
Subject: Alterung / AGA

Posted by [farin](#) on Sun, 07 Oct 2007 18:16:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was mich mal interessiert ist was eigentlich der Unterschied ist zwischen der AGA und dem normalen Alterungsprozess der Haare

spricht im Alter werden ja die Haare nicht nur Grau sondern auch ausgedünnt OHNE das AGA zu grunde liegt

Subject: Re: Alterung / AGA

Posted by [eragon](#) on Sun, 07 Oct 2007 19:06:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Außerhalb der Studien kann ich aus meiner eigenen (persönlichen) Erfahrung sagen, daß ich mit 43 Jahren keine Grauen habe. Meine Haarstatus ist ein langsam vortschreitender Prozess nach Norwood. Sie werden weniger, das langsam und kontinuierlich, aber nicht sie werden nicht grau.

Inzwischen habe ich meinen Altersgenossen gegenüber einen Status, der sich (zu meinem Vorteil) gewendet hat. Ich war früh und langsam dabei, die anderen dafür langsam, später und schnell in Richtung grey/bald.

Das ist eben individuell verschieden.

eragon

Subject: Re: Alterung / AGA

Posted by [Wokwurst](#) on Sun, 07 Oct 2007 19:51:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin gerade mal 37 und habe schon sichtbar graue Haare.

Muss an meinen Kindern und meiner Frau liegen...

Wokwurst

Subject: Re: Alterung / AGA

Posted by [eragon](#) on Sun, 07 Oct 2007 19:53:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tönen ist einfacher als "Neuzucht"

Subject: Re: Alterung / AGA
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 07 Oct 2007 19:59:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin 34 und hab kein einziges graues Haar. Ich denk mal wenn man den Haarausfall bis ins Alter verhindert wird das Haar immer noch dicht bleiben. Vielleicht nicht mehr so wie mit 20, aber dennoch...
Die alten Männer haben ja den verbliebenen Haarkranz ja nicht vom Alter...

Subject: Re: Alterung / AGA
Posted by [DowJones](#) on Mon, 08 Oct 2007 09:12:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich bin gerade 25 geworden, und habe schon vorallem an den Schläfen jede Menge grauer Haare (bin schon oft darauf angesprochen worden)
ka, woran es liegt...

Ach ja mein AGA am gesamten Oberkopf schreitet ebenfalls, trotz Regaine + Fin, unaufhaltsam gen Totalausfall.

Ich denke manche haben es da doch etwas besser erwischt, vorallem weil ich den Spuk schon jetzt am Hals habe.

Subject: Re: Alterung / AGA
Posted by [Unkreativer](#) on Mon, 08 Oct 2007 12:31:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DowJones schrieb am Mon, 08 Oktober 2007 11:12Also ich bin gerade 25 geworden, und habe schon vorallem an den Schläfen jede Menge grauer Haare (bin schon oft darauf angesprochen worden)
ka, woran es liegt...

Ach ja mein AGA am gesamten Oberkopf schreitet ebenfalls, trotz Regaine + Fin, unaufhaltsam gen Totalausfall.

Ich denke manche haben es da doch etwas besser erwischt, vorallem weil ich den Spuk schon jetzt am Hals habe.
So ists auch bei mir! (Aber Fin bremst den HA schon ganz gut)

Subject: Re: die alten Maenner und der Haarkranz
Posted by [tino](#) on Mon, 08 Oct 2007 15:03:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kinder Kinder.....wo informiert ihr euch nur.....

Die senile Involutionsalopezie.....also dieser verbleibende Haarkranz ist androgenunabhaengig.Sie setzt durch IGF-1 Abfall,oxidativen Stress durch z.b Vitaminmangel,und Aromatasemangel ein.

AGA ist das gleiche wie Haaralterung,nur halt premature,also vorreife hormonell focierte Haaralterung.DHT kann ebenso wie vieles mehr,oxidativen Stress in bestimmten Zellen erzeugen,und dort auch IGF-1 und Aromatase hemmen.Beim alten Mann hingegen,passiert das nicht mehr durch DHT,sondern geht sogar nachweisslich mit verminderter DHT,und Testosteronsekretion in der Kopfhaut einher.

<http://www.thieme-connect.com/ejournals/abstract/derma/doi/10.1055/s-2007-988825>

Subject: Re: die alten Maenner und der Haarkranz
Posted by [Hammerhaar](#) on Mon, 08 Oct 2007 15:57:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine Frage nur - Anti-Aging-Mediziner sind der Ansicht, dass IGF-1 eher niedrig zu halten ist, um ein gesundes Älterwerden zu gewährleisten.
Wie geht das mit deiner Empfehlung, IGF-1 zu erhöhen, einher?

Subject: Re: die alten Maenner und der Haarkranz
Posted by [tino](#) on Mon, 08 Oct 2007 16:01:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Diese Anti Aging Mediziner,bei denen es sich um eine Minderheit handeln duerfte,muessen wahnsinnig sein.Maenner mit hohen IGF-1 Spiegeln leben langer,und IGF-1 schuetzt vor allen degenerativen Prozessen,ausser Krebs.Auch vor Alzheimer.

Wo hast du das gelesen?

Subject: Re: Alterung / AGA
Posted by [farin](#) on Tue, 09 Oct 2007 20:01:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmm, also gibt es einen zusammenhang zwischen aga und normaler alterung?

dachte immer das das 2 verschiedene dinge sind
sprich wenn ein 60 jähriger keine aga hat aber halt nicht mehr so dicke haare wie mit 20 ist das ein normaler alterungsprozess
(von grauen haaren jetzt mal abgesehen)

aber

wenn ein 30 jähriger schon deutlich ghe und leichte tonsur hat ist dies auf die aga zurück zuführen

Subject: Re: Alterung / AGA
Posted by [tino](#) on Tue, 09 Oct 2007 21:48:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die aga,bzw der Androgeneinfluss im Rahmen dieser,schaltet die selben Dinge hormonell fociert und beschleunigt nach,die auch bei der normalen Haaralterung passieren.

Subject: Kurzfassung
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 10 Oct 2007 10:27:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Den Beitrag werd ich noch mal lesen, das ist ja fast schon wieder höhere Materie.
Ich frag mal ganz blöd, was heißt das alles im Klartext? Wie lang muß man als Betroffener denn Finasterid schlucken? Bis 40, 60, 75?
Und was ist dann die beste Therapie für das Haar ab 60? Gesunde Ernährung etc.
Ich war immer der Meinung Finasterid sollte ein Leben lang eingenommen werden, und damit hat sichs.

Und was den verbleibenden Haarkranz betrifft, hatte mein Opa, Onkel, und Bekannte (unter 30) den schon in reltaiv jungen Jahren. Aber interessant das alles zu wissen, dann kann man ja vorbeugen.

Ach noch was: Stimmt es daß das Haar schon ab 30 feiner wird? Dachte immer ab ca. Anfang 50.
