

---

Subject: mein Zwischenbericht/Erfolg?!

Posted by [MacGyver](#) on Wed, 24 Oct 2007 20:11:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nachdem ich nun ca 2,5 die Finpecia von Cipla nehme und etwa 1,5 -2 Monate den Foam nehme

sieht mein aktueller Status folgender massen aus.

Zu beginn habe mal für 6 Wochen die Regaine Lösung genommen und heftiges Shedding mit Verkrustung gehabt, dann 4 woch ausgesetzt und dann den Foam.

Mein Haarkleid hat sich seit dem Beginn mit dem Foam verbessert durch Verdickung der Haare, in dem das vorhandene Haar dicker wurde, aber noch nicht so stark das ich bei frontaler Lichteinstrahlung keine Spiegelung der Kopfhaut sehe, wie vor dem Beginn der Therapie

Auf dem Hinterkopf an der Tonsur wachsen vereinzelt neue Haare. Ich sehe sie zwar nicht aber spüre ihr picen,

Mein Haarausfall ist komplett zum Stillstand gekommen, jetzt finde ich nur Haare von Mutter und Schwester aber nirgends meine. Das gilt auch beim Waschen und Kämmen

Meine Stimmung die auf dem Tiefpunkt war verbessert sich mit jedem neuen Haar das mir wächst. Leider ruiniert der Foam meine Frisur.

Ich erwarte so Gott will, dass auch das übrige Haar wiederkommt nicht nur um die tonsur, bisher ist nichts zu sehen oder spüren.

Auf jeden Fall es geht aufwärts, wenn auch das Tempo mir nicht schnell genug ist,

Gruß  
Johann

---

---

Subject: Re: mein Zwischenbericht/Erfolg?!

Posted by [MacGyver](#) on Wed, 24 Oct 2007 20:21:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ergänzend

ich habe mit Capris aufgehört, es verbessert zwar die Kopfhaut und ist gut als Massagecreme, aber Verbesserungen sind meiner Meinung nach nicht damit zu erwarten

Die Regaine Lösung, vertrage ich nicht wegen PPG

Demnächst wechsele ich vom Foam auf liposoamles Minox, weil erstens der Foam nicht gut für mein Aussehen zweitens weil es schwer zu dosieren ist und die Flasche schnell leer ist und viel in den haaren bleibt, und drittens ist es mir unbequem/schwierig über Ebay zu besorgen zu

meinen Preisvorstellungen.

Ich plane aber Minox höchstens ein Jahr anzuwenden, und dann nur noch die Tabletten nehmen, weil es nur kostet und man damit keinen dauerhaften Besserungen erwarten kann. Nach dem Absetzen wird alles wie vorher. Also ich nehms nur bis zum maximalen Erfolg danach nur noch Proscar....dies hat wenigstens eine profilaktische Wirkung bei Haarausfall und nicht nur eine optische Verbesserung trotz weiterentwickelnder Alopezie wie beim Minox

---

---

Subject: Re: mein Zwischenbericht/Erfolg?!

Posted by [Brillenschlange](#) on Thu, 25 Oct 2007 08:32:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

zwei Monate machst du das jetzt? Wahnsinn, dass es alles bei dir so schnell anschlägt!  
Ich hoffe das wird bei mir auch der Fall sein.  
Nehme Finasterid und Minox Regaine.

Ich überlege noch zusätzlich Biotin zu nehmen, weiß aber nicht ob es wirklich was bringt.  
Grüner Tee klingt auch sehr außergewöhnlich als Mittel... ob das wirklich was bringt?

---

---

Subject: Re: mein Zwischenbericht/Erfolg?!

Posted by [MacGyver](#) on Thu, 25 Oct 2007 12:06:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Brillenschlange schrieb am Don, 25 Oktober 2007 10:32zwei Monate machst du das jetzt?  
Wahnsinn, dass es alles bei dir so schnell anschlägt!  
Ich hoffe das wird bei mir auch der Fall sein.  
Nehme Finasterid und Minox Regaine.

Ich überlege noch zusätzlich Biotin zu nehmen, weiß aber nicht ob es wirklich was bringt.  
Grüner Tee klingt auch sehr außergewöhnlich als Mittel... ob das wirklich was bringt?

Wie schon gesagt es ist nur eine Trendwende und Erfolg nenne ich das noch nicht, weil für mich nur nachgewachsenes Haar als Therapieerfolg zählt, die Verdickung wird vielleicht durch einen Minoxabbruch wieder nachlassen, ich hoffe jeddoch das sie durch gesunde Ernährung aufrecht erhalten werden kann

Ich glaube mit Minox und Finasterid wird jeder das zurZeit bestmögliche Erreichen können, und wenn nicht zu erreichen war, dann hat mans versucht und es war nichts mehr zu machen.

