
Subject: Shedding bereits gleich nach Beginn der Fin-Anwendung?

Posted by [Fresh_21](#) on Tue, 16 Oct 2007 13:16:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Ich nehme bereits seit 2 Jahren Minox und konnte meinen Haarausfall deutlich verlangsamen, wenn nicht sogar stoppen!

Da ich jedoch NW bei Minox habe, habe ich vor ein paar Tagen mit Fin begonnen und möchte dann irgendwann Minox absetzen!

Komischerweise fallen mir aber jetzt nach 3-tägiger Fin-Anwendung ziemlich viele Haare aus, das ist 2 Jahre lang mit Minox nie vorgekommen!

Ich hab zwar schon von Sheddingphasen gehört, aber können die auch schon zu Behandlungsbeginn auftreten? Wie ist das möglich?

Subject: Re: Shedding bereits gleich nach Beginn der Fin-Anwendung?

Posted by [humboldt](#) on Tue, 16 Oct 2007 13:28:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Welches Minox nimmst du wie oft und welche Art von Nebenwirkungen hast du?

Subject: Re: Shedding bereits gleich nach Beginn der Fin-Anwendung?

Posted by [Fresh_21](#) on Tue, 16 Oct 2007 13:36:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme ein Minox, das ich in der Apotheke mischen lasse (hab ich eh schon mal gepostet)
Im Prinzip ganz normales Minox mit zusätzlich Östradiol 0,03g

Kann mir irgendjemand bezüglich des Sheddings weiterhelfen?

Subject: Re: Shedding bereits gleich nach Beginn der Fin-Anwendung?

Posted by [Fresh_21](#) on Tue, 16 Oct 2007 13:37:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

achja ... Nebenwirkung sind sehr trockene Augen

Subject: Re: Shedding bereits gleich nach Beginn der Fin-Anwendung?

Posted by [humboldt](#) on Tue, 16 Oct 2007 13:49:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also, nach 3 Tagen halte ich ein Fin-Shedding für nahezu ausgeschlossen. Ich vertrete eigentlich auch eher den Standpunkt von glockenspiel, dass es ein richtiges Shedding unter Fin nicht wirklich gibt...

Unter Minox schon, wobei sich das bei mir auch absolut in Grenzen hielt, weil ich Minox "eingeschichen" habe.

Auch unter Fin habe ich nie ein richtiges Shedding erfahren!

Dennoch könnte es sein, dass du vom Regen in die Traufe kommst, da trockene Augen bei Fin meiner Meinung nach ausgeprägter auftreten als bei Minox!

Aber das musst du selbst mal austesten, vor allem frage ich mich, warum du selbstgemachtes Minox aus der Apotheke verwendest?

Du könntest z.B. auch mal das 2%ige Regaine (bekommst du auch in der Apo oder günstiger im I-net) probieren, damit sind die Nebenwirkungen deutlich weniger! Und die Wirkung gleicht sich an das normale Minox nach ein paar Monaten an...

Subject: Re: Shedding bereits gleich nach Beginn der Fin-Anwendung?

Posted by [Fresh_21](#) on Tue, 16 Oct 2007 14:09:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin 100%ig sicher, dass der vermehrte Haarausfall vom Fin kommt, weil ich mit Minox jahrelang keine Probleme mit Haarausfall, also Sheddings und dergleichen, hatte!

Kann mir jemand sagen, ob das Shedding auch schon in der "Anfangszeit" auftreten kann bzw. wie lange es üblicherweise dauert?

Ich denke nicht, dass meine Augen noch trockener werden können, ich muss jetzt schon ununterbrochen nachtropfen, das ist Wahnsinn!

Mein Vorhaben ist folgendes:

Ich werde jetzt ungefähr 2-3 Monate Fin und das Minox aus der Apo nehmen. Wenn ich merke, dass Fin wirkt, dann werd ich das Minox absetzen bzw. auf das normale 2- oder 5%ige umsteigen und hoffen, dass die trockenen Augen verschwinden!

Wenn das nicht hilft, werd ich Minox nur mehr 1x täglich nehmen, dann ist mein Augenleiden immer etwas besser!

Subject: Re: Shedding bereits gleich nach Beginn der Fin-Anwendung?

Posted by [Homers](#) on Tue, 16 Oct 2007 14:51:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wieviele haare sind das denn? es kann nämlich sein das dein körper fin nicht verträgt! ist aber sehr sehr selten so.

Subject: Re: Shedding bereits gleich nach Beginn der Fin-Anwendung?

