
Subject: Resveratrol

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Mon, 29 Oct 2007 12:03:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

schon länger bekannter Stoff und glaub schoma hier diskutiert..Studien gibts ja jetzt ziemlich viele!

Erfahrungsberichte? Meinungen?

Subject: Re: Resveratrol

Posted by [tvtotalfan](#) on Mon, 29 Oct 2007 12:29:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nehme es schon seit geraumer Zeit, in den letzten 2 Monate nur noch sporadisch. Wirkung zeigt sich spürbar keine. Werde wohl keins mehr kaufen wenn die Packung demnächst aufgebraucht ist.

Alles was es darüber zu lesen gibt ist aber äußerst interessant.

Werde zukünftig Äpfel und Trockenpflaumen regelmäßig zu mir nehmen, da sollte man mit Antioxis auch gut versorgt sein.

Subject: Re: Resveratrol

Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 29 Oct 2007 12:35:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tvtotalfan schrieb am Mon, 29 Oktober 2007 13:29nehme es schon seit geraumer Zeit, in den letzten 2 Monate nur noch sporadisch.

Wirkung zeigt sich spürbar keine. Werde wohl keins mehr kaufen wenn die Packung demnächst aufgebraucht ist.

Alles was es darüber zu lesen gibt ist aber äußerst interessant.

Werde zukünftig Äpfel und Trockenpflaumen regelmäßig zu mir nehmen, da sollte man mit Antioxis auch gut versorgt sein.

oder die roten bohnen...im forschungsforum hat pilos was gepostet, die schlagen die trockenpflaumen ja um kilometer...diese alte orac studie vom 2008-freak scheint ja nicht die aktuellste gewesen zu sein.

Subject: Re: Resveratrol

Posted by [pilos](#) on Mon, 29 Oct 2007 13:04:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar-in-der-Suppe schrieb am Mon, 29 Oktober 2007 13:03 schon länger bekannter Stoff und glaub schoma hier diskutiert..Studien gibts ja jetzt ziemlich viele! Erfahrungsberichte? Meinungen?

so gut wie wertlos da kaum bioverfügbar... in den marktüblichen formen....

Subject: Re: Resveratrol

Posted by [Figaro03](#) on Mon, 29 Oct 2007 17:39:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:

so gut wie wertlos da kaum bioverfügbar... in den marktüblichen formen...

wieso meinst? habe auch ein Exemplar daheim. Ist ein Extrakt aus Polygonum Cuspidatum + Mischung aus OpC und Rotweinextrakt.

Subject: Re: Resveratrol

Posted by [tvtotalfan](#) on Mon, 29 Oct 2007 17:52:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ähm, Resveratrol-Kapseln zu verkaufen...

ne, nur Spaß, aber was für Bohnen? Ich kenn nur die Kinnley oder wie die heißen ausm Aldi

Wie aber ist das dann, da gibts ja wiederum Leute die meinen dass zu viele Antioxis den Gegenteiligen Effekterzielen würden als eigentlich gewünscht, und wenn das solche Antioxidantienbombem sind...

Subject: Re: Resveratrol

Posted by [pilos](#) on Mon, 29 Oct 2007 18:24:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Figaro03 schrieb am Mon, 29 Oktober 2007 18:39Zitat:

so gut wie wertlos da kaum bioverfügbar... in den marktüblichen formen...

wieso meinst? habe auch ein Exemplar daheim. Ist ein Extrakt aus Polygonum Cuspidatum + Mischung aus OpC und Rotweineextrakt.

mit resveratrol....

http://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/entrez?Db=pubmed&Cmd=ShowDetailView&TermToSearch=17548692&ordinalpos=5&am p;am p;itool=EntrezSystem2.PEntrez.Pubmed.Pubmed_ResultsPanel.Pub med_RVDocSum

mit resveratrol-glucoside (conjugate) wie aus pflanzlichen quellen....und nicht nur resveratrol..

http://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/entrez?Db=pubmed&Cmd=ShowDetailView&TermToSearch=12554065&ordinalpos=12&am p;am p;itool=EntrezSystem2.PEntrez.Pubmed.Pubmed_ResultsPanel.Pub med_RVDocSum

usw....

