

---

Subject: Soja macht sich bemerkbar

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Mon, 15 Oct 2007 15:43:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also... mein Soja-Experiment...

nach 1-2 Monaten Soja-Gesöff täglich bin ich durch ein sehr starkes Shedding gegangen (das sich ganz eindeutig auf Soja zurückzuführen lässt).. Muskeln haben sich auch eindeutig zurückgebildet... und Libido is viel viel geringer...

es macht sich wirklich sehr spürbar, mehr als ich erwartet habe!

Hoffen wir mal dass ich die gesheddeten Haare wieder zurückbekomme und der HA aufhört

gruß  
hids

---

---

Subject: Re: Soja macht sich bemerkbar

Posted by [pilos](#) on Mon, 15 Oct 2007 16:11:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar-in-der-Suppe schrieb am Mon, 15 Oktober 2007 17:43also... mein Soja-Experiment...

nach 1-2 Monaten Soja-Gesöff täglich bin ich durch ein sehr starkes Shedding gegangen (das sich ganz eindeutig auf Soja zurückzuführen lässt)..

meinst du...?

Zitat:

Muskeln haben sich auch eindeutig zurückgebildet... und Libido is viel viel geringer...

das ist leider richtig....

---

---

Subject: Re: Soja macht sich bemerkbar

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Mon, 15 Oct 2007 19:16:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja pilos ich muss sagen das Shedding kann nur von Soja kommen..

davor hatte ich leichten Haarausfall..wenige Tage nach Einnahme von Soja ging bei mir extrem starkes Shedding los...und zwar an Stellen wo ich sonst nie Haarausfall habe! Und das ging jetzt so mind. 3-4 Wochen und jetzt is wieder deutlich weniger

---

---

Subject: Re: Soja macht sich bemerkbar  
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Mon, 15 Oct 2007 19:19:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

achja noch was,  
vor Soja : ständig ein paar Pickel im Gesicht..  
schon wenige Tage nach Soja : pickelfrei über 2 Monate jetzt

interessant oder?

edit: obwohl das könnte auch daran liegen dass ich auf kuh-milch verzichte

gruß  
hids

---

---

Subject: Re: Soja macht sich bemerkbar  
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Mon, 15 Oct 2007 20:32:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

achjaa... und noch was! Augenringe die ich schon seit Jahren habe, sind am verschwinden!

---

---

Subject: Re: Soja macht sich bemerkbar  
Posted by [tino](#) on Mon, 15 Oct 2007 20:35:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pickel =IGF-1 Rezeptoren....verschwundene Augenringe =bessere Endothelversorgung.

Na ja,alles was estrogenartig wirkt,straft auch Bindegewebe ueber Tgf-beta.

gruss tino

---

---

Subject: Re: Soja macht sich bemerkbar  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 15 Oct 2007 20:36:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Shedding kann auch vom absetzen von Minox gekommen sein. Du hast es Anfang Juli

abgesetzt, das ist ja gar nicht so lange her.  
Shedding von Soja.. Also sowas habe ich ja noch nie gehört \*Kopfschüttel\*  
Leute bildet Euch mal nicht so viel ein!

---

---

Subject: Re: Soja macht sich bemerkbar  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 15 Oct 2007 20:37:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tino schrieb am Mon, 15 Oktober 2007 22:35 Pickel =IGF-1 Rezeptoren....verschwundene  
Augenringe =bessere Endothelversorgung.

Na ja,alles was estrogenartig wirkt,straft auch Bindegewebe ueber Tgf-beta.

gruss tino

Genau. Leinsamen würden als Phythoöstrogene genau so gut wirken.

---

---

Subject: Re: Soja macht sich bemerkbar  
Posted by [user\\_23](#) on Mon, 15 Oct 2007 20:39:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

aber er hat es 2006 abgesetzt...

---

---

Subject: Re: Soja macht sich bemerkbar  
Posted by [humboldt](#) on Mon, 15 Oct 2007 20:42:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Mon, 15 Oktober 2007 22:36 Leute bildet Euch mal nicht so viel  
ein!

