

---

Subject: Sägepalmen-Brennesselextrakt  
Posted by [chris77](#) on Sat, 03 Nov 2007 17:37:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,  
wer von euch hat Erfahrungen mit Sägepalmen- und/oder Brennesselwurzelextrakt?  
gruß chris

---

---

Subject: Re: Sägepalmen-Brennesselextrakt  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 03 Nov 2007 19:31:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meiner Meinung nach sind Leinsamen + Hirse wirkungsvoller.  
Ich konnte im gesamten Internet noch keinen einzigen positiven Bericht über Sägepalme und/oder Brennesselextrakt finden.  
Leinsamen wirkt sicher besser wegen den Phythoöstrogenen. Und Östrogene wirken sich gut auf den Haarwuchs aus.

---

---

Subject: Re: Sägepalmen-Brennesselextrakt  
Posted by [glockenspiel](#) on Sat, 03 Nov 2007 19:40:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sam, 03 November 2007 20:31Meiner Meinung nach sind Leinsamen + Hirse wirkungsvoller.  
Ich konnte im gesamten Internet noch keinen einzigen positiven Bericht über Sägepalme und/oder Brennesselextrakt finden.  
Leinsamen wirkt sicher besser wegen den Phythoöstrogenen. Und Östrogene wirken sich gut auf den Haarwuchs aus.

Isst du die Hirse roh?

---

---

Subject: Re: Sägepalmen-Brennesselextrakt  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 03 Nov 2007 19:42:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

glockenspiel schrieb am Sam, 03 November 2007 20:40Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sam, 03 November 2007 20:31Meiner Meinung nach sind Leinsamen + Hirse wirkungsvoller.  
Ich konnte im gesamten Internet noch keinen einzigen positiven Bericht über Sägepalme und/oder Brennesselextrakt finden.  
Leinsamen wirkt sicher besser wegen den Phythoöstrogenen. Und Östrogene wirken sich gut auf den Haarwuchs aus.

Isst du die Hirse roh?  
So ist es

Schmeckt sehr lecker.

---

---

Subject: Re: Sägepalmen-Brennenselextrakt  
Posted by [glockenspiel](#) on Sat, 03 Nov 2007 19:42:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sam, 03 November 2007 20:42glockenspiel schrieb am Sam, 03 November 2007 20:40Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sam, 03 November 2007 20:31Meiner Meinung nach sind Leinsamen + Hirse wirkungsvoller. Ich konnte im gesamten Internet noch keinen einzigen positiven Bericht über Sägepalme und/oder Brennenselextrakt finden. Leinsamen wirkt sicher besser wegen den Phythoöstrogenen. Und Östrogene wirken sich gut auf den Haarwuchs aus.

Isst du die Hirse roh?  
So ist es  
Schmeckt sehr lecker.

Wieso nicht kochen?

---

---

Subject: Re: Sägepalmen-Brennenselextrakt  
Posted by [glockenspiel](#) on Sat, 03 Nov 2007 19:43:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie soll das gehen 2008?

Die sind doch hart! Kaust du die?

---

---

Subject: Re: Sägepalmen-Brennenselextrakt  
Posted by [firstact](#) on Sat, 03 Nov 2007 23:10:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@norwood  
das würde mich jetzt aber auch interessieren.  
Kann man die roh überhaupt kauen?  
Wieviel isst du da jeden tag und wo kaufst du es?

lg

---

---

Subject: Re: Sägepalmen-Brennenselextrakt  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 05 Nov 2007 11:14:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein, die sind nicht hart.  
Man muss sie halt gut kauen.  
Ich esse 10 EL am Tag. Ich habe eine grosse Schale neben dem PC stehen, so greif ich zwischendurch immer mal wieder rein. Mir schmeckt das Zeug  
Gibts beim DM, kostet nur ein paar Cent.  
Leinsamen nehme ich aber auch.

---

Subject: Re: Sägepalmen-Brennenselextrakt  
Posted by [chris77](#) on Tue, 06 Nov 2007 15:11:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

woher weißt du, dass es wirkt, was du kauft???  
bei dem was du sonst so noch nimmst!!!  
bei dir müssen die haare ja nur noch so sprießen....  
gruß chris

---

Subject: Re: Sägepalmen-Brennenselextrakt  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 07 Nov 2007 10:45:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chris77 schrieb am Die, 06 November 2007 16:11 woher weißt du, dass es wirkt, was du kauft???  
bei dem was du sonst so noch nimmst!!!  
bei dir müssen die haare ja nur noch so sprießen....  
gruß chris  
Du weißt doch, der Synergie-Effekt macht die Musik

---

Subject: Re: Sägepalmen-Brennenselextrakt  
Posted by [otto\\_m](#) on Fri, 23 Nov 2007 20:40:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:

3x/Woche DUT  
Leinsamen + Hirse  
Koll. Silber  
Org. Mineralien  
BockshornTee  
Siliziumgel  
Schüsslers.

5% Minox vermischt mit Fin (1mg/ml) & MSM  
1x CiMi mit Bockshorn  
Klettenwurzelöl  
Massagen  
S-Hypnose  
5 Tibeter  
Kopfgummi

---

---

Subject: Re: Sägepalmen-Brennesseextrakt  
Posted by [Treiblig](#) on Sat, 24 Nov 2007 00:41:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

otto\_m schrieb am Fre, 23 November 2007 21:40Zitat:

3x/Woche DUT  
Leinsamen + Hirse  
Koll. Silber  
Org. Mineralien  
BockshornTee  
Siliziumgel  
Schüsslers.  
5% Minox vermischt mit Fin (1mg/ml) & MSM  
1x CiMi mit Bockshorn  
Klettenwurzelöl  
Massagen  
S-Hypnose  
5 Tibeter  
Kopfgummi

Am geilsten sind die 5 Tibeter...

---

---

Subject: Re: Sägepalmen-Brennesseextrakt  
Posted by [Ralf3](#) on Sat, 24 Nov 2007 02:00:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Treiblig schrieb am Sam, 24 November 2007 01:41otto\_m schrieb am Fre, 23 November 2007

21:40Zitat:

3x/Woche DUT  
Leinsamen + Hirse  
Koll. Silber  
Org. Mineralien  
BockshornTee  
Siliziumgel  
Schüsslers.  
5% Minox vermischt mit Fin (1mg/ml) & MSM  
1x CiMi mit Bockshorn  
Klettenwurzelöl  
Massagen  
S-Hypnose  
5 Tibeter  
Kopfgummi

Am geilsten sind die 5 Tibeter...

Was sind eigentlich die 5 Tibeter??

---

Subject: Re: Sägepalmen-Brennesseextrakt  
Posted by [chrisan](#) on Sat, 24 Nov 2007 09:55:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[http://www.entspannungswelten.ch/fuenf\\_tibeter-1.htm](http://www.entspannungswelten.ch/fuenf_tibeter-1.htm)

---

Subject: Re: Sägepalmen-Brennesseextrakt  
Posted by [Treiblig](#) on Sat, 24 Nov 2007 10:05:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nada... Ich werd mal los biegen und die Haare wachsen lassen...

---

Subject: Re: Sägepalmen-Brennesseextrakt  
Posted by [stealth](#) on Sun, 06 Jan 2008 02:25:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nee der kopfgummi,wat sollen des bitte sein?  
Und der kollege der sich sperma draufklatscht,oder  
draufklatschen äh spritzen lässt?  
Leute,ich biege mich vor lachen,Bockshornkapseln?  
Na dann laß dich nicht ins usw.  
ich kann nicht mehr

---