

---

Subject: Hat jemand verstärkten Haarausfall derzeit?  
Posted by [Hammerhaar](#) on Tue, 16 Oct 2007 12:54:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

hat jemand von euch auch verstärkten HA zur Zeit?  
Bei mir gehen gerade alle Errungenschaften der letzten Monate flöten...  
Wenn es so weiter geht, werden die Haare bald radikal gekürzt.  
Vielleicht ist es ja auch eines dieser berühmten Minox-Sheddings.  
Ist wirklich ein bisschen schade, seufz.

---

Subject: Re: Hat jemand verstärkten Haarausfall derzeit?  
Posted by [bommel21](#) on Tue, 16 Oct 2007 13:12:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!  
Habe auch seit einigen Wochen starken Haarausfall. Aber woher das kommt, weiss ich wirklich nicht! Sehne einfach nur noch den Tag herbei, an dem wieder keine ( oder normal viele) Haare ausfallen! Habe an meinen Mediamenten und Ernährungsgewohnheiten nichts verändert!!

mfg

---

Subject: Re: Hat jemand verstärkten Haarausfall derzeit?  
Posted by [Armani](#) on Tue, 16 Oct 2007 13:33:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ist genau so bei mir.

---

Subject: Re: Hat jemand verstärkten Haarausfall derzeit?  
Posted by [Wokwurst](#) on Tue, 16 Oct 2007 13:49:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Oktober und November sind klassisches HA-Monate.

Ich habe momentan immer mal wieder kurze HA-Schübe - meist nur ein Tag und auch nur sehr schwach. Wenn die Kopfhaut morgens trotz Ket Shampoo schnell nachfettet weiß ich, dass heute wieder ein Shedding Tag ist - klingt komisch, ist aber wirklich so. Heute habe ich zum Beispiel wieder ein Tag, an dem die Kopfhaut fettig ist und juckt und isch sehr heiß anfühlt.

Ich kämpfe momentan aber mehr mit den Nebenwirkungen zu Finasteride als mit den paar ausfallenden Haaren.

Aber trotzdem - das Haarwachstum momentan auf meiner Platte ist schon enorm. Auf der gesamten vorderen, mittleren und hinteren Kopfhaut wächst Vellushaar - die ganze Kopfhaut ist quasi davon bedeckt. Wenn das alles dicht wird, dann freiß ich 'nen Besen. Hatte mir zwar neuen Haarwuchs erhofft, aber das es gleich so anschlägt hätte ich nicht für möglich gehalten. Ich glaube, dass es bei mir das Minox ist. Das nehme ich schon bedeutend länger (knapp 1 1/2 Monate) als Finpecia (1mg Fin seit 21 Tagen).

Aber die NW von was auch immer sind momentan ziemlich heftig. Ich überlege momentan ernsthaft Fin oral wieder abzusetzen und es nur noch topisch anzuwenden. Spiro haut mich auch kurz nach der Anwendung auf die Kopfhaut um. Einzigst positiv - mein Bluthochdruck ist quasi nicht mehr vorhanden.

in welchem Unterforum kann ich eigentlich meine HA-Therapie dokumentieren ? Vielleicht gibt es Leute die während Ihrer Therapie ähnliche Probleme in den gleichen zeitlichen Abständen haben / hatten wie ich ?

Wokwurst

---

---

Subject: Re: Hat jemand verstärkten Haarausfall derzeit?  
Posted by [Hammerhaar](#) on Tue, 16 Oct 2007 14:00:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Inwiefern haut dich Spiro um?

---

---

Subject: Re: Hat jemand verstärkten Haarausfall derzeit?  
Posted by [humboldt](#) on Tue, 16 Oct 2007 14:05:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wokwurst,  
was hast du genau für Nebenwirkungen? Kannst du da mal bitte etwas konkreter werden?

---

---

Subject: Re: Hat jemand verstärkten Haarausfall derzeit?  
Posted by [Alibi](#) on Tue, 16 Oct 2007 14:13:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Die, 16 Oktober 2007 16:05Wokwurst,  
was hast du genau für Nebenwirkungen? Kannst du da mal bitte etwas konkreter werden?

Oh man, Ihr Glücklichen!