Der Heilpraktiker-Student hat gesprochen...

---

---

Subject: Re: Soja macht sich bemerkbar  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 15 Oct 2007 20:47:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

user\_23 schrieb am Mon, 15 Oktober 2007 22:39 aber er hat es 2006 abgesetzt...  
ganz übersehen..  
Ok, dann könnte das Shedding tatsächlich von Soja gekommen sein.

Wie oft und in welcher Form hast Du es denn zu Dir genommen?

---

---

Subject: Re: Soja macht sich bemerkbar  
Posted by [stef84](#) on Mon, 15 Oct 2007 21:53:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aber jedenfalls könnte dann Soja für die sunken-eyes-Gepagten ein Versuch wert sein!

---

---

Subject: Re: Soja macht sich bemerkbar  
Posted by [humboldt](#) on Tue, 16 Oct 2007 12:55:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

stef84 schrieb am Mon, 15 Oktober 2007 23:53: Aber jedenfalls könnte dann Soja für die sunken-eyes-Gepagten ein Versuch wert sein!  
Glaube ich nicht! Nochmal...bei "sunken eyes" baut sich das Fett an der Augenpartie infolge der DHT-Hemmung ab, es sind keine "normalen" Augenringe wie z.B. bei Minoxanwendung (leicht geschwollene Augen erzeugen die bekannten Ringe)!

Es gibt keine Alternative zu einer OP bei "sunken eyes"-Betroffenen! "Arcus marginalis" wäre eine vielversprechende Behandlungsmethode, bei der der plastische Chirurg das vorhandene Fett einfach umverteilt. Ich habe bisher nur positive Erfahrungsberichte darüber gelesen, im Gegensatz zu anderen möglichen Behandlungen (Eigenfett-Transfer etc.)

Die entscheidende Frage ist allerdings, inwieweit der Fettabbau bei fortdauernder DHT-Hemmung fortschreitet!? Oder sollte man nach solch einer OP auf jeden Fall mit Finasterid aufhören, um das Risiko einer Folge-OP zu vermeiden?

Oder vielleicht doch auf Fin topisch, Spiro und Minox ausweichen und hoffen, dass man AGA-technisch den Status zumindest halten kann...

---

---

Subject: Re: Soja macht sich bemerkbar  
Posted by [glockenspiel](#) on Tue, 16 Oct 2007 12:59:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sorry, ich halte das für grossen Unsinn...Einbildung.

Deine Sojamilch - oder was nimmst du genau - wird das sicher nicht bewirkt haben...

---

---

Subject: Re: Soja macht sich bemerkbar  
Posted by [humboldt](#) on Tue, 16 Oct 2007 13:05:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wen meinst du?

---

Subject: Re: Soja macht sich bemerkbar  
Posted by [glockenspiel](#) on Tue, 16 Oct 2007 13:07:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Die, 16 Oktober 2007 15:05Wen meinst du?

Ihn und sein "Shedding"...

---

Subject: Re: Soja macht sich bemerkbar  
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Tue, 16 Oct 2007 13:07:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haha... ne ne ganz sicher keine Einbildung... und da ich davor nicht mit solchen NWs gerechnet habe, kannst du auch nicht sagen es is vorprogrammiert gewesen weil ich so stark daran gedacht habe...

diese ganze "NWs" machen sich sehr sehr deutlich bemerkbar...

ich bin normal auch einer der solchen Dingen eher kritisch gegenüber steht, aber diesmal sind die Wirkungen ziemlich deutlich

gruß  
hids

---

Subject: Re: Soja macht sich bemerkbar  
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Tue, 16 Oct 2007 13:08:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und ja...mein "shedding" ist ein ziemlich starkes shedding gewesen...nicht zu vergleichen mit üblichem Haarausfall...ich mag jetzt nicht so weit gehen aber man könnte es beinahe "Foxy-Shedding" nennen

---

Subject: Re: Soja macht sich bemerkbar  
Posted by [glockenspiel](#) on Tue, 16 Oct 2007 13:08:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar-in-der-Suppe schrieb am Die, 16 Oktober 2007 15:07haha... ne ne ganz sicher keine Einbildung... und da ich davor nicht mit solchen NWs gerechnet habe, kannst du auch nicht sagen