Grüner Tee ist nicht zu unterschätzen für die Gesundheit.  
Es soll eine Art natürliche Hemotherapie sein ohne Nebenwirkungen.  
es enthält Anti-oxidantien, verzögert somit das altern  
und hemmt auch das Enzym 1 des DHT. aber sicher nicht in der art und weise wie fin  
<http://www.hairlossbuddy.com/12/green-tea/>

Biotin, Silizium, B-Vitamine, Zink und Selen, brauchen die Haare um sich gesund zu entwickeln, aber Neuwuchs ist damit nicht zu erwarten, jeddoch optische Verbesserungen durch gesundes Haar

---

---

Subject: Re: mein Zwischenbericht/Erfolg?!  
Posted by [stef84](#) on Thu, 25 Oct 2007 12:18:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sicher ein gutes Regimen. Grüner Tee trinke ich auch. Abgesehen von der positiven Wirkung auf die Haare (wenn überhaupt, aber der Glaube versetzt Berge ) ist er sicher sehr gesund! Wegen was trinkst du Rotwein? Wegen der Haare? Geht da auch Wodka?

---

---

Subject: Re: mein Zwischenbericht/Erfolg?!  
Posted by [Wokwurst](#) on Thu, 25 Oct 2007 12:21:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Johann schrieb am Don, 25 Oktober 2007 14:06[B]Biotin, Silizium, B-Vitamine, Zink und Selen, brauchen die Haare um sich gesund zu entwickeln, aber Neuwuchs ist damit nicht zu erwarten, jeddoch optische Verbesserungen durch gesundes Haar[/B]  
Gibt es sowas auch als eine Art All-in-One Lösung ? Habe kein Bock eine Zink Tablette zu schlucken, dann eine für den Vitamin B-Komplex, dann noch eine für Selen und dann noch eine für was weiß ich was.

Danke.

Wokwurst

P.S. Glückwunsch zu Deinen Erfolgen. Sie decken sich momentan mit meinen Erfahrungen, die ich während der bis dato 2-Monatigen Therapie sammeln konnte. Minoxidil ist ein wirklich gutes Mittel - wenn man es eben verträgt.

---

---

Subject: Re: mein Zwischenbericht/Erfolg?!  
Posted by [MacGyver](#) on Thu, 25 Oct 2007 15:14:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke,

Rotwein,  
wer täglich ein Glas Rotwein trinkt verlängert sein Leben um 5 Jahre wegen der stark antioxidativen Wirkung, das ist schon länger bekannt, bei 2 Gläsern sind es -5 Jahre. In einer Sendung Welt der Wunder zum Thema: Ewige Jugend?  
Jeddoch sollten Männer nicht mehr als 250ml und Frauen nicht mehr als 200ml trinken, weil sonst die negative Wirkung des Alcohols überwiegt. Und Nein, Traubensaft hat nicht die

gleichen Eigenschaften wie Rotwein. Rosewein würde ich auch nicht nehmen, weil die Antioxidantien in der Schale stecken und Rose ohne schale zubereitet wird. Also der TetraPack Tafelrotwein aus Lidl oder Aldi ist prima geeignet, muss ja nicht schmecken sondern nur seinen Zweck erfüllen. Wodka oder andere Alcoholsorten ausser vielleicht täglich ein Bierchen(besser Alkoholfrei) würde ich niemanden empfehlen

All in One Lösung sämtlicher Vitamine?

Früher hiess es: One Apple a day keeps the doctor away. Der Spruch hatte damals was wahres, denn Äpfel haben ein spectrum sämtlicher Vitamine , Jeddoch haben die meisten Obstsorten von Heute incl. Äpfel nicht den gleichen Nährstoffgehalt wie früher.

Das heißt Nahrungsergänzungsmittel nehmen. Jeddoch nicht anstatt Obst und Gemüse sondern "ergänzend".

Die All in one lösung, die wirklich hochdosiert viele Mineralien und Vitamine vereinen heisst:

Algenpulver  
-Chlorella  
oder Spirulina

oder die Andenrübe Maca

wobei ich beides probiert habe, aber bevorzuge zurZeit die Algenvariante. Die ist im Gegensatz zu irgendwelchen Tabletten. eine Bombe und bringt den Haushalt auf ein optimales maß

---

Subject: Re: mein Zwischenbericht/Erfolg?!  
Posted by [chris437](#) on Thu, 25 Oct 2007 15:40:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Johann schrieb am Don, 25 Oktober 2007 17:14Rotwein,  
wer täglich ein Glas Rotwein trinkt verlängert sein Leben um 5-10 Jahre wegen der stark antioxidativen Wirkung, das ist schon länger bekannt,  
was für ein blödsinn!!!

