
Subject: nächtlicher juckreiz
Posted by [pietrasch](#) on Sat, 13 Oct 2007 10:30:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo.

ich habe mal folgende frage: obwohl der kopf auch am tag manchmal juckt, vermeide ich es am tag mich am kopf zu kratzen. nachts merke dann im halb-schlaf wie ich ordentlich am schädel kratze. geht es anderen auch so? kann man sich das irgendwie abtrainieren?

greetz, p

Subject: Re: nächtlicher juckreiz
Posted by [Wokwurst](#) on Sat, 13 Oct 2007 10:49:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pietrasch schrieb am Sam, 13 Oktober 2007 12:30hallo.

ich habe mal folgende frage: obwohl der kopf auch am tag manchmal juckt, vermeide ich es am tag mich am kopf zu kratzen. nachts merke dann im halb-schlaf wie ich ordentlich am schädel kratze. geht es anderen auch so? kann man sich das irgendwie abtrainieren?

greetz, p

Schonmal auf eine Allergie untersuchen lassen ?

Was schmierst Du denn auf die Platte ?

Wokwurst

Subject: Re: nächtlicher juckreiz
Posted by [pietrasch](#) on Sat, 13 Oct 2007 15:52:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hm, allergien sidn bekannt, gräser, pollen, etc. . wollte aber in der tat mal wieder nen allergietest machen lassen, ob sich irgendwas verändert hat.

topisch nehme ich nichts.

viell liegt auch an der trockenen heizungsluft, die jetzt wieder mehr in den räumen ist?!

Subject: Re: nächtlicher juckreiz
Posted by [Alexis](#) on Sat, 13 Oct 2007 15:57:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast Du Schuppen oder vielleicht ein Kopfhautekzem und musst deshalb kratzen?

Subject: Re: nächtlicher juckreiz
Posted by [pietrasch](#) on Sat, 13 Oct 2007 16:08:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jaja, hatte schon ziemlich phasen, wo ich mit nem SE zu kämpfen zu hatte, aber in letzter zeit, war mit kopfhaut/schuppen eigentl alles top. und jetzt liegt der schwerpunkt v.a. nachts...

Subject: Re: nächtlicher juckreiz
Posted by [Wokwurst](#) on Sat, 13 Oct 2007 20:33:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht liegt es am KET Shampoo. Das macht die Kopfhaut ja auch recht trocken. Und wenn dann noch die Heizungsluft dazu kommt, könnte ich mir schon das Jucken auf der Kopfhaut erklären.

Wokwurst