---

es is vorprogrammiert gewesen weil ich so stark daran gedacht habe...  
diese ganze "NWs" machen sich sehr sehr deutlich bemerkbar...  
ich bin normal auch einer der solchen Dingen eher kritisch gegenüber steht, aber diesmal sind  
die Wirkungen ziemlich deutlich

gruß  
hids

ich weiss, deswegen wusste ich auch nicht, ob ich das hier schreiben soll...  
du machst mir einen ganz vernünftigen eindruck...aber shedding durch soja? wie soll das  
passieren? ich glaub nicht mal bei fin an shedding...

berichte jedenfalls weiter

---

Subject: Re: Soja macht sich bemerkbar  
Posted by [Hammerhaar](#) on Tue, 16 Oct 2007 13:59:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du nimmst keine Meds gegen HA?

Kannst du ausschließen, dass es vorübergehend stärkerer HA ist, der auch ohne Soja  
aufgetreten wäre?  
Haben übrigens jetzt ein paar: stärkeren, vielleicht saisonal bedingten HA.

---

Subject: Re: Soja macht sich bemerkbar  
Posted by [Börnd123](#) on Tue, 16 Oct 2007 15:04:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ glockenspiel  
Ich hab dich für vernünftiger gehalten.  
Ich und viele andere im Forum haben das gleiche unter Fin auch beobachtet. Warum sollte es  
nicht zum synchronen Haarwuchs der angegriffenen Follikel kommen?  
Tino hat schon dutzende male eine mögliche Erklärung gegeben.

---

Subject: Re: Soja macht sich bemerkbar  
Posted by [glockenspiel](#) on Tue, 16 Oct 2007 16:00:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Börnd123 schrieb am Die, 16 Oktober 2007 17:04  
@ glockenspiel  
Ich hab dich für vernünftiger gehalten.  
Ich und viele andere im Forum haben das gleiche unter Fin auch beobachtet. Warum sollte es

nicht zum synchronen Haarwuchs der angegriffenen Follikel kommen?  
Tino hat schon dutzende male eine mögliche Erklärung gegeben.

es gibt keine anerkannte theorie über das shedding...

unter fin wird es unter den meisten studienautoren, die tausende von probanden beobachten und deren resultate auswerten, als "mythos" qualifiziert.

soweit ich weiss hat auch tino keine wirkliche meinung dazu. auch pilos nicht.

und ausserdem: das "beobachten" ist eine extrem subjektive angelegenheit bei HA. einer sheddet unter soja, einer unter dem herbst, einer unter minox, einer unter fin, einer unter spiro, einer unter fluta...

aber wissenschaftliche anerkannte beweise gibt es zu keinem

---

Subject: von Bryan

Posted by [glockenspiel](#) on Tue, 16 Oct 2007 16:02:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das ist vielleicht der grösste "ha-inet-experte", im englischsprachigen raum:

"I agree with you completely!

Over the last 10 years I've read hundreds of medical journal studies and articles related directly or indirectly to balding, and I don't recall a single one that ever even mentioned the (alleged?) phenomenon that people on hairloss sites call "shedding". As best I can tell, I've never experienced such a thing myself, and I find the whole concept so puzzling that I'm not even entirely sure what other people really mean by it. That's why I never bother to post in threads that are about so-called "shedding": I don't know what it is.

A few years ago, there was an interview on regrowth.com with Dr. Panagotacos, and he made what I thought was a VERY profound statement: he said that he had treated 600 patients (I'm pretty sure that was the number) with finasteride for MPB, and he had never seen a case of so-called "shedding", although he had read about the phenomenon on the Internet!! :freaked2: I do believe that that simple statement speaks volumes: just what exactly IS this thing that so many posters on hairloss sites call "shedding", and why isn't it recognized by the medical community?? Are some people simply overreacting to normal hairloss, and blaming it on their medication? Hmmm...