Seit Freitag, d.h. seit ich Morgens und Abends zur oralen Einnahme von Fin (1x 1mg täglich) noch topisches Fin und topisches Spiro schmiere geht bei mir sexuell rein gar nix mehr. Das macht mir Angst. Ich hab 0,00 Bock auf Sex - ich komm mir irgendwie wie betäubt vor.

Ich hoffe, dass das wieder weg geht !?!?!?! Frage

Wokwurst

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/9187/#page\\_top](http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/9187/#page_top)

---

---

Subject: Re: Hat jemand verstärkten Haarausfall derzeit?  
Posted by [jutta62](#) on Tue, 16 Oct 2007 14:14:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wokwurst, am 7. Okt. hast du bestätigt, daß du acht Tage Fin einnimmst und 22 Tage Minoxidil anwendest, dann waren vier Wochen Minoxanwendung plötzl. gute fünf und schwupp sind`s jetzt "knapp 1 1/2 Monate".....

---

---

Subject: Re: Hat jemand verstärkten Haarausfall derzeit?  
Posted by [Wokwurst](#) on Tue, 16 Oct 2007 16:41:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jutta62 schrieb am Die, 16 Oktober 2007 16:14 Wokwurst, am 7. Okt. hast du bestätigt, daß du acht Tage Fin einnimmst und 22 Tage Minoxidil anwendest, dann waren vier Wochen Minoxanwendung plötzl. gute fünf und schwupp sind`s jetzt "knapp 1 1/2 Monate".....

Sag mal, jutta - was gehst Du mir eigentlich so auf die Düse ? Was bezweckst Du mit Deinen permanenten Posts gegen mich ? Ich lüge nicht und wenn ich mich in der Dauer der Anwendung irre dann nur aus dem Grund, dass ich momentan selber nicht mehr genau weiß, wann ich mit Minox angefangen habe - das ist ein reines Bauchgefühl. Was ich aber sagen kann ist, dass ich jetzt beim dritten Blister bin und nehme dort heute Abend die dritte Tablette - also habe ich bis dato 22 Finpecia eingenommen. Die Minoxbehandlung habe ich ca. 2 Wochen früher begonnen - also zusätzlich ca. 14 Tage - macht alles in allem 36 Tage - also knapp einen Monat und 6 Tage.

So, liebe jutta, und jetzt noch eine Empfehlung - investiere die Zeit lieber andere zu unterstützen als sich hier sinnlos und vorallendigen zwecklos auf jemanden einschließen zu wollen. Wenn Du Frust hast, lass es woanders ab oder mach sonstwas - aber lass mich bitte in Zukunft mit dieser Impertinenz in Ruhe.

Wenn Du aber wieder Konstruktives zur Sache beitragen möchtest dann würde ich mich selbstverständlich sehr freuen.

Trotz allem nette Grüße

Wokwurst

---

---

Subject: Re: Hat jemand verstärkten Haarausfall derzeit?

Posted by [Wokwurst](#) on Tue, 16 Oct 2007 16:54:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nebenwirkungen sind folgende...

Libidoprobleme

Potenzprobleme

Kopfschmerzen

Ohrensausen

Mattigkeit nach der Anwendung von topischem Fin/Spiro

...ach ja, und jutta62 scheint bei mir auch langsam als Nebenwirkung aufzutreten.

---

---

Subject: Re: Hat jemand verstärkten Haarausfall derzeit?

Posted by [humboldt](#) on Tue, 16 Oct 2007 17:06:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du nimmst wahrscheinlich die Fin-Lotion von genhair!? Die hatte ich auch ne Zeit lang genommen, aber die ist "ami-typisch" gnadenlos überdosiert! Da sind wohl 200 mg Finasterid drin, als schmierst du dir bei 2ml tgl. 5mg Fin aufs Haupt. Kein Wunder, dass dir da in Verbindung mit dem PPG der Schädel brummt und du matt, antriebslos und abgeschlafft bist!

Wenn du mit der "normalen" oralen Fin-Dosis von 1mg Probleme hast, reduziere auf jeden Fall die Dosis entsprechend...

Bei mir war das auch so (hab´ damals 1,5 Jahre Propecia genommen) und jetzt nehme ich jeden 2-3 Tag 0,125 mg Finpecia, also 1/8.

In Kombination mit 2%igem Minox ein paarmal pro Woche und einem Ket-Shampoo (Revita etc.) bin ich echt zufrieden!