http://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/entrez?Db=pubmed&Cmd=ShowDetailView&TermToSearch=15779070&ordinalpos=21&am p;am p;itool=EntrezSystem2.PEntrez.Pubmed.Pubmed_ResultsPanel.Pub med_RVDocSum

es ist halt alles ein bisschen anders, als es im internet und im reagenzglas passiert....leider...

http://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/entrez?Db=pubmed&Cmd=ShowDetailView&TermToSearch=15333514&ordinalpos=25&am p;itool=EntrezSystem2.PEntrez.Pubmed.Pubmed_ResultsPanel.Pub med_RVDocSum

Subject: Re: Resveratrol
Posted by [lala](#) on Mon, 29 Oct 2007 19:36:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die:

http://cgi.ebay.de/ROTE-BOHNEN-400-g-ASUKI-BOHNEN_W0QQitemZ1_10063489550

oder?

Subject: Re: Resveratrol
Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 29 Oct 2007 20:10:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lala schrieb am Mon, 29 Oktober 2007 20:36die:

http://cgi.ebay.de/ROTE-BOHNEN-400-g-ASUKI-BOHNEN_W0QQitemZ1_10063489550

oder?

jau lala

Subject: Re: Resveratrol
Posted by [lala](#) on Mon, 29 Oct 2007 20:26:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glockenspiel schrieb am Mon, 29 Oktober 2007 21:10lala schrieb am Mon, 29 Oktober 2007 20:36die:

http://cgi.ebay.de/ROTE-BOHNEN-400-g-ASUKI-BOHNEN_W0QQitemZ1_10063489550

oder?

jau lala

wenn ihr noch paar tage geduld habt, sag ich euch wie man die am besten zubereitet und ob sie genießbar (und verdaubar) sind
hab fast ein kilo bestellt (war im sonderangebot - was will frau da machen)

Subject: Re: Resveratrol
Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 29 Oct 2007 20:33:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lala schrieb am Mon, 29 Oktober 2007 21:26glockenspiel schrieb am Mon, 29 Oktober 2007 21:10lala schrieb am Mon, 29 Oktober 2007 20:36die:

http://cgi.ebay.de/ROTE-BOHNEN-400-g-ASUKI-BOHNEN_W0QQitemZ1_10063489550

oder?

jau lala

wenn ihr noch paar tage geduld habt, sag ich euch wie man die am besten zubereitet und ob sie genießbar (und verdaubar) sind
hab fast ein kilo bestellt (war im sonderangebot - was will frau da machen)

du bist aber immer so eine schnellschiesserin beim bestellen...

Subject: Re: Resveratrol
Posted by [lala](#) on Mon, 29 Oct 2007 20:42:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glockenspiel schrieb am Mon, 29 Oktober 2007 21:33lala schrieb am Mon, 29 Oktober 2007 21:26glockenspiel schrieb am Mon, 29 Oktober 2007 21:10lala schrieb am Mon, 29 Oktober 2007 20:36die:

http://cgi.ebay.de/ROTE-BOHNEN-400-g-ASUKI-BOHNEN_W0QQitemZ1_10063489550

oder?

jau lala

wenn ihr noch paar tage geduld habt, sag ich euch wie man die am besten zubereitet und ob sie genießbar (und verdaubar) sind
hab fast ein kilo bestellt (war im sonderangebot - was will frau da machen)

du bist aber immer so eine schnellschiesserin beim bestellen...

aber hallo! gib mir nie eine kreditkarte

Subject: Re: Resveratrol
Posted by [pippo24](#) on Mon, 29 Oct 2007 23:41:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:so gut wie wertlos da kaum bioverfügbar... in den marktüblichen formen

ich glaub wirksam sollte dann trans-reservatol sein.

