

---

Subject: Fragen einer Mutter

Posted by [annie](#) on Mon, 23 Jan 2006 20:03:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

seit einiger Zeit finde ich nach dem morgendlichen Haarstyling meines Sohnes immer eine gewisse Anzahl von Haaren im Waschbecken (bis zu 10). Da dies ja nur die sind, die dort übrig bleiben, denke ich, dass es noch viel mehr sind. Er ist erst 14 !!

Soweit ich bis jetzt weiß, wird die Veranlagung zu Haarausfall auf dem x-Chromosom vererbt, das heißt also von meiner Familienseite. Nun haben wir alle (meine Eltern, Großeltern, mein Bruder) zwar alle feine Haare, aber bis zum 40. Lebensjahr relativ dicht (lediglich leichte Geheimratsecken bei meinem Vater). Eine Glatze ist weit und breit nicht in Sicht.

Kann es trotzdem sein, dass er an AGA leidet /bzw. leiden wird) und vor allem, kann diese schon so früh beginnen? Kann es auch ein hormonell bedingter "Haarwechsel" sein oder andere Gründe haben in dem Alter?

Viele Grüße a

---

---

Subject: Re: Fragen einer Mutter

Posted by [kkoo](#) on Mon, 23 Jan 2006 20:10:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

10 Haare sind kein Grund zur Sorge. Das dürfte normaler Haarwechsel sein. Auch wenn sehr wohl in seltenen Fällen AGA schon in dem Alter beginnen kann, klingt die Beschreibung nicht danach. Gesunde Lebensweise und Ernährung sind gute Voraussetzungen, dass das so bleibt für den Sohn.

---

---

Subject: Re: Fragen einer Mutter

Posted by [pilos](#) on Mon, 23 Jan 2006 20:18:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

trotzdem eine Abklärung schadet nie!

alles ist möglich...jedoch verfrüht eine Aussage zu machen.

finde einfach einen Arzt der folgende Blutbestimmung veranlasst...welche Fachrichtung der Arzt ist, ist egal...die meisten haben sowieso keine Ahnung...aber sie sind am längeren Hebel wenn es um die Blutwerte geht.

fT3, fT4, TSH, TRH

Androstenedion, DHEAS, SHBG, Testosteron, Estradiol (E2), Eisen und Ferritin...eventuell 17-OH-Progesteron.

---

und rede dem arzt ein....vom fast nutzlosen...kleines blutbild, großes blutbild  
...bla..bla...abzusehen....das ist meistens nur eine verschwendung.

---

Subject: Re: Fragen einer Mutter  
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Mon, 23 Jan 2006 20:20:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Annie,

ich kann mich kkoo da anschließen.

Es gibt einen Richtwert, der sagt bis zu 100 Haare Verlust am Tag sind normal. Dieser Richtwert ist nichts wert, aber er beruhigt. Dir Frage ist, ob die ausgefallenen Haare nach einer Zeit wieder nachwachsen.

Zur Genetik: Genetik ist interessant in Studien und für Statistiken. Leider verläuft das wahre Leben oft anders, als die Statistik das gerne hätte.

Behalte daher den Kopf deines Sohnes im Auge. Du kannst aller zwei bis drei Monate ein Foto machen (ohne Blitz, bei Tageslicht und mit der gleichen Haarlänge, beispielsweise direkt nach dem Friseurbesuch) und die dann vergleichen.

Sollten sich mit der Zeit Auffälligkeiten ergeben, dann werdet ihr zwei hier sicher gut beraten - nicht nur auf möglichen genetisch bedingten Haarausfall, sondern auch bezüglich anderen Ursachen.

Ein Lob möchte ich dir mitgeben. Ich empfinde es nicht als selbstverständlich, dass du dich als Mutter in diesen Fragen schlau machst. Ich kenne hier im Forum auch 16-Jährige, die sich gegen den Willen ihrer Eltern selbst therapieren müssen!

Grüße vom  
FrankfurtER

---

---

Subject: Re: Fragen einer Mutter  
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Mon, 23 Jan 2006 20:22:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dann sollte man noch ergänzen:

Wenn du Untersuchungen machen lässt, dann lass dir die Ergebnisse kopieren und stell sie hier rein...

Ärzte neigen dazu, die Werte einzeln zu interpretieren und vergessen leider den Zusammenhang zwischen den Werten auch zu beachten!