Posted by [Fresh_21](#) on Tue, 16 Oct 2007 15:28:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sagen wir mal so, ich finde nach einem bad meistens zwischen 80 und 90 haare in der wanne, vor fin waren es maximal 20!

ich weiß "haarausfall ist erst, wenn mehr als 100 haare ausfallen", das ist meiner meinung nach aber totaler blödsinn!

ich habe nie (wirklich nie!!!!) nach einem bad mehr als 30 oder 40 haare gezählt, trotzdem sind meine haare immer dünner geworden und ausgefallen und dann bin ich mit sehr lichtem haar dagestanden, obwohl nie extrem viele Haare ausgefallen sind!

Subject: Re: Shedding bereits gleich nach Beginn der Fin-Anwendung?

Posted by [kkoo](#) on Tue, 16 Oct 2007 15:45:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

3 tage? die haar reagieren nicht so schnell!!!

Subject: Re: Shedding bereits gleich nach Beginn der Fin-Anwendung?

Posted by [Fresh_21](#) on Tue, 16 Oct 2007 15:50:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich werde die situation mal noch ein paar tage beobachten und berichten!

warum denkst du, dass haare noch nicht nach 3 tagen reagieren können? auch nicht bei allergischer reaktion etc.?

Subject: Re: Shedding bereits gleich nach Beginn der Fin-Anwendung?

Posted by [kkoo](#) on Tue, 16 Oct 2007 16:02:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fresh_21 schrieb am Die, 16 Oktober 2007 17:50ich werde die situation mal noch ein paar tage beobachten und berichten!

warum denkst du, dass haare noch nicht nach 3 tagen reagieren können? auch nicht bei allergischer reaktion etc.?

das verfrühte ende der anagenphase, das typisch ist für aga und andere ha-probleme, liegt wochen zurück, wenn dir heute ein haar ausfällt!

Subject: Re: Shedding bereits gleich nach Beginn der Fin-Anwendung?

Posted by [Fritz Fantom](#) on Tue, 16 Oct 2007 16:46:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fresh_21 schrieb am Die, 16 Oktober 2007 17:28sagen wir mal so, ich finde nach einem bad meistens zwischen 80 und 90 haare in der wanne, vor fin waren es maximal 20!

ich weiß "haarausfall ist erst, wenn mehr als 100 haare ausfallen", das ist meiner meinung nach aber totaler blödsinn!

Ich finde den Wert von 100 als Normalwert realistisch.

Du sagst 20 Haare davor. Dabei sind evtl. 15 einfach so durchs Haarsieb geronnen. 15 im Handtuch und beim Fönen. 15 sind am Kopfkissen, 10 auf Hemdkragen, Autokopfstütze, und 20 verabschiedeten sich einfach so im Tagesverlauf. Ist das evtl. so möglich?

Subject: Re: Shedding bereits gleich nach Beginn der Fin-Anwendung?

Posted by [Alibi](#) on Tue, 16 Oct 2007 16:49:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fresh_21 schrieb am Die, 16 Oktober 2007 17:28sagen wir mal so, ich finde nach einem bad meistens zwischen 80 und 90 haare in der wanne, vor fin waren es maximal 20!

ich weiß "haarausfall ist erst, wenn mehr als 100 haare ausfallen", das ist meiner meinung nach aber totaler blödsinn!

ich habe nie (wirklich nie!!!!) nach einem bad mehr als 30 oder 40 haare gezählt, trotzdem sind meine haare immer dünner geworden und ausgefallen und dann bin ich mit sehr lichtem haar dagestanden, obwohl nie extrem viele Haare ausgefallen sind!

1. verlierst du nicht alle haare am tag im bad

2. hatten wir schon oft diskutiert, dass die anzahl der am tag ausfallenden haare im prinzip nen scheiss aussagt (mal auf gut deutsch gesagt)...es kommt drauf an was für haare ausfallen (ob

dicke terminalhaare oder schon miniaturisierte, deren anagenphase verkürzt war) und wie die haare nachwachsen...

Subject: Re: Shedding bereits gleich nach Beginn der Fin-Anwendung?

Posted by [Fresh_21](#) on Tue, 16 Oct 2007 19:14:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, das stimmt! Die Haare, die man im Bad verliert sind nur ein kleiner Bruchteil von denen, die man den ganzen Tag über verliert! Deshalb wird man auch nie in der Lage sein zu sagen, wieviele Haare man tatsächlich am Tag verliert, außer man rennt mit einer Haube oder sowas herum

die meisten haare waren etwas dickere, das heißt also, dass diese wahrscheinlich wieder nachwachsen, weil die haarwurzel ja noch nicht geschrumpft ist, sodass sie nur mehr flaum- oder sehr dünne haare produziert oder?