Werde jetzt in mein Minox auch noch testweise ein paar Finpecia reinwerfen, aber alles in Maßen...

---

---

Subject: Re: Hat jemand verstärkten Haarausfall derzeit?

Posted by [jutta62](#) on Tue, 16 Oct 2007 18:10:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wokwurst, ich habe deine Erfolgsberichte gelesen und dann nachgeschaut, wie du das erreicht hast. Dann haben sich mir die Fragen aufgetan, die ich dir gestellt habe.

Wenn du deinen Verlauf dokumentieren möchtest und anderen, die ähnliche Probleme wie du während ihrer Therapie in den gleichen zeitlichen Abständen haben/hatten, wie du, helfen möchtest, dann sollten diese verlässlich sein.

Abschließend beste Grüße, Jutta

---

Subject: Re: Hat jemand verstärkten Haarausfall derzeit?

Posted by [glockenspiel](#) on Tue, 16 Oct 2007 18:12:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jutta62 schrieb am Die, 16 Oktober 2007 20:10Wokwurst, ich habe deine Erfolgsberichte gelesen und dann nachgeschaut, wie du das erreicht hast. Dann haben sich mir die Fragen aufgetan, die ich dir gestellt habe.

Wenn du deinen Verlauf dokumentieren möchtest und anderen, die ähnliche Probleme wie du während ihrer Therapie in den gleichen zeitlichen Abständen haben/hatten, wie du, helfen möchtest, dann sollten diese verlässlich sein.

Abschließend beste Grüße, Jutta

Wieso kann er nach 36 Tagen keinen Erfolg mit Regaine haben?

Ich weiss nicht, auf mich macht Wokwurst einen serlösen Eindruck!

---

Subject: Re: Hat jemand verstärkten Haarausfall derzeit?

Posted by [benutzer81](#) on Tue, 16 Oct 2007 18:52:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

glockenspiel schrieb am Die, 16 Oktober 2007 20:12

Ich weiss nicht, auf mich macht Wokwurst einen serlösen Eindruck!

finde ich auch

---

Subject: Re: Hat jemand verstärkten Haarausfall derzeit?

Posted by [jutta62](#) on Tue, 16 Oct 2007 19:13:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wenn es realistisch ist, daß Wokwurst nach acht Tagen Fin, 22 Tagen Spectral DNC + Revita-Shampoo bei aggressivem Hefepilz und leichter AGA mit Platte einen HA-Stopp u. "Vellus-Haare wie bekloppt" erreichen konnte, dann erachte ich ihn auch für seriös und entschuldige mich hiermit, wenn durch meine Nachfragen der Eindruck einer Fehleinschätzung entstanden ist.

---

---

Subject: Re: Hat jemand verstärkten Haarausfall derzeit?

Posted by [Wokwurst](#) on Tue, 16 Oct 2007 19:18:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo humboldt,

ja, ich nehme das topische Fin von Genhair. Das ist allerdings eine 0,25% Lotion. Ich wende diese jeden morgen und jeden Abend an - jeweils mit 6 Pumpstößen - so wie es die Anwendungsbeschreibung verlangt - dort steht ja auch, dass man es zweimal am Tag anwenden soll um ein optimales Ergebnis zu erzielen. Ich dachte außerdem, dass topisches Fin nicht in den Blutkreis gelangt ?!

Ich vermute momentan vielmehr das topische Spiro (5%) - irgendwie habe ich vor diesem Medikament richtig bammel.

Nun, soll ich das topische Fin weg lassen ? Ich habe hier irgendwo gelesen, dass topisches Fin viel besser im Folikel wirkt und dort mehr DHT abbauen kann als dem Organismus oral zugeführtes Finasterid ?!

Heute Abend geht's mir eigentlich richtig gut - total relaxt. Was mir zusätzlich auffällt ist, dass ich seit Freitag auch weniger aufbrausend bin - alles in allem deutlich ruhiger. Wenn diese heftigen Libido- und Potenzprobleme nicht wären würde es mir richtig gut gehen. Ich werde am Freitag mit meinem Hautarzt sprechen - der meinte heute nur bei einer telefonischen Auskunft, dass das durchaus vorkommen kann aber kein Grund zur Besorgnis wäre. 3 Monate sollte ich schon durchhalten - danach wird man weiter sehen. Außerdem seien diese Libido-Probleme reversibel. Ich lasse mir aber jetzt noch die Hormonwerte checken - ich traue dem Braten nicht so ganz, wenn gleich ich noch keine echte Angst habe.

