
Subject: Vigil-Modafinil wer kennt das Mittel ?ne Art Melatonin?

Posted by [Foxi](#) on Tue, 24 Jan 2006 04:51:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Soll bei Tagesschläfern eingesetzt werden "idiopathische Hypersomnie"
Hab das grad in einer Zeitschrift gelesen wo eine Frau 20Jahre
daran gelitten hat und immer weggesackt ist!

Ein Arzt in der Berliner Charite hat ihr geholfen (Dr.Ingo Fietze)
Seitdem fühlt sich die Frau als ob sie niemals krank war!
am Tag wieder hellwach ohne Müdigkeit
Wäre das eventuell was für mich?
Bin Schichtarbeiter und auch ständig Müde! bzw. Müdigkeitsanfälle

Hab hier was gefunden!

<http://www.medknowledge.de/neu/2005/I-2005-6-modafinil.htm>

Nachträglich eingefügt

<http://www.dradio.de/dlf/sendungen/wib/374196/>

Weiter Links

<http://www.pharmazeutische-zeitung.de/index.php?id=557&t ype=0>

<http://www.nutrivea-de.com/BrainQuicken.htm>

@Tino @Pilos

Was meint ihr dazu?

hab leider wenig beim googeln gefunden!

Foxi

Subject: Re: Vigil-Modafinil wer kennt das Mittel ?ne Art Melatonin?

Posted by [Der_mit_dem_Haar_tanz](#) on Wed, 25 Jan 2006 20:53:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist ein Aufputzmittel und sehr teuer;

du kannst es schon probieren ...

im normalfall schmeisst du 200mgr ein, dann hebt es leicht die Laune und du bist voll da also eigentlich Ideal fürs arbeiten

aber es kann sein dass sich dein Schlaf erheblich reduziert,
und dass du vermehrt Stress hast, mehr Ängste und eine innere Anspannung ...
und dass du zu "aktiv" wirst um in Ruhe zu arbeiten, oft braucht man Ruhe und Fokus auf ein Problem ...

Ich hab das mal vor Jahren probiert und hatte das Problem (sowie auch mit deprenyl) dass ich

eine innere Anspannung hatte und ich mich irgendwie nicht richtig auf ein Problem konzentrieren konnte, weil ich zu aktiv war und zu aufgewühlt ...

wobei es eigentlich das Gegenteil bewirken sollte ...

probiers einfach

im besten Fall erhöht sich deine Laune und du kannst dich besser konzentrieren, bist voll da und bist motiviert ...

die Schlafreduktion könnte eventuell negativ für die Haare sein ...
villeicht auch nicht

das beste Mittel für guten Schlaf und Motivation ist Sport und die richtige Ernährung
(für mich jedenfalls)

Pillen kommen für mich nur noch gegen echte Krankheiten in Frage ...

Lifestyle Pillen (gegen HA, für gute Laune, Aufputzmittel usw.) haben für mich insgesamt immer zu viele NW alls dass ich die jetzt schlucken kann ...

villeicht ist ja bei euch anders

Subject: Re: Vigil-Modafinil wer kennt das Mittel ?ne Art Melatonin?

Posted by [zagq](#) on Wed, 25 Jan 2006 21:02:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habs mal genommen. Was der Tänzer sagt stimmt. Ich würde es als Aufputzmittel beschreiben. Mit HA hat das recht wenig zu tun. Der gesunde Menschenverstand sagt dir dass das nicht gesund sein kann!