Zitat:

Jeddoch sollten Männer nicht mehr als 250ml und Frauen nicht mehr als 200ml trinken, weil sonst die negative Wirkung des Alcohols überwiegt.

genau

---

Subject: Re: mein Zwischenbericht/Erfolg?!  
Posted by [MacGyver](#) on Thu, 25 Oct 2007 18:48:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

soweit ich weiss gibt Arash(Erfolgsforum) in seinem Regime auch Grüner Tee an. Aber ich

glaube nicht das ein einziges Mittel ohne eine gesunde Lebensweise deutlich wirken könnte. Weil eine Kette ist immer so stark wie sein schwächstes Glied. Es ist die Kombination die was bewirkt. Denn jemand der sich völlig ungesund ernährt der wird vielleicht auch mit Finasterid kaum erfolg haben. Manche meinen auch das als sie angefangen haben sich weniger Sorgen um die Haare zu machen wuchsen ihnen neue Haare nach.

---

---

Subject: Re: mein Zwischenbericht/Erfolg?!  
Posted by [MacGyver](#) on Thu, 01 Nov 2007 17:32:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Um einer Frage nachzukommen bezüglich Minoxidil,  
Die Minox Lösung hat mir viel an Dichte geraubt, und auch wenn sich der Trend meines Haarausfalls mit dem Foam gewandelt hat, so heißt das nicht das ich keine Nebenwirkungen damit habe. Bei mir sind es vorallem starke Müdigkeit und Augenringe am Morgen.  
Ich glaube das Minoxidil, den meisten mehr kostet als es einem nützt. Ich würd das Zeug, wegen der Müdigkeit und weil es mir die Frisur ruiniert, auch am besten Heute noch absetzen, aber ich will erstmal mit Minoxidil alles zurück was es mir einst geraubt hat und danach möchte ich es in Wochenphasen langsam absetzen. Ich denke heute: ware wohl am besten gar nicht damit angefangen zu haben . Könnte ich die Zeit zurückdrehen stände nur Finasterid bei mir auf dem Programm.

schönen Gruß  
Johann

---

---

Subject: Re: mein Zwischenbericht/Erfolg?!  
Posted by [Ka\\$h](#) on Sun, 04 Nov 2007 09:47:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

warte mal ein Jahr ab.. du wirst nach dem Jahr mehr Erfolg sehen, lass dich nicht durch die Tiefs verunsichern und mach weiter!

Im Amiforum sind die meisten Erfolgsstorys von Minox erst nach einem Jahr eingetreten, wo du User sich Monatelang nicht ins Forum mit bildern getraut hätten aufgrund des zwischenhaarstandes.. die Volle Wirkung wirst du erst nach einem Jahr merken!

Überlege auch langsam auf Minox Foam zu gehen, auch wenn der Erfolg so lange braucht und man sicher zwischendurch fertig ist!

---

---

Subject: Re: mein Zwischenbericht/Erfolg?!  
Posted by [benutzer81](#) on Sun, 04 Nov 2007 10:41:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

1-2 kleine gläser rotwein können zwar positive effekte für die gesundheit haben aber

würde dabei nicht auf tetrapack weine von aldi oder lidl schwören Was bei deren billigrotweinen schon nachgewiesen wurde (u.a. geschmacksverstärker) dreht sich mir der magen um..

Achja, alkoholfreies weißbier ist bei körperlicher anstrengung (zb. sport) gut geeignet

---

---

Subject: Re: mein Zwischenbericht/Erfolg?!  
Posted by [Alibi](#) on Sun, 04 Nov 2007 12:53:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

benutzer81 schrieb am Son, 04 November 2007 11:41  
Achja, alkoholfreies weißbier ist bei körperlicher anstrengung (zb. sport) gut geeignet

alkoholfreies bier ist allgemein isotonisch, aber der bayer muss ja wieder auf weißbier verweisen

---

---

Subject: Re: mein Zwischenbericht/Erfolg?!  
Posted by [benutzer81](#) on Sun, 04 Nov 2007 13:13:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alibi schrieb am Son, 04 November 2007 13:53benutzer81 schrieb am Son, 04 November 2007 11:41  
Achja, alkoholfreies weißbier ist bei körperlicher anstrengung (zb. sport) gut geeignet

alkoholfreies bier ist allgemein isotonisch, aber der bayer muss ja wieder auf weißbier verweisen

schon, aber weißbier soll noch 1 tick isotonischer sein (und auch der nährstoffgehalt ein bißchen höher)

---

---

Subject: Re: mein Zwischenbericht/Erfolg?!  
Posted by [MacGyver](#) on Sun, 04 Nov 2007 13:52:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ka\$h schrieb am Son, 04 November 2007 10:47warte mal ein Jahr ab.. du wirst nach dem Jahr mehr Erfolg sehen, lass dich nicht durch die Tiefs verunsichern und mach weiter!

