

---

Subject: essig statt duschgel

Posted by [kaya](#) on Tue, 16 Oct 2007 16:31:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

diese empfehlung habe ich in letzter zeit sehr häufig gelesen, verwenden solle man eine 2-5%-tige essiglösung. soll angeblich tolle effekte haben, da die haut von natur aus ein leicht saures millieu hat und dieses durch basische seifen angegriffen werde.

der geruch soll nach abspülen auch weggehen und für die haare ist es angeblich auch recht positiv (erinnert mich gerade daran, dass hier ja einige im forum erfahrungen mit apfelessig gesammelt haben).

weiß jemand was darüber oder hat erfahrungen?

---

---

Subject: Re: essig statt duschgel

Posted by [pilos](#) on Tue, 16 Oct 2007 17:13:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kaya schrieb am Die, 16 Oktober 2007 18:31 diese empfehlung habe ich in letzter zeit sehr häufig gelesen, verwenden solle man eine 2-5%-tige essiglösung. soll angeblich tolle effekte haben, da die haut von natur aus ein leicht saures millieu hat und dieses durch basische seifen angegriffen werde.

der geruch soll nach abspülen auch weggehen und für die haare ist es angeblich auch recht positiv (erinnert mich gerade daran, dass hier ja einige im forum erfahrungen mit apfelessig gesammelt haben).

weiß jemand was darüber oder hat erfahrungen?

alle duschgels haben mittlerweile pH 5,5...das mit dem essig macht es keinen sinn...auserden entfettet es nicht und hat auch keine waschwirkung...

---

---

Subject: Re: essig statt duschgel

Posted by [kaya](#) on Wed, 17 Oct 2007 06:25:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

okay, danke.

---

---

Subject: Re: essig statt duschgel

Posted by [PeterPanne](#) on Thu, 18 Oct 2007 08:56:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Als Duschgel ist er unbrauchbar,  
für die Haare super.  
Schöne Grüße, Peter

---