Subject: Re: Resveratrol

Posted by [pilos](#) on Tue, 30 Oct 2007 07:35:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lala schrieb am Mon, 29 Oktober 2007 20:36die:

http://cgi.ebay.de/ROTE-BOHNEN-400-g-ASUKI-BOHNEN_W0QQitemZ110063489550

oder?

http://alopezie.de/foren/forschung/index.php/m/2302/#msg_2302

Subject: Re: Resveratrol

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Tue, 30 Oct 2007 10:19:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tvtotalfan schrieb am Mon, 29 Oktober 2007 18:52

Wie aber ist das dann, da gibts ja wiederum Leute die meinen dass zu viele Antioxis den Gegenteiligen Effekterzielen würden als eigentlich gewünscht, und wenn das solche Antioxidantienbombem sind...

hmm weiß net, pilos hat doch ma gemeint die studie wäre schwachsinn gewesen oder

Subject: Aw: Re: Resveratrol

Posted by [pilos](#) on Fri, 20 Mar 2015 11:36:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 29 October 2007 20:24Figaro03 schrieb am Mon, 29 Oktober 2007 18:39Zitat:

so gut wie wertlos da kaum bioverfügbar... in den marktüblichen formen...

wieso meinst? habe auch ein Exemplar daheim. Ist ein Extrakt aus Polygonum Cuspidatum + Mischung aus OpC und Rotweinextrakt.

mit resveratrol....

http://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/entrez?Db=pubmed&Cmd=ShowDetailView&TermToSearch=17548692&ordinalpos=5&am p;am p;itool=EntrezSystem2.PEntrez.Pubmed.Pubmed_ResultsPanel.Pub med_RVDocSum

mit resveratrol-glucoside (conjugate) wie aus pflanzlichen quellen....und nicht nur resveratrol..

http://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/entrez?Db=pubmed&Cmd=ShowDetailView&TermToSearch=12554065&ordinalpos=12&am p;am p;itool=EntrezSystem2.PEntrez.Pubmed.Pubmed_ResultsPanel.Pub med_RVDocSum

USW....

http://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/entrez?Db=pubmed&Cmd=ShowDetailView&TermToSearch=15779070&ordinalpos=21&am p;am p;itool=EntrezSystem2.PEntrez.Pubmed.Pubmed_ResultsPanel.Pub med_RVDocSum

es ist halt alles ein bisschen anders, als es im internet und im reagenzglas passiert....leider...

http://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/entrez?Db=pubmed&Cmd=ShowDetailView&TermToSearch=15333514&ordinalpos=25&am p;itool=EntrezSystem2.PEntrez.Pubmed.Pubmed_ResultsPanel.Pub med_RVDocSum

und wenn es bioverfügbar gemacht wird..ist es giftig und führt zu nierenversagen

der körper weiß schon warum selbst 5g resveratrol am tag zu keinen nennenswerten blutkonzentration führt...es wird sofort neutralisiert

<http://www.aerzteblatt.de/nachrichten/58633/Resveratrol-Studie-findet-keinen-Hinweis-auf-gesundheitliche-Vorteile-des-Rotweinbestandteils>

Subject: Aw: Re: Resveratrol
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 24 Mar 2015 01:23:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 29 October 2007 19:24Figaro03 schrieb am Mon, 29 Oktober 2007

18:39Zitat:

so gut wie wertlos da kaum bioverfügbar... in den marktüblichen formen...

wieso meinst? habe auch ein Exemplar daheim. Ist ein Extrakt aus Polygonum Cuspidatum + Mischung aus OpC und Rotweineextrakt.

mit resveratrol....

http://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/entrez?Db=pubmed&Cmd=ShowDetailView&TermToSearch=17548692&ordinalpos=5&am p;am p;itool=EntrezSystem2.PEntrez.Pubmed.Pubmed_ResultsPanel.Pub med_RVDocSum

mit resveratrol-glucoside (conjugate) wie aus pflanzlichen quellen....und nicht nur resveratrol..

http://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/entrez?Db=pubmed&Cmd=ShowDetailView&TermToSearch=12554065&ordinalpos=12&am p;am p;itool=EntrezSystem2.PEntrez.Pubmed.Pubmed_ResultsPanel.Pub med_RVDocSum

usw....

