
Subject: Vitamin B6 Mangel erhöht Glutathion ?
Posted by [tristan](#) on Sun, 22 Jan 2006 23:46:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.nutrition.org/cgi/content/abstract/136/2/373>

?

Subject: Re: Vitamin B6 Mangel erhöht Glutathion ?
Posted by [tino](#) on Sun, 22 Jan 2006 23:52:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für den Artikel Tristan.

Interessant.

Zitat:Concentrations of plasma homocysteine, cysteine, cysteinylglycine, and C-reactive protein (an indicator of systemic inflammation) were not affected by dietary vitamin B-6 restriction.

Ich vermute mal das der Glutathion-Anstieg dann auf ein Greifen der eigenen antioxidativen Enzyme zurückzuführen ist.Die schießen stadienabhngig immer auf bei Mngeln oder Erkrankungen.Obwohl,..in deiner Studie war Homocystein nicht erhöht im Rahmen des Mangels,..aber das erklärt sich dadurch das es von dem erhöhten Glutathion "gefressen" wurde,denn NAC eliminiert ja auch nachweislich Glutathion.

Gruss Tino

Subject: Re: Vitamin B6 Mangel erhöht Glutathion ?
Posted by [tristan](#) on Sun, 22 Jan 2006 23:59:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey,

oder spielt das vielleicht auch ne rolle:
durch evtl. verminderte 5-ar

Hair Loss Study Abstract: Androgen hydroxysteroid dehydrogenases under the influence of pyridoxine derivatives.

Title

Androgen hydroxysteroid dehydrogenases under the influence of pyridoxine derivatives.

Author

Kniewald Z; Zechner V; Kniewald J

Address

Faculty of Food Technology and Biotechnology, University of Zagreb, Croatia.

Source

Endocr Regul, 26(1):47-51 1992 Mar

Abstract

The metabolism of testosterone in the rat ventral prostate, anterior pituitary, basal hypothalamus and amygdala was studied in vitro under the influence of vitamin B6 compounds. The influence of these compounds on the activity of 5 alpha-reductase (5 alpha-R), 3 alpha- and 17 beta-hydroxysteroid dehydrogenase (3 alpha-HSD, 17 beta-HSD) was determined for all the examined tissues. Pyridoxine hydrochloride significantly increased the activity of 5 alpha-R, 3 alpha- and 17 beta-HSD, but pyridoxal hydrochloride had an inhibitory influence on 5 alpha-R and showed no effect on 3 alpha-HSD activity at the prostate level. Male rat anterior pituitary, basal hypothalamus or amygdala incubated with pyridoxal phosphate and pyridoxal hydrochloride showed modified enzymatic activities. Pyridoxal hydrochloride showed an inhibitory effect on 5 alpha-R in the rat pituitary and basal hypothalamus as well as in the rat prostate.

Language

Eng

Unique Identifier

93043111

Subject: Re: Vitamin B6 Mangel erhöht Glutathion ?

Posted by [tino](#) on Mon, 23 Jan 2006 00:07:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meinst du das dadurch dann Glutathion ansteigt?Hmmm...kann sein,..dadurch ,..also durch verminderte 5-a-R Aktivität steigt auch die Aromatase,und die moduliert ja auch Glutathion-Peroxidase.

Aber ich glaube nicht über den Steroidweg,..glaube nicht,..wissen tue ich es aber nicht genau:-)

Subject: Re: Vitamin B6 Mangel erhöht Glutathion ?

Posted by [tino](#) on Mon, 23 Jan 2006 00:34:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,..jetzt hast du mich verwirrt,und ich habe in der falschen Reihenfolge geantwortet:-)Wenn ein Mangel Glutathion erhöht,was soll das dann mit 5-a-R Hemmung durh Vit B zu tun haben?

Subject: Re: Vitamin B6 Mangel erhöht Glutathion ?

Posted by [tristan](#) on Mon, 23 Jan 2006 00:57:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey,

ich glaube auch nicht dass die glutathionerhöhung hier über den steroidweg läuft.

nur das pyridoxal hydrochloride wirkte aber hemmend auf 5- α -
pyridoxine hydrochloride nicht. deine erste antwort war also schon richtig. pyridoxine hcl ist in den
meisten b6 präparaten drin, dann gibt es noch pyridoxal-5-phosphat, diese aktive form, aber
über pyridoxal hydrochloride habe ich bisher wenig gefunden und ich kenne nur einen hersteller
der das anbietet. auf hairsite schreiben leute dass sie sowohl von pyridoxine hcl als auch
pyridoxal-5-phosphat haarausfallverstärkung haben, es gibt ja auch etliche studien die b6 mit
akne in verbindung bringen, die leider schon älter sind und somit die abstracts fehlen.
also mit pyridoxine hcl habe ich selbst akneverschlimmerung erlebt, mit nur geringen dosen von
20mg (jenapharm), p-5-p habe ich noch nicht ausprobiert, aber pyridoxal hydrochloride werde ich
vielleicht mal bestellen wenn ich weiß was es genau ist LOL.

"Pyridoxine hydrochloride significantly increased the activity of 5 α -R"

gruß
tristan

Subject: Re: Vitamin B6 Mangel erhöht Glutathion ?
Posted by [strike](#) on Sat, 28 Jan 2006 16:59:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)