Grüße vom  
FrankfurtER

---

---

Subject: Re: Fragen einer Mutter  
Posted by [annie](#) on Mon, 23 Jan 2006 22:19:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen Dank  
für eure umgehenden Reaktionen. Zwei Fragen hätte ich aber zunächst noch:  
\*Angenommen es handelt sich um diese?/diesen? AGA; kann denn in so jungen Jahren, bzw. mitten in der Pubertät schon medikamentös behandelt werden?  
\*Falls andere Ursachen zugrunde lägen, welcher Art könnten die sein?

Vielen Dank schon im Voraus  
annie

---

---

Subject: Re: Fragen einer Mutter  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 23 Jan 2006 22:24:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja, also ich habe viel mehr Haare im Waschbecken als NUR 10...  
Nach dem Frisieren (möglichst noch mit Gel) gehen einem nun mal ein paar Haare aus. Das ist normal. So lange keine Haare von ihm in der ganzen Wohnung verstreut und auf seinen Schultern liegen ist alles OK. Außerdem sieht man ja ob sich sein Haar lichtet oder nicht. Wenn nicht ist alles OK.

Vorbeugend kann man allerdings eine Menge tun. Dazu muss Dein Sohn da aber sozusagen "mitspielen". Es gibt so viele Leute die gar keine Hilfe wollen und auch keine annehmen... Noch viel weniger nehmen die meisten Vorbeugung wirklich ernst. Sei es Haarausfall oder schlimme Krankheiten.

Und es ist leider sehr schwierig jemanden zur Vorbeugung zu überzeugen. Den meisten interessiert das nicht. Dass ist bei Fahrrädern ja auch so. Trotz der Tatsache, dass alle 80 Sek. ein Rad gestohlen wird, benutzen die meisten 0815-Schlösser...

Aber wenn Dein Sohn auch von sich aus selbst gerne Vorbeugende Massnahmen ergreifen möchte, kann ich ihn gern beraten.

---

---

Subject: Re: Fragen einer Mutter

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Mon, 23 Jan 2006 22:27:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Annie,

Zitat:\*Angenommen es handelt sich um diese?/diesen? AGA; kann denn in so jungen Jahren, bzw. mitten in der Pubertät schon medikamentös behandelt werden?

AGA = Androgenetische Alopezie, also: diese. Es gibt keine Medikamente, welche zur Behandlung von Kindern oder Jugendlichen zugelassen sind. Es wäre auch das erste Mal, dass ich höre, dass eine AGA mit 14 anfängt. Machbar wäre schon was, auch medikamentös, aber dazu müsste die Diagnose 100%-ig stehen. Dann kann man immernoch am Arzt vorbei behandeln...

Zitat:\*Falls andere Ursachen zugrunde lägen, welcher Art könnten die sein?

Da kommt einiges in Frage: Unterfunktion der Schilddrüse, Mangel an Eisen und Ferritin. Dann aber auch: Allergische Reaktionen.

Ich würde mir bei 10 Haaren am Tag keinen allzu großen Kopf machen. Wenn ihr das abklären wollt, dann lasst die Blutwerte untersuchen, die Pilos aufgeschrieben hat. Das sind die notwendigen Schilddrüsenwerte und die Sexualhormone. Zusätzlich könnte ein Hautarzt ein Tricho machen.

Grüße vom  
FrankfurtER

---

Subject: Re: Fragen einer Mutter

Posted by [pilos](#) on Mon, 23 Jan 2006 22:27:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

annie schrieb am Mon, 23 Januar 2006 23:19Vielen Dank

für eure umgehenden Reaktionen. Zwei Fragen hätte ich aber zunächst noch:

\*Angenommen es handelt sich um diese?/diesen? AGA; kann denn in so jungen Jahren, bzw. mitten in der Pubertät schon medikamentös behandelt werden?

grundsätzlich kann er systemische wirkende verschreibungspflichtige mitteln KAUM einnehmen vor dem 17-18 jahr.

aber nur das blutbild ist aussagekräftig...alles andere wäre spekulation....

Zitat:

\*Falls andere Ursachen zugrunde lägen, welcher Art könnten die sein?

Vielen Dank schon im Voraus

annie

Schilddrüse...Eisen/Ferritin

---

---

Subject: @ Annie

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Mon, 23 Jan 2006 22:34:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du hast die Funktion für private Nachrichten abgeschaltet. Das ist \*ausgesprochen schade\*, denn es gäbe aus meiner Sicht schon eine Mitteilung, die eine PN nötig macht. Bitte ändere das, wenn du daran interessiert bist.

---

---

Subject: Re: @ Annie

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 23 Jan 2006 22:40:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

FrankfurtER-1974 schrieb am Mon, 23 Januar 2006 23:34 Du hast die Funktion für private Nachrichten abgeschaltet. Das ist \*ausgesprochen schade\*, denn es gäbe aus meiner Sicht schon eine Mitteilung, die eine PN nötig macht. Bitte ändere das, wenn du daran interessiert bist.