Danke erstmal für Deine Ratschläge - werde eine Reduzierung von Finpecia jetzt ernsthaft in Betracht ziehen.

Grüße, Wokwurst

---

---

Subject: Re: Hat jemand verstärkten Haarausfall derzeit?

Posted by [knopper22](#) on Thu, 18 Oct 2007 16:38:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hmm das hätte mich auch gern, also das mit dem Vellus Haar? Ging das echt soo schnell bei dir?

Also bei mir sinds jetzt 7 Monate mit Fin, und ich sehe und merke noch rein garnichts!  
Und in den letzten Tagen ist es auch wieder echt schlimmer geworden, kommt mir jedenfalls so vor!

Muss dazu sagen ich nehme natürlich Finpecia von Cipla, kann das evt. daran liegen? Wie lange muss ich denn noch warten bis sich evt. mal ein wenig was tut?

Jedesmal nach dem Waschen geht das große Bangen wieder los, fange dann ganz vorsichtig an zu kämmen, erst an Seite, und NICHTS rein GARNICHTS! So dann oben und wuuusch sofort is wieder was drin im Kamm, ich meine es sollte doch wenigstens weniger werden! Oder soll ich noch ein wenig warten?

Wie ist das genau mit dem Vellus-haar, sieht man das nun richtig oder nicht? Weil hab mal gelesen, dass die Haare wenn sie nachwachsen, erst Mikroskopisch klein sind, und man sie dann eben noch nicht sieht! Stimmt das?

Also was ist eure Meinung, soll ich noch warten oder noch was anderes nehmen? Ich weiß das es Minox gibt, aber da liest man ja auch oft viel negatives drüber. Was gibt es noch so, was recht wirkt??

---

Subject: Re: Hat jemand verstärkten Haarausfall derzeit?  
Posted by [Hammerhaar](#) on Thu, 18 Oct 2007 16:55:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ bommel und armani:

Wie sieht es aus bei euch? Hat sich was verändert?

---

Subject: Re: Hat jemand verstärkten Haarausfall derzeit?  
Posted by [humboldt](#) on Thu, 18 Oct 2007 17:03:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wokwurst schrieb am Die, 16 Oktober 2007 21:18ja, ich nehme das topische Fin von Genhair.  
Das ist allerings eine 0,25% Lotion.  
Ich wusste das auch nicht und musste mich erst von glockenspiel und pilos aufklären lassen:  
Die 0,25% in der Genhair-Lotion bedeuten 200 mg Fin pro Flasche! Pilos meinte, dass ich es mal mit 15 mg (also 3 Proscar) in 60 ml Minox aufgelöst probieren sollte, diese Dosierung wäre durchaus ausreichend...

Ich könnte mir vorstellen, dass es bei dir an der Kombination aus allem liegt! Einfach mal die Dosis runterfahren und schauen, was passiert.  
Wenn du schon 1mg Fin oral und Spiro nimmst, musst du dir ja nicht so eine hohe Dosis Fin topisch geben! Oder du reduziert das orale Fin...oder beides. Das musst du ausprobieren, das verhält sich bei jedem unterschiedlich!  
Was bei dem einen schon starke Nebenwirkungen hervorruft, ist bei dem anderen völlig beschwerdefrei möglich.

Gruß, humboldt

---

---

Subject: Re: Hat jemand verstärkten Haarausfall derzeit?  
Posted by [benutzer81](#) on Thu, 18 Oct 2007 17:26:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

An die insgesamt 12 sprühstöße bei der fin-lotion von genhair muss man sich auch nicht halten.. Ich komme auf höchstens die hälfte täglich

---

---

Subject: Re: Hat jemand verstärkten Haarausfall derzeit?  
Posted by [Hammerhaar](#) on Sun, 21 Oct 2007 11:59:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HA ist bei mir glaube ich wieder schwächer geworden. Heute jedenfalls. Allerdings waren gestern nach dem Waschen wirklich total viele Haare im Waschbecken, vor allem Minihaare. Wir werden sehen, wie es weiter geht. Verwende jedenfalls seit vorgestern zusätzlich zu Minox Spiro. Eine leichte Ausdünnung ist über den gesamten Kopf mittlerweile - für mich - zu erkennen. Ist aber immer noch besser als bevor ich mit Minox angefangen habe, abgesehen vielleicht von links vorne.

