irgenwelche wassereinlagerungen?!

und muskelkater hab ich ebenfalls definitiv viel öfter nach dem training u das ist auch keine einbildung!!!!!

villeicht ist ja bei mir das dht schon bei dieser kleinen menge um 70% gehemmt u der testosteron-spiegel nicht um die normalen 10%, was ja ein durchschnittswert ist, sondern um mehr erhöht!!!

gruß chris

Subject: Re: nehme seit ca. 2 wochen fin 0.1-0.2mg!!!!!!

Posted by [Alibi](#) on Sun, 04 Nov 2007 22:29:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

schon klar dass der muskel unter muskelkater voluminöser wirkt...bei muskelkater lagert sich wasser in den zellen ein und der muskel wirkt auch "härter".

Subject: Re: nehme seit ca. 2 wochen fin 0.1-0.2mg!!!!!!

Posted by [chris77](#) on Tue, 06 Nov 2007 21:24:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das ist mir schon klar!

trainiere schon seit etlichen jahren u kenne meinen körper sehr gut, aber es war viel stärker als sonst, obwohl mein training gleich geblieben ist!!

nur so zur anmerkung

ich werd kurz absetzen, läuft schon seit paar tagen und merk überhaupt nichts mehr, und dann wieder anfangen!

dann weiß ich bescheid, obs an dem fin lag...

Subject: Re: nehme seit ca. 2 wochen fin 0.1-0.2mg!!!!!!

Posted by [Ka\\$h](#) on Thu, 08 Nov 2007 18:35:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mach kein Scheiß.. keine Selbstexperimente! Zieh das durch oder lass es

Ein Rat von mir.. nimm gleich 1mg! Das mit 0,2mg usw. kann ich mir nicht vorstellen das es irgendwem hilft (selbsttest)