Im Amiforum sind die meisten Erfolgstorys von Minox erst nach einem Jahr eingetreten, wo du User sich Monatelang nicht ins Forum mit bildern getraut hätten aufgrund des zwischenhaarstandes.. die Volle Wirkung wirst du erst nach einem Jahr merken!

Überlege auch langsam auf Minox Foam zu gehen, auch wenn der Erfolg so lange braucht und man sicher zwischendurch fertig ist!

Der Foam ist leider das einzige was meine Kopfhaut zur Zeit verträgt(PPG), aber die Nebenwirkungen sind hard. Ich komme kaum aus dem Bett und habe heute selbst den Sonntagsgottesdienst verpennt.

Aber ich will jetzt auf dieses liposomale Zeug umsteigen, weil ich mir erhoffe davon, dass es mir meine Haarfrisur weniger ruiniert, weil ich wasche mir meine Haare nur einmal am Tag. Und hoffentlich bringt mir die "nachtruhe" auch mehr Erholung. Aber wie gesagt ich nehme Minox nur solange bis mir minox das wiedergibt was es mir einst durch ppg-unverträglichkeit: Verkrustung, schuppen, geraubt hat und vielleicht mehr. Aber langfristig will ich es nächstes Jahr wieder langsam absetzen.

Ich frage mich ob, die Verkrustung an der Kopfhaut mit Schuppen irgendwie Narben hinterlassen haben könnte, die einen Neuwuchs/Nachwuchs unmöglich machen, weil mir wächst bisher nur am hinterkopf vereinzelt was nach!

---

Subject: Re: mein Zwischenbericht/Erfolg?!  
Posted by [Lexus](#) on Sun, 04 Nov 2007 16:33:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo Johann,

willst du sagen, dass Minox dich müde macht? Wie kommt das?  
Also meine Kopfhaut hat weder mit Regaine noch mit Kirkland Probleme, mit dem Schaum schon mal gar nicht.

---

Subject: Re: mein Zwischenbericht/Erfolg?!  
Posted by [MacGyver](#) on Sun, 04 Nov 2007 17:12:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seit ich den Foam jedenfalls 2 mal täglich benutze, habe ich diese Augenringe morgens und komme manchmal kaum aus dem Bett!  
Ich vermute mal das über Nacht einwenig von dem Minox in die Blutbahn gelangt, aber ich werd meinen Foam verbrauchen und versuche dann das liposomale Zeug. Hoffe das ist besser in der Hinsicht

---

Subject: Re: mein Zwischenbericht/Erfolg?!  
Posted by [Foxi](#) on Sun, 04 Nov 2007 17:13:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Taugenichts schrieb am Son, 04 November 2007 17:33hallo Johann,

willst du sagen, dass Minox dich müde macht? Wie kommt das?  
Also meine Kopfhaut hat weder mit Regaine noch mit Kirkland Probleme, mit dem Schaum schon mal gar nicht.

Bei mir das selbe Morgens kaum aus dem Bett  
und nach dem auftragen reif für's Sofa (Foam)  
war heut wieder 1,5 Std. total weggetreten  
nach dem Wach werden völlig wirr im Kopf

so kann es nicht weiter gehn entweder 2% oder  
Minox wirklich für alle Zeit begraben!

Im Ami Board laufen ja auch einige Threads die mit Foam  
das selbe mitmachen

Foxi

---

Subject: Re: mein Zwischenbericht/Erfolg?!  
Posted by [Foxi](#) on Sun, 04 Nov 2007 17:14:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Johann schrieb am Son, 04 November 2007 18:12 Seit ich den Foam jedenfalls 2 mal täglich benutze, habe ich diese Augenringe morgens und komme manchmal kaum aus dem Bett! Ich vermute mal das über Nacht einwenig von dem Minox in die Blutbahn gelangt, aber ich werd meinen Foam verbrauchen und versuche dann das liposomale Zeug. Hoffe das ist besser in der Hinsicht

Hi Johann

das liposomale kann noch schlimmer sein  
dringt genau so tief ein wenn nicht noch mehr als Foam

Foxi

---

Subject: Re: mein Zwischenbericht/Erfolg?!  
Posted by [MacGyver](#) on Sun, 04 Nov 2007 17:17:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich werds dennoch probeweise, nachdem der Foam verbraucht ist, ungefähr anfang Dezember probieren und hoffen, das alles besser wird!

Mit anderen worten ich wechsele komplett die Medikamente die ich nehme aber nicht den Wirkstoff, so steht bei mir ab morgen auch nicht mehr Finpecia sondern 1/4 von 5mg Stada oder so auf dem Programm.

So ist mir das auch bequemer, alles zu besorgen, kostet zwar auf einen Tag etwas mehr, aber ist ja noch zu verkraften

---