Warum so Geheimnisfroh?

---

---

Subject: Re: @ Annie

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Mon, 23 Jan 2006 22:42:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ureigene Moderatoren-Angelegenheit.

---

---

Subject: Re: Fragen einer Mutter

Posted by [Gast](#) on Mon, 23 Jan 2006 22:44:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wirklich eigentümlich gute beiträge heute, so lebendig!

ab-2007-volles-haar schrieb am Mon, 23 Januar 2006 23:24 Naja, also ich habe viel mehr Haare im Waschbecken als NUR 10...

Nach dem Frisieren (möglichst noch mit Gel) gehen einem nun mal ein paar Haare aus. Das ist normal. So lange keine Haare von ihm in der ganzen Wohnung verstreut und auf seinen Schultern

liegen ist alles OK. Außerdem sieht man ja ob sich sein Haar lichtet oder nicht. Wenn nicht ist alles OK.

Vorbeugend kann man allerdings eine Menge tun. Dazu muss Dein Sohn da aber sozusagen "mitspielen". Es gibt so viele Leute die gar keine Hilfe wollen und auch keine annehmen... Noch viel weniger nehmen die meisten Vorbeugung wirklich ernst. Sei es Haarausfall oder schlimme Krankheiten.

Und es ist leider sehr schwierig jemanden zur Vorbeugung zu überzeugen. Den meisten interessiert das nicht. Dass ist bei Fahrrädern ja auch so. Trotz der Tatsache, dass alle 80 Sek. ein Rad gestohlen wird, benutzen die meisten 0815-Schlösser...

Aber wenn Dein Sohn auch von sich aus selbst gerne Vorbeugende Massnahmen ergreifen möchte, kann ich ihn gern beraten.

---

Subject: Re: Fragen einer Mutter

Posted by [annie](#) on Mon, 23 Jan 2006 22:46:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lieber Kärntner,

im Rahmen meines "Mich schlau-Machens" in diesem Forum habe ich viele Dinge (glaube ich) bereits verstanden; andere, und damit meine ich vor allem die Diskussionen bzgl. Art, Sinn und Nutzen von verschiedenen Therapien sind mir aufgrund der Fachterminologie unverständlich und zum Teil auch widersprüchlich. Von vorbeugenden Maßnahmen habe ich bisher noch nichts gehört. Ich würde mich daher über fundierte Informationen auf jeden Fall freuen. Was meinen Sohn betrifft: Ihm ist der vermeintlich vermehrte Haarausfall noch nicht aufgefallen. Ich werde mich zunächst auch hüten, ihn darauf aufmerksam zu machen. Der für ihn daraus resultierende Stress wäre sicher enorm und vielleicht ist es ja nur falscher Alarm. Eine Blutuntersuchung könnte ich damit, rechtfertigen, dass sie zur Abklärung einer leichten Neurodermitis (die er hat) notwendig wäre.

Ich hoffe, das alles klingt nicht nach einer leicht hysterischen Mutter! Das bin ich nämlich nicht, ich möchte mich nur bedächtig und möglichst auf breitem Informationsniveau damit auseinandersetzen.

Vielen Dank im Voraus

Grüsse annie

---

Subject: Re: @ Annie

Posted by [annie](#) on Mon, 23 Jan 2006 23:06:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lieber FrankfurtER,

diese persönliche Mitteilung interessiert mich natürlich schon. Leider muss ich mich als Computer-Legasthenikerin outen. Die Anmeldung habe ich gerade noch so hingekriegt, nun weiss ich aber leider nicht, wie ich wieder auf die Seite gelangen soll, wo die Grundeinstellungen

geändert werden können. Aber ich probiere es weiter.

Gruss  
annie

---

---

Subject: Re: @ Annie  
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Mon, 23 Jan 2006 23:09:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kein Problem:

1. Oben auf "Profil"
  2. Dort auf "Einstellungen"
  3. Passwort eingeben
  4. "Private Nachrichten erlauben" auf "ja" setzen
  5. Unten auf den Knopf "Aktualisieren" gehen
- 

---

Subject: Re: @ Annie  
Posted by [annie](#) on Mon, 23 Jan 2006 23:15:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du hast Recht, es war kein Problem.  
Danke für die Nachhilfe!  
Gruss  
annie

---

---

Subject: Re: @ Annie  
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Mon, 23 Jan 2006 23:16:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kein Problem...