http://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/entrez?Db=pubmed&Cmd=ShowDetailView&TermToSearch=15779070&ordinalpos=21&am p;am p;itool=EntrezSystem2.PEntrez.Pubmed.Pubmed_ResultsPanel.Pub med_RVDocSum

es ist halt alles ein bisschen anders, als es im internet und im reagenzglas passiert....leider...

http://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/entrez?Db=pubmed&Cmd=ShowDetailView&TermToSearch=15333514&ordinalpos=25&am p;itool=EntrezSystem2.PEntrez.Pubmed.Pubmed_ResultsPanel.Pub med_RVDocSum

Aber dieser "OPC-Franz" (bekannt aus dem TV), sagt doch immer: "Kreuzigt mich, aber gebt allen OPC".

Er tut so, als sei es DAS Nonplusultra überhaupt, er selbst sagt dass er sehr ungesund lebt und ich glaube sogar raucht und das ganze mit nur einer OPC-Tablette pro Tag quasi "kompensiert". So überzeugt ist er von dem OPC und jetzt sagst Du bzw. die Studien, dies sei gar nicht bioverfügbar?

Subject: Aw: Re: Resveratrol

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 24 Mar 2015 01:29:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Resveratrol soll auch gegen Krebs wirken:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25385044>

Und es hemmt VEGF. Also nichts für AGA-Ier.

Subject: Aw: Re: Resveratrol

Posted by [Haar2O](#) on Tue, 24 Mar 2015 08:28:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 24 March 2015 02:23

Aber dieser "OPC-Franz" (bekannt aus dem TV), sagt doch immer: "Kreuzigt mich, aber gebt allen OPC".

Er tut so, als sei es DAS Nonplusultra überhaupt, er selbst sagt dass er sehr ungesund lebt und ich glaube sogar raucht und das ganze mit nur einer OPC-Tablette pro Tag quasi "kompensiert". So überzeugt ist er von dem OPC und jetzt sagst Du bzw. die Studien, dies sei gar nicht bioverfügbar?

Klar...der Typ will sein Zeug ja auch verkaufen.

Resveratrol genauso wie OPC waren noch nie Bioverfügbar.....selbst spezielle Resveratrolformulierungen konnten keine vernünftigen Serumspiegel erzeugen. Das weiß man auch schon seit Jahren, ist also nix neues.

Subject: Aw: Re: Resveratrol

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 24 Mar 2015 15:35:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar2O schrieb am Tue, 24 March 2015 09:28Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 24 March 2015 02:23

Aber dieser "OPC-Franz" (bekannt aus dem TV), sagt doch immer: "Kreuzigt mich, aber gebt allen OPC".

Er tut so, als sei es DAS Nonplusultra überhaupt, er selbst sagt dass er sehr ungesund lebt und ich glaube sogar raucht und das ganze mit nur einer OPC-Tablette pro Tag quasi "kompensiert". So überzeugt ist er von dem OPC und jetzt sagst Du bzw. die Studien, dies sei gar nicht bioverfügbar?

Klar...der Typ will sein Zeug ja auch verkaufen.

Resveratrol genauso wie OPC waren noch nie Bioverfügbar.....selbst spezielle Resveratrolformulierungen konnten keine vernünftigen Serumspiegel erzeugen. Das weiß man auch schon seit Jahren, ist also nix neues.

Kann ich mir kaum vorstellen. Denn er sagt, es existieren tausende Studien zu OPC. Außerdem macht er nicht den Eindruck, als ob er das Zeug verkaufen will.

Der macht das aus Überzeugung!

Subject: Aw: Resveratrol

Posted by [Yes No](#) on Tue, 24 Mar 2015 16:08:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

OPC sollt bioverfügbar sein. Ich habe mal Traubenkernextrakt (100g Pulver) benutzt und es hatte in höheren Dosen zwei Nebenwirkungen: OPC ist ein natürlicher Aromatasehemmer und Nebenwirkungen der Aromatasehemmer sind z.B. Gelenksbeschwerden - die hatte ich dann hauptsächlich in den Knien; ausserdem mochten meine Haare das Zeug nicht, wahrscheinlich aus demselben Grund.