---

---

Subject: Re: Hat jemand verstärkten Haarausfall derzeit?  
Posted by [bommel21](#) on Mon, 22 Oct 2007 07:30:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@hammerhaar

Hallo.  
Ja seit 3 tagen hat sich der haarausfall wieder normalisiert! Bin wirklich sehr froh darüber, hoffe dass die vielen ausgefallen haare wieder stärker zurückkommen.

---

---

Subject: Re: Hat jemand verstärkten Haarausfall derzeit?  
Posted by [Wokwurst](#) on Mon, 22 Oct 2007 12:10:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dafür sehe ich momentan Haare im Waschbecken. Ist aber überschaubar die 5-6 Haare morgens und Abends. Die hatte ich aber zuvor nicht - vielleicht geht ja jetzt das Shedding los ? Egal. Habe sichtbar mehr Haare bekommen - und das von nur knapp 7 Wochen Minox und ca. 35 Tagen Fin sowie 10 Tage topisches Fin und topisches Spiro. Konnte ja nicht ewig so weitergehen

---



mit dem Neuwuchs. Ich ziehe das jetzt 12 Monate durch und ziehe dann ein Fazit. Wenn es nach 12 Monaten nix gebracht hat setze ich alles ab und das war's dann für mich - dann ist das letzte Gefecht für mich beendet oder vielleicht wird es dann ja doch noch bei Erfolg noch intensiver weitergeführt.

Selbst wenn mir Minox oder was weiß ich jetzt die komplette Front wegsetzt, ist mir egal. Das wird jetzt durchgezogen...

Wokwurst

---

---

Subject: Re: Hat jemand verstärkten Haarausfall derzeit?  
Posted by [Fritz Fantom](#) on Mon, 22 Oct 2007 12:29:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wokwurst schrieb am Mon, 22 Oktober 2007 14:10Dafür sehe ich momentan Haare im Waschbecken. Ist aber überschaubar die 5-6 Haare morgens und Abends. Die hatte ich aber zuvor nicht - vielleicht geht ja jetzt das Shedding los ? Egal.

Mit diesen Sätzen jagst du allen Neuankömmlingen im Forum einen Schrecken ein

5-6 Haare im Waschbecken ist doch kein beginnendes Shedding.

Shedding wären 150-250 Haare im Waschbecken  
Manche verlieren schon 5-6 Haare allein während des Lesens eines Forumthreads.

---

---

Subject: Re: Hat jemand verstärkten Haarausfall derzeit?  
Posted by [Homers](#) on Mon, 22 Oct 2007 14:51:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mal ne frage: wenn ihr hier von zur zeit verstärktem haarausfall redet, von wievielen haaren ist dann die rede? 100, 200?

wokwurst...5-6 haare am tag? das ist kein haarausfall! wieviele haare hast du vor deine ha-therapie mit minox und co verloren?

---

---

Subject: Re: Hat jemand verstärkten Haarausfall derzeit?  
Posted by [Hammerhaar](#) on Mon, 22 Oct 2007 15:31:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich zähl nicht, es sind zu viele.  
Bevor es angefangen hat (ist jetzt schon ein paar Wochen her), sind mir pro Tag etwa 50-70

Haare ausgefallen.  
Davor, also nach dem Minox-shedding noch weniger.

---

---

Subject: Re: Hat jemand verstärkten Haarausfall derzeit?  
Posted by [Wokwurst](#) on Mon, 22 Oct 2007 21:21:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fritz Fantom schrieb am Mon, 22 Oktober 2007 14:29Wokwurst schrieb am Mon, 22 Oktober 2007 14:10Dafür sehe ich momentan Haare im Waschbecken. Ist aber überschaubar die 5-6 Haare morgens und Abends. Die hatte ich aber zuvor nicht - vielleicht geht ja jetzt das Shedding los ? Egal.

Mit diesen Sätzen jagst du allen Neuankömmlingen im Forum einen Schrecken ein

5-6 Haare im Waschbecken ist doch kein beginnendes Shedding.

Shedding wären 150-250 Haare im Waschbecken  
Manche verlieren schon 5-6 Haare allein während des Lesens eines Forumthreads.