Bryan"

<http://www.hairlosstalk.com/interact/viewtopic.php?f=43& t=24155&hilit=shedding>

---

Subject: Re: Soja macht sich bemerkbar  
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Tue, 16 Oct 2007 16:16:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tino schrieb am Mon, 15 Oktober 2007 22:35Pickel =IGF-1 Rezeptoren....

was meinst du genau damit? :confused:  
hab ne Studie gelesen die besagt dass Soja Milch mehr IGF-1 im Körper verursacht als KuhMilch

---

Subject: Re: von Bryan  
Posted by [Börnd123](#) on Tue, 16 Oct 2007 17:06:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das du einen temporär erhöhten Haarwechsel induziert durch verschiedene wirkstoffe komplett verneinst - das lese ich aus deinem post heraus - hätte von dir echt nicht erwartet.

Mag sein das einige wenige in diesem forum in regelmäßigen Absänden über sog. Horrorsheddings berichten, deshalb kann man nicht alle als Spinner abstempeln. Um Haare zu zählen die einem auf dem kopfkissen liegen, muss man nicht besonders intelligent sein - das wirst auch du einsehen.

Mit statments von Tino zu argumentieren war nicht stark von mir, da sich seine Meinung geändert haben kann.

Ich werde mir nicht Mühe machen in der Literatur zu suchen, aber das so etwas noch nie beobachtet worden ist glaube ich nicht.

---

Subject: Re: von Bryan  
Posted by [Gast](#) on Tue, 16 Oct 2007 17:17:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Börnd123 schrieb am Die, 16 Oktober 2007 19:06

Das du einen temporär erhöhten Haarwechsel induziert durch verschiedene wirkstoffe komplett verneinst - das lese ich aus deinem post heraus - hätte von dir echt nicht erwartet.

Ich finde auch, dass er unser Vertrauen missbraucht und sich vollkommen diskreditiert hat.

---

Subject: Re: Soja macht sich bemerkbar

Posted by [tino](#) on Tue, 16 Oct 2007 17:28:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi

Genau weiss ich es natuerlich auch nicht,aber der Telogen-Anagen Swich waere schon eine Moeglichkeit.Dr Lutz beschreibt es in dem Buch "Neue erkenntnisse bei Haarwuchsstoerungen".Selbst Kunte sagt ja jedes an und absetzen von Medis kann Shedding machen.So meine ich das aber auch,...jeder Eingriff in den haarelevanten Stoffwechsel,bringt ....nein kann die Zyklen durcheinanderbringen.

gruss tino

---

---

Subject: Re: von Bryan

Posted by [Börnd123](#) on Tue, 16 Oct 2007 17:57:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mich stört es wenn hier belächelt und nicht Ernst genommen wird.  
Nach dem Motto ich weiß alles und sowas kann es gar nicht geben, ist nicht auf Glocke bezogen.

---

---

Subject: Re: von Bryan

Posted by [glockenspiel](#) on Tue, 16 Oct 2007 18:19:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Börnd123 schrieb am Die, 16 Oktober 2007 19:06

Das du einen temporär erhöhten Haarwechsel induziert durch verschiedene wirkstoffe komplett verneinst - das lese ich aus deinem post heraus - hätte von dir echt nicht erwartet.

Mag sein das einige wenige in diesem forum in regelmäßigen Absänden über sog. Horrorsheddings berichten, deshalb kann man nicht alle als Spinner abstempeln. Um Haare zu zählen die einem auf dem kopfkissen liegen, muss man nicht besonders intelligent sein - das wirst auch du einsehen.

Mit statments von Tino zu argumentieren war nicht stark von mir, da sich seine Meinung geändert haben kann.

Ich werde mir nicht Mühe machen in der Literatur zu suchen, aber das so etwas noch nie beobachtet worden ist glaube ich nicht.

Ich will damit nicht bestreiten, dass es möglich ist. Aber es ist wirklich so, dass sehr viel sehr wage und subjektiv ist...wie sollte es auch anders sein.

Ich kann dazu nur sagen, dass es für mich persönlich eine sehr komische Sache ist, besonders wenn ich von mehreren Sheddings lese...

