
Subject: Biotin

Posted by [Micha_F](#) on Sat, 06 Oct 2007 12:19:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

mein Hautarzt hat mir jetzt auch noch Deacura verschrieben. Lt DocMorris ist die wirksame Substanz lediglich Biotin (5mg). Der Spaß kostet aber trotzdem ca 30 Euro für 100 Tabl. Nun meine Frage:

kann ich da auch einfach auf ein Nahrungsergänzungsmittel mit 5mg Biotin aus dem Supermarkt zurückgreifen, oder gibt es da unterschiede?

Subject: Re: Biotin

Posted by [eragon](#) on Sat, 06 Oct 2007 12:45:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Im Lidl gibts Biotin 10 mg / 60 Tabs. Kannste bequem teilen zu 5 mg. Mach ich auch, hab 4 Wo die 10 mg genommen, teile jetzt und nehme die zusammen mit 1/4 Prosterit in einer Kapsel ein. 2,99 € waren das für 60 10 mg Tabs glaub ich.

Subject: Re: Biotin

Posted by [pilos](#) on Sat, 06 Oct 2007 13:55:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Micha_F schrieb am Sam, 06 Oktober 2007 14:19

kann ich da auch einfach auf ein Nahrungsergänzungsmittel mit 5mg Biotin aus dem Supermarkt zurückgreifen, oder gibt es da unterschiede?

klar gibt es unterschiede....im PREIS.....

Subject: Re: Biotin

Posted by [Micha_F](#) on Sat, 06 Oct 2007 15:00:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke, eragon!