---

---

Subject: Ihm nichts sagen!  
Posted by [nepomuk](#) on Tue, 24 Jan 2006 10:26:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich würde dringend davon abraten, einem 14jährigen Angst vor Haarausfall zu machen (aber das hast du ja wohl auch nicht vor). Von daher fällt das mit den Fotos (und eigentlich auch die Blutuntersuchung) schonmal flach. Aber du kannst ja etwas genauer beobachten, das reicht schonmal für's erste. Wenn du sensibilisiert bist, aber er sich deshalb keinen Streß machen muß. Und versuche es wirklich unauffällig zu machen, ein solcher Verdacht wäre sicher für ihn schrecklich.

Vorbeugend kannst du aber einiges machen. Achte darauf, daß er gut ißt, nicht zu viel Eiweiß, viele Mineralien, nicht zu viel süß, keinen Kaffee, Rauchen oder Alkohol. Wenn er badet oder duscht, sollte er Salz ins Wasser tun (verhindert Mineralienausschwemmung), abends nichts mehr essen 3-5 Std vor dem Schlafengehen. Nicht so viel vorm PC, wenig (besser keine) Handynutzung, viel rausgehen, Sonne, Aktivität.

Haarausfall ist immer ein Symptom und Zeichen (wie jede Krankheit), daß man an seinem Lebenswandel irgendetwas verändern sollte.

---

---

Subject: Re: Ihm nichts sagen!

Posted by [asdfasdf](#) on Thu, 26 Jan 2006 15:09:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

naja 10 haare im waschbecken ist nach styling gut möglich auch bei 14-jährigen  
schau doch mal ob du leichte ansätze zu geheimratsecken findest auf seiner stirn  
ich bin auch erst 16 und ich glaub ich hat mit 14 schon deutlich sichtbare Geheimratsecken

und wie oben schon geschrieben find ich echt gut dass du dich da informierst, meine eltern sagen  
dauernd "damit musst du leben" und "achte nicht dauernd aufs äußere, aufs innere kommt es  
drauf an"

also bekomm da überhaupt keine unterstützung, muss meine therapie auch fast heimlich  
machenm um vor dummen kommentaren geschützt zu sein

---

---

Subject: Re: Ihm nichts sagen!

Posted by [annie](#) on Thu, 26 Jan 2006 16:40:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

vielen Dank für deine Antwort. Wirklich beruhigen tut mich das natürlich nicht. Außerdem fürchte ich, dass es deutlich mehr als 10 Haare sind täglich. Aber Anzeichen von Geheimratsecken gibt es nicht. Vielmehr über den gesamten Kopf verteilt, habe ich den Eindruck. Ich hoffe noch immer sehr, dass es eine andere Erklärung und somit auch Therapie dafür gibt. Vielleicht kann ich ihn zu einer Blutuntersuchung im Rahmen der Neurodermitistherapie überreden.

Mittlerweile kann ich selbst kaum noch schlafen, mache mir furchtbare Gedanken um sein Gefühlsleben, falls es ihm selbst auffällt.

Grüsse

Annie

---

---

Subject: Re: Ihm nichts sagen!

Posted by [asdfasdf](#) on Thu, 26 Jan 2006 17:09:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---



nein glaub mir der wird sich da mit sicherheit überhaupt keine gedanken machen

---

---

Subject: Re: Ihm nichts sagen!  
Posted by [kkoo](#) on Thu, 26 Jan 2006 17:21:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hat der sohn denn neurodermitis auch auf dem kopf?

---

---

Subject: Re: Ihm nichts sagen!  
Posted by [annie](#) on Thu, 26 Jan 2006 17:27:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Starke Schuppen mit Juckreiz und ab und an auch kleine offene, blutende Stellen.

---

---

Subject: Re: Ihm nichts sagen!  
Posted by [kkoo](#) on Thu, 26 Jan 2006 18:10:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

annie schrieb am Don, 26 Januar 2006 18:27Starke Schuppen mit Juckreiz und ab und an auch kleine offene, blutende Stellen.

Das KANN auch zu mehr Haarausfall führen, der aber nicht notwendig irreversibel ist! Z.B. wenn da Infektionen oder Entzündungen an/in der Haut zu finden sind. Das müsstest Du auch bedenken, wenn es an die Neurodm.-Therapie geht... mal mit den Dermatologen drüber sprechen... Ein Bluttest allerdings könnte auch Hinweise geben, ob nicht doch eine frühzeitige AGA vorliegt.

Vielleicht auch mal in NEurodermitis-Foren gucken und fragen, wer von denen dort HA hat...

---