Aber ich kann es natürlich nicht mit Bestimmtheit sagen.

---

Subject: Re: von Bryan  
Posted by [tino](#) on Tue, 16 Oct 2007 19:24:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja der gute Bryan.

Er hat etwas von Yellow.....er vergoettert diese gesponsorten verlogenen Studien....nennt sie world Studys,und die sind fuer ihn die allergroesste Evidenz.Er halt sich an den Stand der Praxis,und geht allem was nicht mit DHT zu tun hat,aus dem Weg.Schwer mit ihm zu diskutieren.....Yellow ist dagegen leichter zu handhaben..

Auch seine Aussagen muessen kritisch gelesen werden.

Sein letzter Satz allerdings.....ich denke auch das dies das Problem vieler hier ist.Nicht aller,aber vieler.

---

Subject: Re: Soja macht sich bemerkbar  
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Thu, 01 Nov 2007 12:36:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hey leute,

kurzes update :

- shedding hat aufgehört, ausdünnung bleibt jedoch vorhanden am Oberkopf
- kein sichtbarer Neuwuchs so far
- Libido is wieder voll da
- Haut jedoch immer noch größtenteils Pickelfrei und viel dicker als früher
- Augenringe werden immer besser, echt erstaunlich

gruß  
hids

---

Subject: Re: Soja macht sich bemerkbar

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Wed, 12 Dec 2007 15:44:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hey leute nochmal ein update (dezember 07)

- hab wieder haarausfall
- seit ich soja eingenommen hab ist überall alles ausgedünnt/gelb
- hab erst gedacht das wär shedding aber es ändert sich nicht
- die haut ist weiterhin besser als vor soja
- bin jetzt kurz davor es abzusetzen (wenn sich bis januar nix verbessert hat)

gruß

hids

---

Subject: Re: Soja macht sich bemerkbar

Posted by [attax](#) on Wed, 12 Dec 2007 18:05:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du schreibst das du im Juni minox abgesetzt hast,kann es sein das sich vielleicht auch der normale Haarausfall durchs absetzen des medikament eingestellt hat?Warum sollte Soja Haarausfall begünstigen??

---

Subject: Re: Soja macht sich bemerkbar

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Wed, 12 Dec 2007 18:44:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

attax schrieb am Mit, 12 Dezember 2007 19:05Du schreibst das du im Juni minox abgesetzt hast,kann es sein das sich vielleicht auch der normale Haarausfall durchs absetzen des medikament eingestellt hat?Warum sollte Soja Haarausfall begünstigen??

Juli 2006

---

Subject: Re: Soja macht sich bemerkbar

Posted by [Billo83](#) on Thu, 13 Dec 2007 08:45:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar-in-der-Suppe schrieb am Don, 01 November 2007 13:36hey leute,

kurzes update :

- shedding hat aufgehört, ausdünnung bleibt jedoch vorhanden am Oberkopf
  - kein sichtbarer Neuwuchs so far
  - Libido is wieder voll da
-

- Haut jedoch immer noch größtenteils Pickelfrei und viel dicker als früher
- Augenringe werden immer besser, echt erstaunlich

gruß  
hids

ein zitat vom klassenclown in der signatur das gefällt mir...

---

---

Subject: Aw: Re: Soja macht sich bemerkbar  
Posted by [Gast](#) on Tue, 26 May 2015 15:05:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 15 October 2007 18:11 Haar-in-der-Suppe schrieb am Mon, 15 Oktober 2007 17:43 also... mein Soja-Experiment...

nach 1-2 Monaten Soja-Gesöff täglich bin ich durch ein sehr starkes Shedding gegangen (das sich ganz eindeutig auf Soja zurückzuführen lässt)..

meinst du...?

Zitat:  
Muskeln haben sich auch eindeutig zurückgebildet... und Libido is viel viel geringer...

das ist leider richtig....