Hey, ich sagte nur, dass ich 5-6 Haare im Waschbecken. Sicherlich verliere ich am Tag mehr Haare.

Meine AGA war bisher nicht aggressiv. Erst als ich zusätzlich den Pilz hatte vielen mir die Haare sehr stark aus. Da hatte ich auf der Arbeit permanent Haare auf dem Schreibtisch. Morgens ist mir das nicht so stark aufgefallen - meine Frau sagte aber immer zu mir, dass ich sehr starken Haarausfall hätte. Die AGA vorher verlief in Schüben - manchmal hatte ich zwischen den Ausfallphasen 2 Jahre Ruhe. Das Desaster begann nach einer Dauerwelle in Jugendzeiten - danach ging es los. Das war mit 21!! Ich bin jetzt 37 und habe mit der Zeit ziemlich ausgedünntes Haar. Ich habe mir darum bisher keine Gedanken gemacht. Hatte vor Jahren mal zu Propecia und Minoxidil gegriffen (von Dr. Lee) - das hat bei mir schon damals sehr gut angeschlagen. Aber meine Frau und ich planten Nachwuchs, deswegen habe ich es abgesetzt. 1 Jahr später hatte ich dann wieder die nächste Haarausfallphase.

Wie gesagt, seit ich meinen Pilz von der Platte entfernen konnte konnte ich nirgends mehr irgendwelche Haare finden, die mir ausgefallen sein könnten. Momentan fallen sie mir halt wieder auf - kommt vorallendigen vor, wenn ich mit die Spiro Creme auf meine Kopfhaut auftrage. Da hatte ich neulich alleine 5 Haare gezählt. Aber ich denke, dass ist normal.

Wenn sich die neu gebildeten Vellushaare zu Terminalhaaren auf meiner Kopfhaut entwickeln, dann war die Behandlung ein voller Erfolg. Bisher sieht es gut aus - was mich wundert ist, dass in den GHE noch jede Menge reaktivierbar zu sein scheint. Damit hätte ich nicht gerechnet. Ich habe nur hinten Probleme - ich denke, da bekomme ich nicht keinen Neuwuchs mehr - aber abwarten. Mache momentan Makroaufnahmen von der Front, den GHE und dem hinteren Bereich - und man sieht definitiv, dass da was passiert. Während das erste Bild vor der Behandlung eher einer kargen Mondlandschaft glich sehen die aktuellen Bilder regelrecht wie die Luftaufnahmen eines Dschungels aus.

Ich habe mit Spiro und Minox momentan ein gutes Gefühl. Zu Fin kann ich noch nix großartiges sagen. Ich denke nicht, dass Fin bereits nach ein bißchen mehr als 30 Tagen Einnahme zu solch einem Neuwuchs führt.

Ich verwende momentan folgende Produkte:

Morgens

1 Haarwäsche mit Revita Shampoo (1% Ketocanazole, etc.) - Einwirkzeit 5 Minuten  
1ml Minoxidil (Spectral DNC - nanosomales Minoxidil mit Aminexil SP94, etc.) auf allen gelichteten Stellen  
1ml topisches Finasterid auf alle gelichteten Bereich  
S5 Creme (5% Spironolactone) auf alle gelichteten Bereiche  
15mg Zink  
Vitamin-B Komplex

Abends

1 Haarwäsche mit Revita Shampoo (1% Ketocanazole, etc.) - Einwirkzeit 10 Minuten oder bei sehr fettiger Kopfhaut Phytocédrat Shampoo  
1ml Minoxidil (Spectral DNC - nanosomales Minoxidil mit Aminexil SP94, etc.) auf allen gelichteten Stellen  
1ml topisches Finasterid auf alle gelichteten Bereiche  
S5 Creme (5% Spironolactone) auf alle gelichteten Bereiche  
1 x 1mg Finpecia Finasterid  
15mg Zink

Nebenwirkungen

zu Anfang der Finpecia Einnahme regelrechte Explosion der Libido - später aber dann stark nachlassend  
erst heftige jetzt nur noch leichte Libidoprobleme  
erst heftige jetzt nur noch leichte Potenzprobleme  
Bluthochdruck (nachdem zu Anfang der Blutdruck niedrig war)  
Kopfschmerzen  
Müdigkeit (die mal kommt und geht)

Wokwurst

---