Bleibt die Frage, ob eine niedrigere Libido wirklich schlecht ist ^^  
Die meisten Männer sind ja so rällig, dass sie tagsüber an nix anderes denken können

(sorry fürs Hochschaukeln)

---

---

Subject: Aw: Soja macht sich bemerkbar  
Posted by [PeterNorth](#) on Tue, 26 May 2015 16:43:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was du brauchst ist ne gescheite 7mm rasur und dann ket + minox unter folie über nacht drauf.  
glaub mir, das bringt dir dein kraut da oben wieder zurück

die soja milch kannst ins klo kippen

---

---

Subject: Aw: Soja macht sich bemerkbar  
Posted by [Intoleranz1](#) on Tue, 26 May 2015 17:48:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das wäre bei mir genauso! Soja gehört bei mir mit zu den unverträglichsten sachen. Viel histamin. Da rieseln die Haare extrem bei mir.

---

Subject: Aw: Soja macht sich bemerkbar  
Posted by [PeterNorth](#) on Tue, 26 May 2015 18:07:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mein kantinenessen hat sich bei mir gerade auch "bemerkt" gemacht...

---

Subject: Aw: Soja macht sich bemerkbar  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 27 May 2015 12:34:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat: Muskeln haben sich auch eindeutig zurückgebildet... und Libido ist viel viel geringer...

das ist leider richtig....

Daran ist überhaupt nichts richtig.  
Ich trinke Sojamilch seit JAHREN literweise.  
Dennoch habe ich 1a Libido und stahlharte Muskeln. Und das, obwohl ich NICHT ins Fitness-Studio tingel..

Daher kann es sich bei Haar-in-der-Suppe nur um einen Placebo bzw. Nocebo-Effekt handeln.  
Er erwartete dass Soja Auswirkungen hat und so geschah es dann..

---

Subject: Aw: Soja macht sich bemerkbar  
Posted by [Gast](#) on Wed, 27 May 2015 12:44:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sind in Tofu eigentlich auch ausreichend Isoflavone enthalten?  
Grüntee und Schwarztee trinke ich bereits genug, wird aber Zeit, das mit was sojapäufigem zu kombinieren

---

Subject: Aw: Soja macht sich bemerkbar

---

Posted by [Aristo084](#) on Wed, 27 May 2015 13:50:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aufpassen! <https://www.youtube.com/watch?v=qc0DIIQOfQY>

---

Subject: Aw: Soja macht sich bemerkbar

Posted by [Gast](#) on Wed, 27 May 2015 16:46:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MainstreamSmasherTV?

Naja, ich weiß nicht...

Die Forschungsergebnisse scheinen hier noch etwas widersprüchlich zu sein.

Und solange man sich das Zeug nicht in Mengen reinhaut...

---

Subject: Aw: Soja macht sich bemerkbar

Posted by [krutoff](#) on Wed, 27 May 2015 17:30:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Soja Lecithin soll für viele Krankheiten gut sein für die Haare wohl nicht?

---

Subject: Aw: Re: Soja macht sich bemerkbar

Posted by [supreme](#) on Wed, 27 May 2015 18:18:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nomadd schrieb am Tue, 26 May 2015 17:05pilos schrieb am Mon, 15 October 2007

18:11Haar-in-der-Suppe schrieb am Mon, 15 Oktober 2007 17:43also... mein Soja-Experiment...

nach 1-2 Monaten Soja-Gesöff täglich bin ich durch ein sehr starkes Shedding gegangen (das sich ganz eindeutig auf Soja zurückzuführen lässt)..

meinst du...?

Zitat:

Muskeln haben sich auch eindeutig zurückgebildet... und Libido is viel viel geringer...

das ist leider richtig....

Bleibt die Frage, ob eine niedrigere Libido wirklich schlecht ist ^^  
Die meisten Männer sind ja so rällig, dass sie tagsüber an nix anderes denken können

(sorry fürs Hochschaukeln)

Kenn das problem...mit dem ständig "rällig" sein...da wird dann (fast) jede Frau zum objekt deiner Begierde

---

---

Subject: Aw: Soja macht sich bemerkbar  
Posted by [Knorkell](#) on Thu, 28 May 2015 23:53:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das ist eigentlich auch gut so.

---